

小牧生活信息报

1
2026

P1 ● 东京乐竹团音乐会

～用竹制乐器演奏的疗愈之优美和声～

P2 ● 母子健康检查等日历

P3 ● 成人专项检查通知

P4 ● 下次税金的支付期限为 2月 2日(星期一)

●已办理完毕2026年度

儿童俱乐部加入申请了吗

P5 ● 从20周岁起大家加入国民养老金

P5 ● 关于国民年金保险费的

扣除证明书

●进行国民健康保险税假日纳税咨询服务

P6 ● (KIA) 通过料理进行国际交流

“令人兴奋的日式五彩便当”

●(KIA) 国际沟通交流庆典

●关于小牧市城市建设推进规划进展情况

东京乐竹团音乐会～用竹制乐器演奏的疗愈之优美和声～

演奏出竹制乐器特有的舒适治愈声音的“东京乐竹团”的音乐会。

演出中使用的竹制乐器是由成员们亲自进入竹林，并一根一根地砍下来的竹子制成的。

我们还将举办竹制乐器制作工作坊。我们将在工作室制作竹制乐器，进行练习，然后在第二天举行音乐会！

日期 ▶ 音乐会 1月18日(星期日)

14:00 开始演出 (13:30分起可以进入会场)

▶ 研讨会 1月17日(星期六)

受理: 13:00 研讨会开始时间: 13:30

※小学生以下小朋友不可进入场内。



地点 ▶ 音乐会 味冈市民中心讲堂

▶ 研讨会 味冈市民中心创作室

费用 ▶ 音乐会 普通: 2,000日元 18周岁以下者: 1,000日元 术友好会员 普通: 1,500日元

▶ 研讨会 500日元 (含材料费)

定员人数 研讨会定员人数 18名 ※以先到为序

凡购买了音乐会门票并报名参加研讨会者均可参加。

申请 门票现已在味冈市民中心、东部市民中心、北里市民中心、市民会馆、

Manabi创造馆内开售。

咨询处 一般财团法人小牧市民文化财团 TEL.0568-71-9700



母子健康检查等日历

种类	日期	地点	受理时间	对象 / 内容 / 申请等
4月龄婴儿健康检查、 母亲齿科健康检查	1月 6日 (星期二)	保健中心	13:05-13:55	2025年8月21日~31日出生
	1月13日 (星期二)			2025年9月 1日~10日出生
	1月20日 (星期二)			2025年9月11日~20日出生
1周岁6月龄幼儿 健康检查	1月 9日 (星期五)	保健中心	13:05-14:15	2024年7月 1日~10日出生
	1月16日 (星期五)			2024年7月11日~20日出生
	1月23日 (星期五)			2024年7月21日~31日出生
	1月30日 (星期五)			2024年 8月 1日~10日出生
2周岁3月龄幼儿 齿科健康检查	1月 8日 (星期四)	保健中心	9:00-10:10	2023年10月 1日~15日出生
	1月22日 (星期四)			2023年10月16日~31日出生
3周岁儿童健康检查	1月 7日 (星期三)	保健中心	13:05-14:15	2023年1月 1日~10日出生
	1月14日 (星期三)			2023年1月11日~20日出生
	1月28日 (星期三)			2023年1月21日~31日出生
5周岁儿童健康检查	1月15日 (星期四)	保健中心	13:00-14:15	2020年12月21日~31日出生
	1月22日 (星期四)			2021年 1月 1日~10日出生
	1月29日 (星期四)			2021年 1月11日~20日出生

※提前给对象者邮寄信件。请在信件中确认详情受理时间。※请务必携带亲子(母子)健康手册及浴巾前来。

※请务必接受健康检查。如有不便之处者,请向保健中心咨询。

断奶饮食教室 (初期咽下教室)	1月14日 (星期三)	保健中心	10:00-11:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 对象 / 4月龄后的婴儿保护者, 婴儿也可以参加 ● 携带物品 / 亲子(母子)健康手册、浴巾、茶及笔记用具 ● 费用 / 免费 ● 申请 / 保健中心 需要预约
断奶饮食教室 (后期咀嚼教室)	1月30日 (星期五)	保健中心	10:00-11:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 对象 / 9月龄后的婴儿保护者, 婴儿也可以参加 ● 携带物品 / 亲子(母子)健康手册、浴巾、茶及笔记用具 ● 费用 / 免费 ● 申请 / 保健中心 需要预约
笑咪咪龋齿预防教室	1月26日 (星期一)	保健中心	10:00-11:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 对象 / 婴幼儿(特为1周岁左右宝宝推荐) ● 内容 / 关于刷牙方法、牙齿排列及口腔相关的焦虑担心等的咨询 ● 携带物品 / 亲子(母子)健康手册、牙刷及浴巾 ● 费用 / 免费 ● 申请 / 保健中心 需要预约
亲子(母子) 健康手册发放	申请表格栏	》》》	二维码	<ul style="list-style-type: none"> ● 内容 / 将亲子(母子)健康手册交给保健师和助产士。 请向保健师和助产士咨询关于孕期的不安焦虑及担心等事。 ● 地点 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼) ● 携带物品 / 妊娠申报书或是医生诊断书。在留卡、My number卡及孕妇本人名义的转账账户存折 ● 申请 / 请通过二维码进行预约。 需要预约
母乳咨询	申请表格栏	》》》	二维码	<ul style="list-style-type: none"> ● 内容 / 哺乳等婴儿育儿咨询 ● 地点 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼) ● 费用 / 免费 ● 申请 / 请通过二维码进行预约。 需要预约
育儿咨询、 孕妇、产妇健康咨询	1月13日 (星期二)	小牧南儿童馆 TEL.0568-77-0454	10:00-11:15	<ul style="list-style-type: none"> ● 申请 / 请通过二维码进行预约。 ● 内容 / 咨询关于抚养孩子方面的焦虑不安等内容、身体测量(限于有意向者) 需要预约
	1月19日 (星期一)	大城儿童馆 TEL.0568-78-0046	10:00-11:15	<ul style="list-style-type: none"> ● 申请 / 请通过二维码进行预约。 ● 内容 / 咨询关于抚养孩子方面的焦虑不安等内容、身体测量(限于有意向者) 需要预约
	1月30日 (星期五)	北里儿童馆 TEL.0568-71-1183	10:00-11:15	<ul style="list-style-type: none"> ● 申请 / 请通过二维码进行预约。 ● 内容 / 咨询关于抚养孩子方面的焦虑不安等内容、身体测量(限于有意向者) 需要预约
低体重儿申报	如果宝宝的出生体重未满2,500g时,请提出低体重儿申报书。 ● 提交处 / 请提交到育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼)或者保险医疗课处、另外也可以通过读取二维码提交。			
欢庆一周年事业	调查问卷将在宝宝到10个月左右时邮寄到各婴儿家庭。在指定期限内提出调查问卷领取礼物吧。 ● 领取处 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼)或者保险医疗课 小牧市内的儿童馆。			

想了解更多详细信息,
请拨打右侧所记载的
电话垂询。

咨询处

保健中心 TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
育儿世代总括支援中心 (Lapio 3楼) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人专项检查通知

▼癌症专项检查等

	种类	日期	地点	对象/费用/申请等
集体专项检查	大肠癌专项检查 (便潜血反应检查)	2月20日(星期五)上午	保健中心	<ul style="list-style-type: none"> ● 对象 / 30周岁以上在小牧市有居民登记者 ● 费用 / 500日元
	子宫癌专项检查 (仅限颈部)	2月 9日 (星期一) 上午	保健中心	<ul style="list-style-type: none"> ● 对象 / 20周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ● 费用 / 1,000日元
	乳癌专项检查 (乳腺影像诊断)	2月 9日 (星期一)	保健中心	<ul style="list-style-type: none"> ● 对象 / 40周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ● 费用 / 1,000日元
	乳癌专项检查 (超声波)	2月20日 (星期五) 上午	保健中心	<ul style="list-style-type: none"> ● 对象 / 30周岁到39周岁在小牧市有居民登记者 ● 费用 / 1,000日元
	肺癌专项检查 (痰液检查)	● 就诊期间/截至2月28日 (星期六) ※是提取痰液的检查。提取三天份的痰液，并各自装入容器邮寄提交。		<ul style="list-style-type: none"> ● 对象 / 50周岁以上在小牧市有居民登记、“一天吸烟根数”×“吸烟年数”超过600根以上者 ● 费用 / 500日元 ● 申请 / 截至2月13日 (星期五)，请直接到保健中心窗口处。
个人专项检查	子宫癌设施专项检查 (内诊、视诊、细胞诊)	● 就诊期间 截至3月31日 (星期二)	小牧市内妇产科	<ul style="list-style-type: none"> ● 对象 / 20周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ● 费用 / 颈部癌专项检查1,000日元，颈部、身体部癌专项检查2,000日元 ※身体部癌专项检查仅限于医师判断为有必要者。 ● 申请 / 下列表格★1-3者：小牧市内妇产科、 下列表格★4者：请提前向保健中心电话联系咨询。
	乳癌个人专项检查 (乳腺影像诊断)		小牧第一医院/ Miwa 妇女医院	<ul style="list-style-type: none"> ● 对象 / 40周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ● 费用 / 1,500日元 ● 申请 / 下列表格★1-3者：小牧第一医院 (Tel:0568-71-4390) Miwa妇女医院(Tel:0568-76-2603) 下列表格★4者：请提前向保健中心电话联系咨询。
	各癌症专项检查· 型肝炎病毒检查等 (胃癌、大肠癌、 前列腺癌专项检查)	● 就诊期间 截至2月14日 (星期六)	市内实施 医疗机构	<ul style="list-style-type: none"> ● 请向市内实施医疗机构电话申请预约。 详细则请读取下列二维码（各种癌症专项检查等细则）阅览详细信息。

“关于乳癌专项检查(乳腺影像诊断)、子宫癌专项检查” 根据后生劳动省的方针政策每2年1次进行专项检查。敬请大家的协助与合作。

★ 对象者	① 收到免费优惠券者	② 生日在1989年1月7日前、偶数年出生者
	③ 生日在1989年1月8日后、奇数年出生者	④ ①～③以外并于2024年度未接受检查者

※集体专项检查…通过申请表格

(或读取二维码) 进行申请。

※70周岁者500日元。

※2月9日 (星期一) 上午由志愿者提供托儿服务

(仅限于乘坐体检车时)。进行申请时请传达“希望托儿”之意向。



◆有关保健中心
口译翻译的信息
请在此处了解详情



◆【集体专项检查】
癌症专项检查等
申请表格



◆各癌症专项
检查等细则
(详情)

▼综合性健康检查

综合性健康检查	● 就诊期间 截至2月14日 (星期六)	市内实施 医疗机构	<ul style="list-style-type: none"> ● 内容 / 身体测量/血压/尿液检查/血液检查/胃/大肠/胸部X线癌症检查 ● 对象 / 40周岁以上在小牧市有居民登记并加入国民健康保险或后期老年人医疗保险者及协会 kenpo 保险被抚养者。 ● 费用 / 加入国民健康保险被保险者或者后期老年人医疗者：4,800日元 (70周岁以上1,800日元) 协会保险被抚养者：6,100日元 (70周岁以上者3,100日元) ※接受综合性健康检查时需要提示各项保险处邮寄的诊疗券。 ● 申请 / 小牧市内实施医疗机构
---------	----------------------------	--------------	---

咨询处 保健中心 TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

下次税金的支付期限为2月2日(星期一)

普通征收市民税及森林环境税
(第4期)

国民健康保险税(第8期)

护理保险费(第7期)

后期高龄者医疗保险费(第6期)

请尽快
支付!

为了避免遗忘支付,请利用方便快捷的转账支付方式。

利用转账支付方式者,截至缴纳期限截止前一天内,请确认存款余额。

可以利用手机“PayB”“PayPay”app软件缴纳税款。

※使用银行转账者无法使用app软件缴纳(支付)税款。

有关使用方法请到各app软件网页进行确认。



工资减少等原因,在规定期限内无法缴纳税金时,请向收税课联系咨询。

一旦已过规定缴纳期限,则务必缴纳滞纳金(缴纳延迟时支付的金额)。

工作日白天繁忙而
很难缴纳税金者...

周日可在
市役所窗口处
缴纳税款。
(年底年初除外)

①小牧市役所本厅舍2楼,可以进行有关税金方面的咨询。也可以缴纳税金。

时间▶1月25日(星期日) 9:00-12:00

②在市役所本厅舍1楼,可以缴纳税金。

时间▶1月11日(星期日)、25日(星期日) 9:00-16:00

③带条码的缴纳书也可以在便利店缴纳税款。

※仅限于缴纳单的缴纳期限内。

*证明书指南.....在收税课(2楼⑥)可以领取纳税证明书。

在市民税课(2楼④)可以领取所得课税证明书。

咨询处 税收课 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

已办理完毕2026年度儿童俱乐部加入申请了吗

白天保护者(父亲、母亲等)因工作不在家等,

满足一定条件的儿童(小学生),打算从2026年4月1日起加入儿童俱乐部时,

需要每年度(每逢迎接新年)进行申请。



对 象 市内的小学1至6年级学生

申 请 地 点 小牧市役所 儿童政策课

费 用 月额(一个月所需要金额)5,000日元(零食费另交)※仅8月份为8,000日元

申 请 期 间 1月15日(星期四)截止 工作日 9:00-16:00

※星期六/星期日/节假日/年底年初(12月29日至1月3日)除外。

咨询处 儿童政策课 TEL.0568-76-1129(直线)

从20周岁起大家加入国民养老金



国民养老金是在年老后及万一发生任何情况时作为生活保障，支付于所有国民的共同基础养老金制度。

居住于日本国内的20周岁以上未满60周岁者，不论职业等类别必须都加入国民养老金(基础养老金)。

20周岁生日过后，由日本年金机构邮寄年金号码通知书(记载年金号码的纸张)及缴纳书(缴纳单)。

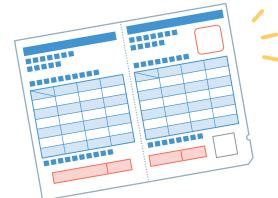
针对缴纳保险费有困难的未满50周岁者及学生为对象，实施缴纳期限缓期制度及学生缓期特例制度，详细请电话联系咨询。

**国民养老金
(基础养老金) 的
3大优点**

- | | |
|----------------------------------|-----------------|
| ① 保障年老后生活。 | 老年人基础养老金 |
| ② 因生病或受伤，造成残疾状态时得到保障。 | 残疾基础养老金 |
| ③ 加入者本人死亡时，保障有孩子的配偶者及其孩子。 | 遗属基础养老金 |

咨询处 名古屋北年金事务所 TEL.052-912-1246 市民窗口课 TEL.0568-76-1124

关于国民年金保险费的扣除证明书



※此制度为缴纳老年养老金者为对象。

进行年末调整及纳税申报时，国民年金保险费可以从收入计算中

扣除今年当中已支付的全部金额后申报。此时税金金额可能会减少一些。

申报收入时，需要提交证明2025年1月1日至2025年12月31日期间缴纳国民年金保险费的证明材料。

2025年10月1日以后首次支付国民健康保险费时的“社会保险费(国民年金保险费)扣除证明”

将于2月上旬由日本年金机构邮寄。

此外，从2025年1月1日至9月30日期间内已缴纳者，已于2025年11月初已邮寄完毕相关材料。

办理所得收入申报手续时务必需要此证明书或者收据。

※一同归纳缴纳2年份保险费的证明书用为了使用于每年申报手续时，

请阅览日本年金机构网页或

向年金事务所联系了解

详细细则。

咨询处

●关于确定申报(所得申报)(国税厅网站上详细登载详细信息。)

：小牧税务署 TEL.0568-72-2111 ※电话以自动语音应答，请按提示进行操作。

●关于市、县民税的申报：市民税课 TEL.0568-76-1182

●关于证书的内容、再交付：名古屋北年金事务所 TEL.052-912-1246

进行国民健康保险税假日纳税咨询服务

对还未缴纳国民健康保险税的人进行纳税咨询。

当天，也可以缴纳相关税金。

※提供葡萄牙语口译翻译服务。(9:00-12:00)

日 期 1月25日(星期日) 9:00-12:00

地 点 保险医疗课 国保係⑨(正厅舍 1楼)

咨询处 保险医疗课 TEL.0568-76-1123





通过料理进行国际交流“令人兴奋的日式五彩便当”

日本料理教室

日 期 2月7日(星期六) 10:00~13:30

地 点 市公民馆3楼 料理教室

讲 师 仓知龙子老师

对 象 小学4年级以上的KIA会员、或者居住、工作、就学于小牧市者。
(小学生与家长一同参加)

定员人数 15人(以申请先后为序)

参加费用 会员200日元、非会员700日元

携 带 物 品 口罩、围裙、三角巾、笔或铅笔

申请期间 1月6日(星期二)~1月24日(星期六)

申 请 携带费用请直接到会场。



国际沟通交流庆典

设有舞蹈和音乐、抽奖大会、试穿和服体验、茶道、忍者体验、外国游戏、快餐车等

日 期 1月18日(星期日) 12:00~15:30

地 点 公民馆讲堂、展示厅、濑良木广场

对 象 喜欢结交各国外国朋友者

参加费用 无需费用(品尝快餐车料理, 请购买餐券。)

入场券 1月6日(星期二)开始在KIA事务局进行销售
1张500日元(带有食物·饮品·抽奖券)

咨询处

小牧市国际交流协会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧二丁目107番地 小牧市民馆 4楼 ※9:00-17:00 (12:00-13:00、星期日、星期一及节假日休息)



关于小牧市城市建设推进规划进展情况

每年, 我们都会检查小牧市最重要的计划之一“小牧市城市建设推进规划第2基本计划”的进展情况。

在2024年度的结果, 大约65%的城市事业项目取得了良好的成果。

所有项目的结果都可以在市政府网站上查阅。

已登记成为志愿者的人数	R4: 0人	》 R5: 348人	》 R6: 696人
已为应对灾害储备水和食物的公民比例	R3: 54.3%	》 R5: 53.3%	》 R6: 63.7%
骑自行车时戴头盔的市民比例	R3: 7.1%	》 R5: 25.2%	》 R6: 31.2%
每人每日垃圾量(生活垃圾)	R4: 439.2g	》 R5: 421.0g	》 R6: 407.3g
来自外国人的咨询次数	R4: 12,840件	》 R5: 11,868件	》 R6: 13,892件
在便利店领取居住证的人口比例	R4: 20.0%	》 R5: 28.3%	》 R6: 31.4%

咨询处 秘书政策课 TEL.0568-76-1105

编
辑
发
行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推进室 多文化共生係

※详情请向各负责窗口确认。

邮编: 485-8650 爱知县小牧市堀之内三丁目1番地

小牧生活信息

检索

电话: 0568-39-6527 传真: 0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10823.html>

PRINTED WITH SOYINK 为了环境使用的是再循环利用纸张。用大豆油做成的油墨。