

# 小牧生活信息报

9  
2025

P1 ● 实施2025年人口普查

P2 ● 母子健康检查等日历

P3 ● 成人专项检查通知

P4 ● KIA 中文讲座(初级)

● KIA 秋季英语基础讲座

● KIA 葡萄牙语讲座(初级)

P5 ● 从10月开始提高下水道使用费

● 下次税金的支付期限为9月30日(周二)

P6 ● 2026年度 第一幼儿园入托儿童招募

● 到场人数规模达到3万!

第58届爱知区块大会in小牧

● KIA 第79届国际理解讲座(汤加理解讲座)

## 实施2025年人口普查

在日本每5年进行一次“人口普查”。

● 人口普查的对象为2025年(令和7年)10月1日时点,

居住于日本国内的所有个人及家庭。

● 9月下旬左右开始,调查工作人员亲自拜访家家户户或亲自投递于信箱等方式

发放调查问卷。

● 本次调查也可以使用智能手机及电脑方便快捷地进行调查问卷回答。也可以邮寄解答完毕的调查问卷方式进行回答。

● 使用智能手机读取调查问卷上的二维码,即可自动登录!无需输入ID或密码(访问密钥)。

● 人口普查的结果不仅被国家和地方政府利用,还被应用于日常生活当中,例如育儿支持、防灾措施和企业等处。

## 国勢調査



请尽量使用互联网进行回答



互联网回答期间 9月20日(周六)~10月8日(周三)

使用调查问卷回答期间 10月1日(周三)~10月8日(周三)

▶ 其回答内容,一概不予向其他人透露。

▶ 人口普查是依据《统计法》规定,所有居住在日本的个人和家庭(包括外国人)

都必须参加的一项义务性重要调查。

▶ 警惕以人口普查为由的诈骗和各种可疑调查的诈骗行为。

有关人口普查的详细信息请阅览

“人口普查2025综合网站”。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



咨询处 总务课 TEL.0568-76-1102

# 母子健康检查等日历

种类	日期	地点	受理时间	对象/内容/申请等
4月龄婴儿健康检查、 母亲牙科健康检查	9月2日(周二)	保健中心	13:05-13:55	2025年4月21日~30日出生
	9月9日(周二)			2025年5月1日~10日出生
	9月16日(周二)			2025年5月11日~20日出生
1周岁6月龄幼儿 健康检查	9月5日(周五)	保健中心	13:05-14:15	2024年3月1日~10日出生
	9月12日(周五)			2024年3月11日~20日出生
	9月19日(周五)			2024年3月21日~31日出生
2周岁3月龄幼儿 牙科健康检查	9月4日(周四)	保健中心	9:00-10:10	2023年6月1日~15日出生
	9月18日(周四)			2023年6月16日~30日出生
3周岁儿童健康检查	9月3日(周三)	保健中心	13:05-14:15	2022年9月1日~10日出生
	9月10日(周三)			2022年9月11日~20日出生
	9月24日(周三)			2022年9月21日~30日出生
5周岁儿童健康检查	9月4日(周四)	保健中心	13:00-14:15	2020年8月1日~10日出生
	9月11日(周四)			2020年8月11日~20日出生
	9月25日(周四)			2020年8月21日~31日出生

※提前给对象者邮寄信件。请在信件中确认详情受理时间。※请务必携带亲子(母子)健康手册及浴巾前来。

※请务必接受健康检查。如有不便之处者，请向保健中心咨询。

断奶饮食教室 (初期咽下教室)	9月10日(周三)	保健中心	10:00-11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>对象 / 4月龄后的婴儿保护者，婴儿也可以参加</li> <li>携带物品 / 亲子(母子)健康手册、浴巾、茶及笔记用具</li> <li>费用 / 免费</li> <li>申请 / 保健中心</li> </ul>	需要预约
断奶饮食教室 (后期咀嚼教室)	9月26日(周五)	保健中心	10:00-11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>对象 / 9月龄后的婴儿保护者，婴儿也可以参加</li> <li>携带物品 / 亲子(母子)健康手册、浴巾、茶及笔记用具</li> <li>费用 / 免费</li> <li>申请 / 保健中心</li> </ul>	需要预约
笑咪咪龋齿预防教室	9月29日(周一)	保健中心	10:00-11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>对象 / 婴幼儿(特为1周岁左右宝宝推荐)</li> <li>内容 / 关于刷牙方法、牙齿排列及口腔相关的焦虑担心等的咨询</li> <li>携带物品 / 亲子(母子)健康手册、牙刷及浴巾</li> <li>费用 / 免费</li> <li>申请 / 保健中心</li> </ul>	需要预约
亲子(母子) 健康手册发放	申请表格栏			<ul style="list-style-type: none"> <li>内容 / 将亲子(母子)健康手册交给保健师和助产士。请向保健师和助产士咨询关于孕期的不安焦虑及担心等事。</li> <li>地点 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼) TEL.0568-71-8611</li> <li>携带物品 / 妊娠申报书或是医生诊断书。在留卡、My number卡及孕妇本人名义的转账账户存折</li> <li>申请 / 请通过二维码进行预约。</li> </ul>	需要预约
母乳咨询	申请表格栏			<ul style="list-style-type: none"> <li>内容 / 哺乳等婴儿育儿咨询</li> <li>地点 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼) TEL.0568-71-8611</li> <li>费用 / 免费</li> <li>申请 / 请通过二维码进行预约。</li> </ul>	需要预约
育儿咨询, 孕妇、产妇健康咨询	9月8日(周一)	小牧儿童馆 TEL.0568-77-0906	10:00-11:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>申请 / 请通过二维码进行预约。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内容 / 咨询关于抚养孩子方面的焦虑不安等内容、身体测量、血压测量(限于有意向者)</li> </ul>
	9月19日(周五)	西部儿童馆 TEL.0568-42-0205	10:00-11:15		
	9月26日(周五)	味冈儿童馆 TEL.0568-75-4999	10:00-11:15		
低体重儿申报	如果宝宝的出生体重未达2,500g时，请提出低体重儿申报书。				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>提交处 / 请提交到育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼)、小牧市内的儿童馆，或者读取二维码也可提交。</li> </ul>				
欢庆一周年事业	调查问卷将在宝宝到10个月左右时邮寄到各婴儿家庭。在指定期限内提出调查问卷领取礼物吧。 <ul style="list-style-type: none"> <li>领取处 / 育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼)或者保险医疗课</li> </ul>				

想了解更多详细信息，请拨打右侧所记载的电话垂询。

咨询处

保健中心 TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

育儿世代总括支援中心(Lapio 3楼) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

# 成人专项检查通知

## ▼癌症专项检查等

	种类	日期	地点	对象/费用/申请等
集体专项检查	<b>胃癌专项检查</b> (胃部X线间接摄影)	11月27日(周四)上午	保健中心	●对象/30周岁以上在小牧市有居民登记者 ●费用/1,000日元
	<b>大肠癌专项检查</b> (便潜血反应检查)	11月27日(周四)上午	保健中心	●对象/30周岁以上在小牧市有居民登记者 ●费用/500日元
	<b>子宫癌专项检查</b> (仅限颈部)	11月21日(周五)下午	东部市民中心	●对象/20周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ●费用/1,000日元
	<b>乳腺癌专项检查</b> (乳腺影像诊断)	11月21日(周五)下午	东部市民中心	●对象/40周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ●费用/1,000日元
	<b>骨质疏松症专项检查</b>	11月18日(周二)下午	东部市民中心	●对象/30周岁以上在小牧市有居民登记者 ●费用/500日元
	<b>胸部X线专项检查</b> (兼作结核检查)	11月18日(周二)下午	东部市民中心	●对象/65周岁以上在小牧市有居民登记者 ●费用/免费
	<b>肺癌专项检查</b> (痰液检查)	●就诊期间/截至2026年2月28日(周六) ※是提取痰液检查。		●对象/50周岁以上在小牧市有居民登记、“一天吸烟根数”×“吸烟年数”超过600根以上者 ●费用/500日元 ●申请/截至2026年2月13日(周五),请直接到保健中心窗口处。
个人专项检查	<b>子宫癌设施专项检查</b> (内诊、视诊、细胞诊)	●就诊期间 截至2026年 3月31日(周二)	小牧市内 妇产科	●对象/20周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ●费用/颈部癌专项检查1,000日元,颈部、身体部癌专项检查2,000日元 ※身体部癌专项检查仅限于医师判断为有必要者。 ●申请/下列表格★1-3者:小牧市内妇产科、 下列表格★4者:请提前向保健中心电话联系咨询。
	小牧 第一医院/ Miwa 妇女医院		●对象/40周岁以上在小牧市有居民登记并符合下列表格★当中任一项者 ●费用/1,500日元 ●申请/下列表格★1-3者:小牧第一医院(Tel:0568-71-4390) Miwa妇女医院(Tel:0568-76-2603) 下列表格★4者:请提前向保健中心电话联系咨询。	
	<b>各癌症专项检查· 型肝炎病毒检查等</b> (胃癌、大肠癌、 前列腺癌专项检查)	●就诊期间 截至2026年 2月14日(周六)	市内实施 医疗机构	●请向市内实施医疗机构电话申请预约。

可以同时就诊**胃癌、  
大肠癌专项检查!**

“关于乳腺癌专项检查(乳腺影像诊断)、子宫癌专项检查” 专项检查为每2年进行1次。

★ 对象者	① 收到免费优惠券者	② 生日在于1989年1月7日前、偶数年出生者
	③ 生日在于1989年1月8日后、奇数年出生者	④ ①~③以外并于2024年度未接受检查者

※9月5日(周五)8:30开始通过申请表栏申请或  
请到保健中心进行申请。

※70周岁者500日元。



◀有关保健中心  
口译翻译的信息  
请在此处了解详情



◀【集体专项检查】  
癌症专项检查等  
申请表格



◀各癌症专项  
检查等细则  
(详情)

## ▼小牧综合性健康检查

<b>小牧 综合性健康检查</b>	●就诊期间 截至2026年 2月14日(周六)	市内实施 医疗机构	●内容/身体测量/血压/尿液检查/血液检查/胃/大肠/胸部X线癌症检查 ●对象/40周岁以上在小牧市有居民登记并加入国民健康保险或后期老年人医疗保险者及协会 kenpo 保险被抚养者。 ●费用/加入国民健康保险被保险人或者后期老年人医疗者:4,800日元(70周岁以上1,800日元) 协会保险被抚养者:6,100日元(70周岁以上者3,100日元) ※接受综合性健康检查时需要提示各项保险处邮寄的诊疗券。 ●申请/小牧市内实施医疗机构
-----------------------	-------------------------------	--------------	--

咨询处 保健中心 TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545



## 中文讲座(初级)

学习中文愉快畅谈一下吧!

**日期** 9月27日~12月13日内 每周周六 10:00~12:00 ※10月25日及11月15日休息

**地点** 公民馆 4楼 国际象棋室 **讲师** 马燕

**对象** 18周岁以上并居住、工作、就学于小牧市者或KIA会员并有3个月以上学习中文的经验者。

**定员人数** 16人(以申请先后为序) ※报名人数少于6名时, 则停止开课。

**费用** 会员: 5,000日元(包括KIA会费2,000日元) 非会员: 6,000日元  
教材费: 2,750日元(限于初次学习中文者)

**申请** 9月2日(周二)~9月20日(周六) 请携带费用到小牧市国际交流协会(KIA)。



## 秋季英语基础讲座

重新挑战一下英语吧!

**日期** 初级班级 10月7日~12月9日 每周周二 13:00~15:00  
中级班级 10月3日~12月19日 每周周五(10月24日及11月14日休息)  
10:00~12:00(任何班级均共10次)

**地点** 公民馆 4楼 国际象棋室 **讲师** 初级: 中村 裕昭、中级: Sebastien Lefebvre

**对象** 18周岁以上并居住、工作、就学于小牧市者或KIA会员。

**定员人数** 初、中级班级各16名  
※申请人数超过16人名额时, 以抽签方式决定。※申请人数不到6名, 则停止开班。

**费用** 会员: 初级 5,000日元(包括KIA会费2,000日元) 非会员: 6,000日元  
会员: 中级 6,000日元(包括KIA会费2,000日元) 非会员: 7,000日元

**其他** 由老师发放打印教材。

**申请** 9月2日(周二)~9月20日(周六) 请携带费用到小牧市国际交流协会(KIA)。



## 葡萄牙语讲座(初级)

由母语人士教授的葡萄牙语课程不仅学习掌握语言,  
还能加深对巴西风俗和文化的了解!



**日期** 10月4日(周六)~12月20日(周六)之间 每周周六 13:00~15:00  
全部共10次 12月27日(周六) 备用日 10月25日(周六)、11月15日(周六) 休息。

**地点** 公民馆 4楼 蔷薇室 等

**讲师** 田原 Carlos老师

**对象** 18周岁以上并居住、工作、就学于小牧市者或KIA会员, 且有3个月以上学习葡萄牙语经验者。

**定员人数** 16人(以申请先后为序) ※申请人数不到6名, 则停止开班。

**费用** 会员: 5,000日元(包括KIA会费2,000日元) 非会员: 6,000日元(包括课本费用)

**申请** 9月2日(周二)~9月20日(周六) 请携带费用到小牧市国际交流协会(KIA)。

咨询处

小牧市国际交流协会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp  
小牧市小牧二丁目107番地 小牧市公民馆 4楼 ※9:00-17:00(12:00-13:00、周日、周一及节假日休息)

# 从10月开始上涨提高下水道使用费

下水道是将厨房、卫生间及浴室等处排放的污水净化后流入河流里的系统之一，使用下水道的家庭每两个月支付一次下水道使用费和上水道使用费。为了改善下水道业务的经营管理，从10月开始将上涨提高下水道使用费。

想了解您的家庭所支付的下水道费用，请查看每两个月邮寄到的“**上水道费用和下水道使用费用等通知单**”的下水道部分。

将根据您使用的水量（排放量）和您现在支付的下水道费而上涨金额有所变动。请参阅模型事列表以了解上涨金额的估算。

水道料金・下水道使用料等のお知らせ  
令和〇年〇月調定分  
(使用期間 〇〇年〇月〇〇日～〇〇年〇月〇〇日)  
0000000-000 13mm 〇〇〇〇 00000000  
住所 〇〇〇〇 〇〇〇〇 様  
今回の指針 1,876 m<sup>3</sup>  
前回の指針(-) 1,846 m<sup>3</sup>  
旧メーターの使用水量(+) 0 m<sup>3</sup>  
今回の使用水量(=) 30 m<sup>3</sup>  
水道料金① 2,970円  
内消費税相当額 (10%) 270円  
前回使用水量 28 m<sup>3</sup> 前年同月使用水量 32 m<sup>3</sup>  
下 今回の排出量 30 m<sup>3</sup>  
下水道使用料② 2,371円  
内消費税相当額 (10%) 215円  
水道 前回排出量 28 m<sup>3</sup> 前年同月排出量 32 m<sup>3</sup>  
請求予定額(税込)③④ 5,341円  
上記金額の口座振替日は、令和〇年〇月〇日です  
検計日 検計員  
(お返さすへ)

## 何时开始根据新的收费标准费用来支付？

从10月开始适用新的收费标准费用，但对于目前使用下水道系统的家庭，新的收费标准费用将从**12月的税收评估**开始适用。对于10月以后开始使用下水道系统的家庭，将从开始使用系统的月份起适用新的收费标准并支付费用。

## ▼模型事例(包括两个月及消费税)

排放量	当前下水道使用费	上涨后的下水道使用费	上涨金额
10m <sup>3</sup>	1,579日元	2,162日元	583日元
20m <sup>3</sup>	1,579日元	2,272日元	693日元
30m <sup>3</sup>	2,371日元	3,295日元	924日元
40m <sup>3</sup>	3,163日元	4,318日元	1,155日元
50m <sup>3</sup>	4,120日元	5,506日元	1,386日元

咨询处 上下水道经营课 TEL.0568-79-1305

# 下次税金的支付期限为9月30日(周二)

国民健康保险税(第4期)

护理保险费(第3期)

后期高龄者医疗保险费(第2期)

请尽快支付!

为了避免遗忘支付，请利用方便快捷的银行转账支付方式。利用转账支付方式者，截至于支付期限前一天内请确认存款余额。可以利用手机“PayB”“PayPay” app软件缴纳税款。※使用银行转账者无法使用app软件缴纳(支付)税款。有关使用方法请到各app软件网页进行确认。



工资减少等原因，在规定期限内无法缴纳税金时，请向收税课联系咨询。一旦已过规定缴纳期限，则务必缴纳滞纳金(缴纳延迟时支付的金额)。

针对平日白天繁忙而很难缴纳税金者...

每周周日可在市役所窗口处缴纳税款。(年底年初除外)

①小牧市役所本厅舍2楼，可以进行有关税金方面的咨询。也可以缴纳税金。

时间▶ 9月14日(周日)、9月28日(周日) 8:30-17:15

②在市役所本厅舍1楼，可以缴纳税金。

时间▶ 9月 7日(周日)、14日(周日)、21日(周日)、28日(周日) 8:30-17:15

③带条码的缴纳单也可以在便利店缴纳税款。

※仅限于缴纳单的缴纳期限内。

\*证明书指南 ..... 在收税课(2楼⑥)可以领取纳税证明书。

在市民税课(2楼④)可以领取所得课税证明书。

咨询处 税收课 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

## 2026年度 第一幼儿园入托儿童招募



**发放志愿书** 9月1日(周一)开始 在第一幼儿园、幼儿教育及保育园处发放志愿书。

**对象** 居住于小牧市的小朋友 ※残疾儿童(3周岁儿童)最多可以入园2名。  
※有关4、5周岁残疾儿童的详细细则,请垂询。

**入托**

- 3周岁儿童 (2022年4月2日至2023年4月1日出生) …… 15人左右
- 4周岁儿童 (2021年4月2日至2022年4月1日出生) …… 10人左右
- 5周岁儿童 (2020年4月2日至2021年4月1日出生) …… 若干名

※进行托管保育服务。正常保育日在教育时间结束后到16:30为止,长期休业期间时8:30~16:30可以托管寄托孩子。

**申请** 在10月1日(周三)至10月30日(周四)之间,请携带志愿书前往到第一幼儿园。  
(周六、周日、节假日和10月22日(周三)不进行受理申请服务)

**受理时间** 9:30~17:00 ※不能通过邮寄方式申请。

**注意事项** 2026年度,为了将第一幼儿园和大山保育园编制成认可儿童园,正在计划进行改建工程。  
施工期间将在临时的园舍进行日常保育生活。

**咨询处** 第一幼儿园(临时园舍) TEL.0568-77-0408 小牧市中央3-193

## 到场人数规模达到3万! 第58届爱知区块大会in小牧

儿童梦想庆典  
~以小牧为中心,  
支援孩子们的梦想!~

由日本青年会议所主办的爱知县区块大会将在Park Arena小牧竞技场举行。

本次大会的规模较为盛大,以吸引3万人数到场光顾为目标,举行各种精彩活动。

例如可以让地区孩子们绽放笑容的“儿童未来展位”、“搭乘热气球体验”、“舞蹈表演活动”及“捞糖果活动”等。

敬请前来踊跃参加! ※当天活动内容可能会有所变更。

**日期** 9月6日(周六) 10:00~15:00

**地点** Park Arena小牧(小牧市间原新田737)

**对象** 谁都均可参加

**主催** 公益社团法人 日本青年会议所 东海地区 爱知区块协议会

**咨询处** 爱知区块大会小牧大会运营委员会 E-mail: 58block@monoplan.jp



## 第79届国际理解讲座(汤加理解讲座)

热带国家汤加和日本的拥有很深的缘分纽带!~海外合作志愿者在马里马里的体验(笑脸)~



**日期** 9月27日(周六) 14:00~15:30

**会场** 中央图书馆 活动空间

**对象** 中学生及以上。

※居住、工作、就学于小牧市者。KIA会员者优先。

**定员人数** 40人(需要预约。以报名先后为序。)

**费用** 免费

**讲师** 三轮千咲(原JICA青年海外协力队)

**申请期限** 9月2日(周二)~9月20日(周六)

**申请** 请以传真或电子邮件方式,详细填写①姓名、②居住城市、在职、在学名称、③会员、一般区分  
④年龄、学年⑤电话号码后进行申请。或者请通过电话联系方式进行申请。

**咨询处** 小牧市国际交流协会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp  
小牧市小牧二丁目107番地 小牧市公民馆 4楼 ※9:00-17:00 (12:00-13:00、周日、周一及节假日休息)

编辑  
发行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推进室 多文化共生係

邮编: 485-8650 爱知县小牧市堀之内三丁目1番地

电话: 0568-39-6527 传真: 0568-72-2340 http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10823.html

※详情请向各负责窗口确认。

小牧生活信息

检索



PRINTED WITH SOY INK 为了环境使用的是大豆油做成的油墨。  
为了环境使用的是再循环利用纸张。