

2020年 9月分 献立表(案)

給食回数19回

2020.4.23

◎応募献立 ★揚げ物 □共同購入物資 ささみ大葉梅肉フライ

月		火		水		木		金	
				2	麦ごはん 牛乳 カレーライス 福神サラダ 巨峰	3	ごはん 牛乳 青菜のスープ ビビンバ 型ぬきチーズ	4	ロールパン 牛乳 ミネストローネ ★白身魚のフライ きのこベーコンのアヒージョ風
7	ごはん 牛乳 けんちん汁 さわらの塩こうじ焼き にんじんごはんの具	8	ごはん 牛乳 マーボーとうがん 野菜しゅうまい もやしの中華いため	9	白玉うどん 牛乳 わかめうどんの具 一食用めんつゆ ★ちくわの磯辺揚げ 白玉フルーツ	10	ごはん 牛乳 ビーフシチュー ★れんこんサンドフライ ミモザサラダ(卵入り) クラス用マヨネーズ	11	小型ロールパン 牛乳 いか入り焼きそば ミートボール 冷凍パイナップル
14	ごはん 牛乳 もずくスープ ◎牛こまチャプチェ 冷凍みかん	15	ごはん 牛乳 じゃがいものうま煮 さばの銀紙焼き 野菜の彩りあえ	16	中華めん 牛乳 塩ラーメン ★しそ入り鶏春巻き 海藻サラダ クラス用和風ドレッシング	17	ごはん 牛乳 カルシウムたっぷり呉汁 さんまのみぞれ煮 オクラのごまあえ	18	麦ごはん 牛乳 ABCマカロニスープ タコライス トッピングキャベツ
21	敬老の日	22	秋分の日	23	ソフトめん 牛乳 おぼろみそめん □★ささみ大葉梅肉フライ 愛知のフルーツ杏仁 (乳除去食)	24	ごはん 牛乳 野菜豚丼 愛知の五目厚焼き卵 千草あえ	25	ミルクロールパン 牛乳 コーンクリームスープ トマトソースのハンバーグ ジャーマンポテト
28	ごはん 牛乳 トックスープ 豚キムチ炒め アセロラゼリー	29	ごはん 牛乳 コンソメスープ 野菜たっぷり♡ドライカレー ★いかフライ	30	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ(卵除去食) ◎★ぶた肉の甘唐揚げ 冷凍みかん				

◎ 14日(月)「牛こまチャプチェ」は、令和元年度 小牧中学校 生徒 保坂 高志 さんの応募献立を参考にしました。
◎ 24日(木)「ぶた肉の甘唐揚げ」は、令和元年度 北里中学校 生徒 青山 瑠菜 さんの応募献立を参考にしました。

