

(2024年)この献立表にはすべての材料を記載していません。食物アレルギーの対応は詳細な献立表にて確認してください。小牧市教育委員会

日 曜	献 立 名	お も な 材 料 名					
		おもに体をつくるもとになるもの		おもに体の調子を整えるもとになるもの		おもにエネルギーのもとになるもの	
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ・果物	5群 穀類・いも類・さとう	6群 油脂・種実類
1 金	サンドイッチロールパン 牛乳 ポトフ スラッピージョー ★れんこんチップス	ウインナー 豚肉 大豆	牛乳 あおさ	にんじん にんじん	たまねぎ キャベツ たまねぎ えだまめ にんにく れんこん	パン じゃがいも パン粉 さとう	油 油 油
5 火	ごはん 牛乳 さわにわん さけの銀紙焼き ★きんぴらごぼう	豚肉 かまぼこ 豆腐 さけ	牛乳	みつば	切り干しだいこん えのきたけ たまねぎ だいこん ごぼう こんにゃく	米 さとう でんぷん さとう	油 ごま ごま油
6 水	中華めん 牛乳 みそラーメン さつまいもコロッケ 海藻サラダ ★乾燥小魚	豚肉 みそ	牛乳	にんじん	もやし キャベツ ねぎ コーン にんにく	中華めん	油
7 木	さつまいもコロッケ 海藻サラダ ★乾燥小魚 麦ごはん 牛乳 さけ団子のスープ 豚キムチ みかん	ささみ油漬け	海藻ミックス かたくちいわし 牛乳	にんじん	きゅうり	さつまいも パン粉 小麦粉 でんぷん さとう	油 ドレッシング
8 金	麦ごはん 牛乳 ◎大豆ときのこの味噌クリームシチュー ホキのトマトソースかけ 角チーズ	さけ団子 豆腐 豚肉	にんじん チンゲンサイ にんじん	たまねぎ えのきたけ はくさいキムチ たまねぎ ごぼう みかん	りんご たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	パン じゃがいも 米粉のホワイトルウ さとう でんぷん 米粉 さとう	油 油
11 月	麦ごはん 牛乳 春雨スープ 揚げ野菜しゅうまい 高野豆腐のチャーハンの具	大豆 豆乳 みそ ホキ ベーコン	チーズ	にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
12 火	ごはん 牛乳 ツナじゃが 生揚げの肉みそかけ 野菜とひじきのあえもの	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
13 水	ごはん 牛乳 ソフトめん ミートソース ポロニアソーセージ ヨーグルトあえ	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
14 木	ごはん 牛乳 根菜ごまみそ汁 お魚ナゲット カレーおから	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
15 金	ごはん 牛乳 ★うずら卵入り関東煮 いわしの梅煮 信田あえ	さつまいも さつまいも さつまいも	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
18 月	愛知のだいこん葉ごはん 牛乳 鶏団子汁 さばの八丁みそ煮 小牧市産小松菜のサラダ	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
19 火	ごはん 牛乳 名古屋コーチン入りひきずり ハンバーグのいちじくソースかけ ブロッコリーとツナのサラダ	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
20 水	ごはん 牛乳 五目きしめん ちくわのもみじ揚げ 切り干しだいこんのいため煮 小牧市産お米入りタルト	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
21 木	ごはん 牛乳 小牧市産さといも入り豚汁 厚焼き卵のおろしだれかけ キャベツの赤じそあえ	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
25 月	ごはん 牛乳 秋のすまし汁 キャベツ入りメンチカツ 鉄火みそ	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
26 火	五穀ごはん 牛乳 カレーライス ウインナー ★れんこんサラダ	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
27 水	ごはん 牛乳 親子煮 いかフライのレモン煮 ひじきのマリネ	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
28 木	麦ごはん 牛乳 ★だご汁 ツナそぼろ 千切りたくあんあえ 手巻きのり	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油
29 金	愛知の米粉入りパン 牛乳 ポテトクリームスープ 鶏肉のスパイシーから揚げ 蒲郡みかんゼリーあえ	鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ はくさい コーン たまねぎ しめじ たまねぎ にんにく	麦 米 春雨 パン粉 小麦粉 さとう	油 油 油

付記 材料の都合により一部変更する場合があります。
④は小学校 ⑥は中学校
◎8日(金)「大豆ときのこの味噌クリームシチュー」令和5年度 光ヶ丘中学校 東條 元音さんの応募献立を参考にしました。

笑顔

R6年度から、かみごたえのある、よくかむことに
注意する食べものや料理に★がついています。

給食回数

19回

※はしは毎日持ってきてください。
※学校給食のごはんは愛知県産米「あいちのかおり」を使用しています。
初めての食材でアレルギー症状が起きる場合があります。食材のこなどを確認したい場合は、お気軽に学校へご相談ください。詳しい資料をお渡しするか、ご希望の方には担当栄養士がわかりやすくご説明いたします。

携帯電話用ホームページ

調味料を除く副食(おかず・デザート)にアレルギー特定原材料(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を含まない献立を月1回程度作成しています。(詳細な献立表に記載してあります)

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

「食育」とは、食べ物に興味をもち、食について学ぶことです。この日は、「家族といっしょに家でごはんを食べましょう」との願いからつくられました。

小牧市のホームページに学校給食のコーナーがあります。

再生紙使用