



6月学校給食献立表



(2021年)この献立表にはすべての材料を記載していません。食物アレルギーの対応は詳細な献立表にて確認してください。小牧市教育委員会

日曜	献立名	おもな材料名					
		おもに体をつくるもの		おもに体の調子を整えるもの		おもにエネルギーのもとになるもの	
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ・果物	5群 穀類・いも類・さとう	6群 油脂・種実類
1 火	ごはん 牛乳 みそちゃんこ汁 野菜入り豆腐ステーキ 小松菜のなめだけあえ	牛乳 鶏肉 鶏団子 みそ 豆腐 魚肉 ひじき	牛乳 にんじん にら にんじん ほうれんそう こまつな にんじん	たまねぎ こんにゃく キャベツ たまねぎ キャベツ なめたけ	米 さといも さとう でんぶん	油 油 油	
2 水	ごはん 牛乳 わかめスープ 肉団子の野菜あんかけ 豆乳プリンタルト	牛乳 鶏肉 豆腐 肉団子 豆乳	牛乳 わかめ にんじん 赤ピーマン さやいんげん	もやし キャベツ ネギ たまねぎ	米 さとう でんぶん さとう 米粉 でんぶん	油 油 油	
3 木	ごはん 牛乳 肉じゃが さわらの照り焼き きゅうりの塩こんぶあえ	牛乳 豚肉 さわら	牛乳 にんじん	たまねぎ こんにゃく きゅうり もやし	米 じゃがいも さとう さとう でんぶん	油 油	
4 金	ロールパン 牛乳 具だくさんコンソメスープ コロッケ 骨太サラダ	牛乳 鶏肉 豚肉 牛肉 ひじき しらす干し	牛乳 にんじん にんじん バセリ こまつな にんじん	たまねぎ キャベツ しめじ コーン たまねぎ レモン果汁	パン マカロニ じゃがいも パン粉 さとう 小麦粉 さとう	油 油 油	
7 月	ごはん 牛乳 新玉ねぎのみそ汁 いわしの梅煮 ◎ごぼうのサクサク揚げ	牛乳 豚肉 油揚げ みそ いわし	牛乳 にんじん しそ	たまねぎ たいこん ネギ 梅肉 ごぼう にんにく しょうが	米 さとう でんぶん でんぶん さとう	油 油	
8 火	ごはん 牛乳 筑前煮 厚焼きたまご 茎わかめのあえもの	牛乳 鶏肉 さつまあげ 鶏卵	牛乳 にんじん さやいんげん	にんじん キャベツ	米 じゃがいも さとう さとう でんぶん さとう	油 油	
9 水	ソフトメン 牛乳 トマトソース パンパンジーサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 さきみ油漬け	牛乳 トマト	たまねぎ えだまめ にんにく きゅうり キャベツ もやし	ソフトメン トマトルウ さとう	油 ごま ごま油	
10 木	ごはん 牛乳 かみかみ汁 たこのから揚げ 豚肉といんげんのいためもの	牛乳 鶏肉 高野豆腐 たこ 豚肉	牛乳 にんじん さやいんげん にんじん	切り干し大根 たまねぎ えのきたけ ネギ たまねぎ しょうが	米 米粉 片栗粉 さとう	油 油	
11 金	サンドイッチロールパン 牛乳 コーンクリームスープ ワインナーのケチャップソースかけ 野菜ソテー	牛乳 鶏肉 ワインナー	牛乳 にんじん	たまねぎ コーン キャベツ しめじ	パン 小麦粉 さとう	バター 油 油	
14 月	ごはん 牛乳 豚肉と玉ねぎのうま煮 白ごまつくね わかめと枝豆のさっぱりあえ	牛乳 豚肉 焼き豆腐 かまぼこ 鶏肉 鶏レバー まぐろ油漬け	牛乳 にんじん わかめ	たまねぎ こんにゃく エリンギ たまねぎ きゅうり えだまめ	米 さとう さとう パン粉 でんぶん さとう	油 ごま 油	
15 火	麦ごはん 牛乳 マー婆ー豆腐 しゅうまい もやしのナムル	牛乳 豚肉 豆腐 大豆 みそ 豚肉 鶏肉 たら	牛乳 にんじん にんじん	ねぎ たまねぎ しょうが にんにく たまねぎ もやし きゅうり	麦米 さとう でんぶん でんぶん パン粉 さとう 小麦粉 さとう	油 ごま油 ごま ごま油	
16 水	白玉うどん 牛乳 五目うどん ちくわのお好み揚げ フルーツ杏仁	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ ちくわ	牛乳 青のり	たまねぎ えのきたけ ネギ じょうが もも バイン りんご	白玉うどん 小麦粉 杏仁豆腐	油 油	
17 木	ごはん 牛乳 もずく汁 和風ハンバーグ 三色いため	牛乳 鶏肉 油揚げ かまぼこ 豆腐 牛肉 豚肉 鶏肉 もずく	牛乳 にんじん にんじん	ねぎ だいこん たまねぎ キャベツ コーン	米 パン粉 でんぶん さとう さとう	油 油	
18 金	愛知の大根葉ごはん 牛乳 愛知のめぐみみそ汁 めひかり(魚)フライ 千草あえ 蒲郡みかんゼリー	牛乳 あかもく団子 油揚げ みそ めひかり	牛乳 にんじん こまつな	だいこん葉 たまねぎ だいこん	米 パン粉 小麦粉 さとう さとう みかん果汁	油 ごま	
21 月	ごはん 牛乳 親子煮 さばの塩焼き 野菜の彩りあえ	牛乳 鶏肉 鶏卵 かまぼこ さば	牛乳 にんじん みつば	たまねぎ 干ししいたけ	米 さとう	油	
22 火	ごはん 牛乳 スタミナ汁 ツナの甘辛煮 千切りたくあんあえ	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ みそ まぐろ油漬け	牛乳 にんじん さやいんげん	たまねぎ ねぎ にんにく たまねぎ しょうが たくあん	米 じやがいも さとう	油 ごま	
23 水	中華めん 牛乳 愛知のしそ入り鶏春巻き 春雨サラダ	牛乳 豚肉 なると 鶏肉	牛乳 にんじん 青しそ にんじん きゅうり	もやし キャベツ ネギ たまねぎ キャベツ ねぎ しょうが コーン	中華めん はるさめ でんぶん さとう 小麦粉 はるさめ さとう	油 油	
24 木	麦ごはん 牛乳 吳汁 ひじき入り親子そぼろ ももゼリー	牛乳 豚肉 大豆 豆腐 豆乳 みそ 鶏肉 いり卵	牛乳 にんじん にんじん ひじき	だいこん こんにゃく ネギ たまねぎ もも	麦米 さとう さとう	油 油	
25 金	クロスロールパン 牛乳 チキンピーンズ メンチカツ かぼちゃのサラダ(1食用マヨネーズ)	牛乳 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉	牛乳 にんじん トマト	たまねぎ キャベツ キャベツ たまねぎ	パン さとう トマトルウ でんぶん パン粉 さとう 小麦粉 じゃがいも マヨネーズ	油 油	
28 月	ごはん 牛乳 トックスープ 豚キムチ炒め 冷凍みかん	牛乳 鶏肉 豚肉	牛乳 にんじん にんじん	チゲンサイ にんじん たまねぎ たまねぎ 白菜キムチ ごぼう みかん	米 トック さとう	油 ごま油	
29 火	ごはん 牛乳 アーサー汁 紅芋コロッケ タマーチャンブル	牛乳 鶏肉 ベーコン 豆腐	牛乳 にんじん にんじん	だいこん たまねぎ ネギ キャベツ	米 焼きふ さつまいも 紅いも さとう パン粉 小麦粉 米粉 さとう	油 油	
30 水	麦ごはん 牛乳 ハヤシシチュー チキンナゲット 切り干し大根のサラダ	牛乳 鶏肉 豚肉 おから	牛乳 にんじん トマト にんじん	きゅうり コーン 切り干し大根	麦米 じゃがいも ハヤシルウ パン粉 でんぶん さとう 小麦粉 米粉 さとう	油 ごま ごま油	

付記 材料の都合により一部変更する場合があります。

①は小学校 ②は中学校

◎7日(月)「ごぼうのサクサク揚げ」は令和2年度 小牧南小学校 保護者 鈴木 恵子さんの応募献立を参考にしました。

※はしは毎日持ってきてください。

※学校給食のごはんは愛知県産米「あいちのかおり」を使用しています。

初めての食材でアレルギー症状が起きる場合があります。食材のことなどを確認したい場合は、お気軽に学校へご相談ください。詳しい資料をお渡しするか、ご希望の方には担当栄養士がわかりやすく説明いたします。

- 1 県内の消費者と生産者が今まで以上にいい関係になる
2 Eat more Aichi products
(オート モア アイチ プロダクツ)
もっと愛知県産品を食べよう
(利用しよう)



まいづき にち しょくいく ひ 毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

「食育」とは、食べ物に興味をもち、食について学ぶことです。この日は、「家族といっしょに家でごはんを食べましょう」との願いからつくられました。

小牧市のホームページに学校給食のコーナーがあります。

再生紙使用