

小牧市民は、
「お互いさま」の気持ちで



支え合う!!

～お互いさまサポーター募集中～
1,000人突破!

活動に参加した方の**介護予防、健康づくり**を促進します!

お互いさまサポーターの皆さんの活躍で
地域の支え合いの輪が広がっています!

「こまき支え合いいきいきポイント制度」とは...

お互いさまサポーターとして登録した市民の方が、活動に協力することでポイントが付与され、貯めたポイントを地域限定商品券と交換できる制度です。

★詳しくは↓をご覧ください。

①登録

②活動

③交換



施設での活動

介護施設ポイント

介護施設や介護事業所での補助的な活動

1時間＝100ポイント

1日の上限 …… 200ポイント
年間の上限 …… 5,000ポイント

地域での活動

サロンポイント

サロンや認知症カフェでの補助的な活動

1時間＝100ポイント

1日の上限 …… 200ポイント
年間の上限 …… 5,000ポイント

地域ポイント

地域協議会が主体となつて行う地域の高齢者のちょっとした困りごと支援に協力

30分＝100ポイント

「まずは**窓口**で**お互いさまサポーター登録**をしましょう!」

(18歳以上の市民対象)※「地域ポイント」は地域協議会が設立されている小学校区に在住の方対象

○登録方法や受入団体の詳細については市ホームページをご覧ください。

こまき支え合いいきいきポイント

検索



スマートフォン
などでQRコード
読みとり!



提出先：協 働 推 進 課
(市役所本庁舎 4 階)

こまき支え合いいきいきポイント制度 お互いさまサポーター登録申請書

年 月 日

(宛先) 小牧市長

下記のとおり申請します。

私は、こまき支え合いいきいきポイント制度に基づく活動を通して知り得た個人情報等は、活動に関する事以外に一切使用しません。

市が、下記内容を必要に応じて受入団体等に提供すること並びに私の介護保険料の納付状況について、市職員が公簿により調査することに同意します。

氏名

記

ふりがな		性 別	男 ・ 女
氏 名			
生 年 月 日 (年齢)	年 月 日 (歳)		
住 所	〒 小 牧 市		
連 絡 先			

※市処理欄

登録年月日	年 月 日	登録番号	
-------	-------	------	--