

こまき健康 いきいきポイント

＜平成28年6月1日運用開始＞

『自ら健康づくりに取り組む』

市全体

- ・対象者は18歳以上の市民（一部18歳未満対象）
- ・ウォーキングをしたり、健診を受けるなどして、自ら健康づくりに取り組むことでポイントが付与される。
- ・参加者はウォーキングなどを通して、健康な身体になる。
- ・参加者は病気の早期発見、早期治療につながる。
- ・ポイントの還元は、あいち健康づくり応援カード「MyCa（マイカ）」や、こまきプレミアム商品券と交換。

＜個人の健康づくり＞

（仮称）ありがとう地域ポイント制度

＜検討中＞

『介護施設等での様々なお手伝い』

市全体（介護施設等）

- ・対象者は65歳以上の市民。
- ・市内の介護施設などで、簡単なお手伝い（話し相手、洗濯の補助など）をした場合にポイントが付与される。
- ・協力者は介護への理解が深まるとともに、社会参加を通じて自らの健康を維持できる。
- ・施設側は人手が増えることでサービスの向上が期待できる。
- ・ポイントの還元は、介護施設やボランティア団体への寄付又は、こまきプレミアム商品券と交換。

＜社会貢献＞

＜検討中＞

『地域の助け合い』

地域ごと（地域協議会）

- ・対象者は地域住民（ただし、ポイント付与の対象は18歳以上）
- ・ごみ出しや電球交換などのちょっとした困りごとを支援した場合にポイントが付与される。
- ・協力者は感謝されることで、幸福感や満足感が得られる。
- ・依頼者は困りごとが解決できて助かる。
- ・ポイントの還元は、小中学校やボランティア団体への寄付又は、こまきプレミアム商品券と交換。

＜地域貢献＞