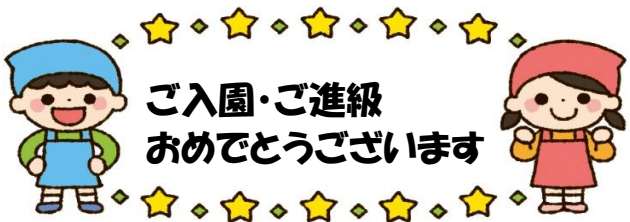


令和7年		令和7年度4月保育園給食献立表				
日 ／ 曜	献立名	材 料 名			お や つ (午前は3歳未満児のみ)	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 ／ 火	ごはん	精白米			午前	牛乳 野菜ハイハイ
	肉じゃが	じゃがいも キャノーラ油 三温糖 糸こんにゃく	豚もも肉	たまねぎ にんじん		
	コーンサラダ	白いりごま 三温糖 キャノーラ油		きゅうり にんじん スイートコーン 緑豆もやし	午後	牛乳 きらきら星のおせんべい (3歳以上) クッピーラムネ
2 ／ 水	午後おやつ	きらきら星のおせんべい (3歳以上) クッピーラムネ	牛乳			
	ごはん	精白米			午前	牛乳 ミニぼんごさかな
	みそ汁	さつまいも	カットわかめ だしパック 赤みそ 白みそ	だいこん ねぎ		
3 ／ 木	豆腐の中華煮	ごま油 三温糖 片栗粉	冷凍角切り豆腐 豚もも肉	にんじん たまねぎ 干しいたけ たけのこ水煮	午後	牛乳 アンパンマンのソフトせん (3歳以上) こめ粉ロールクッキーかぼちゃ味
	午後おやつ	アンパンマンのソフトせん (3歳以上) こめ粉ロールクッキーかぼちゃ味	牛乳			
	ハヤシライス	精白米 キャノーラ油 トマト風味のハヤシルウ	豚もも肉	たまねぎ にんじん ダイストマト	午前	牛乳 アンパンマンのおこめボール
4 ／ 金	フルーツサラダ	キャノーラ油 三温糖		キャベツ きゅうり バインシロップ漬	午後	牛乳 きなこ餅 (3歳以上) ばかうけ青のり
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー				
	午後おやつ	きなこ餅 (3歳以上) ばかうけ青のり	牛乳			
5 ／ 土	ごはん	精白米			午前	牛乳 アンパンマンのベビーせんべい
	豆乳コーンシチュー	じゃがいも キャノーラ油 片栗粉	鶏もも肉 無調整豆乳	にんじん たまねぎ スイートコーン クリームコーン	午後	牛乳 うみのおさんぽ (3歳以上) 味しらべ
	野菜サラダ	ごま油 三温糖 白いりごま		きゅうり キャベツ スイートコーン にんじん		
6 ／ 日	午後おやつ	うみのおさんぽ (3歳以上) 味しらべ ハバットライスやんわがごはんこしひかり アンパンマンカレー ポーク甘口	牛乳			
	(3歳未満) カレーライス				午前	(3歳未満) お茶 (3歳未満) お菓子
	(3歳未満) スティックチーズ		スティックチーズ		午後	(3歳未満) お茶 (3歳未満) お菓子
7 ／ 月	ごはん	精白米				
	野菜スープ	キャノーラ油		にんじん たまねぎ スイートコーン キャベツ	午前	お茶 ハイハイ
	ハンバーグのケチャップ煮	キャノーラ油	ポーク&チキンハンバーグ	たまねぎ ぶなしめじ にんじん	午後	牛乳 ソフトサラダ (3歳以上) こめ粉ロールクッキーさつまいも味
8 ／ 火	午後おやつ	ソフトサラダ (3歳以上) こめ粉ロールクッキーさつまいも味	牛乳			
	ごはん	精白米			午前	牛乳 アンパンマンふんわりコーン
	春雨スープ	はるさめ ごま油		にんじん はくさい 干しいたけ ねぎ	午後	牛乳 星たべよ (3歳以上) パナナ
9 ／ 水	からあげ	片栗粉 キャノーラ油	鶏もも肉	しょうが		
	塩もみ野菜			きゅうり キャベツ にんじん	午前	牛乳 お子さませんべい
	午後おやつ	星たべよ (3歳以上) パナナ	牛乳		午後	きらきらコーンのおほしさま (3歳以上) おにぎりせんべい銀しやり
10 ／ 木	ごはん	精白米				
	ツナチャーハン	精白米 キャノーラ油	ツナフレーク (まぐろ)	たまねぎ にんじん ねぎ ぶなしめじ	午前	牛乳 かぼちゃボーロ
	中華コーンスープ	キャノーラ油	冷凍角切り豆腐	たまねぎ にんじん スイートコーン クリームコーン	午後	牛乳 きらきら星のおせんべい (3歳以上) こめ粉のスティッククッキーさつまいも
11 ／ 金	午後おやつ	きらきら星のおせんべい (3歳以上) こめ粉のスティッククッキーさつまいも	牛乳			
	ごはん	精白米			午前	牛乳 バナナ
	厚揚げのひき肉煮	三温糖 片栗粉 キャノーラ油	厚揚げ 鶏ももひき肉	たまねぎ にんじん 干しいたけ	午後	牛乳 ばりんこ減塩 (3歳以上) クッピーラムネ
12 ／ 土	ほうれんそうともやしのごまあえ	白いりごま 三温糖		ほうれんそう 緑豆もやし にんじん	午前	(3歳未満) お茶 (3歳未満) お菓子
	午後おやつ	ばりんこ減塩 (3歳以上) クッピーラムネ ハバットライスやんわがごはんこしひかり アンパンマンハヤシポーク	牛乳		午後	(3歳未満) お茶 (3歳未満) お菓子
	(3歳未満) ハヤシライス		おさかなのウインナー			
13 ／ 日	(3歳未満) おさかなのウインナー		ソファール元気ヨーグルト			
	(3歳未満) ソファール元気ヨーグルト				午後	(3歳未満) お茶 (3歳未満) お菓子
	午後おやつ	お菓子				
14 ／ 月	鶏肉の照り煮丼	精白米 三温糖 片栗粉	鶏もも肉	にんじん たまねぎ こまつな しょうが	午前	お茶 ソフトな小魚せん
	ずまし汁		冷凍角切り豆腐 だしパック	えのきたけ 糸みつば にんじん	午後	牛乳 ぼたぼた焼き (3歳以上) こめ粉のスティッククッキーかぼちゃとあずき
	キャベツときゅうりの中華あえ	三温糖 ごま油		キャベツ きゅうり		
15 ／ 火	午後おやつ	ぼたぼた焼き (3歳以上) こめ粉のスティッククッキーかぼちゃとあずき	牛乳			
	ごはん	精白米			午前	牛乳 野菜ハイハイ
	みそ汁		冷凍角切り豆腐 だしパック 白みそ	たまねぎ こまつな えのきたけ	午後	牛乳 (手) ピーチゼリーよせ
16 ／ 水	いわしのオレンジ煮		いわしオレンジ煮			
	キャベツのゆかりあえ			キャベツ 塩かじふりかけ		
	午後おやつ	あわせるゼリー (ピーチ)	牛乳	みかんシロップ漬け		

※都合により、材料、献立の変更をすることがあります。
食育のために、園で栽培した野菜を献立に入れることがあります。
白飯のおいしさを大切にしていますが、ふりかけを使用することがあります。
土曜日は調理を伴わない給食の提供となります。
(手)手づくりおやつです。

※午前・午後のおやつは、初めて園に入るお子さまのアレルギーへの配慮として、
できる限り小麦・乳製品・卵を使用していないサイクルメニュー(2週間ごと)と
なっております。

※各園で配布・配信している献立表には小麦・乳製品・卵の
アレルギー表示があります。
詳細は幼児教育・保育課へお問い合わせください。



子どもたちにとって入園・進級と新しい環境の中での園生活がスタートしました。
園での生活をよりのしく、子どもたち一人ひとりの体と心の成長を支えられるよう、今年度も安心・安全でおいしい給食を提供していきますのでよろしくお願いいたします。



～「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムをつくろう！～

ごはんは1日のパワーの源。朝ごはんを食べると体温が上がり、体の動きが活発になり、集中力もアップします。健康のためにも、脳の働きを高めるためにも、「早寝・早起き・朝ごはん」が大切です。

- 早寝 : 脳や体を発達させる
⇒早起き、外遊びをして早寝のリズムが身につきます。
- 早起き : 心や体が元気になる
⇒朝の光を浴びることですっきりと起きられます。
- 朝ごはん : 脳や体の動きが活発になる
⇒毎日決まった時間に食べることで、おなかがすくリズムができます。



忙しい朝の時間に朝ごはんを食べる習慣をつけることはとても大変だと思います。
おにぎりなどの手軽に作れるものや夜ご飯の残り物をうまく活用するなどして、無理のない範囲で進めていきましょう！



キミと一緒に、育っていきたい。
Komaki

令和7年		令和7年度4月保育園給食献立表			小牧市こども発達部 幼児教育・保育課	
日 ／ 曜	献立名	材 料 名			お や つ（午前は3歳未満児のみ）	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
16 ／ 水	豚丼	精白米 糸こんにゃく キャノーラ油 三温糖	豚もも肉	たまねぎ にんじん ねぎ	午前	牛乳 ミニぼんござかな
	小松菜のすまし汁		冷凍角切り豆腐 丸焼かまぼこ だしパック	にんじん こまつな えのきたけ		
	きゅうりのゆかりあえ			きゅうり ゆかりふりかけ	午後	牛乳 アンパンマンのソフトせん （3歳以上）こめ粉ロールクッキーかぼちゃ味
17 ／ 木	午後おやつ	アンパンマンのソフトせん （3歳以上）こめ粉ロールクッキーかぼちゃ味	牛乳		午前	牛乳 バナナ
	チキンカレーライス	精白米 じゃがいも キャノーラ油 大地の野菜カレールウN甘口	鶏もも肉	たまねぎ にんじん	午後	きなこ餅 （3歳以上）ぼかうけ青のり
	スナッペンどうのごまサラダ	ごま油 白いりごま 三温糖		スナッペンどう キャベツ スイートコーン	午前	牛乳
18 ／ 金	国産みかんゼリー	国産みかんゼリー			午後	牛乳 うみのおさんぽ （3歳以上）味しらべ
	午後おやつ	きなこ餅 （3歳以上）ぼかうけ青のり	牛乳		午前	牛乳 アンパンマンのベビーせんべい
	ごはん	精白米			午後	牛乳 うみのおさんぽ （3歳以上）味しらべ
19 ／ 土	いり豆腐	キャノーラ油 三温糖	冷凍角切り豆腐 ちくわ 鶏ももひき肉	たまねぎ にんじん 干しいたけ	午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	野菜のごま酢あえ	白いりごま 三温糖		にんじん きゅうり 緑豆もやし	午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	午後おやつ	うみのおさんぽ （3歳以上）味しらべ ハバットライスやんわかごはんこしひかり アンパンマンカレー ポーク甘口	牛乳		午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
21 ／ 月	（3歳未満）カレーライス		スティックチーズ		午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	（3歳未満）スティックチーズ				午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	（3歳未満）国産やさいぜりー	国産やさいぜりー			午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
22 ／ 火	午後おやつ	お菓子			午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	ごはん	精白米			午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	みそ汁		カットわかめ 油揚げ だしパック 赤みそ	だいこん たまねぎ	午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
23 ／ 水	豚肉のしょうが焼き	三温糖 キャノーラ油	豚もも肉	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン	午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	午後おやつ	ソフトクリーム （3歳以上）こめ粉ロールクッキーさつまいも味	牛乳		午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	鶏そぼろの三色丼	精白米 三温糖	鶏ももひき肉 白みそ	ほうれんそう スイートコーン しょうが	午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
24 ／ 木	すまし汁		カットわかめ だしパック	えのきたけ ねぎ にんじん	午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	スティックチーズ		スティックチーズ		午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	午後おやつ	星たべよ	牛乳	（3歳以上）そらまめ	午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
25 ／ 金	ごはん	精白米			午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	野菜スープ	じゃがいも キャノーラ油		たまねぎ にんじん スイートコーン	午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	タラのオーロラソースかけ	キャノーラ油 三温糖 エッグケアマヨネーズ	タラ片栗粉付き		午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
26 ／ 土	トマト			トマト	午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	午後おやつ	きらきらコーンのおほしさま （3歳以上）おにぎりせんべい銀しゃり	牛乳		午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	ごはん	精白米			午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
27 ／ 日	春の五目うどん	干しうどん	鶏もも肉 ちらしかまぼこ だしパック 油揚げ	にんじん 干しいたけ たまねぎ	午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	小松菜のナムル	ごま油 白いりごま 三温糖		こまつな にんじん 緑豆もやし	午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	午後おやつ	きらきら星のおせんべい （3歳以上）クッピーラムネ	牛乳		午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
28 ／ 月	ごはん	精白米			午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	豚肉のケチャップ煮	じゃがいも キャノーラ油 三温糖	豚もも肉	たまねぎ にんじん	午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	アスパラサラダ	キャノーラ油	カットわかめ	アスパラガス きゅうり スイートコーン	午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
29 ／ 火	午後おやつ	国産みかんゼリー （3歳以上）ハッピーターン ハバットライスやんわかごはんこしひかり アンパンマンハヤシポーク	牛乳		午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	（3歳未満）ハヤシライス				午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	（3歳未満）おさかなのウインナー		おさかなのウインナー		午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
30 ／ 水	（3歳未満）ソファール元気ヨーグルト		ソファール元気ヨーグルト		午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	午後おやつ	お菓子			午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	（年中・年長児）こどもの日オムライス	精白米 キャノーラ油	鶏もも肉 錦糸玉子 オムライス用玉子焼	たまねぎ にんじん	午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
31 ／ 木	（年少児・3歳未満）チキンライス	精白米 キャノーラ油	鶏もも肉 錦糸玉子	たまねぎ にんじん	午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	野菜スープ	キャノーラ油	ボンレスハム	にんじん たまねぎ スイートコーン キャベツ	午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	国産ももゼリー	国産ももゼリー ぼたぼた焼き （3歳以上）こめ粉のスティッククッキーかぼちゃとあずき	牛乳		午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
32 ／ 金	午後おやつ				午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	休日				午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	【昭和の日】				午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
33 ／ 土	午後おやつ				午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	ツナそぼろ丼	精白米 三温糖	ツナフレーク（まぐろ）	スイートコーン こまつな	午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	みそ汁	じゃがいも	カットわかめ だしパック 白みそ	たまねぎ	午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
34 ／ 日	午後おやつ	アンパンマンのソフトせん （3歳以上）こめ粉ロールクッキーかぼちゃ味	牛乳（乳）		午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
					午後	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
					午前	牛乳 （3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子

※都合により、材料、献立の変更をすることがあります。
食育のために、園で栽培した野菜を献立に入れることがあります。
白飯のおいしさを大切にしていますが、ふりかけを使用することがあります。
土曜日は調理を伴わない給食の提供となります。
（手）手づくりおやつです。

※午前・午後のおやつは、初めて園に入るお子さまのアレルギーへの配慮として、
できる限り小麦・乳製品・卵を使用していないサイクルメニュー（2週間ごと）と
なっております。

※各園で配布・配償している献立表には小麦・乳製品・卵の
アレルギー表示があります。
詳細は幼児教育・保育課へお問い合わせください。



毎月19日は食育の日！

家族そろって楽しく食事をしましょう



キミと一緒に、育っていきたい。
Komaki

4月の旬の食材

スナッペンどう、春キャベツ、新ごぼう、たけのこ、清見オレンジ、いちご など



～スナッペンどう～



スナッペンどうはスナックえんどうとも呼ばれ、さやの中の実がある程度大きくなってもさやが硬くならないので、だいにんたいこん」さやごとそのまま食べられるのが特徴です。

一つひとつ 筋を取る下処理が必要で手間がかかりますが、指先を使うので子どもたち のお手伝いとしてもおすすめです。子どもたち自身で筋取りを行うことで、食べる意欲が高まります。ゆでてマヨネーズをつけるだけで家でも簡単に旬の味が楽しめる食材です。

給食では、17日（木）「スナッペンどうのごまサラダ」を提供します。