

令和6年		令和6年度5月保育園給食献立表			おやつ（午前は3歳未満児のみ）	
日／曜	献立名	材 料 名				
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 ／ 水	ごはん	精白米			午前	牛乳
	みそ汁		カットわかめ 冷凍角切り豆腐 だしパック 赤みそ	きぬさや 緑豆もやし		野菜ハイハイ
	豚肉のしょうが焼き	三温糖 キャノーラ油	豚もも肉	すりおろししょうが たまねぎ ピーマン にんじん	午後	牛乳 4Pアンパンマンのソフトせん
	午後おやつ	4Pアンパンマンのソフトせん	牛乳			
2 ／ 木	牛丼	精白米 糸こんにゃく キャノーラ油 三温糖	牛もも肉	たまねぎ にんじん ねぎ	午前	牛乳
	すまし汁		冷凍角切り豆腐 カットわかめ だしパック	にんじん ねぎ		アンパンマンのベビーせんべい
					午後	牛乳 星たべよ
	午後おやつ	星たべよ	牛乳			
3 ／ 金	休園日				午前	
					午後	
	【憲法記念日】					
	午後おやつ					
4 ／ 土	休園日				午前	
					午後	
	【みどりの日】					
	午後おやつ					
6 ／ 月	休園日				午前	
					午後	
	【振替休日】					
	午後おやつ					
7 ／ 火	ごはん	精白米			午前	お茶
	鶏肉と野菜のカレー煮	じゃがいも キャノーラ油 大地の野菜カレールウN甘口	鶏ももひき肉	にんじん たまねぎ		かぼちゃポーロ
	ひじきとツナの大根サラダ	エッグケアマヨネーズ 白すりごま	ひじき ツナフレーク（まぐろ）	だいこん きゅうり にんじん	午後	牛乳 きらきら星のおせんべい
	午後おやつ	きらきら星のおせんべい	牛乳			
8 ／ 水	ごはん	精白米			午前	牛乳
	ちゃんぽんうどん	干しうどん ごま油	だしパック 豚もも肉 かまぼこ	にんじん 干ししいたけ キャベツ 緑豆もやし		ハイハイ
	蒸し餃子		焼き餃子		午後	牛乳 ぼたぼた焼き （3歳以上）こめ粉ロールクッキー（かぼちゃ味）
	午後おやつ	ぼたぼた焼き （3歳以上）こめ粉ロールクッキー（かぼちゃ味）	牛乳			
9 ／ 木	ごはん	精白米			午前	牛乳
	厚揚げの中華煮	ごま油 三温糖 片栗粉	厚揚げ 豚もも肉	にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ水煮		4Pアンパンマンのおこめボール
	春雨サラダ	はるさめ ごま油 三温糖	カットわかめ	きゅうり 緑豆もやし にんじん	午後	牛乳 きなこ餅 （3歳以上）ばかうけ青のり
	午後おやつ	きなこ餅（3歳以上）ばかうけ青のり	牛乳			
10 ／ 金	五目ごはん	精白米 糸こんにゃく キャノーラ油 三温糖	鶏もも肉	にんじん ごぼう 干ししいたけ ぶなしめじ	午前	牛乳
	すまし汁		カットわかめ 冷凍角切り豆腐 だしパック	ねぎ にんじん スイートコーン		ソフトな小魚せん
	キャベツときゅうりのしそ昆布あえ		しそ昆布	キャベツ きゅうり	午後	牛乳 オレンジ （3歳以上）カルテツ玄米せんべい
	午後おやつ	（3歳以上）カルテツ玄米せんべい	牛乳	オレンジ		
11 ／ 土	（3歳未満）コモデニッシュ（ミルク）	デニッシュパン（ミルク）			午前	（3歳未満）お茶
	（3歳未満）牛乳		牛乳			（3歳未満）お菓子
	（3歳未満）おさかなのウインナー		おさかなのウインナー		午後	（3歳未満）お茶 （3歳未満）お菓子
	午後おやつ	（3歳未満）お菓子				
13 ／ 月	ビビンバ	精白米 ごま油 三温糖 白いりごま	牛ももひき肉 豚ももひき肉	すりおろしにんにく ほうれんそう 緑豆もやし にんじん ねぎ	午前	お茶
	春雨スープ	はるさめ ごま油		干ししいたけ にんじん にら		1才からのかっぱえびせん
	コアコアプラス		コアコアプラス		午後	牛乳 ミニアスパラガスポーロ
	午後おやつ	ミニアスパラガスポーロ	牛乳			
14 ／ 火	ごはん	精白米			午前	牛乳
	すまし汁		冷凍角切り豆腐 カットわかめ だしパック	ねぎ にんじん		バナナ
	豚肉と野菜のみそ炒め	キャノーラ油 三温糖	豚もも肉 赤みそ	キャベツ にんじん たまねぎ ピーマン	午後	牛乳 ムーンライト （3歳以上）おにぎりせんべい銀シャリ
	午後おやつ	ムーンライト（3歳以上）おにぎりせんべい銀シャリ	牛乳			
15 ／ 水	ごはん	精白米			午前	牛乳
	もやしと小松菜のスープ	キャノーラ油	ショルダーベーコン	緑豆もやし にんじん こまつな スイートコーン		ビスコ（みるく・きな粉）
	アジのかば焼き風	キャノーラ油 三温糖	アジ片栗粉付		午後	牛乳 26枚アンパンマンのソフトせんべい （3歳以上）ホームバイ
	午後おやつ	26枚アンパンマンのソフトせんべい （3歳以上）ホームバイ	牛乳	キャベツ		
16 ／ 木	ビーフカレーライス	精白米 キャノーラ油 じゃがいも 大地の野菜カレールウN甘口	牛もも肉	たまねぎ にんじん	午前	牛乳
	野菜サラダ	ごま油 三温糖 白すりごま		きゅうり キャベツ にんじん スイートコーン		1才からのサッポロポテト
	国産やさいゼリー	国産やさいゼリー			午後	お茶 （手）バナナのヨーグルトがけ
	午後おやつ	三温糖（3歳以上）コーンフレーク	ヨーグルト	バナナ レモン果汁		

※都合により、材料、献立の変更をすることがあります。
食育のために、園で栽培した野菜を献立に入れることがあります。
白飯のおいしさを大切にしていますが、ふりかけを使用することがあります。
土曜日は調理を伴わない給食の提供となります。
（手）手づくりおやつです。

※各園で配布・配信している献立表には小麦・乳製品・卵のアレルギー表示があります。
詳細は幼児教育・保育課へお問い合わせください。

入園・進級して1か月が経ちました。新緑の中で元気に遊び、みんなで一緒に給食を味わい、少しずつ新しい環境に慣れてきた子どもたち。疲れがでてくる時期でもあるので、ゆったり食事を楽しめるように配慮していきたいと思います。

～五感で食べる～

毎日の「食事」はとても大切で、生きる上で欠かせないものです。食べ物「おいしい」と感じるには、人間の五感（視覚、味覚、触覚、聴覚、嗅覚）が大きく作用しています。栄養をとるだけでなく、食べ物の見た目、味わい、香り、食感など、五感を刺激することは食事の満足度に大きく影響します。五感を意識し、親しい人たちと楽しい雰囲気の中で季節を感じる食事を通じて、豊かな感性も育まれていきます。

◇視覚◇

色どり、艶、形などを目で感じる。日本料理では調理や盛り付けに、白・黒・赤・黄・青の五色を大切にしている。

◇味覚◇

甘味、酸味、塩味、苦味、うま味などを舌で感じる。

◇触覚◇

歯や舌で、食材の切り方による歯ごたえや温度を感じる。

◇聴覚◇

ジュウ、グツグツ、サクサクなどの調理音や咀嚼音を耳で感じる。

◇嗅覚◇

香ばしさや酸っぱい香りなど、香りや風味を鼻で感じる。

令和6年		令和6年度5月保育園給食献立表			小牧市こども未来部 幼児教育・保育課	
日 ／ 曜	献立名	材 料 名			お や つ（午前は3歳未満児のみ）	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
17 ／ 金	ごはん	精白米			午前	牛乳
	わかめスープ	ごま油	カットわかめ	にんじん スイートコーン たまねぎ		白い風船コクウまミルククリーム
	にら入り豆腐チャンプル	キャノーラ油 三温糖	冷凍角切り豆腐 豚もも肉	にんじん にら たけのこ水煮	午後	牛乳
	午後おやつ	たべっ子BABY	牛乳			たべっ子BABY
18 ／ 土	（3歳未満）コモデニッシュ（バター）	デニッシュパン（バター）			午前	（3歳未満）お茶
	（3歳未満）牛乳		牛乳			（3歳未満）お菓子
	（3歳未満）国産ももゼリー	国産ももゼリー			午後	（3歳未満）お茶
	午後おやつ	（3歳未満）お菓子				（3歳未満）お菓子
20 ／ 月	ごはん	精白米			午前	お茶
	マーボーなす	キャノーラ油 三温糖 片栗粉	豚ももひき肉 赤みそ	なす にんじん たまねぎ ねぎ にら すりおろしにんにく		ばりんこ減塩
	キャベツともやしのごま酢あえ	白すりごま 三温糖	しらす干し	キャベツ 緑豆もやし にんじん	午後	牛乳
	午後おやつ	アンパンマン幼児用ビスケット	牛乳			アンパンマン幼児用ビスケット
21 ／ 火	ごはん	精白米			午前	牛乳
	しょうゆラーメン	中華めん キャノーラ油 ごま油	豚もも肉	にんじん ねぎ 緑豆もやし キャベツ		マンナボーロ
	ポークしゅうまい		ポークしゅうまい		午後	牛乳
	午後おやつ	カルシウムと鉄分がとれるおいしいプリン	牛乳			カルシウムと鉄分がとれるおいしいプリン
22 ／ 水	ごぼうめし	精白米 キャノーラ油 三温糖	油揚げ 鶏ももひき肉 だしパック	ごぼう にんじん ぶなしめじ	午前	牛乳
	みそ汁		冷凍角切り豆腐 カットわかめ だしパック 白みそ	ねぎ		（手）粉ふきいも
	キャベツときゅうりのおかかあえ		かつお節	キャベツ きゅうり	午後	牛乳
	午後おやつ	ビスコ（ミルク・いちご） （3歳以上）アンパンマンのしょうゆせんべい	牛乳			ビスコ（ミルク・いちご） （3歳以上）アンパンマンのしょうゆせんべい
23 ／ 木	ごはん	精白米			午前	牛乳
	みそ汁	じゃがいも	冷凍角切り豆腐 だしパック 赤みそ	えのきたけ たまねぎ		お子様せんべい
	サワラの西京焼き		サワラ西京焼		午後	牛乳
	小松菜のごまあえ	白すりごま 三温糖 カルテツほうれん草ドーナツ （3歳以上）ハッピーターン		こまつな にんじん		カルテツほうれん草ドーナツ （3歳以上）ハッピーターン
24 ／ 金	ごはん	精白米			午前	牛乳
	コンソメスープ	じゃがいも キャノーラ油		たまねぎ にんじん		ココナッツサブレ
	和風ハンバーグ	キャノーラ油 三温糖 片栗粉	ポーク&チキンハンバーグ	たまねぎ にんじん ぶなしめじ	午後	牛乳
	午後おやつ	ソフトサラダ	牛乳	（3歳以上）甘夏		ソフトサラダ （3歳以上）甘夏
25 ／ 土	（3歳未満）コモデニッシュ（カスタード）	デニッシュパン（カスタード）			午前	（3歳未満）お茶
	（3歳未満）牛乳		牛乳			（3歳未満）お菓子
	（3歳未満）国産りんごゼリー	国産りんごゼリー			午後	（3歳未満）お茶
	午後おやつ	（3歳未満）お菓子				（3歳未満）お菓子
27 ／ 月	ドライカレー	精白米 キャノーラ油 大地の野菜カレールウN甘口	豚ももひき肉 牛ももひき肉	すりおろししょうが にんじん たまねぎ ピーマン	午前	お茶
	コーンスープ	キャノーラ油		たまねぎ にんじん スイートコーン スイートコーンクリーム		えびちび
	スティックチーズ		スティックチーズ		午後	牛乳
	午後おやつ	きらきらコーンのおほしさま （3歳以上）クッピーラムネ	牛乳			きらきらコーンのおほしさま （3歳以上）クッピーラムネ
28 ／ 火	ごはん	精白米			午前	牛乳
	すまし汁		冷凍角切り豆腐 だしパック	えのきたけ ねぎ にんじん		かぼちゃボーロ
	いわしのオレンジ煮		いわしオレンジ煮		午後	牛乳
	塩もみ野菜			きゅうり にんじん キャベツ		（手）マカロニあべかわ
29 ／ 水	午後おやつ	マカロニ きな粉 三温糖	牛乳			
	ごはん	精白米			午前	牛乳
	野菜スープ	キャノーラ油	ボンレスハム	にんじん たまねぎ スイートコーン キャベツ		ミニぼんごごかな
	揚げ鶏のレモンしょうゆあえ	片栗粉 キャノーラ油 三温糖	鶏もも肉	レモン果汁	午後	牛乳
30 ／ 木	トマト	おととつと （3歳以上）元気鉄カルウエハースミルククリーム	牛乳	トマト		おととつと （3歳以上）元気鉄カルウエハースミルククリーム
	ミルクロールパン	ミルクロールパン			午前	牛乳
	豚肉のケチャップ煮	じゃがいも キャノーラ油 三温糖	豚もも肉	たまねぎ にんじん		オレンジ
	アスパラごまマヨサラダ	エッグケアマヨネーズ 白すりごま		アスパラガス きゅうり にんじん スイートコーン	午後	牛乳
31 ／ 金	午後おやつ	きらきら星のおせんべい	牛乳			きらきら星のおせんべい
	にんじんめし	精白米 三温糖	油揚げ だしパック ツナフレーク（まぐろ）	にんじん 干しいたけ	午前	牛乳
	みそ汁		冷凍角切り豆腐 カットわかめ だしパック 白みそ 赤みそ	たまねぎ えのきたけ		たべっ子どうぶつバター
	キャベツときゅうりのゆかりあえ			キャベツ きゅうり ゆかり	午後	牛乳
	午後おやつ	雪の宿サラダ （3歳以上）きなこ棒	牛乳			雪の宿サラダ （3歳以上）きなこ棒

※都合により、材料、献立の変更をすることがあります。
食育のために、園で栽培した野菜を献立に入れることがあります。
白飯のおいしさを大切にしていますが、ふりかけを使用することがあります。
土曜日は調理を伴わない給食の提供となります。
（手）手づくりおやつです。

※各園で配布・配信している献立表には小麦・乳製品・卵の
アレルギー表示があります。
詳細は幼児教育・保育課へお問い合わせください。



毎月19日は食育の日！

家族そろって楽しく食事をしましょう

5月の旬の食材

春キャベツ、アスパラガス、新ごぼう、新じゃがいも、アジ、甘夏 など

～キャベツ～



春先に出回る春(新)キャベツと一般的な冬キャベツに収穫時期が分かります。

春キャベツは葉が軟らかく、巻きが緩く丸い形をしています。サラダや炒め物にすると、短い加熱時間で甘味が出て食感も楽しめます。冬キャベツは葉が厚くしっかりしていて、みっしりとまかれた楕円形をしています。煮崩れしにくい

ため煮込み料理に向いています。

栄養面はビタミンC、食物繊維を多く含んでいます。また、キャベツから発見されたキャベジン(ビタミンU)は、胃腸の粘膜を守る働きをします。

給食では10日(金)「キャベツときゅうりのしそ昆布あえ」などで提供します。



キミと一緒に、育っていきたい。
Komaki