

令和8年度東部ゆうゆう学級 年間予定表

★本計画表は4月現在の予定であり、都合により、内容や日程等が変更または中止になる場合があります。

★一部、講座終了予定時間が異なる回があります。

回	日程	内容	会場	開講予定時間	備考
1	5月20日	開講式/篠岡カルタを知っていますか？	視聴覚室	13:30-15:30	
2	6月3日	熱中症に気を付けて！	視聴覚室	13:30-14:30	
3	6月17日	楽しく脳トレシナプソロジー	講堂	13:30-15:30	健康ポイント対象回
4	7月1日	地域とつながる市民活動入門	視聴覚室	13:30-15:00	
5	7月15日	「もしも」に備える相続ことはじめ	視聴覚室	13:30-15:30	
6	7月29日	消費者トラブル・詐欺対策を学ぼう	視聴覚室	13:30-15:30	
7	9月2日	薬との良い付き合い方	視聴覚室	13:30-15:00	
8	9月16日	身近な人が認知症になったら	視聴覚室	13:30-15:30	
9	10月7日	濃くて深いコーヒーの世界	料理教室	10:00-12:00 もしくは 13:30-15:30	・材料費あり(事前出欠確認・集金) ・午前もしくは午後グループに分かれての 開講
10	10月21日	いのちをつなぐ救急救命	視聴覚室	13:30-15:00	
11	11月4日	社会見学	講堂ロビー 集合	13:30-16:30頃	・入館料あり(事前出欠確認・集金) ・大型バス移動のため、交通状況による時間 変動あり
12	11月18日	おいしい乳製品入門	視聴覚室	13:30-15:30	
13	12月2日	小牧に残る小牧・長久手の合戦跡	視聴覚室	13:30-15:30	
14	12月16日	愛知の発酵食の魅力	視聴覚室	13:30-15:30	
15	1月6日	家でもできるゆったりエクササイズ	講堂	13:30-15:30	健康ポイント対象回
16	1月20日	いざというときちゃんと運べる？ 非常持出品ゲーム	講堂	13:30-15:30	
17	2月3日	防ごう誤嚥性肺炎	視聴覚室	13:30-15:00	
18	2月17日	歌って冬ごもりストレスをリフレッシュ！/ 閉講式	講堂	13:30-15:30	

【備考】

・途中から受講を辞める場合や欠席した場合の受講料等返金はいたしかねます。

・こまき健康いきいきポイントについては、対象回に1回以上出席した場合100Pが付与されます。(詳しくは健康生きがい推進課 0568-39-6568)

・講座終了予定時間は当日の進行状況等により変動する場合があります。

問合せ先:小牧市東部市民センター公民館 ☎0568-79-0011(金曜日休 9:00~17:00)