

令和6年度東部ゆうゆう学級 実施講座一覧

イキイキ学習・すこやか人生

原則毎月第1・3水曜日開講

回	日程	テーマ	開講場所	開講時間	講師等(敬称略)
1	6月5日	・開講式 ・ゲートキーパー入門 ～優しい伝え方講座	視聴覚室	13:30～15:30	・東部市民センター ・保健センター
2	6月19日	見上げよう、空の虹色	視聴覚室	13:30～15:30	日本気象予報士会東海支部長・ 日本気象学会中部支部理事 榎野 泰夫
3	7月3日	紫外線と暑さ対策講座	視聴覚室	13:30～15:30	花王カスタマーマーケティング㈱
4	7月17日	情報社会で家族を守るために	視聴覚室	13:30～15:30	キャリアコンサルタント 肥田 憲和
5	8月7日	苔+ジオラマ=苔ラマ! ガラスの中の小さな庭を作ろう	講堂	13:30～15:30	ガーデンプランナー 尾関 紫野
6	8月21日	ヤクルトに聞くおなかと骨の 健康教室	講堂	13:30～15:30	名古屋ヤクルト販売㈱
7	9月4日	くすりとの正しい付き合い方 (慢性疾患編)	視聴覚室	13:30～15:30	名城大学薬学部薬学科 教授 大津 史子
8	9月18日	なぜ今地域福祉が必要なのか	視聴覚室	13:30～15:30	篠岡地域包括支援センター
9	10月2日	校歌に見る小牧の歴史	視聴覚室	13:30～15:30	小牧市文化財保護審議会委員 西川 菊次郎
10	10月16日	懐かしの昭和歌謡を歌おう	講堂	13:30～15:30	ギタリスト・岐阜県生涯学習 コーディネーター 中島 良晴
11	11月6日	身体をほぐす健康体操	講堂	13:30～15:30	小牧市体操連盟
12	11月20日	社会見学	1階ロビー 集合	13:30～16:30頃	ブラザーミュージアム
13	12月4日	「己書」で楽しく描くてがき 年賀状	視聴覚室	AM10:00～12:00 PM13:30～15:30 に分かれて実施	己書師範 本 美保
14	12月18日	老いところの健康	視聴覚室	13:30～15:30	(一財)日本精神科看護協会 愛知県支部
15	1月15日	避難所運営ゲームで避難所を 模擬体験	講堂	13:30～15:30	愛知県災害対策課
16	1月29日	楽しい脳トレエクササイズ・ シナプソロジー	講堂	13:30～15:30	シナプソロジーインストラクター 榎本 加代子
17	2月5日	ガイドから学ぶ小牧山	視聴覚室	13:30～15:30	小牧市観光協会観光ボランティア ガイド 川崎 昭
18	2月19日	・シニアの日常に潜む交通の 危険対策 ・閉講式	視聴覚室	13:30～15:30	・あいおいニッセイ同和損害保険㈱ ・東部市民センター

※講師等の都合により、当初予定から一部変更があります