

令和7年度東部ゆうゆう学級 実施内容

| 回 | 日程 | 内容 | 会場 | 開講時間 | 講師(敬称略) | 備考 |
|----|--------|--------------------------------|---------------------|------------------------------------|----------------------------------|--|
| 1 | 6月4日 | 開講式/アサーティブな会話術で人間関係を円満に | 視聴覚室 | 13:30-15:30 | (一社)日本コミュニケーション機構上級認定講師 岡本 博美 | |
| 2 | 6月18日 | 尿ケア対策で夏のお出かけ応援講座 | 視聴覚室 | 13:30-15:30 | 花王グループカスタマーマーケティング(株) | |
| 3 | 7月2日 | 消費者トラブルを未然に防ごう/地域ぐるみで防犯対策 | 視聴覚室 | 13:30-15:30 | 市民安全課 | |
| 4 | 7月16日 | みんなで楽しもう!健康体操 | 講堂 | 13:30-15:30 | 小牧市体操連盟&保健センター | |
| 5 | 8月6日 | わたしと家族の「そうぞく」講座 | 視聴覚室 | 13:30-15:30 | 明治安田生命保険相互会社 | |
| 6 | 8月20日 | やきもの王国の美術館 ~もっと知りたいやきものの魅力~ | 視聴覚室 | 13:30-15:30 | 愛知県陶磁美術館 学芸課 | |
| 7 | 9月3日 | 夏にもおすすめ中国茶 | 料理教室 | 10:00-12:00 もしくは 13:30-15:30 | 望月 千恵子 | ・材料費あり(事前出欠確認・集金) ・午前もしくは午後グループに分かれての開講 |
| 8 | 9月17日 | 昭和歌謡をみんなで歌おう | 講堂 | 13:30-15:30 | ギタリスト・生涯学習コーディネーター 中島 良晴 | |
| 9 | 10月1日 | シニアのためのおうち筋トレ | 講堂 | 13:30-15:30 | 谷本 陽子 | |
| 10 | 10月15日 | 小牧のSDGs~ごみリサイクル編~ | 視聴覚室 | 13:30-15:30 | ごみ政策課 | |
| 11 | 11月5日 | 社会見学 | 東部市民センター 1Fロビー集合 | 13:30-16:00頃 | 東谷山フルーツパーク | ・入場料あり(事前出欠確認・集金) ・交通状況等による時間変動あり |
| 12 | 11月19日 | 地鶏の王様・名古屋コーチン | 視聴覚室 | 13:30-15:30 | 愛知県畜産総合センター種鶏場 | |
| 13 | 12月3日 | 小牧山発掘調査最新情報 | 視聴覚室 | 13:30-15:30 | 小牧山課 | |
| 14 | 12月17日 | 自分で作る正月飾り | 視聴覚室 | 10:00-12:00 もしくは 13:30-15:30 | 植物雑貨作家 水野 雅代 | ・材料費あり(事前出欠確認・集金) ・午前もしくは午後グループに分かれての開講 |
| 15 | 1月7日 | 安全運転お役立ち講座 | 視聴覚室 | 13:30-15:30 | あいおいニッセイ同和損保(株) | |
| 16 | 1月21日 | シニアヨガで正月なまりをほぐそう | 講堂 | 13:30-15:30 | ヨガインストラクター あさこ | |
| 17 | 2月4日 | 手元で見られる!小さな天気の変化 | 視聴覚室 | 13:30-15:30 | 気象予報士 横野 泰夫 | 講師急病のため中止 |
| 18 | 2月18日 | 中フィルに聞くオーケストラができるまで/閉講式 | 視聴覚室 | 13:30-15:30 | 認定NPO法人 中部フィルハーモニー交響楽団 | |