

令和7年度東部ゆうゆう学級学習計画書

【本計画表は4月現在の予定であり、都合により、内容や日程等が変更または中止になる場合があります】

回	日程	内容	開講場所	開講時間	備考
1	6月4日	開講式/アサーティブな会話術で人間関係を円満に	視聴覚室	13:30-15:30	
2	6月18日	夏のお出かけ応援講座	視聴覚室	13:30-15:30	
3	7月2日	消費者トラブルを未然に防ごう/地域ぐるみで防犯対策	視聴覚室	13:30-15:30	
4	7月16日	みんなで楽しもう！健康体操	講堂	13:30-15:30	健康ポイント対象回
5	8月6日	わたしと家族の「そうぞく」講座	視聴覚室	13:30-15:30	
6	8月20日	やきもの王国の美術館 ～もっと知りたいやきものの魅力～	視聴覚室	13:30-15:30	
7	9月3日	夏にもおすすめ中国茶	料理教室	10:00-12:00 もしくは 13:30-15:30	・材料費発生(事前出欠確認・集金) ・午前もしくは午後グループに分かれての開講
8	9月17日	昭和歌謡をみんなで歌おう	講堂	13:30-15:30	
9	10月1日	シニアのためのおうち筋トレ	講堂	13:30-15:30	健康ポイント対象回
10	10月15日	小牧のSDGs～ごみリサイクル編～	視聴覚室	13:30-15:30	
11	11月5日	社会見学	東部市民センター 1Fロビー集合	13:30-16:00頃	・入場料発生(事前出欠確認・集金) ・交通状況等による時間変動あり
12	11月19日	地鶏の王様・名古屋コーチン	視聴覚室	13:30-15:30	
13	12月3日	小牧山発掘調査最新情報	視聴覚室	13:30-15:30	
14	12月17日	自分で作る正月飾り	視聴覚室	10:00-12:00 もしくは 13:30-15:30	・材料費発生(事前出欠確認・集金) ・午前もしくは午後グループに分かれての開講
15	1月7日	安全運転お役立ち講座	視聴覚室	13:30-15:30	
16	1月21日	シニアヨガで正月なまりをほぐそう	講堂	13:30-15:30	健康ポイント対象回
17	2月4日	手元で見られる！小さな天気の変化	視聴覚室	13:30-15:30	
18	2月18日	中フィルに聞くオーケストラができるまで/閉講式	視聴覚室	13:30-15:30	

【備考】

- ・途中から受講を辞める場合や欠席した場合、受講料等返金はいたしかねます。
- ・こまき健康ポイントについては、対象回に1回以上出席した場合100Pが付与されます。
- ・講座終了時間は内容や進行状況により変動する場合があります。

問合せ先:小牧市東部市民センター公民館 ☎79-0011(火曜～日曜 9:00～17:00)