

いきいき

2024
Autumn



ウォーキング

～ 青空とさわやかな風を感じながら体力づくり ～



11月9日(土)

受付 9時30分
開始 9時45分

参加賞
お楽しみに!



コース

◆集合場所

桃花台中央公園 芝生広場の時計前

◆コース

桃花台緑道

ロングコース (約4.5km)

ショートコース (約2km)

初めての方や体力に自信のない方、
小さなお子様のいる
ファミリー向けの
コースもありますよ

楽しい! が
みんなの健康につながるよ!
それぞれの楽しいをみつけに
一緒に歩こうよ!



- 雨天中止 ●駐車場はありません
- 水分補給用の飲み物は各自ご用意下さい

- ・ボールウォーキングなど、ボールをご利用いただいても可能です。
- ・ポイントごとに保健連絡員がおります。初めての方も安心してご参加下さい。

◆問合せ 0568-75-6471 小牧市保健センター

主催：東部地区保健連絡員 小牧市保健センター

後援：篠岡地区区長会 協賛：JA尾張中央ふれあい委員会（篠岡支店・本店営業課合同）