

いきいき

自然豊かな
地域の魅力を
再発見！



ウォーキング

11月8日(土)

参加賞も
お楽しみに！

受付 9時30分から
開始 9時45分から

自分のペースで**OK!**

さわやかな風を感じながら
一緒に楽しみませんか？



★集合場所 桃花台中央公園

芝生広場の時計前

★コース 桃花台緑道

ロングコース (約4.5km)

ショートコース (約2km)

★雨天中止

★駐車場はありません

- ・ポールウォーキングなど、ポールをご利用いただいての参加も可能です。
- ・ポイントごとに保健連絡員がおります。初めての方も安心してご参加下さい。

初めての方や体力に自信のない方、
小さなお子様のいるファミリー向け
のコースもありますよ

◆問い合わせ先

0568-75-6471 小牧市保健センター

主催：東部地区保健連絡員 小牧市保健センター

後援：篠岡地区区長会 協賛：JA尾張中央ふれあい委員会（篠岡支店・本店営業課合同）