

あなたが
大切な人にできること
〜私がどん底を乗り越えた方法〜

令和3年

11月
14日(日曜日)

13:30開演

(13:00開場 15:00終了予定)

参加費無料
先着 100 名様
事前予約制

手話通訳
要約筆記あり

新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言が発出された場合、講座が中止となる場合があります。
また、ZOOM等での配信となる可能性もありますので、ご了承の上お申込みください。

講師紹介

1974年千葉県生まれ、早稲田大学政治経済学部卒。
会社員時代にうつ病と診断され、以後5年半にわたり重度のうつ生活を送る。難病により大腸全摘出、さらにはマンションの最上階から飛び降りたことも。
うつを乗り越え、現在はカウンセラーとして、年間100人以上の悩んでいる人と向き合い、講演を通じて啓蒙活動も行っている。

ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聞き」
「必要な支援につなげ」「見守る」人のことです。
特別な資格は必要ありません。
誰もが誰かの大切なゲートキーパーです。



講師：株式会社 ありがトン代表

さわと かずお
澤登 和夫 氏

会場 まなび創造館 あさひホール (小牧市小牧三丁目555番地：ラピオ5階)

申込み QRコードを読み込み、お申込みください。

(パソコンからは <https://logoform.jp/form/uSYk/22181>)

お電話の場合は小牧市保健センターにご連絡ください。

※9月13日(月曜日)から予約を開始します。



問合せ：小牧市保健センター(0568)75-6471