

小牧市の取り組み

1 予防接種

- 大人の風疹予防接種助成

感染症の中には、不妊の原因になったり、妊娠中にかかる赤ちゃんの健康に影響を与えるものがあります。風疹もそのひとつです。妊娠中の女性は弱毒生ワクチンの接種が受けられないため、妊娠前に検査や予防接種を受けることが大切です。

2 健診・検診

- がん検診
- ヤング健診

栄養不足による若い女性のやせが増加している傾向がありますが、やせも肥満も、不妊や妊娠・出産のリスクを高めます。まずは、健診・検診を受け自分の体の状態を知り、自分にあった健康づくりをしましょう。

3 不育症治療等助成・不妊治療等助成

4 相談

年代に合わせた健康づくりを相談することができます。

相談先：小牧市保健センター

TEL (0568) 75-6471

(9:00~16:00 土日祝除く)

小牧市HPでは「プレコンセプションケア」に関する情報を掲載しています➡



引用・参考

国立成育医療研究センター
プレコンセプションケアHP

問合せ先

小牧市保健センター

TEL: 0568-75-6471

住所：小牧市常普請一丁目318番地

【令和6年4月作成、令和8年1月改変】

妊娠 PMS

プレコンセプションケア
始めてみませんか？

妊活

不妊



月経困難症

プレコンセプションケアとは

若い女性やカップルが、将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うこと。自分を大切にする習慣を整え、将来の健やかな生活や赤ちゃんの誕生につなげるためのヘルスケアです。