

第9 地区組織活動

第 9 地 区 組 織 活 動

1 保健連絡員活動

保健連絡員は、地域と保健行政のパイプ役であり、自分や家族、地域の健康に関心を持ち、少子高齢化社会において健康に関する様々な問題に対応できる地域づくりの担い手として、地域の状況に応じた健康づくりにつとめることを目的に設置されている。

保健連絡員は、20歳以上の市内在住者で各区の世帯数に基づく設置基準に沿って区長推薦にて選出されている。地区の状況に応じ、個人での活動から健康づくりに関する行事の企画や、学習などに取り組んでいる。

(1) 保健連絡員設置数

129行政区中122区設置 245名

年度	設置区	人数	設置率
令和5年度	122区	245人	94.6%
令和4年度	121区	244人	93.8%
令和3年度	121区	241人	93.8%

(2) 保健連絡員会議

月日	行事名	内容	参加者数 (人)
令和5年 4月27日(木)	保健連絡員 総会	1議題 ① 令和4年度保健連絡員活動報告について ② 令和5年度保健連絡員活動計画について 2新役員紹介	179

(3) 個人活動

ア 目 的

地域住民が健康で生き生きと、安心して生活できるよう、地域で見守りや声かけを行ったり、健康づくり、介護予防、健診・検診、子育てなどのサービスの利用が望ましいと思われる地域住民に事業内容を紹介したり、必要に応じて保健センターへつなげる。（介護予防、家族・育児支援など）

イ 内 容

(ア) 地域での個人活動

(人)

活動内容	実施報告人数
近所の方への声かけや見守り	91
近所の方の話を聞く、相談を受ける	45
近所の方や赤ちゃん訪問した親子の相談や様子を保健センターへ報告する	58
保健連絡員活動や学習したことを家族や近所の方、友達へ伝える	119
赤ちゃん訪問の実施	111
地域活動(3あい事業、地区の行事等)への参加	105

(イ) 健康づくりに関する事業の案内・参加勧奨

(人)

活動内容	実施報告人数
がん検診の受診を勧める	79
健康診査の受診を勧める(特定健診や歯科健診)	81
ヤング健診の受診を勧める	20
保健センター事業の紹介や参加を勧める	63
ウォーキングアプリalkoの紹介	53
保健センター事業に関するチラシの回覧や配布	108

(ウ) グループ活動や区での活動に関すること

活動内容	実施報告人数
グループで開催した健康展や講座等のPR	117
グループで学習したことを地域の方へ伝える	54
保健連絡員活動について区長へ挨拶、報告に行く	101
区で講座等を開催するために区長や地区の方へ相談する	47
保健連絡員活動や学習したことを区の集まりなどで報告する	57

(4) 地区活動

ア 目 的

健康に関する講話などを各地で企画し、地域住民の健康意識を高める。

イ 対 象

地域住民

ウ 講 師

保健師、栄養士、歯科衛生士、看護師、運動指導士等

エ 実施内容・参加者数(グループ別)

【Aグループ・小牧南地区】

区	時期	企画内容	参加者
南外山	11月5日	三世代交流 健康測定会：体組成、握力、骨密度	55人
桜井	5月25日	ヤクルト健康教室「転倒予防で毎日いきいき」	36人
	10月20日	にこにこ赤ちゃんとママ友交流会	25人
	11月18日	楽しく歩こう会(3あい事業)	20人
	2月19日	骨盤底筋エクササイズ	20人
北外山県住	毎月	やすらぎカフェまごころにて 「牧連体操ズンドコ」の実施	20人
大山	毎月	大山神社カフェ レクリエーション担当	参加者カウントなし
	10月28日	ミニ健康まつり	50人
米野	4月19日	3あい事業 防災の話 棒体操	44人
	5月17日	3あい事業 認知症予防の話 牧連体操ズンドコ お口の体操 トランプ	43人
	6月21日	3あい事業 ゴミの話 棒体操	46人
	7月19日	3あい事業 ゲーム おたのしみ 牧連体操ズンドコ	42人
	8月23日	3あい事業 救命救急の話 ラジオ体操	45人
	9月20日	3あい事業 じいちゃんばあちゃんの会 リトミック等	48人
	10月25日	3あい事業 健康チェック	51人
	11月15日	3あい事業 介護保険について 棒体操	48人
二重堀	11月1日	3あい事業 ミニ健康展 出前講座「骨盤エクササイズ」 測定（体組成・握力） がん検診の案内配布	50人

【Bグループ・小牧地区】

区	時期	企画内容	参加者
朝日	9月16日	認知症について	7人
上新町	9月24日	ミニ健康展	14人
小牧原中	9月22日	ミニ健康展(身長、体重、体組成、握力、骨密度、血圧測定) 講話「いつまでも健康でいられるには」	27人
小牧原西	毎月隔週月曜日	こまき山体操	20人
小牧原北	毎月第2金曜日	子育て広場	3～6人
	6月19日	身体測定	10人(5組)
	6月21日	ミニ健康まつり	25人
小牧原南	11月14日	ミニ健康展	27人
東野	11月15日	第1回ウォーキング	22人
	12月20日	第2回ウォーキング	15人
西町	2月11日	ミニ健康展	30人
安田	6月18日	赤ちゃん交流会	3組
間々原	6月25日	ミニ健康展	35人

【Cグループ・巾下地区】

区	時期	企画内容	参加者
舟津	毎月第3火曜日 (8月除く)	おひまちサロン	約40人
三ツ渚原団地	10月27日	いきいきサロン絆の会 健康講座「口腔の健康について」	約30人
西之島	7月29日	盆踊り 牧連体操ズンドコ	300～400人
	10月7日	3あい事業 健康教室	60人
村中	毎月第2木曜日	サロン 牧連体操ズンドコ、口腔体操を実施	約34人
	11月11日	ウォーキング	32人
間々	6月20日	子育てサロン	10人
	12月13日		11人
	2月21日		参加者カウントなし

【Dグループ・味岡地区】

区	時期	企画内容	参加者
東田中	9月14日	3あい事業「ひまわり学級」出前講座 「防ごう誤嚥性肺炎！これであなたも歯	24人

		(し)あわせ講座」	
小松寺	11月15日	子育て広場「親子ふれあい広場」実施 「笑いヨガ」講座、身体測定、育児相談	19人
小松寺団地	12月13日	ヘルシー教室	32人
本庄	9月10日	3あい事業「ミニ健康展」 (ストレス測定、足裏フォトチェック、血管推定年齢、フレイル予防)	28人
	10月15日	本庄区民まつり「あつまれ！本庄」 (保健連絡員の一年のまとめ、歩歩よせての掲示)	171世帯
タウン本庄	11月16日	出前講座「転ばぬ先の転倒予防教室」	4人
岩崎東	11月6日	だるまの会「タオルを使って楽しい体操」 骨粗鬆症の予防講話	30人
	1月8日	だるまの会「豚汁で幸福な一杯を」調理実習 「簡単フレイル予防講座」の説明、チラシ配布	30人
南岩崎台	毎週火曜日	ふれあいサロン華陽会 ラジオ体操第1、牧連体操ズンドコ	15～20人
	6月20日	ヤクルト健康教室「おなか元気教室」	約20人
	7月22日 ～29日	夏休みラジオ体操	延342人
	7月27日	夏祭り盆踊りの練習	30人
	11月3日	三世代交流会 グランドゴルフ	48人
	2月17日	南岩崎台ミニ健康展	47人
岩崎原	12月19日	3あい事業 講話「めざせ健康長寿～今からできること～」	20人
久保一色本田	7月5日	3あい事業 健康教室 認知症への理解と認知症予防、転倒予防体操等	20人
久保	7月21日 ～27日	ラジオ体操	63人
	9月12日	ミニ健康展 骨密度測定	24人
	9月22日	健康講座(フレイルの予防と対策、運動の実施)	12人
	11月5日	歩け歩け大会	29人

【Eグループ・東部地区】

区	時期	企画内容	参加者
野口大山	2月8日	「いつまでも元気でいたい人のため～人生100年イキイキ生きる」(体力測定、健康体操)	13人
野口	毎月	いきいきサロン ラジオ体操の実施	約35人
	10月6日	いきいきサロン 出前講座「骨の健康」	約35人
	2月2日	3あい事業 健康講座 「フレイルチェックで自分の体を知ろう」	35人
池之内	毎月1回	百笑会(ふれあいいきいきサロン)	30人
	7月、8月	盆踊り指導	50人
大草西・東	毎月	大草だより「今月のちょっとひとこと」 健康に関する内容を掲載	参加者カウントなし
	毎月 第3日曜日	ふれあいいきいきサロン陽だまりサロン 大草 ゲーム、体操等	30人程度
	毎月 第1火曜日	オレンジカフェおおくさ 折り紙、ゲーム、体操等	30人程度
	7月17, 25日	3あい事業 盆踊り練習	延47人
	8月12, 13日	盆踊り	多数
	8月20日 ～27日	3あい事業 ラジオ体操	215人
	11月23日	3あい事業 ふれあいウォーク 準備体操	76人
	2月16日	3あい事業 保健連絡員健康講座 出前講座「めざせ健康長寿」	32人
桃ヶ丘	6月19日	ゲートキーパー養成講座について 講座の内容紹介	参加者カウントなし
光ヶ丘第3	10月8日	3あい事業 小牧ワイナリーまでウォーキング	参加者カウントなし
光ヶ丘第6	7月24日、25日	光ヶ丘第四公園にてラジオ体操の実施	56人
城山第5	毎月 第1, 3月曜日	たまり場城山 ウォーキングの実施(30～60分程度)	2～4人
	8月7日、21日	たまり場城山 顔面体操、リンパ体操の実施	約7人 9人
	9月4日	たまり場城山 軽いウォーキング(散歩)の実施(3km)	参加者カウントなし

	11月6日	たまり場城山 血液サラサラと柔らかくする食事の話	参加者カウントなし
城山2丁目県住	12月12日	健康診断の大切さを伝える	10人

【Fグループ・北里地区】

区	時期	企画内容	参加者
常普請	8月22日	3あい事業 早朝ラジオ体操	275人
	10月15日	3あい事業 小牧山歴史散歩	39人
御屋敷	10月18日	ようてい病院リハビリ担当者による介護、 リハビリについての講話	21人
池新田	8月25日	お家で出来る口腔ケアについて紹介	24人
小針	6月25日	3あい事業 ふれあい健康教室 測定(身長、体重、血圧、握力、骨密度、 体組成)講話「測定結果とフレイル予防に ついて」	22人
	11月26日	3あい事業 ふれあいウォーキング大会 ラジオ体操、牧連体操ズンドコ、ウォーキ ング 餅つき体験	大人114人 子ども21人
多気上	6月18日	ペットボトルでつくる簡易トイレと非常食 作り	42人
多気下	6月18日	ペットボトルでつくる簡易トイレと非常食 作り	30人
小木中・下	12月5日	老人会 健康教室 フレイル予防	35人
とみづか	11月	3あい事業 健康教室「フレイルをもっと深 く」	23人

(5) グループ活動

ア グループ活動

(ア) 目的

健康に関する事を企画し、地区住民の健康意識を高める。

(イ) 対象

地区住民

(ウ) 実施内容

・健康展、ウォーキング大会の開催

地区	イベント	日程	会場	参加人数
小牧南地区	健康展	11月26日	ふらっとみなみ	152名
小牧地区	健康展	10月12日	小牧市公民館	198名

巾下地区	楽しく健康フェア	11 月 23 日	ゆうゆうせいぶ他	127 名
味岡地区	健康展	11 月 11 日	味岡市民センター	200 名
東部地区	がん予防講演会	10 月 3 日	東部市民センター	127 名
	いきいきウォーキング	11 月 11 日	桃花台中央公園	286 名
	健康フェスティバル	12 月 3 日	東部市民センター	278 名
北里地区	健康展	10 月 31 日	北里市民センター	124 名
	健康展 (小木小学校地域協議会とのタイアップ事業)	12 月 10 日	小木小学校	125 名

・イベント出展

巾下地区	三ツ渚学区コミュニティ推進協議会 健康フェア 体組成・骨密度・握力測定・ 姿勢チェック・ゲーム	7 月 2 日	三ツ渚小学校	120 名
	小牧西部ボランティア連絡会 ふれあいのつどい 災害時に役立つ健康づくり 新聞棒体操他	9 月 9 日	ゆうゆうせいぶ	92 名

イ グループ会議・学習会

(ア) 目 的

グループごとに健康に関する問題をテーマとし、学習や活動を通し、知識を高め、地区住民に広める。

《Aグループ・小牧南地区》

活動テーマ：【★ふれあい★つながりあい★楽しく元気なカラダづくり★】

開催月	内容	参加者数
6月	<地区懇談会>対象：春日寺、南外山、北外山、桜井	5人
	<地区懇談会>対象：竹林、北外山県住、みどり台、大山、米野、二重堀	11人
7月	・今年度のグループ活動について	20人
8月	・今年度の活動について 健康展についてコンセプトを検討	15人
9月	・健康展について 催事内容・方法について検討	20人
10月	・健康展について 当日の役割ごとに打ち合わせ	20人
11月	・健康展について 各区の情報交換	20人
令和6年 1月	・健康展の振り返り ・学習会「あしの学校」講師：フットケアサークルてくてく	19人
2月	・今年度の活動のまとめについて	18人
3月	1年間の活動の振り返り	16人

《Bグループ・小牧地区》

活動テーマ：【とり戻そう 自分の生活 ～コロナを経て～】

開催月	内容	参加者数
5月	<地区懇談会>対象：朝日、上新町、懐、片町、中町、西町、上之町、大新田	11人
	<地区懇談会>対象：東町、東新町、寺浦、門前町、向町、堀の内、大輪、大井、安田、間々原	10人
	<地区懇談会>対象：小牧原中、小牧原西、小牧原北、小牧原駅東、小牧原源川、小牧原南、小牧原街道	7人
6月	・今年度の活動について	23人
7月	・小牧地区健康展について	28人
8月	・小牧地区健康展について ・今年度の学習の進め方について	21人
9月	・小牧地区健康展について ・学習会「自分自身の身体を知ろう」 体力測定の実施	26人
11月	・小牧地区健康展について振り返り ・学習会「自分自身の身体を知ろう」 体力測定の結果振り返り	19人

12 月	・活動のまとめについて	23 人
令和 6 年 1 月	・活動のまとめについて	18 人
2 月	・活動のまとめについて	18 人
3 月	・今年度の振り返り 次年度に向けて	19 人

《C グループ・巾下地区》

活動テーマ：【運動をして健康寿命を高めよう】

開催月	内容	参加者数
5 月	<地区懇談会>対象：元町、スペクトル舟津、舟津、三ツ 渚、三ツ渚原団地	8 人
	<地区懇談会>対象：西之島、村中、入鹿、河内屋、横内、 間々	11 人
6 月	・今年度の活動についての意見交換 三ツ渚学区コミュニティ推進協議会主催「健康フェア」の 内容について	19 人
7 月	・「まちかど運動教室」で得た学びの共有 ・健康フェアのテーマについて検討	20 人
8 月	・健康フェアの内容について検討	15 人
9 月	・健康フェアについて ウォーキングルート、展示内容について検討	20 人
10 月	・健康フェアについて 役割分担について検討	21 人
11 月	・健康フェアについて 健康フェアの予行練習	19 人
12 月	・健康フェアの振り返り	17 人
令和 6 年 1 月	・今年度の活動のまとめの作成	21 人
2 月	・今年度の活動のまとめの作成 ・来年度に向けて	18 人
3 月	・今年度の活動の振り返り ・来年度に向けて	19 人

《Dグループ・味岡地区》

活動テーマ：【人生を安心して楽しく過ごすために～わたしらしく生きること～】

開催月	内容	参加者数
6月	＜地区懇談会＞対象：岩崎東・中・西、南岩崎台、岩崎団地第2・第3、岩崎原、ガーデン岩崎、たがた苑、久保一色寺前・中南・中北・新田・本田・久保、田県西、久保山団地	23人
	＜地区懇談会＞対象：東田中、東田中県住、文津、小松寺、小松寺団地、本庄、タウン本庄、本庄台、ガーデンヒルズ本庄	8人
7月	・今年度の活動について	28人
8月	・味岡地区健康展について	28人
9月	・味岡地区健康展について ・学習会「認知症サポーター養成講座」 講師：味岡地域包括支援センター	30人
10月	・味岡地区健康展について ・学習会「わた史ノート 人生会議について」 講師：味岡地域包括支援センター 小牧市在宅医療・介護連携サポートセンター	33人
12月	・味岡地区健康展について振り返り ・活動のまとめについて	30人
令和6年 1月	・活動のまとめについて	31人
2月	・活動のまとめについて	32人
3月	・今年度の振り返り、次年度に向けて	30人
随時	味岡児童館・田県の郷（第3老人福祉センター）見学	希望者

《Eグループ・東部地区》

活動テーマ：【がんの予防について】

開催月	内容	参加者数
5・6月	＜地区懇談会＞・東部篠岡 ・古雅・桃ヶ丘・篠岡 ・光ヶ丘・城山	15人 15人 11人
7月	・今年度の東部地区の保健連絡員活動について （がん予防講演会・いきいきウォーキング・健康展）	37人
8月	・学習会「がん・がん検診について」 ・今年度の東部地区の保健連絡員活動について （がん予防講演会・いきいきウォーキング・健康展）	37人
9月	・今年度の東部地区の保健連絡員活動について （がん予防講演会・いきいきウォーキング・健康展）	37人
10月	・がん予防講演会振り返り ・いきいきウォーキング	36人

	・健康フェスティバルについて	
11 月	・健康フェスティバルについて ・いきいきウォーキングについて（コースの最終確認・下見）	33 人
令和 6 年 1 月	・いきいきウォーキング・健康フェスティバルの振り返り ・活動のまとめについて ・学習会「やさいを食べよう！減塩しよう！」	31 人
3 月	・今年度の振り返り ・来年度の活動について	37 人

《F グループ・北里地区》

活動テーマ：【①がんになりにくい体づくり ②お口の健康～日常でできること～】

開催月	内容	参加者数
5 月	<地区懇談会>対象：小木上、小木下、藤島団地、とみづか、常普請	9 人
	<地区懇談会>対象：御屋敷、郷中、市之久田、池新田、藤島、梵天藤栄、小針入鹿新田、小針、下小針、多気上、多気下、小木中	18 人
6 月	・今年度の取組みについて テーマの検討	26 人
7 月	・今年度の取組みについて ・学習会 演題「がんの超早期診断超早期予防」	29 人
8 月	・学習会 演題「歯周病と体の健康について」 学びの共有 ・健康展について内容の検討	26 人
9 月	・健康展について内容の検討	32 人
10 月	・健康展について 役割分担の検討	34 人
11 月	・健康展（10 月 31 日）の振り返り	30 人
12 月	・健康展（12 月 10 日）の振り返り	30 人
令和 6 年 1 月	・今年度の活動のまとめの作成	30 人
2 月	・今年度の活動のまとめの作成 ・学習会「パークアリーナ小牧の施設見学」 ・今年度の振り返り	29 人

(6) がん死亡撲滅モデル地区活動

ア 目的

モデル地区住民に対してがん予防についての知識の啓発を実施することにより、がん検診の受診率を高め、がんの早期発見・早期治療を図る。

イ 対象地区

- (ア) 東部地区（E グループ）
- (イ) 北里地区（F グループ）

ウ 内 容

(ア) 東部地区（E グループ）

活動テーマ：【がんの予防について】

活動内容： がんとは何か、がんを予防するためにどうするとよいのか、また市のがん検診について学習し、市民の方にもがん検診の必要性や予防について伝えたいと下記のとおり講演会を開催した。

講演会後は、内容を掲示物にまとめ、東部地区健康フェスティバルで展示したほか、健康フェスティバルにおいて、参加者へ市の検診についてチラシを配布した。

がん予防の観点から、野菜摂取や減塩についても学習し、生活の中へ取り入れる工夫についてグループワークを行った。健康フェスティバルでは、ヘルスメイトの協力のもと、野菜の手ばかりや汁物の塩分測定に関するコーナーを設けた。

●講演会の開催●

「『がん』から考える私たちの生活―予防を中心に―」

講師：愛知県がんセンター研究所

松尾 恵太郎 医師

日時：令和5年10月3日（火）

13時30分から15時15分

場所：東部市民センター 講堂

参加者数：127名

(イ) 北里地区（F グループ）

活動テーマ：【がんになりにくい体づくり】

活動内容：公開講座「がんの超早期診断と超早期予防」（講師：牛島俊和 国立がん研究センター）の動画を視聴し、検診の大切さ、ワクチン接種や日頃からの生活習慣が予防につながる等、がんについて基礎的な知識を習得した。

この学びを基に、「科学的根拠に基づくがん予防」「野菜をとれるアイデアレシピ」「減塩につながるレシピ」について、地域の方に見てもらえるよう掲示物を作成し、健康展で展示した。

また、健康展では、ヘルスメイトの協力を得て、市民の方々に野菜の摂取量の目安を体験できるようにした。

(7) 保健連絡員・保健連絡員OBによる赤ちゃん訪問【令和5年度・令和4年度実績】

ア 目 的

育児をスタートしたばかりの不安の大きい時期に訪問することにより、地域に自分のことを知っている「近所の頼れる人」がいることを親子に知ってもらう。また、将来に向かってみんなで地域の子どもを支え、子育てを支えていける地域づくりをおこなう。

専門的支援・継続的支援の必要な母親に対し保健センター事業につなげていく。

イ 対 象

(ア) 市内在住の1～3か月ぐらいの全乳児とその親

(イ) 4か月未満で市内に転入した乳児とその親

ウ 実施者

保健連絡員・保健連絡員OB

エ 実施者数

令和5年度 173人（保健連絡員 142人 保健連絡員OB 31人）

令和4年度 192人（保健連絡員 158人 保健連絡員OB 34人）

オ 赤ちゃん訪問対象者数【年度毎打ち出し分】

（令和5年度：R5年3月～R6年2月生まれ、令和4年度：R4年3月～R5年2月生まれ）（人）

地区	小牧南(小牧南 小学校区)		小牧南(米野 小学校区)		小牧 (北)		小牧 (南)		巾下		味岡 (東)		味岡 (西)		東部		北里		合計	
年度	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
打出人数	98	125	79	104	119	110	85	110	76	76	103	116	122	111	113	106	118	120	913	978
(双子)組	3	3	0	2	1	3	1	3	0	1	1	0	1	2	1	1	0	1	8	16
(外国人)	2	1	7	19	13	9	8	7	6	2	18	11	11	14	22	21	2	5	89	89

カ 赤ちゃん訪問実施件数【年度毎実施分】

（令和5年度：R5年4月～R6年3月報告、令和4年度：R4年4月～R5年3月報告）（件）

地区	小牧南(小牧南 小学校区)		小牧南(米野 小学校区)		小牧 (北)		小牧 (南)		巾下		味岡 (東)		味岡 (西)		東部		北里		合計	
年度	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
実施件数	73	78	66	83	92	98	61	87	72	57	89	92	101	76	96	84	77	114	727	769
(双子)組	2	3	0	2	0	2	1	3	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	5	15
(外国人)	1	1	5	13	10	6	2	5	6	1	7	7	3	5	12	7	1	4	47	49

＜方向性＞令和5年度 ・保健師、助産師へ…24件 ・4か月児健診等へ…4件

令和4年度 ・保健師、助産師へ…52件 ・4か月児健診等へ…4件

キ 赤ちゃん訪問不在訪問件数【年度毎実施分】

（令和5年度：R5年4月～R6年3月報告、令和4年度：R4年4月～R5年3月報告）（件）

地区	小牧南(小牧南 小学校区)		小牧南(米野 小学校区)		小牧 (北)		小牧 (南)		巾下		味岡 (東)		味岡 (西)		東部		北里		合計	
年度	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
実施件数	1	1	0	6	1	5	1	1	0	4	0	7	4	0	0	3	3	1	10	28
(双子)組	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(外国人)	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	4

＜方向性＞令和5年度 ・4か月児健診等へ…7件 ・保健師へ…3件 ・転出…0件

令和4年度 ・4か月児健診等へ…24件 ・保健師へ…2件 ・転出…2件

ク 赤ちゃん訪問未実施件数【年度毎何らかの理由で訪問未実施分】

(令和5年度:R5年4月～R6年3月報告、令和4年度:R4年4月～R5年3月報告)

(件)

地区	小牧南(小牧南小学校区)		小牧南(米野小学校区)		小牧(北)		小牧(南)		巾下		味岡(東)		味岡(西)		東部		北里		合計	
年 度	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
件 数	25	33	18	17	21	6	24	19	5	11	13	11	15	32	13	43	29	8	163	180
(転 出)	0	1	2	2	2	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	6	7
(里帰り)	4	7	3	6	2	1	2	6	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	13	21
(保健師・助産師対応)	3	4	3	2	4	3	3	2	0	1	2	4	3	10	2	12	3	1	23	39
(連絡つかず)	8	20	2	4	3	0	6	1	0	2	0	1	0	6	0	0	0	6	19	40
(その他)	10	1	8	3	10	1	12	10	3	7	11	6	12	14	10	31	26	0	102	73
【再掲】 (双 子)	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	3	2
【再掲】 (外国人)	0	0	3	1	2	2	6	4	0	1	7	5	7	13	10	16	1	1	36	43

＜方向性＞令和5年度 ・4か月児健診等へ…107件 ・保健師、助産師訪問…49件 ・転出…6件
・その他…1件

令和4年度 ・4か月児健診等へ…127件 ・保健師、助産師訪問…46件 ・転出…7件

※地区詳細

小牧南(南小学校区):春日寺、南外山、北外山、桜井本町、若草町、掛割町

小牧南(米野小学校区):中央(4～6丁目)、二重堀、応時、東

小牧(北):小牧原、小牧原新田、新町、山北町、安田町、間々原新田

小牧(南):東新町、中央(1～3丁目)、小牧、堀の内、曙町、緑町、川西

巾下:河内屋新田、横内、入鹿出新田、西島町、村中、間々、間々本町、弥生町、西之島、舟津、三ツ渕、元町

味岡(東):小松寺、本庄、文津、東田中

味岡(西):岩崎、岩崎原、久保一色、久保一色南、久保新町、久保本町、久保一色東、田県町

東部:下末、上末、池之内、高根、林、大草、大字大山、野口大山、古雅、篠岡、城山、桃ヶ丘、光ヶ丘

北里:常普請、郷中、市之久田、小針、下小針天神、下小針中島、外堀、多気中町、多気北町、多気南町、小木東、小木南、藤島、藤島町梵天、藤島町中島

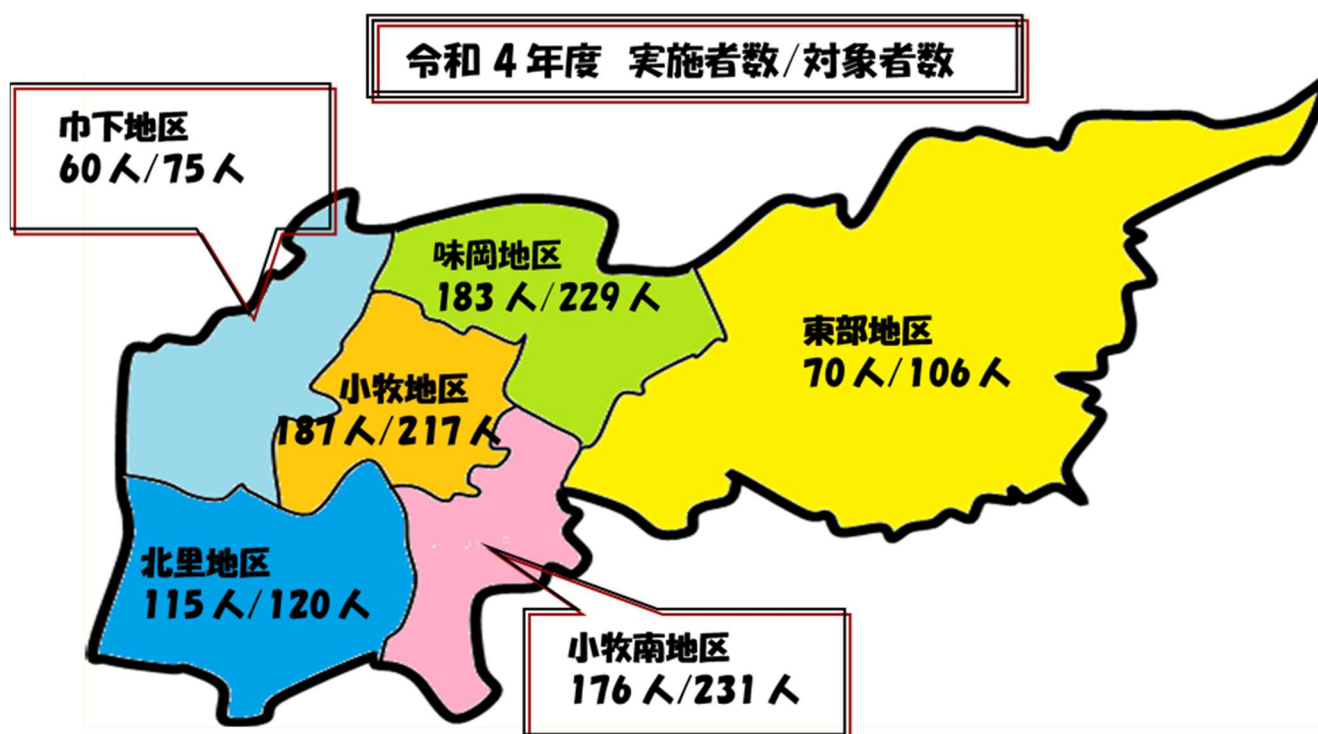
ケ 赤ちゃん訪問における保健連絡員と保健センターの連携

内 容
・母の表情が暗く心配だったため、地区の担当保健師を紹介した。 →後日、保健師とつながることができ、母の不安を傾聴した。 ・体重の増えについて母より相談があり、保健センターへ連絡した。 →助産師が自宅へ訪問し、ミルクの飲みや体重を一緒に確認した。 ・町内の行事で赤ちゃん訪問を実施した親子を見かけた。 →町内の方に親子を紹介し、新しい住人と昔から住んでいる住人の顔つなぎをすることができた。 ・赤ちゃん訪問で訪問した親子を地区のサロンへ招待した。 →その後も定期的に参加し、成長を地域で見守ることができている。

【令和4年度 実績】

赤ちゃん訪問地区別対象者数と実績(令和4年度:R4年3月～R5年2月生まれ) (人)

地区	小牧南	小牧	巾下	味岡	東部	北里	合計
打出人数 (対象者数)	231	217	75	229	106	120	978
実施者数	176	187	60	183	70	115	791
実施率	76.2%	86.2%	80.0%	79.9%	66.0%	95.8%	80.9%



(8) 保健連絡員・保健連絡員ＯＢによる赤ちゃん訪問説明会および学習会

ア 目 的

母子保健の現状を知り赤ちゃん訪問の主旨を理解することにより、地域の親子に対する保健連絡員活動に役立てる。

イ 対 象

保健連絡員・保健連絡員ＯＢ

ウ 実施内容・参加者数

回	月 日	場 所	内 容 ・ 講 師	参加人数 (人)
1	令和5年 5月15日(月)	保健センター	赤ちゃん訪問説明会 (母子保健の現状、主旨の説明) (赤ちゃん訪問の流れや方法の説明)	21
	5月16日(火)	東部市民センター		15
	5月18日(木)	味岡市民センター		16
	5月19日(金)	保健センター		19
	5月26日(金)	保健センター		8
2	令和6年 1月31日(水) 午前・午後	保健センター	赤ちゃん訪問学習会 (「小牧あおぞらキャラバン隊」 公演：発達障がいの特性や関わり 方について説明・体験を実施)	午前：24 午後：29

(9) 地区懇談会

ア 目 的

グループの中でさらに小地区にわかれて、その地域の健康に関する状況や問題等について意見交換を行うことで、保健連絡員活動についての理解を深め、保健連絡員としての自覚を高め今後の活動につなげる。

イ 対 象

保健連絡員

ウ スタッフ

地区担当保健師

エ 実施内容

- ・自分たちの住む地区について健康に関する意見交換
- ・保健連絡員活動について
- ・保健センターの事業紹介
- ・質疑応答

オ 参加者数

地区（グループ）名	回数	延べ参加者数（人）
小牧南（A）	2	16
小 牧（B）	3	28
巾 下（C）	2	19
味 岡（D）	2	31
東 部（E）	3	41
北 里（F）	4	27
延べ回数	16	174

(10) 1 年目・終了者交流会

	内 容
地区グループ会議内で実施	1 年目交流会、保健連絡員終了者交流会 ・保健連絡員活動を通して学んだこと ・今後やってみたい活動 ・今地域で必要だと感じること 等

(11) 保健連絡員学習会

ア 目 的

学習することにより、自己の健康意識を高め、健康増進を図るとともに地区の保健連絡員活動に役立てる。

イ 対 象

保健連絡員 245人

ウ 実施内容

行事名	月 日	内 容	参加者数
第1回学習会	令和5年 4月27日(木) 総会后	講演 「オーラルフレイルにつて」 講師 小牧市歯科医師会 歯科医師 西田泰大 先生	179人
屋外実習 ウォーキン グ	5月30日(火) 6月1日(木)	・小牧山ウォーキング ・ウォーキング指導 講師 小牧市体操連盟健康体操部 体操指導員 門内弘子 氏 佐藤真由美 氏	75人
グループ学 習	—	各グループの活動テーマにあわせて 学習会を実施した。	—

(12) 保健連絡員養成講座

ア 目 的

活動開始にあたり、地区における保健連絡員の役割を理解する。

イ 対 象

新規保健連絡員及び過去の養成講座未受講者、受講希望者

ウ スタッフ

保健連絡員、保健師、臨床心理士、介護予防推進リーダー 他

エ 実施内容・参加者数

回	月 日	内 容	参加者数 (人)
1	令和5年 4月12日 (水) 4月13日 (木) 4月17日 (月) 4月21日 (金)	講話 「保健連絡員活動について」	80
2	6月19日 (月) 6月26日 (月)	ゲートキーパー養成講座【初めて編】 「やさしい社会は生き心地がいい」 講師：心理相談室 ころろ 臨床心理士 定森露子 氏	59
3	8月30日 (水) 午前・午後	ゲートキーパー養成講座【ステップアップ編】 「～あなたが大切な人にできること～」 講師：株式会社ありがトン 代表 澤登和夫 氏	50
4	9月3日 (日) 9月4日 (月) 9月5日 (火) 9月9日 (土)	「普通救命講習」 講師：小牧市消防署 職員	40
5	令和6年 3月18日 (月) 午前・午後	「介護予防講座」 講話および体操：保健センター保健師	25
6	随時	乳がん検診	60※
7	随時	大腸がん検診	22※

(※養成講座として申込みし、受診した者)

(13) 保健連絡員役員会

小牧南地区、小牧地区、巾下地区、味岡地区、東部地区、北里地区のそれぞれのグループから選出された役員 9 名にて運営。役員は、役員会を実施するほか、各地区のグループの意見を保健連絡員活動に反映することや保健連絡員の会議や学習会の企画を行う。

日	時	内 容
令和 5 年 4 月 6 日（木）	午前 10 時～11 時 20 分	・ 令和 4、5 年度役員挨拶・紹介 ・ 今年度の保健連絡員活動について
5 月 16 日（火）	午前 10 時～11 時 30 分	・ 総会及び第 1 回学習会について ・ 第 2 回学習会（健康づくりウォーキング）について
6 月 7 日（水）	午前 10 時～11 時 30 分	・ 第 2 回学習会（健康づくりウォーキング）について ・ 今年度の活動について
8 月 2 日（水）	午前 10 時～11 時 40 分	・ 今年度の活動について （活動展示について、歩歩よせてについて） ・ 赤ちゃん訪問について
9 月 6 日（水）	午前 10 時～11 時 40 分	・ 今年度の活動について ・ 来年度の活動に向けて
10 月 4 日（水）	午前 10 時～11 時 30 分	・ 活動報告について ・ 来年度の活動について
12 月 6 日（水）	午前 10 時～11 時 30 分	・ 歩歩よせてについて ・ 今後の保健連絡員活動について ・ 今年度の活動のまとめについて
令和 6 年 1 月 12 日（金）	午前 10 時～11 時 20 分	・ 歩歩よせてについて
2 月 6 日（火）	午前 10 時～11 時	・ 保健連絡員活動についての展示について ・ 来年度の保健連絡員活動について
3 月 6 日（水）	午前 10 時～11 時 30 分	・ 今年度の活動の振り返り ・ 来年度の活動に向けて

2 小牧市食生活改善協議会

家族の健康を考える食生活講座（ヘルスマイト養成講座）を修了したもの、又はこれと同等の講習会を修了したもので、下記の目的により、平成11年3月19日に小牧市食生活改善協議会が設立された。

(1) 目 的

協議会は、小牧市民憲章により、歴史と伝統のある健やかな発展をめざして、超高齢化社会を迎えるにあたり、若い世代から丈夫な体づくりをし、自分らしい豊かな生涯を送るため、食生活改善協議会員として、毎日の食事の中から食べ方、作り方等を地域での実践活動を推進し、会員相互の連絡を密にし、健康で生きがいのある明るい町づくりをすることを目的とする。

(2) 会員数 28名（令和5年4月1日）

(3) 会議等

月 日	事 業	内 容	活動人数	参加者数
4 月 24 日	総会	前年度の活動報告等	全員	—
5 月 9 日他	役員会	事業計画、反省等 年 11 回	6 人	—

(4) 小牧市事業への参加

月 日	事 業	内 容	活動人数	参加者数
	小牧市広報掲載 「ヘルスマイトおすすめ レシピ」	広報こまき 5、7、9、11、1、3 月号に掲載（年 6 回）	全員	—
5 月 25 日他	小牧市健康づくり推進審議会	栄養・食生活部会（4 回） （5/25、10/19、1/10、2/9）	1 人	—
10 月 6 日他	自分・家族の健康を考える食生活講座（ヘルスマイト養成講座）	6 回（10/6、11/10、12/1、1/12、2/2、3/1）	10 人	8 人
10 月 21 日 他	市民まつり福祉展	2 回（10/21、10/22）	8 人	—
10 月 31 日	北里地区健康展	野菜の手ばかり栄養法	3 人	—
11 月 18 日 他	いきいきこまき	2 回（11/18、11/19）	8 人	—
12 月 3 日	東部地区健康フェスティバル	家庭の汁物の塩分濃度測定と野菜の手ばかり栄養法	4 人	—
12 月 7 日	小牧市社会福祉大会	小牧市社会福祉協議会会長表彰授与式	1 人	—
12 月 10 日	小木小学校区 健康まつり	野菜の手ばかり栄養法	3 人	—

(5) 地域活動

月 日	事業	内 容	活動人数	参加者数
7 月 26 日	おやこの食育教室	親子で行う調理実習	8 人	27 人
10 月 25 日	シニアカフェ	楽しく食べて低栄養を予防することを目的とした講義と調理実習	5 人	11 人
11 月 29 日	生涯骨太クッキング教室	骨の健康についての講義と調理実習	5 人	10 人
3 月 26 日	陶地区カフェ	楽しく食べて低栄養を予防することを目的とした講義と調理実習	5 人	17 人

(6) 愛知県食生活改善推進協議会事業への参加

月 日	内 容	活動人数
4 月 11 日他	理事会 計 (14) 回	1 人
5 月 22 日	総会	3 人
6 月 12 日	いいともあいち運動推進協議会	1 人
8 月 29 日	食生活改善推進員指導者養成研修会	4 人
9 月 25 日	地区組織育成・強化推進会議	3 人

(7) 他機関・団体主催事業への参加

月 日	内 容 (参加者数)	活動人数
	小牧豊山くらしのニュース掲載「健康レシピ！」 6、7、8、9、10、11、12、3 月号に掲載 (年 8 回)	全員
5 月 25 日	ボランティア勉強会「がんばりすぎるあなたのために」～巻きコミュニケーションのススメ～	2 人
9 月 26 日	ボランティア勉強会「みんなで体腸管理 ～腸ハッピーになろう～」	4 人
10 月 6 日	岩崎ふれあいサロン料理教室 (22 人)	1 人
11 月 26 日	味岡児童館 地産地消料理 鬼饅頭作り (20 人)	1 人
2 月 16 日	ももの会 (高齢者との調理実習) (15 人)	1 人
3 月 3 日	味岡児童館 伝承料理 おこしもの作り (24 人)	1 人

(8) 各グループ学習会

●栄養士対応健康教育（ヘルスメイト育成） 合計6回

月 日	学 習 内 容	対 象	参加者
5月17、18日	手ばかり栄養法	食生活改善協議会員	21人
6月15、21日	食物繊維	食生活改善協議会員	22人
7月13、19日	減塩①	食生活改善協議会員	20人
9月14、20日	減塩②	食生活改善協議会員	20人
10月12、18日	炭水化物とGI値	食生活改善協議会員	19人
11月2、15日	糖分比較とペットボトル症候群	食生活改善協議会員	17人

※R4年度より地区組織活動で計上

●水曜グループ テーマ：「朝たん＋野菜1皿70g」 合計8回

月 日	学 習 内 容	場 所	参加者
5月17日	朝たんぱく質プラス野菜一皿	保健センター	13人
6月21日	酸味でおいしく、夏バテ予防	保健センター	12人
7月19日	食材を選ぶ楽しさを味わう	保健センター	11人
9月20日	おいしく食べてフレイル予防	保健センター	12人
10月18日	定例会	保健センター	12人
11月15日	減塩しながらフレイル予防	保健センター	10人
12月21日	栄養と彩りバランスを考えて、取り分けお料理の組み合わせを楽しむ	ふれあいセンター	10人
2月21日	朝たんぱく質プラス野菜一皿	ふれあいセンター	12人

●木曜グループ テーマ：「しっかり食べて健康寿命をのばそう！」 合計9回

月 日	学 習 内 容	場 所	参加者
5月18日	しっかり食べて健康寿命をのばそう	保健センター	8人
6月15日	しっかり食べて健康寿命をのばそう	保健センター	10人
7月13日	しっかり食べて健康寿命をのばそう	保健センター	9人
9月14日	しっかり食べて健康寿命をのばそう	保健センター	8人
10月12日	減塩しながらフレイル予防	保健センター	7人
11月2日	生涯骨太を目標にして骨粗しょう症予防	保健センター	7人
12月7日	小牧の郷土食	ふれあいセンター	7人
2月15日	広報掲載レシピ	保健センター	7人
3月28日	お花見	小牧山史跡公園	5人

3 牧連体操クラブ

- (1) 目的：子どもから高齢者の方まで誰でもでき、簡単に親しみやすく健康に役立つ体操「牧連体操ズンドコ」を広く地域に広め、自分たちの健康、ひいては地域の健康につなげていく。

(2) 会員：13人

(3) 活動方法

- ・原則として毎月第2水曜日、第4木曜日を定例練習日とし、会員の技術向上の場とすること、また体操を学びたい方への場の提供を目的として実施
- ・講師派遣依頼に応じる
- ・体操を広めるための活動（PRや媒体づくり等）を考え実践していく

(4) 活動状況

ア 定例練習会参加状況（練習会20回実施）（人）

月	ボランティア	参加者
4月	9	7
5月	9	16
6月	6	11
7月	8	12
8月	7	5
9月	10	8
10月	11	10
11月	6	8
12月	7	8
1月	10	9
2月	9	15
3月	10	11
計（延べ）	102	120

イ 地域での活動状況

- ・小牧市民まつり、いきいきこまきへの参加
- ・地域団体（いきいきサロン、老人クラブ、地域協議会など） 13回
- ・保健連絡員の集まり 6回
- ・小牧市YouTube「健康チャンネル」にて配信。

ウ 打ち合わせ実施状況

- ・総会1回、定例練習会と併せて実施。

4 楽育相談^{がくいく}

(1) 経緯

子どもの成長発達に関する支援が必要な親に対してのアプローチ方法を学ぶため、発達障がい^{がくいく}の子どもを持つ母親（2名）を講師として招いて、平成23年度に保健センターで勉強会を実施した。

勉強会では、健診や相談などで保健師等から子どもの発達に関して支援が必要であることを告げられたときの気持ちや心配であるにも関わらず今は指摘されたくない気持ち等が出された。同時に「これまでの経験から後輩の保護者の方に役に立ちたい」との発言があり、平成26年3月「発達障がい^{がくいく}を持つ子どもの親が行う子育てサロン」として子育てに悩む保護者を対象とした楽育相談^{がくいく}の開催に至った。

名称：「楽育相談^{がくいく}」

楽＝楽しく 育＝育児を進めていく ことが出来るようお願いをこめて命名

(2) 目的

育てにくい子どもの保護者や子育てに自信のない保護者に対し、相談支援者が自分の経験を生かし気持ちの共有、日常生活や就園、就学に向けての情報交換をすることで孤独感や困難感が軽減され、気軽に相談ができ前向きに子育て出来るよう支援する。

(3) 支援内容

- ・日常生活での困難感や子育てについての不安の傾聴
- ・日常生活での対応についての助言
- ・就園、就学についての不安の傾聴と助言
- ・保護者の頑張りを認め、前向きに子育てできるよう支援

(4) 実施回数

毎月1回（不定期）午前10時～11時30分

(5) 会員

発達障がい^{がくいく}を持つ子どもの保護者2名

(6) 相談者数

実施年月	相談者数(人)	実施年月	相談者数(人)
令和5年4月	1	10月	3
5月	2	11月	1
6月	0	12月	2
7月	0	令和6年1月	0
8月	0	2月	0
9月	1	3月	0
		計	10