

第8 齒科保健事業

第 8 歯科保健事業

1 歯科保健事業一覧

	事業名	対象	内容	回数
1	妊婦個別歯科健診	妊 婦	歯科健診、個別歯科保健指導	随 時
2	4か月児 ・歯科指導 ・母親歯科健診	4か月児 と その保護者	集団指導(乳幼児のむし歯予防及び口腔機能の発達について) 保護者の歯科健診、個別歯科保健指導	年44回
3	1歳6か月児健診	1歳6か月児	歯科健診、フッ化物塗布、個別歯科保健指導	年36回
4	2歳3か月児健診	2歳3か月児	歯科健診、フッ化物塗布、個別歯科保健指導	年24回
5	3歳児健診	3歳児	歯科健診、フッ化物塗布、個別歯科保健指導	年36回
6	離乳食後期教室 かみかみ教室	9か月以降の親子	集団指導(乳幼児のむし歯予防及び口腔機能の発達について)	年12回
7	にこにこむし歯予防相談	乳幼児とその保護者	歯みがき、歯並び等、お子さんの歯科に関する個別相談	年12回
8	保育園歯みがき教室	保育園児	健康教育(むし歯予防及び口腔機能の発達について、食事について) 歯みがき指導	各保育園年1回
9	8020歯っぴースマイル! 歯みがき教室	小学4年生	歯科健康教育、個別歯科保健指導	随 時
10	小学校での 歯科健診	小学生	歯科健診 (『令和4年度 小牧市保健統計』より)	各小学校年1回
	中学校での 歯科健診	中学生	歯科健診 (『令和4年度 小牧市保健統計』より)	各中学校年1回
11	歯周病予防個別健診	今年度20・25・30・35歳に達する市民	歯周疾患健診、個別歯科保健指導	受診期間 R5年6月1日～R7年2月14日
12	いきいき世代個別歯科健診	基準日において40・45・50・55・60・65・70・ 75・80歳の市民	歯周疾患健診、個別歯科保健指導	受診期間 R5年6月1日～R6年2月14日
13	ヤング健診及び結果説明会	35～39歳の市民	個別歯科保健指導	健診 年4回 結果説明会 年16回
14	知って得するフレイル予防講座(おうち編)	60歳以上の市民	口腔機能向上に関する歯科健康教育(介護予防事業)	年24回
15	～笑う門には福来る～ 楽しく歯あわせ講座	おおむね60歳以上で構成される団体	口腔機能向上に関する歯科健康教育(介護予防事業)	随 時
16	フレイル改善個別相談	専門職よりフレイル改善に向けた個別相談 が必要と判断された60歳以上の市民 (介護保険の介護認定非該当者)	口腔機能向上に関する個別歯科保健指導(介護予防事業)	年21回
17	歯の健康相談	市民	歯科に関する相談(面接)	毎週月曜日
18	歯科電話相談	市民	歯科に関する相談(電話)	随 時
19	歯科健康教育	市民	歯科に関する健康教育	随 時
20	訪問口腔衛生指導	訪問指導が必要と 認められる者	口腔ケア等に関する指導	随 時
21	8020表彰	80歳以上で自身の歯が20本以上ある市民	8020達成者への表彰事業	随 時
22	歯の健康センター (歯ピカピック2023)	～小6までのお子さん	歯科健診、フッ化物塗布、石膏模型の色塗り ほか	年1回 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止 のためR5は未実施
23	口腔がん検診	50歳以上の市民	問診、口腔がん検診、結果説明	年3回

2 各事業の内容

(1) 妊婦個別歯科健診

ア 目 的

妊娠による食事の好みや飲食回数の変化、ホルモンバランスの変化等により、う蝕や歯周疾患に罹患しやすい妊婦に対し、近隣の歯科医院において歯科健診を受診する機会を提供し、妊婦やその家族のかかりつけ歯科医の定着を推奨すると共に、妊娠を機に産まれてくる子どもも含め、家族ぐるみで歯や歯肉を健康に保つことができるよう、意識の向上を図ることを目的とする。

イ 内 容

- (ア) 歯科健診（う蝕・歯周疾患の有無、補綴歯・欠損歯・現在歯の数等）
- (イ) 清掃状態、歯列咬合、顎関節、粘膜の異常の有無等
- (ウ) 歯科保健指導

ウ 対 象 妊娠中の方

エ 実施回数 対象者 1 人につき 1 回

オ 周知方法

- (ア) 広報
- (イ) 親子（母子）健康手帳発行時に PR
- (ウ) チラシの配布及びポスター提示

カ 契約医療機関数 55 歯科医療機関

キ 健診結果

項目 年度	受診者数	未処置歯		歯牙の状況（1人平均歯牙本数）				
		なし	あり	現在歯	健全歯	未処置歯	処置歯	要補綴歯
令和5年度	339人	213人(62.8%)	126人(37.2%)	28.4本	21.9本	1.0本	5.5本	0.03本

項目 年度	歯周ポケット				歯肉出血		
	健全	浅いポケット	深いポケット	その他	なし	あり	その他
令和5年度	135人(39.8%)	165人(48.7%)	39人(11.5%)	0人(0%)	108人(31.9%)	231人(68.1%)	0人(0%)

項目 年度	総 合 判 定		
	異常なし	要指導	要精検
令和5年度	23人(6.8%)	64人(18.9%)	252人(74.3%)

※対象者数 983 人（受診率 34.5%）

(2) 4 か月児歯科指導及び母親歯科健診

ア 目 的

乳歯が萌出する前のこの時期に、子どものう蝕予防について学習する場を設け、早期からの仕上げみがきの定着を図る。また、母親の口腔環境が子どもにも影響及ぼすと考えられていることから、この健診で母親が自分の口腔内の状態について知り、歯科疾患の早期発見・早期予防ができるよう支援する。

イ 内 容

(ア)保護者対象歯科健診（う蝕・歯周疾患の有無、補綴歯・欠損歯・現在歯の数等）・相談

(イ)集団指導（子どものむし歯予防、口腔機能の発達について）

ウ 対 象 4 か月児とその保護者

エ 実施回数 年 44 回

オ 周知方法

(ア)広報

(イ)親子健康手帳（母子健康手帳）発行時に PR

(ウ)個別通知

カ 参加者数 863 人

※対象者数 924 人（受診率 93.4%）

キ 健診結果

項目 年度	受診者数	未処置歯	
		なし	あり
令和5年度	863人	563人（65.2%）	300人（34.8%）

項目 年度	歯周ポケット				歯肉出血		
	なし	浅いポケット	深いポケット	その他	なし	あり	その他
令和5年度	592人（68.6%）	259人（30.0%）	12人（1.4%）	0人（0%）	400人（46.3%）	463人（53.7%）	0人（0%）

項目 年度	歯牙の状況（値はすべて1人平均歯牙本数）					
	現在歯	健全歯	未処置歯	処置歯	要補綴歯	欠損補綴歯
令和5年度	28.3本	22.0本	0.9本	5.4本	0.1本	0.1本

項目 年度	総 合 判 定		
	健 康	要指導	要治療
令和5年度	168人（19.5%）	224人（26.0%）	471人（54.6%）

(3) 1歳6か月児歯科健康診査

ア 目 的

乳前歯が萌出し、子供の歯の健康に関心が高まるこの時期に、歯科疾患の予防と早期発見・早期治療につとめ、家庭で子供の歯科疾患の予防ができるよう、更なる知識の普及をはかる。

イ 内 容

(ア) 歯科健診・相談

(イ) フッ化物塗布

(ウ) 集団・個別指導

ウ 対 象 市内在住の1歳6か月児（992人）

エ 実施回数 年36回

オ 周知方法

(ア) 個別通知

(イ) 広 報

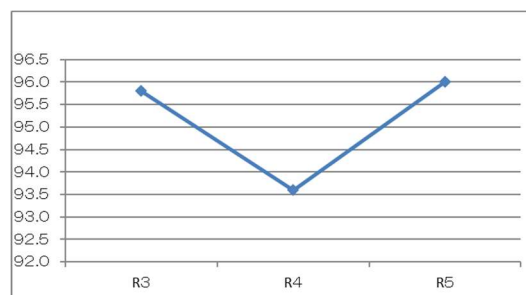
カ 健診結果

区分 年度	対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	う蝕本数（本）			う蝕なし（人）		
				総本数	処置歯数	1人平均本数	Ｏ１型	Ｏ２・要指導	Ｏ２・要観察
3	1073	1028	95.8	46	0	0.04	499	48	467
4	1049	982	93.6	37	0	0.04	490	30	453
5	992	952	96	8	0	0.01	454	48	448

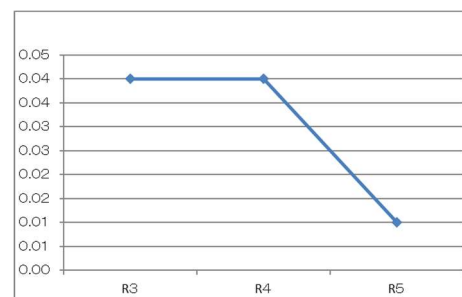
区分 年度	う蝕あり（人）					指しゃぶりの ある者（人）	歯列・咬合異常 のある者（人）	軟組織異常 のある者（人）
	A型	B型	C型	合 計	う蝕罹患率			
3	12	1	1	14	1.40%	29	99	87
4	7	1	1	9	0.90%	24	114	95
5	1	1	0	2	0.20%	23	89	110

区分 年度	その他の異常 のある者（人）	フッ化物塗布 実施数（人）	飲み込めない・丸飲み			食事時、足裏が床についている		水分を飲む時に使用するもの		
			ない	時々	いつもある	はい	いいえ	コップ	ストローマグ	その他
3	19	936	518	445	65	628	400	446	561	21
4	19	879	518	420	44	666	316	414	532	36
5	20	850	489	409	54	681	271	456	458	38

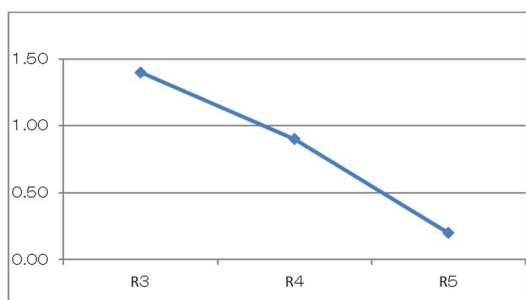
グラフ 1 受診率の推移



グラフ 2 1人平均のう蝕本数の推移



グラフ 3 う蝕罹患率の推移



(4) 2歳3か月児歯科健康診査

ア 目 的

乳臼歯が萌出しはじめ、う蝕が急増するこの時期に、歯科疾患予防のための正しい生活習慣を身につけ、歯科疾患予防に関する意識の向上を図る。

イ 内 容

(ア) 歯科健診・相談

(イ) フッ化物塗布

(ウ) 個別歯科保健指導

ウ 対 象 市内在住の2歳3か月児(995人)

エ 実施回数 年24回

オ 周知方法

(ア) 個別通知

(イ) 広 報

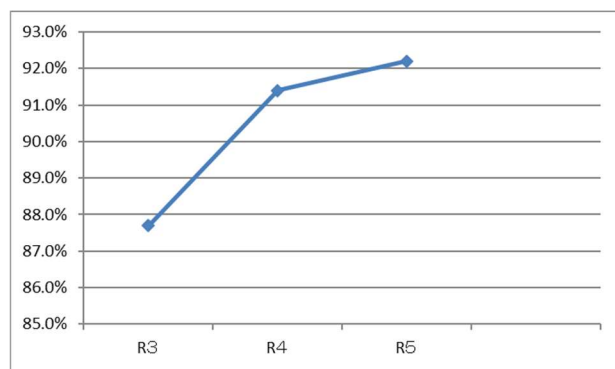
カ 健診結果

区分 年度	対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	う蝕本数(本)			う蝕なし(人) O型
				総本数	処置歯数	1人平均本数	
3	1099	964	87.7	75	3	0.08	937
4	1009	922	91.4	77	0	0.08	902
5	995	917	92.2	84	2	0.09	893

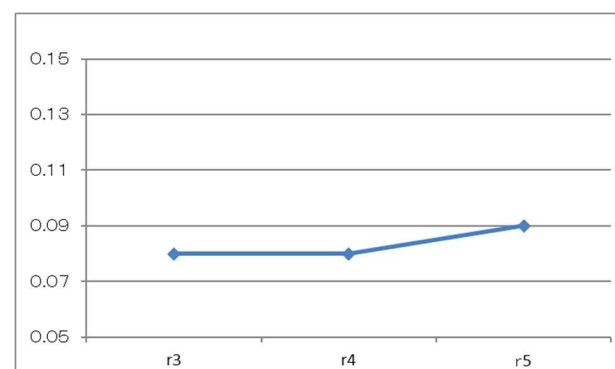
区分 年度	う蝕あり(人)						指しゃぶりの ある者(人)	歯列・咬合異常 のある者(人)
	A型	B型	C1型	C2型	合 計	う蝕罹患率		
3	23	4	0	0	27	2.80%	54	185
4	12	7	0	1	20	2.00%	46	131
5	16	5	0	3	24	2.60%	54	165

区分 年度	軟組織異常 のある者(人)	その他の異常 のある者(人)	フッ化物塗布 実施数(人)
3	60	24	854
4	64	30	791
5	64	29	774

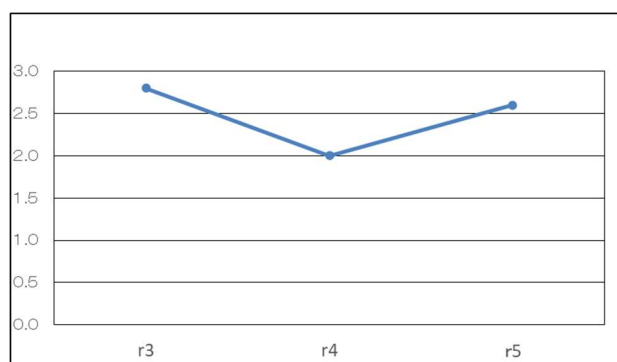
グラフ 1 受診率の推移



グラフ 2 1人平均のう蝕本数



グラフ 3 う蝕罹患率の推移



(5) 3 歳児歯科健康診査

ア 目 的

乳歯列完成期にあたるこの時期に、歯科疾患を予防するための生活習慣の定着状況について確認し、今後萌出してくるであろう永久歯も含めて歯科疾患の予防が家庭ぐるみでできるよう支援する。

イ 内 容

(ア) 歯科健診・相談

(イ) フッ化物塗布

(ウ) 個別指導

ウ 対 象 市内在住の 3 歳児 (1,028 人)

エ 実施回数 年 36 回

オ 周知方法

(ア) 個別通知

(イ) 広 報

カ 健診結果

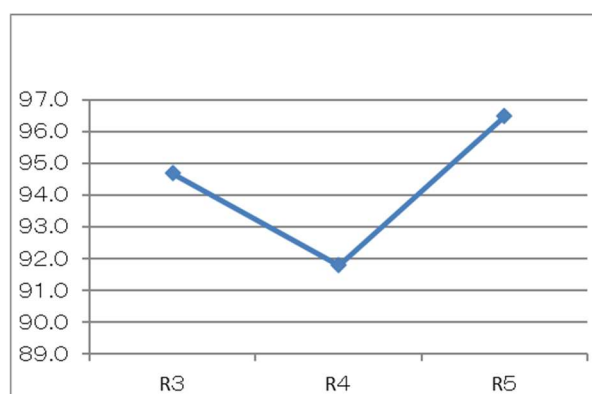
区分 年度	対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	う蝕本数 (本)			う蝕なし (人) O 型
				総本数	処置歯数	1 人平均本数	
3	1,157	1,096	95	340	29	0	1,011
4	1,142	1,048	92	209	18	0	985
5	1,028	992	97	258	18	0	930

区分 年度	う蝕あり (人)						指しゃぶりの ある者 (人)	歯列・咬合異常 のある者 (人)
	A 型	B 型	C 1 型	C 2 型	合 計	う蝕罹患率		
3	52	28	0	5	85	7.8%	63	188
4	45	16	0	2	63	6.0%	66	184
5	34	20	4	4	62	6.3%	55	179

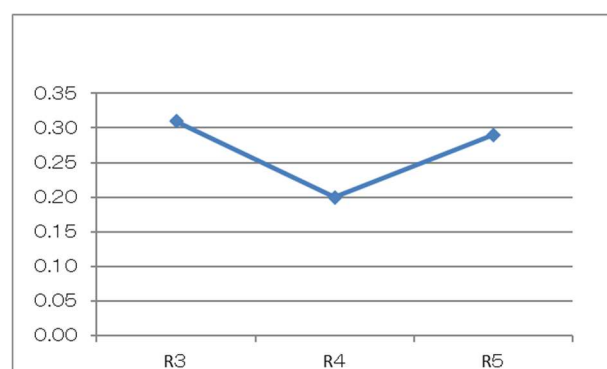
区分 年度	軟組織異常の ある者 (人)	その他の異常 のある者 (人)	フッ化物塗布 実施数 (人)	飲み込めない・丸飲み			食事時、足裏が床についている	
				ない	時々	いつもある	はい	いいえ
3	55	15	908	771	311	14	812	284
4	47	32	869	773	264	11	839	209
5	60	22	816	726	245	21	800	192

区分 年度	口を閉じて食べる	
	はい	いいえ
3	967	129
4	920	128
5	885	107

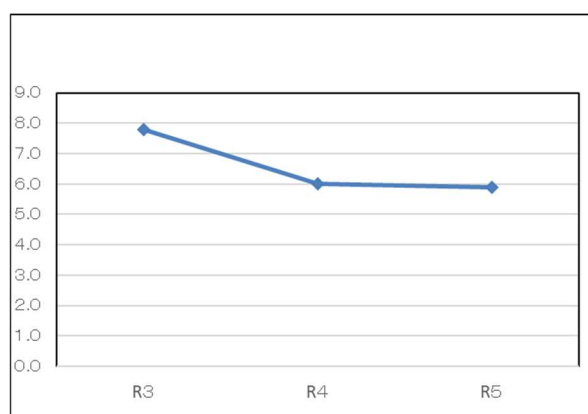
グラフ 1 受診率の推移



グラフ 2 1人平均のう蝕本数



グラフ 3 う蝕罹患率の推移



(6) 離乳食教室：後期かみかみ教室

ア 目 的

乳歯が萌出しはじめ、食事の内容が変化する時期にあたる児とその保護者に対し、口腔内に関心が高い時期を捉え、むし歯予防や口腔機能の発達に関する知識の普及を図り、歯・口腔の健康に向けた意識の向上及び行動変容を促すことを目的とする。

イ 内 容

離乳食教室内での歯科講話

ウ 対 象

市内住民登録のある 9 か月以降の児とその保護者

エ スタッフ

歯科衛生士(1 名)

オ 参加状況 (人)

4月21日	5月26日	6月23日	7月21日	8月25日	9月22日	10月20日	11月17日	12月22日	1月26日	2月16日	3月15日
4	4	6	1	4	7	3	5	5	4	3	6

合計 52 人 (年 12 回)

(7) にこにこむし歯予防教室

ア 目 的

1歳前後は、乳歯が萌出し、食事の内容が変化する時期であるため、母子ともに生涯にわたる健康の基礎となる理想的な生活習慣づくりのため非常に重要な時期である。育児相談を利用されるお子さんとその保護者に対し、乳前歯が萌出し、口腔内に関心が高まる時期に、生活習慣・歯口清掃等のむし歯予防のポイントを助言するとともに、口腔機能に関する知識の啓発を図り、歯や歯肉の健康等に対する意識の向上及び行動変容を促すことを目的とする。

イ 内 容

個別相談

ウ 対 象

市内住民登録のある乳幼児とその保護者

エ スタッフ

歯科衛生士(2名)

オ 参加状況 (年12回開催)

実施日	参加者数 (実人数)	相 談 項 目								合計
		歯みがき	歯並び	母乳	ミルク (哺乳ビン)	飲み物	フッ化物の 応用	おやつ	その他	
4月24日	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
5月30日	5	5	1	0	2	1	1	0	1	11
6月19日	8	6	1	0	0	1	0	0	5	13
7月7日	2	1	2	1	0	0	1	1	2	8
8月7日	12	10	6	1	2	3	2	0	1	25
9月1日	6	4	4	2	0	1	1	0	2	14
10月31日	5	5	2	1	1	0	4	3	2	18
11月13日	3	3	2	1	0	0	2	0	2	10
12月21日	5	5	2	0	0	0	0	1	2	10
1月22日	5	4	1	0	0	0	2	0	8	15
2月15日	6	5	0	1	1	3	2	1	0	13
3月1日	7	6	3	0	1	1	1	1	1	14
計(人)	65	54	24	7	7	10	16	7	27	152

カ 相談内容及び相談延べ件数

相談内容	述べ件数
歯みがき	54
歯並び	24
母乳	7
ミルク(哺乳ビン)	7
飲み物	10
フッ化物の応用	16
おやつ	7
その他	27
計	152

(8) 保育園歯みがき教室

ア 目 的

第一大臼歯が萌出しはじめる時期の子供たちに、自分で歯を健康に保つ為の習慣や知識を身に付けさせるとともに、保護者に歯科疾患予防に関して学習する機会を作り、8020を達成する為に必要とされる『第一大臼歯』を親子で保護育成できるように支援する。

イ 内 容

(ア) 園児への健康教育（むし歯予防のお話、食事のお話）

(イ) ブラッシング指導

(ウ) 保護者への健康教育

(エ) 質疑応答

ウ 対 象 市内保育園に通園している園児とその保護者

エ スタッフ 歯科衛生士、栄養士

(保健センター、幼児教育保育課)

オ 実施状況

実施日	園 名	園児数(人)
5月16日(火)	岩崎	76
6月1日(木)	北里	48
6月7日(水)	さくら	26
6月8日(木)	篠岡	67
6月9日(金)	村中	49
6月13日(火)	第二	72
6月14日(水)	小木	54
6月15日(木)	大山	81
6月16日(金)	古雅	42
6月19日(月)	本庄	29
6月20日(火)	三ツ淵	39
6月21日(水)	味岡	131
6月23日(金)	みなみ	43
6月27日(火)	レイモンド小牧	44
6月28日(水)	じょうぶし	87
6月29日(水)	一色	56
7月4日(火)	藤島	28
7月6日(木)	大城	40
7月11日(火)	山北	112
7月12日(水)	三ツ淵北	42
7月13日(木)	陶	31
計	21保育園	1197

(9) 8020 歯っぴースマイル！歯みがき教室

ア 目 的

学校歯科保健活動を支援し、小牧の子どもたちが健康な歯でいつまでも健やかに過ごすことができるよう歯科健康教育等を実施し、知識の普及及び行動変容を促すことを目的とする。

イ 内 容

(ア) 歯科健康教育

(イ) 歯みがき指導

ウ 対 象 本事業を希望する市内小学校の児童
(小学4年生)

エ 実施状況

	実 施 日	学校名	児童数(人)
1	6月6日	光ヶ丘小学校	55
2	6月7日	大城小学校	52
3	6月9日	桃ヶ丘小学校	64
4	6月15日	三ツ渚小学校	53
5	6月16日	一色小学校	82
6	6月20日	味岡小学校	153
7	6月23日	本庄小学校	91
8	7月12日	陶小学校	28
9	9月11日	村中小学校	51
10	9月28日	篠岡小学校	45
11	9月29日	小牧原小学校	112
12	12月11日	小牧小学校	125
13	12月20日	北里小学校	94
14	2月6日	米野小学校	131
15	3月4日	小牧南小学校	165
計	計	15校	1301

(10) 学校歯科健診

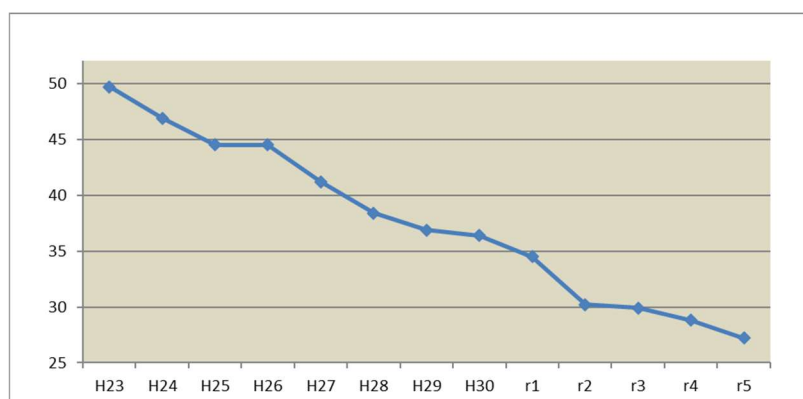
ア 小学校

年度	区分	受診数 (人)	う歯なし (人)	う蝕のあるもの			う蝕罹患率 (%)
				未置歯あり (人)	処置完了者 (人)	計	
1		8,466	5,547	1,420	1,499	2,919	34.5
2		8,317	5,803	1,230	1,284	2,514	30.2
3		8,244	5,777	1,293	1,174	2,467	29.9
4		7,951	5,659	1,116	1,176	2,292	28.8
5		7,646	5,564	1,093	989	2,082	27.2

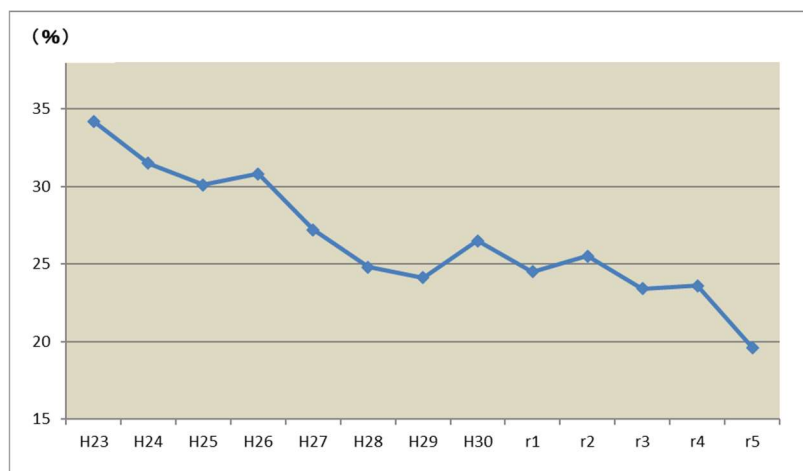
イ 中学校

年度	区分	受診数 (人)	う歯なし (人)	う蝕のあるもの			う蝕罹患率 (%)
				未置歯あり (人)	処置完了者 (人)	計	
1		4,105	3,098	375	632	1,007	24.5
2		4,084	3,097	362	625	987	24.2
3		4,160	3,186	364	610	974	23.4
4		4,023	3,073	342	608	950	23.6
5		4,018	3,232	303	483	786	19.6

グラフ 1 う蝕罹患率の推移【小学校】



グラフ 2 う蝕罹患率の推移【中学校】



(11) 歯周病予防個別健診

ア 目 的

青年期の歯科疾患、特に歯周疾患を早期に発見することはもとより、有益な歯科保健情報を提供することで市民の歯科保健行動の向上を促すとともに、かかりつけ歯科医による系統的な歯科保健医療との連携を推進することにより、市民の口腔機能の保持推進を図り、生涯にわたり自分の歯で豊かな食生活の実現を図る。

イ 内 容

(ア) 歯科健診

(イ) 個別歯科保健指導

ウ 対 象 当該年度に 20・25・30・35 歳の誕生日を迎える市民(6,793 人)

エ 実施回数 対象者 1 人につき 1 回
(受診期間 令和 5 年 6 月 1 日～令和 6 年 2 月 14 日)

オ 周知方法

(ア) 広 報

(イ) 個別通知

カ 健診結果

	受診数 (人)	対象者数 (人)	歯牙の状況(本)					
			1 健全歯	2 処置歯	3 未処置歯	現在歯(1+2+3)	欠損歯	欠損補綴歯
20歳	81	1,598	2,088	153	74	2,315	0	0
25歳	79	1,861	1,915	254	113	2,282	0	0
30歳	90	1,675	1,974	456	145	2,575	5	1
35歳	106	1,659	2,306	616	88	3,010	2	3

	歯周ポケット(人)				歯肉出血(人)		
	健全	浅いポケット	深いポケット	その他	なし	あり	その他
20歳	43	33	5	0	28	53	0
25歳	43	32	4	0	29	50	0
30歳	43	37	10	0	30	60	0
35歳	43	53	10	0	37	69	0

	清掃状態(人)			むし歯(人)		要補綴歯(人)	
	良好	ふつう	不良	なし	あり	なし	あり
20歳	17	49	15	59	22	79	2
25歳	16	53	10	52	27	79	0
30歳	20	58	12	54	36	88	2
35歳	19	76	11	71	35	103	3

	総合判定（人）		
	異常なし	要指導	要精検
20歳	8	23	50
25歳	7	23	49
30歳	6	13	61
35歳	10	22	74

(12) いきいき世代個別歯科健診

ア 目 的

歯周疾患と全身疾患との関係に着目し、節目の年齢に該当する市民に対し、近隣の歯科医院に受診しやすい環境を作り、歯周疾患の予防と早期発見・早期治療を促すとともに、日ごろの生活習慣を振り返る機会を設け、有益な歯科保健情報を提供することで市民の歯科保健行動の向上を図る。また、かかりつけ歯科医による系統的な歯科保健医療との連携を推進することにより、市民の口腔機能の保持・増進を図り、生涯にわたり自分の歯で豊かな食生活を送ることができるよう支援する。

イ 内 容

(ア) 歯科健診

(イ) 個別歯科保健指導

ウ 対 象 40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の市民
(17,692人)

エ 実施回数 対象者1人につき1回
(受診期間 令和5年6月1日～令和6年2月14日)

オ 周知方法

(ア) 広 報

(イ) 個別通知

カ 健診結果

受診数(人)		対象者数	歯牙の状況(本)					
			1健全歯	2処置歯	3未処置歯	現在歯(1+2+3)	欠損歯	欠損補綴歯
40歳	104	1,880	1,905	947	83	2,935	6	5
45歳	132	2,178	2,180	1,488	58	3,726	7	23
50歳	164	2,691	2,485	1,999	109	4,593	20	38
55歳	155	2,226	2,308	1,883	80	4,271	35	76
60歳	153	1,749	1,932	2,108	80	4,120	39	148
65歳	159	1,470	1,935	2,141	83	4,159	42	232
70歳	153	1,711	1,589	2,014	109	3,712	157	368
75歳	199	2,241	1,906	2,737	148	4,791	120	647
80歳	117	1,546	1,163	1,482	68	2,713	106	424
計	1,336	17,692	17,403	16,799	818	35,020	532	1,961

	歯周ポケット				歯肉出血		
	健全	浅いポケット	深いポケット	その他	なし	あり	その他
40歳	42	45	17	0	37	67	0
45歳	51	61	20	0	46	86	0
50歳	57	77	30	0	46	118	0
55歳	57	58	40	0	55	100	0
60歳	52	69	32	0	56	97	0
65歳	44	71	43	1	54	104	1
70歳	45	62	45	1	50	102	1
75歳	50	68	79	2	65	132	2
80歳	29	49	34	5	37	75	5
計	427	560	340	9	446	881	9

	清掃状態(人)			むし歯		保健指導	
	良好	ふつう	不良	なし	あり	未実施	実施
40歳	20	73	11	71	33	0	104
45歳	33	80	19	100	32	0	132
50歳	27	121	16	120	44	0	164
55歳	22	114	19	122	33	0	154
60歳	32	106	15	116	37	1	152
65歳	30	114	15	118	41	1	158
70歳	25	107	21	109	44	1	153
75歳	41	140	18	147	52	0	199
80歳	22	77	18	90	27	0	114
計	252	932	152	993	343	3	1,330

健診結果			
	異常なし	要指導	要精検
40歳	9	26	69
45歳	6	33	93
50歳	6	29	129
55歳	8	35	112
60歳	6	36	111
65歳	7	26	126
70歳	8	17	128
75歳	15	25	159
80歳	16	20	91
計	81	247	1,018

(13) ヤング健診・結果説明会

ア 目 的

- ・健康と毎日の生活習慣を振り返るきっかけとして若い世代を対象に実施するヤング健診開催時にこの世代に急増する歯周病についての正しい知識を学び、歯・口腔の健康に保持、増進に寄与することを目的とする。
- ・後日開催される結果説明会において、その後の行動変容を確認するとともに、改善点などを確認し、歯・口腔の健康づくりに向けた支援を行うことを目的とする。

イ 内 容

歯科衛生士による個別歯科指導

ウ 対 象

小牧市に住民登録のある 35 歳から 39 歳までの方で、事業所等で健診を受ける機会のない方

エ スタッフ

- ・ヤング健診開催時：歯科衛生士(4 名)
- ・ヤング健診結果説明会開催時：各日 1 名(16 日開催)

オ 実施状況

- ・ヤング健診 (人)

実施日	受診者数	歯の健康づくり得点			気になる症状		お口の健康のための心がけ		定期健診の有無	
		0～10点	11～15点	16点以上	ある	ない	ある	ない	受けている	受けていない
8月21日	53	8	24	21	27	26	51	2	32	21
9月19日	53	5	23	25	21	32	45	8	31	22
11月2日	50	6	24	20	23	27	45	5	25	25
12月16日	29	5	15	9	19	10	27	2	13	16
計(人)	185	24	86	75	90	95	168	17	101	84

- ・ヤング健診結果説明会 (人)

		男	女	計
参加者数		36	104	140
歯科健診 受診の有無	あり	21	75	96
	なし	15	29	44
行動変容	あり	21	51	72
	なし	15	53	68

(14) 知って得するフレイル予防講座～おくち編～(介護予防事業)

ア 目 的

口腔機能向上や口腔ケアに関する知識の普及啓発を、高齢者にとって身近な場所で行うことにより、高齢者自身が口腔の健康の保持・増進に向けた健康づくりに取り組み、健康寿命の延伸に寄与することを目的とする。

イ 対 象

- ・小牧市在住の60歳以上の方
- ・施設を利用する老人クラブの団体及び個人で施設を利用している方

ウ スタッフ 歯科衛生士1名

エ 内 容 ①講話：口腔機能について等
②実技：自宅で実施できる口腔機能向上トレーニング、健口体操

開催日	会場	参加者数(人)
4月7日	ラピオ5階	19
5月19日	ラピオ5階	17
6月2日	ラピオ5階	8
6月13日	東部市民センター	11
7月7日	ラピオ5階	17
7月25日	サンビレッジ	5
8月4日	ラピオ5階	15
9月1日	ラピオ5階	11
10月6日	ラピオ5階	13
10月24日	田島の郷	8
11月21日	田島の郷	7
11月24日	ワクティブこまき	7
12月1日	ラピオ5階	15
12月12日	サンビレッジ	5
1月5日	ラピオ5階	10
1月23日	田島の郷	10
2月2日	ラピオ5階	8
2月20日	田島の郷	7
2月27日	東部市民センター	4
3月1日	ラピオ5階	12
計	市内3会場	209

(15) アクティブシニア応援セミナー

ア 目 的

口腔が健康な状態と口腔機能が低下した状態の狭間にある「オーラルフレイル」にならないよう、元気なうちから予防に向けた正しい知識を普及啓発し、その人らしい健康づくりを応援し、元気で生き生きとした潤いのある暮らしを続けていくことができるよう支援することを目的に実施する。

イ 対 象

概ね 50 歳以上の市民

ウ スタッフ

歯科衛生士 1 名

エ 内 容

①講話：口腔機能について等

②実技：自宅で実施できる口腔機能向上トレーニング、健口体操

オ 会場

ラピオ 2 階 ワクティブこまき

カ 実施状況 参加人数（延べ）

開催日	参加人数（人）
6月27日	7
11月28日	3

(16) 健康づくり応援隊☆認定講座

ア 目 的

口腔が健康な状態と口腔機能が低下した状態の狭間にある「オーラルフレイル」にならないよう、元気なうちから予防に向けた正しい知識を普及啓発し、その人らしい健康づくりを応援し、元気で生き生きとした潤いのある暮らしを続けていくことができるよう支援することを目的に実施する。

イ 対 象

市民活動団体の代表者

ウ スタッフ

歯科衛生士 1 名

エ 内 容

①講話：口腔機能について等

②実技：自宅で実施できる口腔機能向上トレーニング、健口体操

オ 会 場

ラピオ 2 階 ワクティブこまき

カ 実施状況 参加者数（延べ）

開催日	参加人数（人）
8月29日	17
1月30日	10

(17) 防ごう誤嚥性肺炎！これであなたも歯（し）あわせ講座（出前講座）

ア 目 的

歯周疾患と全身疾患との関係に着目し、歯科疾患の予防や口腔機能の向上に関する知識の普及啓発を行い、個々に応じた取組みを促し、生涯にわたり口腔の健康の保持・増進を図るとともに、健康寿命の延伸に寄与することを目的とする。

イ 対 象

小牧市内の老人クラブの会員、保健連絡員活動、地域3あい事業の出前講座等、市内各地区のおおむね60歳以上で構成される団体

ウ スタッフ

歯科衛生士1名

エ 実施内容

いつまでも自分の歯で美味しく元気に食べるため、口腔ケアの方法や摂食嚥下、食事内容等についての健康教育を行い、家庭で気軽に実践できる健口体操を行う。

オ 参加者数

309人（年12回）

(18) フレイル改善個別相談

ア 目 的

年齢が増すごとに生じる認知症や心身の虚弱化(フレイル)の重症化を防ぎ、市民がいくつになっても健康で生き生きとした毎日を過ごすことができるよう、個々の口腔内の状態に応じた個別指導を行い、心身の健康状態の維持・増進に寄与することを目的とする。

イ 対 象

- ・小牧市在住の60歳以上の方
- ・専門職より、フレイル改善に向けた個別相談が必要と判断された方（介護認定非該当者）

ウ スタッフ 歯科衛生士1名

エ 内 容 問診を行い、状態に応じた個別歯科保健指導を実施

開催日	会場	参加者数（人）
7月20日	小針の郷	2
7月27日	野口の郷	4
8月23日	小針の郷	0
8月31日	野口の郷	0
9月14日	小針の郷	4
9月29日	野口の郷	2
10月12日	小針の郷	4
10月23日	野口の郷	2
11月8日	野口の郷	2
11月20日	小針の郷	3
12月7日	田島の郷	3
12月18日	小針の郷	3
12月18日	野口の郷	2
1月11日	野口の郷	3
1月29日	田島の郷	3
1月31日	小針の郷	4
2月16日	小針の郷	2
2月19日	野口の郷	2
2月29日	田島の郷	2
3月11日	田島の郷	2
計		49

(19) 歯の健康相談

実施日時	場 所	内 容	相談者数（件）		
			乳幼児	成人	計
毎週月曜日 午前9時～12時 午後1時～4時	保健センター	歯の健康相談	11	3	14

(相談内容)

【乳幼児】

- ・仕上げみがきについて
- ・歯並びについて
- ・むし歯が多い
- ・歯みがき剤について
- ・歯科医院でのフッ化物塗布について

【成人】

- ・親知らずの痛みについて
- ・歯科受診について

(20) 歯科電話相談

ア 年代別相談件数

(人)

	乳児	幼児	学童	妊婦	成人	その他	計
R2	22	19	2	0	25	—	68
R3	34	24	2	0	6	1	67
R4	23	17	0	0	4	0	44
R5	9	21	0	0	2	0	32

イ 相談内容内訳

(件)

	歯科治療	歯みがき	歯科受診 について	母乳	食生活	指しゃぶり おしゃぶり	歯の 生え方	フッ化物利 用について	歯並び	その他
R1	13	55	5	2	1	1	10	20	5	4
R2	20	40	5	2	2	2	2	9	3	14
R3	5	47	5	2	1	1	10	17	5	0
R4	5	34	0	3	0	3	3	15	9	1
R5	1	29	0	0	1	0	4	10	1	1

(21) 歯科健康教育

ア 成人対象健康教育

実施日時		対 象	内 容	参加者数(人)
R 5	5月12日	小牧市介護認定調査員	口腔ケア、オーラルフレイルについて	76
	5月26日	北里ゆうゆうつつじ合同学級	口腔ケア、オーラルフレイルについて	28
	7月28日	小牧市民文化財団	口腔ケア、歯周病について	20
	8月2日	R 5 新規採用職員	歯科保健事業で行っている協働事業について	30
	8月21日	北里地区保健連絡員	口腔ケア、歯周病、オーラルフレイルについて	25
	9月22日	桜井いきいきサロン	オーラルフレイルについて	30
	11月17日	市内在住・在勤者	口腔ケア、オーラルフレイルについて	30
	12月1日	食生活改善協議会	口腔ケア、オーラルフレイルについて	8
合 計				247

イ 母子対象健康教育

実施日時		対 象	内 容	参加者数(人)
R 5	5月17日	第一幼稚園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	81
	5月29日	篠岡中学校1年生	歯みがき指導、むし歯予防、歯周病について	52
	5月31日	小牧市立保育園保育士等	口腔機能の発達、フッ化物洗口について	37
	6月2日	あおぞら幼稚園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	53
	6月6日	旭ヶ丘第二こども園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	56
	6月12日	とやまこども園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	84
	6月19日	市之久田幼稚園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	89
	6月21日	小牧西中学校1年生	歯みがき指導、むし歯予防、歯周病について	80
	7月4日	北里中学校学校保健委員会	歯みがき指導、むし歯予防、歯周病について	35
	7月27日	岩崎中学校学校保健委員会	歯みがき指導、むし歯予防、歯周病について	27
	8月3日	口腔機能発達支援研修会 (幼稚園・保育園・児童館・学校関係職員)	子どもの口腔機能発達について	63
R 6	1月12日	名北ゼンヌ幼稚園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	126
	1月18日	母子保健関係職員研修 (子育て支援センター 及び児童館支援員対象)	子どもの歯科疾患 (う蝕、歯周病、口腔機能発達支援)と その予防について	10
	1月30日	応時中学校1年生	歯みがき指導、むし歯予防、歯周病について	219
合 計				1,012

ウ 花王グループ協働事業

実施日時		実施施設	講座	講座回数	参加者数(人)
R 5	5月29日	本庄小学校 1～3年生	小学生対象歯みがき教室	3	267
	6月22日	光ヶ丘小学校	小学生対象歯みがき教室	4	221
	9月12日	大城小学校	小学生対象歯みがき教室	3	206
	11月2日	口腔がん検診	口腔ケアについて	1	34
	11月16日	一色小学校	小学生対象歯みがき教室	1	180
	11月30日	口腔がん検診	口腔ケアについて	1	31
	12月7日	小牧原小学校	小学生対象歯みがき教室	1	232
	12月7日	口腔がん検診	口腔ケアについて	1	36
合 計				15	1,207

(22) 訪問口腔衛生指導

ア 訪問日数及び件数

(ア) 訪問日数 0 日

(イ) 述べ件数 0 件

(ウ) 実人数 0 人

イ 往診手配実施件数 1 件

ウ 訪問指導内容内訳 (人)

被訪問者数	原因疾患		指 導 内 容				
	脳血管疾患	その他	歯 み が き に つ い て				洗口指導
			口腔内 チェック	歯の磨き方	歯をみがく 回数・時間	補助具の 使用方法	
0 (実人数0)	0 (実人数0)	0 (実人数0)	0	0	0	0	0

(人)

指 導 内 容						
義 歯 に つ い て				受 診 に つ い て		その他
清掃方法	保存方法	着脱方法	安定剤の使用 について	受診勧奨	往診手配	
0	0	0	0	0	0	0

エ 年齢別被訪問者数の内訳(延べ数) (人)

項 目	～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～79歳	80歳～	計
被訪問者数	0	0	0	0	0	0	0

オ 往診手配状況 (人)

件数	依頼元		主訴(重複あり)				
	本人・家族	ケアマネジャー	口腔内チェック	歯石除去	歯周病疑い	義歯不適合	う蝕疑い
1	1	0	1	0	0	0	0

(23) 8020表彰

ア 目 的

8020達成者に対し、その健康をたたえ、8020表彰事業を行い、本人のみならずその家族、友人、来場者の口腔内の健康に関する意識の向上を図る。

また、肺炎や糖尿病、心疾患などといった全身疾患と歯周病との関係について着目し、歯科に関する意識の向上を図り、ひいては全身疾患の予防を図ることで健康寿命の延伸に寄与する。

イ 対象者

- 1) 昭和 19 年 3 月 31 日以前の生まれの方
(市内住民登録のある方)
- 2) 歯が 20 本以上ある方
※上記 1)、2)に該当される方

ウ 表彰者数

244 名

(24) 歯の健康センター（～歯ピカピック2023～）

ア 目 的

- 1) 「6歳臼歯」が萌出し始める子ども達を対象に、「6歳臼歯」に興味を持たせ、歯の大切さを楽しみながら学ぶ機会とする。また、その家族に対して「6歳臼歯」の重要性を啓発し、親子で8020達成に向け「6歳臼歯」の保護育成に取り組むことができるよう支援する。
- 2) 保護者に対し、成人期の歯科疾患、特に歯周疾患の早期発見・早期予防につなげるべく普及啓発を行い、保護者自身の意識の向上を促すとともに親子で8020を達成することができるよう支援する。
- 3) 健康な歯で、食べ物をよく噛んで味わい、素材そのものの美味しさを感じ、家族で楽しく食事を大切さについて普及啓発を行い、親子で食生活習慣について振り返ることができるよう支援する。

イ 対 象

小学6年生までの子ども（小牧市に住民登録のある方）

ウ 開催日及び参加者数

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止

(25) 口腔がん検診

ア 目 的

口腔がんの早期発見・早期治療につなげるとともに市民の口腔がんに対する意識の向上を図ることを目的とする。

イ 内 容

(ア) 問診

(イ) 口腔がん検診

(ウ) 結果説明

ウ 対 象

50歳以上の市民（1回の定員は30名）

エ スタッフ

1回につき歯科医師8名（3日間開催）

オ 周知方法

(ア) 広報

(イ) HP

(ウ) 公式LINE、Twitter、Facebook

カ 募集方法

インターネット、電話

キ 実施状況

（人）

実施日	開催時間	実施場所	応募者数	参加者数	再精検該当者数
11月2日	13：00～16：00	保健センター	151	101	10
11月30日	13：00～16：00	保健センター			
12月2日	13：00～16：00	保健センター			