

第8 歯科保健事業

第8 歯科保健事業

1 歯科保健事業一覧

	事業名	対象	内容	回数
1	妊婦個別歯科健診	妊婦	歯科健診、個別歯科保健指導	随時
2	4か月児歯科指導・母親歯科健診	4か月児とその保護者	集団指導(乳幼児のむし歯予防及び口腔機能の発達について)	年 44回
3	1歳6か月児健診	1歳6か月児	歯科健診、フッ化物塗布、個別歯科保健指導	年 36回
4	2歳3か月児健診	2歳3か月児	歯科健診、フッ化物塗布、個別歯科保健指導	年 24回
5	3歳児健診	3歳児	歯科健診、フッ化物塗布、個別歯科保健指導	年 36回
6	離乳食教室 後期かみかみ教室	9か月以降の親子	集団指導(乳幼児のむし歯予防及び口腔機能の発達について)	年 12回
7	にこにこむし歯予防教室	乳幼児とその保護者	歯みがき、歯並び等、お子さんの歯科に関する個別相談	各保育園年 1回
8	保育園歯みがき教室	保育園児	健康教育(むし歯予防及び口腔機能の発達について、食事について) 歯みがき指導	年 1回
9	8020歯っぴースマイル! 歯みがき教室	小学4年生	歯科健康教育、個別歯科保健指導	年 1回
10	小学校での歯科健診	小学生	歯科健診 (『令和4年度 小牧市保健統計』より)	各小学校年 1回
	中学校での歯科健診	中学生	歯科健診 (『令和4年度 小牧市保健統計』より)	各中学校年 1回
11	歯周病予防個別健診	今年度20・25・30・35歳に達する市民	歯周疾患健診、個別歯科保健指導	受診期間 6月1日～ 2月14日
12	いきいき世代個別歯科健診	基準日において 40・45・50・55・ 60・65・70・75・ 80歳の市民	歯周疾患健診、個別歯科保健指導	受診期間 6月1日～ 2月14日
13	ヤング健診及び結果説明会	35歳～39歳の市民	個別歯科保健指導	健診 年 4回 結果説明会 年 16回
14	知って得する若返り講座	60歳以上の市民	口腔機能向上に関する歯科健康教育 (介護予防事業)	年 24回
15	防ごう誤嚥性肺炎! これであなたも歯あわせ講座	おおむね60歳以上で構成される団体	口腔機能向上に関する歯科健康教育 (介護予防事業)	随時
16	フレイル改善個別相談	専門職よりフレイル改善に向けた個別相談が必要と判断された60歳以上の市民 (介護保険の介護認定非該当者)	口腔機能向上に関する個別歯科保健指導(介護予防事業)	年 24回
17	歯の健康相談	市民	歯科に関する相談(面接)	毎週月曜日
18	歯科電話相談	市民	歯科に関する相談(電話)	随時
19	歯科健康教育	市民	歯科に関する健康教育	随時
20	訪問口腔衛生指導	訪問指導が必要と認められる者	口腔ケア等に関する指導	随時
21	8020表彰	80歳以上でご自身の歯が20本以上ある市民	8020達成者への表彰事業	年 1回
22	口腔がん健診	50歳以上の市民	問診、口腔がん健診、結果説明	年 4回

2 各事業の内容

(1) 妊婦個別歯科健診

ア 目 的

妊娠による食事の好みや飲食回数の変化、ホルモンバランスの変化等により、う蝕や歯周疾患に罹患しやすい妊婦に対し、近隣の歯科医院において歯科健診を受診する機会を提供し、妊婦やその家族のかかりつけ歯科医の定着を推奨するとともに、妊娠を機に産まれてくる子どもも含め、家族ぐるみで歯や歯肉を健康に保つことができるよう、意識の向上を図ることを目的とする。

イ 内 容

- (ア) 歯科健診（う蝕・歯周疾患の有無、補綴歯・欠損歯・現在歯の数等）
- (イ) 清掃状態、歯列咬合、顎関節、粘膜の異常の有無等
- (ウ) 歯科保健指導

ウ 対 象

妊娠中の方

エ 実施回数

対象者 1人につき 1回

オ 周知方法

- (ア) 広報
- (イ) 親子（母子）健康手帳発行時に PR
- (ウ) チラシの配布及びポスター提示

カ 契約医療機関数

54 歯科医療機関

キ 健診結果

項目 年度	受診者数	未処置歯		歯牙の状況（1人平均歯牙本数）				
		なし	あり	現在歯	健全歯	未処置歯	処置歯	要補綴歯
令和6年度	329人	242人 (73.6%)	87人 (26.4%)	28.1本	21.8本	0.6本	5.8本	0.03本

項目 年度	歯周ポケット				歯肉出血		
	健全	浅いポケット	深いポケット	その他	なし	あり	その他
令和6年度	149人 (45.3%)	142人 (43.2%)	38人 (11.5%)	0人 (0%)	110人 (33.4%)	219人 (66.6%)	0人 (0%)

項目 年度	総合判定		
	異常なし	要指導	要精検
令和6年度	20人 (6.1%)	95人 (28.9%)	214人 (65.0%)

※対象者数 915人（受診率 36.0%）

(2) 4か月児歯科指導及び母親歯科健診

ア 目 的

乳歯が萌出する前のこの時期に、子どものう蝕予防について学習する場を設け、早期からの仕上げみがきの定着を図る。また、母親の口腔環境が子どもにも影響を及ぼすと考えられていることから、この健診で母親が自分の口腔内の状態について知り、歯科疾患の早期発見・早期予防ができるよう支援する。

イ 内 容

- (ア)保護者対象歯科健診（う蝕・歯周疾患の有無、補綴歯・欠損歯・現在歯の数等）、相談
- (イ)集団指導（子どものむし歯予防、口腔機能の発達について）

ウ 対 象

4か月児とその保護者

エ 実施回数

年 44回

オ 周知方法

(ア) 広報

(イ) 親子（母子）健康手帳発行時に PR

(ウ) 個別通知

カ 健診結果

項目 年度	受診者数	未処置歯	
		なし	あり
令和 6 年度	849 人	604 人 (71.1%)	245 人 (28.9%)

項目 年度	歯周ポケット				歯肉出血		
	なし	浅いポケット	深いポケット	その他	なし	あり	その他
令和 6 年度	607 人 (71.5%)	217 人 (25.6%)	25 人 (2.9%)	0 人 (0%)	424 人 (49.9%)	425 人 (50.1%)	0 人 (0%)

項目 年度	歯牙の状況（値はすべて 1 人平均歯牙本数）					
	現在歯	健全歯	未処置歯	処置歯	要補綴歯	欠損補綴歯
令和 6 年度	28.4 本	22.4 本	0.8 本	5.2 本	0.1 本	0.07 本

項目 年度	総合判定		
	健康	要指導	要治療
令和 6 年度	200 人 (23.6%)	261 人 (30.7%)	388 人 (45.7%)

※対象者数 920 人（受診率 92.3%）

(3) 1 歳 6 か月児歯科健康診査

ア 目 的

乳前歯が萌出し、子どもの歯の健康に関心が高まるこの時期に、歯科疾患の予防と早期発見・早期治療につとめ、家庭で子どもの歯科疾患の予防ができるよう、更なる知識の普及を図る。

イ 内 容

(ア) 歯科健診、相談

(イ) フッ化物塗布

(ウ) 集団、個別指導

ウ 対 象

市内在住の 1 歳 6 か月児 (991 人)

エ 実施回数

年 36 回

オ 周知方法

- (ア) 個別通知
- (イ) 広報

カ 健診結果

区分 年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	う蝕本数 (本)			う蝕なし (人)		
				総本数	処置歯数	1人平均本数	01型	02・要指導	02・要観察
4	1,049	982	93.6	37	0	0.04	490	30	453
5	992	952	96	8	0	0.01	454	48	448
6	991	959	96.8	16	2	0.02	491	57	406

区分 年度	う蝕あり (人)					指しやぶり のある者 (人)	歯列・咬合 異常のある 者 (人)	軟組織異常 のある者 (人)
	A型	B型	C型	合計	う蝕罹患率			
4	7	1	1	9	0.90%	24	114	95
5	1	1	0	2	0.20%	23	89	110
6	4	0	1	5	0.52%	21	124	140

区分 年度	その他の異常のある者 (人)	フッ化物塗布実施数 (人)	飲み込めない・丸飲み			食事時、足裏が床についている		水分を飲む時に使用するもの		
			ない	時々	いつもある	はい	いいえ	コップ	ストローマグ	その他
4	19	879	518	420	44	666	316	414	532	36
5	20	850	489	409	54	681	271	456	458	38
6	28	846	471	428	60	703	256	464	467	28

(4) 2 歳 3 か月児歯科健康診査

ア 目 的

乳臼歯が萌出しあはじめ、う蝕が急増するこの時期に、歯科疾患予防のための正しい生活習慣を身につけ、歯科疾患予防に関する意識の向上を図る。

イ 内 容

- (ア) 歯科健診、相談
- (イ) フッ化物塗布
- (ウ) 個別歯科保健指導

ウ 対 象

市内在住の 2 歳 3 か月児 (944 人)

エ 実施回数

年 24 回

オ 周知方法

- (ア) 個別通知
- (イ) 広報

カ 健診結果

区分 年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	う蝕本数 (本)			う蝕なし (人)
				総本数	処置歯数	1人平均本数	
4	1009	922	91.4	77	0	0.08	902
5	995	917	92.2	84	2	0.09	893
6	944	862	91.3	49	1	0.06	845

区分 年度	う蝕あり (人)						指しやぶり のある者 (人)	歯列・咬合 異常のある 者 (人)
	A型	B型	C1型	C2型	合計	う蝕罹患率		
4	12	7	0	1	20	2.00%	46	131
5	16	5	0	3	24	2.60%	54	165
6	15	0	0	2	17	1.97%	46	185

区分 年度	軟組織異常のある者 (人)	その他の異常のある者 (人)	フッ化物塗布実施数 (人)
4	64	30	791
5	64	29	774
6	97	29	729

(5) 3歳児歯科健康診査

ア 目 的

乳歯列完成期にあたるこの時期に、歯科疾患を予防するための生活習慣の定着状況について確認し、今後萌出してくるであろう永久歯も含めて歯科疾患の予防が家庭ぐるみでできるよう支援する。

イ 内 容

- (ア) 歯科健診、相談
- (イ) フッ化物塗布
- (ウ) 個別指導

ウ 対 象

市内在住の3歳児(1,060人)

エ 実施回数

年 36回

オ 周知方法

- (ア) 個別通知
- (イ) 広報

力 健診結果

区分 年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	う蝕本数 (本)			う蝕なし (人)
				総本数	処置歯数	1人平均本数	0型
4	1,142	1,048	91.8	209	18	0.20	985
5	1,028	992	96.5	258	18	0.26	930
6	1,060	1,033	97.5	247	17	0.23	958

区分 年度	う蝕あり (人)						指しやぶり のある者 (人)	歯列・咬合 異常のある 者 (人)
	A型	B型	C1型	C2型	合計	う蝕罹患率		
4	45	16	0	2	63	6.0%	66	184
5	34	20	4	4	62	6.3%	55	179
6	56	14	0	5	75	7.3%	66	238

区分 年度	軟組織 異常の ある者 (人)	その他の 異常のあ る者 (人)	フッ化物 塗布実施 数 (人)	飲み込めない・丸飲み			食事時、足裏が床 についている	
				ない	時々	いつも ある	はい	いいえ
4	47	32	869	773	264	11	839	209
5	60	22	816	726	245	21	800	192
6	68	26	810	749	269	15	828	205

区分 年度	口を閉じて食べる	
	はい	いいえ
4	920	128
5	885	107
6	908	125

(6) 離乳食教室：後期かみかみ教室

ア 目 的

乳歯が萌出しあり、食事の内容が変化する時期にあたる児とその保護者に対し、口腔内に关心が高い時機を捉え、むし歯予防や口腔機能の発達に関する知識の普及を図り、歯・口腔の健康に向けた意識の向上及び行動変容を促すことを目的とする。

イ 内 容

離乳食教室内での歯科講話

ウ 対 象

市内住民登録のある 9か月以降の児とその保護者

エ スタッフ

歯科衛生士(1名)

オ 参加状況

(人)

4月 19日	5月 24日	6月 21日	7月 26日	8月 30日	9月 20日	10月 25日	11月 22日	12月 20日	1月 31日	2月 21日	3月 21日
3	7	5	5	3	3	9	3	7	7	1	9

合計 62人(年12回)

(7) にこにこむし歯予防教室

ア 目 的

1歳前後は、乳歯が萌出し、食事の内容が変化する時期であるため、母子ともに生涯にわたる健康の基礎となる非常に重要な時期である。育児相談を利用する保護者に対し、乳前歯が萌出し、生活習慣・歯口清掃等のむし歯予防のポイントを助言するとともに、口腔機能に関する知識の啓発を図り、歯や歯肉の健康等に対する意識の向上及び行動変容を促すことを目的とする。

イ 内 容

歯科講話、個別相談

ウ 対 象

市内住民登録のある乳幼児とその保護者

エ スタッフ

歯科衛生士(2名)

オ 参加状況 (年 12 回開催)

実施日	参加者数 (実人數)	相談内容 (延べ)								
		歯みがき	歯並び	母乳	ミルク (哺乳瓶)	飲み物	フッ化物の応用	おやつ	その他	合計
4月22日	7	7	7	0	0	0	0	0	0	14
5月27日	8	8	8	0	2	0	4	0	0	22
6月24日	10	7	6	1	2	3	2	1	6	28
7月29日	7	6	4	1	1	1	2	0	4	19
8月26日	5	5	4	0	0	0	0	0	1	10
9月30日	6	5	2	1	2	0	2	0	0	12
10月28日	4	4	1	0	1	1	0	1	3	11
11月25日	4	4	0	2	0	0	0	0	1	7
12月23日	5	5	2	0	0	0	0	2	0	9
1月20日	6	4	5	0	1	0	3	3	3	19
2月17日	11	9	5	0	1	1	4	1	7	28
3月17日	10	10	4	0	0	1	3	1	4	23
計(人)	83	74	48	5	10	7	20	9	29	202

(8) 保育園歯みがき教室

ア 目 的

第一大臼歯が萌出しへじめる時期に、自分で歯を健康に保つための習慣や知識を身に付けさせるとともに、保護者に歯科疾患予防について学習する機会を作り、8020を達成するために必要とされる『第一大臼歯』を親子で保護育成できるように支援する。

イ 内 容

- (ア) 園児への健康教育（むし歯予防のお話、食事のお話）
- (イ) ブラッシング指導
- (ウ) 保護者への健康教育
- (エ) 質疑応答

ウ 対 象

市内保育園に通園している園児とその保護者

エ スタッフ 歯科衛生士、栄養士
(保健センター、幼児教育・保育課)

オ 実施状況

実施日	園名	園児数(人)
5月15日	さくら保育園	34
5月21日	本庄保育園	54
5月30日	三ツ渕保育園	37
6月4日	レイモンド小牧保育園	71
6月5日	小木保育園	76
6月6日	第二保育園	68
6月7日	村中保育園	36
6月11日	陶保育園	44
6月12日	北里保育園	58
6月13日	古雅保育園	39
6月14日	みなみ保育園	58
6月17日	一色保育園	76
6月18日	三ツ渕北保育園	36
6月19日	岩崎保育園	86
6月21日	大城保育園	50
6月25日	篠岡保育園	68
6月26日	味岡保育園	129
6月27日	じょうぶし保育園	79
7月2日	山北保育園	114
7月9日	藤島保育園	39
7月10日	大山保育園	78
計	21保育園	1,330

(9) 8020歯っぴースマイル！歯みがき教室

ア 目 的

学校歯科保健活動を支援し、子どもたちが健康な歯でいつまでも健やかに過ごすことができるよう歯科健康教育等を実施し、知識の普及及び行動変容を促すこととする。

イ 内 容

- (ア) 歯科健康教育
- (イ) 歯みがき指導

ウ 対 象

本事業を希望する市内小学校の児童（小学4年生）

エ 実施状況

実施日	学校名	児童数（人）
5月7日	本庄小学校	93
6月5日	桃ヶ丘小学校	67
6月4日	光ヶ丘小学校	52
5月21日	篠岡小学校	43
7月17日	村中小学校	58
6月12日	小牧原小学校	90
6月28日	大城小学校	39
9月9日	陶小学校	32
6月25日	小木小学校	48
2月6日	米野小学校	149
2月26日	一色小学校	97
9月13日	三ツ渕小学校	51
10月9日	味岡小学校	149
12月13日	小牧小学校	116
12月16日	北里小学校	80
11月18日	小牧南小学校	146
計	16校	1,310

(10) 学校歯科健診

ア 小学校

区分 年度	受診者数 (人)	う歯なし (人)	う歯のあるもの			
			未置歯あり (人)	処置完了者 (人)	計	う歯罹患率 (%)
2	8,317	5,807	1,230	1,284	2,514	30.2
3	8,244	5,777	1,293	1,174	2,467	29.9
4	7,951	5,659	1,116	1,176	2,292	28.8
5	7,646	5,564	1,093	989	2,082	27.2
6	7,420	5,460	1,016	922	1,938	26.1

イ 中学校

区分 年度	受診者数 (人)	う歯なし (人)	う歯のあるもの			
			未置歯あり (人)	処置完了者 (人)	計	う歯罹患率 (%)
2	4,084	3,097	362	625	987	24.2
3	4,160	3,186	364	610	974	23.4
4	4,023	3,073	342	608	950	23.6
5	4,018	3,232	303	483	786	19.6
6	3,922	3,199	306	411	717	18.3

(11) 歯周病予防個別健診

ア 目 的

青年期の歯科疾患、特に歯周疾患を早期に発見するとともに、有益な歯科保健情報を提供することで市民の歯科保健行動の向上を促す。また、かかりつけ歯科医による系統的な歯科保健医療との連携を推進し、市民の口腔機能の維持を図ることで、生涯にわたり自分の歯で豊かな食生活を送ることができるよう支援する。

イ 内 容

- (ア) 歯科健診
- (イ) 個別歯科保健指導

ウ 対 象

当該年度に 20・25・30・35 歳の誕生日を迎える市民(6,736 人)

エ 実施回数

対象者 1 人につき 1 回

(受診期間 令和 6 年 6 月 1 日～令和 7 年 2 月 14 日)

才 周知方法

(ア) 広報

(イ) 個別通知

力 健診結果

	受診者数 (人)	対象者数 (人)	歯牙の状況 (本)					
			1 健全歯	2 処置歯	3 未処置歯	現在歯 (1+2+3)	欠損歯	欠損補綴歯
20 歳	93	1,536	2,414	178	72	2,664	0	0
25 歳	85	1,835	2,049	294	89	2,432	1	0
30 歳	125	1,684	2,922	514	124	3,560	1	2
35 歳	142	1,681	2,960	942	118	4,020	8	9
計	445	6,736	10,345	1,928	403	12,674	10	11

	歯周ポケット (人)				歯肉出血 (人)		
	健全	浅いポケット	深いポケット	その他	なし	あり	その他
20 歳	61	28	4	0	32	61	0
25 歳	51	32	2	0	34	51	0
30 歳	55	57	13	0	44	81	0
35 歳	57	73	12	0	35	107	0
計	224	190	31	0	145	300	0

	清掃状態 (人)			むし歯 (人)		要補綴歯 (人)	
	良好	ふつう	不良	なし	あり	なし	あり
20 歳	20	58	15	68	25	92	1
25 歳	18	54	13	55	30	83	2
30 歳	26	81	18	78	47	124	1
35 歳	32	83	27	91	51	139	3
計	96	276	192	292	153	438	7

	総合判定(人)		
	異常なし	要指導	要精検
20歳	6	41	46
25歳	10	22	53
30歳	9	25	91
35歳	15	25	102
計	40	113	292

(12) いきいき世代個別歯科健診

ア 目 的

歯周疾患と全身疾患との関係に着目し、節目の年齢に該当する市民に対し、近隣の歯科医院に受診しやすい環境を作り、歯周疾患の予防と早期発見・早期治療を促すとともに、日ごろの生活習慣を振り返る機会を設け、有益な歯科保健情報を提供することで市民の歯科保健行動の向上を図る。また、かかりつけ歯科医による系統的な歯科保健医療との連携を推進することにより、市民の口腔機能の保持増進を図り、生涯にわたり自分の歯で豊かな食生活を送ることができるように支援する。

イ 内 容

- (ア) 歯科健診
- (イ) オーラルフレイル健診
- (ウ) 個別歯科保健指導

ウ 対 象

40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の市民(17,758人)

エ 実施回数

対象者1人につき1回

(受診期間 令和6年6月1日～令和7年2月14日)

オ 周知方法

- (ア) 広報
- (イ) 個別通知

力 健診結果

	受診者数 (人)	対象者数 (人)	歯牙の状況 (本)					
			1健全歯	2処置歯	3未処置歯	現在歯 (1+2+3)	欠損歯	欠損補綴歯
40歳	130	1,809	2,500	1,091	65	3,656	3	24
45歳	111	2,002	2,018	1,038	92	3,148	4	20
50歳	197	2,725	3,068	2,352	90	5,510	34	60
55歳	211	2,374	3,024	2,645	126	5,795	24	142
60歳	165	1,763	2,073	2,253	84	4,410	92	131
65歳	186	1,549	2,323	2,494	104	4,921	80	245
70歳	177	1,620	1,905	2,338	107	4,350	165	426
75歳	245	2,260	2,296	3,317	159	5,772	193	824
80歳	162	1,656	1,578	2,024	110	3,712	107	727
計	1,584	17,758	20,785	19,552	937	41,274	702	2,599

	歯周ポケット				歯肉出血		
	健全	浅いポケット	深いポケット	その他	なし	あり	その他
40歳	49	60	21	0	45	85	0
45歳	41	52	18	0	34	77	0
50歳	78	87	32	0	63	134	0
55歳	79	83	48	0	64	146	0
60歳	57	64	43	0	59	105	0
65歳	69	65	52	0	79	107	0
70歳	55	76	46	0	65	112	0
75歳	65	108	69	0	73	169	0
80歳	45	65	47	0	57	100	0
計	538	660	376	0	539	1,035	0

	清掃状態（人）			むし歯		保健指導	
	良好	ふつう	不良	なし	あり	未実施	実施
40歳	41	73	16	95	35	0	130
45歳	19	79	13	76	35	0	111
50歳	51	122	24	157	40	0	197
55歳	49	124	38	157	54	0	211
60歳	31	107	27	124	41	0	165
65歳	51	112	23	138	48	0	186
70歳	50	105	22	140	37	0	177
75歳	50	167	28	187	58	0	245
80歳	36	99	27	121	41	0	162
計	378	988	218	1,195	389	0	1,584

	健診結果		
	異常なし	要指導	要精検
40歳	14	23	93
45歳	6	24	81
50歳	9	54	134
55歳	13	51	147
60歳	9	31	125
65歳	17	29	140
70歳	11	25	141
75歳	15	31	199
80歳	9	24	129
計	103	292	1,189

(13) ヤング健診及び結果説明会

ア 目 的

健康と毎日の生活習慣を振り返るきっかけとして若い世代を対象に実施するヤング健診開催時にこの世代に急増する歯周病についての正しい知識を学び、歯・口腔の健康に保持増進に寄与することを目的とする。

また、後日開催される結果説明会において、その後の行動変容を確認するとともに、改善点などを確認し、歯・口腔の健康づくりに向けた支援を行うことを目的とする。

イ 内 容

歯科衛生士による個別歯科指導

ウ 対 象

小牧市に住民登録のある35歳から39歳までの方で、事業所等で健診を受ける機会のない方

エ スタッフ

- ・ヤング健診開催時：歯科衛生士(4名)
- ・ヤング健診結果説明会開催時：各日1名(16日開催)

オ 実施状況

- ・ヤング健診

(人)

実施日	受診者数	歯の健康づくり得点			気になる症状		お口の健康のための心がけ		定期健診の有無	
		0～10 点	11～15 点	16点 以上	ある	ない	ある	ない	受け て い る	受け て い ない
7月25日	46	5	19	22	26	20	44	2	17	29
8月19日	33	6	9	18	24	19	31	2	28	15
9月7日	34	6	13	15	14	20	27	7	13	21
10月15日	59	7	23	29	28	31	56	3	27	32
計	172	24	64	84	92	90	158	14	85	97

・ヤング健診結果説明会

(人)

		男	女	計
参加者数		28	104	132
歯科健診受診の有無	あり	13	69	82
	なし	15	35	50
行動変容	あり	9	53	62
	なし	19	51	70

⑭ 知って得するフレイル予防講座～おくち編～(介護予防事業)

ア 目 的

口腔機能向上や口腔ケアに関する知識の普及啓発を高齢者にとって身近な場所で実施することにより、高齢者自身が口腔の健康の保持増進に向けた健康づくりに取り組み、健康寿命の延伸に寄与することを目的とする。

イ 対 象

- ・小牧市在住の 60 歳以上の方
- ・施設を利用する老人クラブの団体及び個人で施設を利用している方

ウ スタッフ

歯科衛生士 1 名

エ 内 容

- ①講話：口腔機能について等
- ②実技：自宅で実施できる口腔機能向上トレーニング、健口体操

開催日	会場	参加者数（人）
4月19日	ラピオ	12
5月17日	ラピオ	9
5月24日	田県の郷	8
6月7日	ラピオ	7
6月11日	サンビレッジ	4
6月25日	東部市民センター	6
7月5日	ラピオ	11
7月26日	田県の郷	18
8月2日	ラピオ	10
8月20日	東部市民センター	6
9月6日	ラピオ	10
9月24日	サンビレッジ	6
9月27日	田県の郷	3
10月4日	ラピオ	7
10月29日	東部市民センター	8
11月1日	ラピオ	6
11月22日	田県の郷	7
12月6日	ラピオ	5
12月24日	サンビレッジ	6
1月17日	ラピオ	6
1月24日	田県の郷	4
2月7日	ラピオ	7
2月18日	東部市民センター	9
3月21日	ラピオ	10

(15) 健康づくり応援隊☆認定講座

ア 目 的

口腔が健康な状態と口腔機能が低下した状態の狭間にある「オーラルフレイル」にならないよう、元気なうちから予防に向けた正しい知識を普及啓発し、その人らしい健康づくりを応援し、元気で生き生きとした潤いのある暮らしを続けていくことができるよう支援する。

イ 対 象

市民活動団体の代表者

ウ スタッフ

歯科衛生士 1名

エ 内 容

- ①講話：口腔機能について等
- ②実技：自宅で実施できる口腔機能向上トレーニング、健口体操

オ 会 場

ラピオ 2階 ワクティブこまき

カ 実施状況 参加者数（延べ）

開催日	参加人数（人）
8月27日	0
11月26日	15

(16) 防ごう誤嚥性肺炎！これであなたも歯（し）あわせ講座（出前講座）

ア 目 的

歯周疾患と全身疾患との関係に着目し、歯科疾患の予防や口腔機能の向上に関する知識の普及啓発を行い、個々に応じた取り組みを促し、生涯にわたり口腔の健康の保持増進を図るとともに、健康寿命の延伸に寄与することを目的とする。

イ 対 象

小牧市内の老人クラブの会員、保健連絡員活動、地域 3 あい事業の出前講座等、市内各地区のおおむね 60 歳以上で構成される団体

ウ スタッフ

歯科衛生士 1 名

エ 実施内容

いつまでも自分の歯で美味しく元気に食べるため、口腔ケアの方法や摂食嚥下、食事内容等についての健康教育を行い、家庭で気軽に実践できる健口体操を行う。

オ 参加者数

354 人（年 13 回）

(17) フレイル改善個別相談

ア 目 的

年齢が増すごとに生じる認知症や心身の虚弱化(フレイル)の重症化を防ぎ、市民がいくつになっても健康で生き生きとした毎日を過ごすことができるよう、個々の口腔内の状態に応じた個別指導を行い、心身の健康状態の維持増進に寄与することを目的とする。

イ 対 象

- ・ 小牧市在住の 60 歳以上の方
- ・ 専門職より、フレイル改善に向けた個別相談が必要と判断された方（介護認定非該当者）

ウ スタッフ

歯科衛生士 1 名

二 内 容

問診を行い、状態に応じた個別歯科保健指導を実施

開催日	会場	参加者数（人）
6月3日	田県の郷	3
6月17日	野口の郷	3
7月1日	小針の郷	2
7月22日	田県の郷	3
8月5日	野口の郷	2
8月19日	小針の郷	3
9月9日	田県の郷	2
9月24日	野口の郷	3
10月7日	小針の郷	2
10月21日	田県の郷	4
11月5日	野口の郷	4
11月18日	小針の郷	4
12月2日	野口の郷	2
12月10日	小針の郷	4
12月16日	田県の郷	4
1月6日	野口の郷	3
1月14日	小針の郷	2
1月20日	田県の郷	4
2月3日	野口の郷	2
2月17日	小針の郷	3
2月25日	田県の郷	3
3月3日	野口の郷	2
3月17日	小針の郷	2
3月25日	田県の郷	1

(18) 歯の健康相談

実施日時 毎週月曜日 午前 9 時～12 時 午後 1 時～4 時	場所 保健センター	内容 歯の健康相談	相談件数(件)		
			乳幼児	成人	計
			3	2	5

(相談内容)

【乳幼児】

- ・仕上げみがきについて
- ・歯並びについて
- ・むし歯が多い
- ・歯みがき剤について
- ・歯科医院でのフッ化物塗布について

【成人】

- ・親知らずの痛みについて
- ・歯科受診について

(19) 歯科電話相談

ア 年代別相談件数

(件)

	乳児	幼児	学童	妊婦	成人	その他	計
R 3	34	24	2	0	6	1	67
R 4	23	17	0	0	4	0	44
R 5	9	21	0	0	2	0	32
R 6	2	1	1	0	8	0	12

イ 相談内容内訳

(件)

	歯科治療	歯みがき	歯科受診について	母乳	食生活	指しやぶり おしゃぶり	歯の生え方	フッ化物利 用について	歯並び	その他
R 3	5	47	5	2	1	1	10	17	5	0
R 4	5	34	0	3	0	3	3	15	9	1
R 5	1	29	0	0	1	0	4	10	1	1
R 6	7	2	2	1	0	0	1	1	1	3

(20) 歯科健康教育

ア 成人対象健康教育

実施日時	対象	内容	参加者数 (人)
8月19日	第二回愛知県歯科衛生士人材育成研修	小牧市の事業説明	60
10月11日、 18日、25日	日本クロージャー株式会社	歯みがき、歯科疾患、定期歯科健診について	23
11月9日	味岡地区健康展	オーラルフレイルについて	145
11月23日	こまき まな防災	災害時の歯科保健について	223
12月1日	東新町ミニ健康展	オーラルフレイルについて	41
12月5日	ヘルスメイト養成講座	歯みがき、歯科疾患、オーラルフレイル、定期歯科健診について	2
12月16日	こまき介護予防推進リーダー養成講座	歯みがき、歯科疾患、オーラルフレイル、定期歯科健診について	30
12月17日	郷中百寿会フレイルチェック	オーラルフレイルについて	19
1月16日	味岡地区グループ会議	オーラルフレイルについて	26
2月3日	懐サロンの会ぬくもりの家	オーラルフレイルについて	10
合 計			579

イ 母子対象健康教育

実施日時	対象	内容	参加者数(人)
5月17日	第一幼稚園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	123
5月22日	園児対象フッ化物洗口事業従事者研修会	歯みがき指導、むし歯予防、フッ化物洗口、口腔機能の発達について	16
6月3日	西部児童館	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	41
6月11日	あおぞら幼稚園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	20
6月19日	旭ヶ丘第二こども園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	10
6月24日	市之久田幼稚園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	50
6月26日	三ツ渕小学校1年生	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	56
7月8日	とやまこども園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	113
7月9日	北里中学校	歯みがき指導、むし歯予防、歯周病について	39
7月30日	歯科保健関係職員研修会	むし歯予防、フッ化物洗口について	159
9月29日	愛知県委託事業口腔機能育成支援者養成研修	子どもの口腔機能発達について	10
1月16日	名北ゼンヌ幼稚園	歯みがき指導、むし歯予防、口腔機能の発達について	24
1月16日	子育て世代包括支援センター連絡調整会議	子どもの歯科疾患（う蝕、歯周病、口腔機能発達支援）とその予防について	180
合 計			841

(21) 訪問口腔衛生指導

ア 訪問日数及び件数

(ア) 訪問日数	0 日
(イ) 延べ件数	0 件
(ウ) 実人数	0 人

イ 往診手配実施件数 3 件

ウ 訪問指導内容内訳

(人)

被訪問者 数	原因疾患		指導内容				
0 (実人数)	脳血管疾患	その他	歯みがきについて				洗口指導
			口腔内 チェック	歯の 磨き方	歯を磨く 回数・時間	補助具の 使用方法	
0 (実人数)	0 (実人数)	0 (実人数)	0	0	0	0	0

(人)

指導内容						
義歯について				受診について		その他
清掃方法	保存方法	着脱方法	安定剤の使用 について	受診勧奨	往診手配	
0	0	0	0	0	0	0

エ 年齢別被訪問者数の内訳(延べ数)

(人)

項目	～49 歳	50～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～79 歳	80 歳～	計
被訪問者数	0	0	0	0	0	0	0

オ 往診手配状況

(件)

件数	依頼元		主訴（重複あり）				
	本人・家族	ケアマネージャー	口腔内 チェック	歯石除去	歯周病疑い	義歯不適合	う蝕疑い
3	2	1	3	0	0	1	1

(22) 8020 表彰

ア 目 的

8020 達成者に対し、その健康をたたえ、8020 表彰事業を行い、本人のみならずその家族、友人、来場者の口腔内の健康に関する意識の向上を図る。

また、肺炎や糖尿病、心疾患などといった全身疾患と歯周病との関係について着目し、歯科に関する意識の向上を図り、ひいては全身疾患の予防を図ることで健康寿命の延伸に寄与することを目的とする。

イ 対 象

1) 昭和 20 年 3 月 31 日以前の生まれの方

(市内住民登録のある方)

2) 歯が 20 本以上ある方

※上記 1)、2) に該当される方

ウ 表彰者数

233 名

(23) 口腔がん検診

ア 目 的

口腔がんの早期発見・早期治療につなげるとともに市民の口腔がんに対する意識の向上を図ることを目的とする。

イ 内 容

(ア) 問診

(イ) 口腔がん検診

(ウ) 結果説明

ウ 対 象

50 歳以上の市民 (1 回の定員は 35 名)

エ スタッフ

1 回につき歯科医師 8 名 (4 日間開催)

オ 周知方法

- (ア) 広報
- (イ) HP
- (ウ) 公式 LINE、Twitter、Facebook

カ 募集方法

インターネット、電話

キ 実施状況

(人)

実施日	開催時間	実施場所	応募者数	参加者数	要精検該当者数
11月14日	13:00～16:00	保健センター	160	144	10
11月28日	13:00～16:00	保健センター			
12月5日	13:00～16:00	保健センター			
12月12日	13:00～16:00	保健センター			