

第9 地区組織活動

第9 地区組織活動

1 保健連絡員活動

保健連絡員は、地域と保健行政のパイプ役であり、自分や家族、地域の健康に関心を持ち、少子高齢化社会において健康に関する様々な問題に対応できる地域づくりの担い手として、地域の状況に応じた健康づくりにつとめることを目的に設置されている。

保健連絡員は、20歳以上の市内在住者で各区の世帯数に基づく設置基準に沿って区長推薦にて選出されている。地区の状況に応じ、個人での活動から健康づくりに関する行事の企画や、学習などに取り組んでいる。

(1) 保健連絡員設置数

129行政区中120区設置 243名

年度	設置区	人数	設置率
令和6年度	120区	243人	93.0%
令和5年度	122区	245人	94.6%
令和4年度	121区	244人	93.8%

(2) 保健連絡員会議

月日	行事名	内容	参加者数(人)
4月25日(木)	保健連絡員 総会	1 議題 ① 令和5年度保健連絡員活動報告について ② 令和6年度保健連絡員活動計画について 2 新役員紹介	185

(3) 個人活動

ア 目的

地域住民が健康で生き生きと、安心して生活できるよう、地域で見守りや声かけを行ったり、健康づくり、介護予防、健診・検診、子育てなどのサービスの利用が望ましいと思われる地域住民に事業内容を紹介したり、必要に応じて保健センターへつなげる。(介護予防、家族・育児支援など)

イ 内 容

(ア) 地域での個人活動

(人)

活動内容	実施報告人数
近所の方への声かけや見守り	67
近所の方の話を聞く、相談を受ける	34
近所の方や赤ちゃん訪問した親子の相談や様子を保健センターへ報告する	46
保健連絡員活動や学習したことを家族や近所の方、友達へ伝える	104
赤ちゃん訪問の実施	100
地域活動(3あい事業、地区の行事等)への参加	90
がん予防に関する内容を家族や近所の方、友達へ伝える	49

(イ) 健康づくりに関する事業の案内・参加勧奨

(人)

活動内容	実施報告人数
がん検診の受診を勧める	63
健康診査の受診を勧める(特定健診や歯科健診)	57
ヤング健診の受診を勧める	9
保健センター事業の紹介や参加を勧める	24
ウォーキングアプリalkoの紹介	43
保健センター事業に関するチラシの回覧や配布	76

(ウ) グループ活動や区での活動に関すること

(人)

活動内容	実施報告人数
グループで開催した健康展や講座等のPR	92
グループで学習したことを地域の方へ伝える	42
保健連絡員活動について区長へ挨拶、報告に行く	57
区で講座等を開催するために区長や地区の方へ相談する	30
保健連絡員活動や学習したことを区の集まりなどで報告する	43

(4) 地区活動

ア 目 的

健康に関する講話などを各地で企画し、地域住民の健康意識を高める。

イ 対 象

地域住民

ウ 講 師

保健師、栄養士、歯科衛生士、看護師、運動指導士等

エ 実施内容・参加者数(グループ別)

【Aグループ・小牧南地区】

区	時期	企画内容	参加者
南外山	11月10日	三世代交流 健康測定会（骨密度測定、体組成計、血圧測定、 握力計による健康チェック）	120人 うち、測定 40人
桜井	6月8日	にこにこ赤ちゃん&パパママ友交流会（赤ちゃん の身長、体重測定や手あそび等	約10人
	2月13日	骨盤底筋エクササイズ講座	数名
大山	毎月第1 木曜日	神社カフェにおいて 参加者と合唱（認知症予防）	多数
	10月3日 10時～12時	ミニ健康まつり （骨密度測定、動体視力反応測定機、俊敏性測 定、健康チェック、血圧、握力）	54人
米野	4月24日	3あい事業 認知症予防と気づくポイント、予防について講話	50人
	5月15日	3あい事業 牧連体操ズンドコ、防ごう誤嚥性肺炎の話	56人
	6月26日	3あい事業 音楽の脳トレ（リトミック）	51人
	7月19日	3あい事業 ラジオ体操で健康に（体操）	44人
	10月23日	3あい事業 健康チェック（口腔機能、体組成 計、血液サラサラ、骨密度）	48人
	11月20日	3あい事業 認知症 声かけ訓練をする	58人
	12月18日	3あい事業 牧連体操ズンドコ、わた史ノートの使い方	51人
二重堀	8月1日	高齢者のための熱中症対策案内配布	回覧

	11月6日	3あい事業 健康教室「あなたの血管は健康ですか？」（講師：名古屋ヤクルト） 血管年齢測定、握力	40人
--	-------	--	-----

【Bグループ・小牧地区】

区	時期	企画内容	参加者
朝日	10月19日	フレイルチェック、握力測定	3人
小牧原中	9月27日	小牧原中区ミニ健康展 ・いすを使ったヨガ ・体力測定（握力、開眼片足立ち、5回イス立ち上がりテスト）	約30人
小牧原北	6月12日	ミニ健康まつり （身長、体組成計、握力、片足立ちテスト、長座体前屈、血圧） フレイルについての講話	30人
小牧原南	10月20日	区会に参加 健康展のお知らせする	15人
東新町	12月1日	地区行事にて （骨密度測定、体組成計測定、血圧）	41人
間々原	6月23日	ミニ健康展 （血管年齢、体組成計、脳年齢計、血圧、身長、長座体前屈、握力）	大人21人 子ども3人

【Cグループ・巾下地区】

区	時期	企画内容	参加者
舟津	5月21日	ミニ健康展（握力、体組成計、骨密度測定） 健康講座	37人
三ツ渚	毎月第3木曜日	ふれあいサロン（防災について、福祉の出前講座、手品、認知症見守り訓練、認知症予防ゲーム、音楽鑑賞会（バイオリン、キーボード、二胡、短笛、ピアノ））	約40人
三ツ渚原団地	11月22日	三ツ渚原団地いきいきサロン絆の会 健康講座 「優しい伝え方」	30人
入鹿	9月2日	ミニ健康展（入鹿半寿会より依頼） 測定、デュアルタスク体操、365歩マーチ体操、フレイル予防の紹介	43人
村中	9月15日	防災講習（AEDの使い方、心臓マッサージの方法）	約100人
	10月10日	サロン（体組成測定、保健師による健康についての講話）	30人
間々	11月2日	間々区健康促進会 幼児コーナー	数名
	12月11日	子育てサロン クリスマス会	大人3人 子ども4人
	2月19日	子育てサロン	数名

三ツ渚学区 コミュニティ推 進協議会	6月30日	三ツ渚学区コミュニティ推進協議会 健康フェア 測定（ベジチェック、足圧計）ゲーム、口腔体 操、健康の秘策講座	104人
小牧西部 ボランティア 連絡会	9月14日	小牧西部ボランティア連絡会 ふれあいのつどい 「口腔体操」いっしょにやってみよう!!	167人

【Dグループ・味岡地区】

区	時期	企画内容	参加者
東田中	9月12日	3あい事業「ひまわり学級」出前講座 「立っても座ってもOK!本気のラジオ体操講座」	25人
小松寺	9月29日	「親子ふれあい広場」実施 「ラフターヨガ（笑いヨガ）」講座	13人
小松寺団地	12月18日	ヘルシー教室	35人
本庄	11月10日	区民まつり「認知症とわたしノート」提示	多数
タウン本庄	11月16日	出前講座「転ばぬ先の転倒予防教室」	4人
岩崎東	7月1日	だるまの会「健康寿命をのばす秘訣」 歩き方講座、口腔ケアのチラシ作成、配布	30人
	10月7日	だるまの会 健康展のお知らせ、申し込み方法の 説明	30人
南岩崎台	7月20日～23日	夏休みラジオ体操	延べ355人
	7月24日～27日	牧連体操ズンドコ	
	10月25日	パパママとベビーとキッズの交流会（体重測定、 ふれあいあそび、読み聞かせ、座談会）	大人7人 子ども2人
久保一色 中北区	2月22日	ミニ健康展 測定、フレイルチェック、健康相談	36人
	7月23日～26日	3あい事業「朝のラジオ体操」	各日
	8月20日～23日	3世代での朝のラジオ体操を実施	15～20人
久保一色 本田	8月25日	3あい役員と出前講座「優しいヨガ」の実施	25人
	6月26日	3あい事業「健康教室」（こまき山体操、熱中症 予防、薬の飲み方等健康管理について）	22人
久保山団地	11月23日	自治会、3あい事業、福寿会共催 久保山ミニ健康展	34人

【Eグループ・東部地区】

区	時期	企画内容	参加者
古雅第4	毎月第3土曜日	1か月間の保健連絡員としての活動内容報告	25人
	9月21日	東部地区いきいきウォーキングの案内を周知	25人
	10月19日	健康フェスティバルの案内を周知	25人
光ヶ丘第3	10月25日	光ヶ丘小学校区地域協議会 光ヶ丘ウォーク（3コースに分かれてウォーキング、散策）	多数
	11月16日	光ヶ丘3丁目秋の運動フェスティバル トランポリン、フレイル予防講座	多数
光ヶ丘第5	12月7日	3あい事業 町内ウォーキング	15人
池之内	10月21日	百笑会にていきいきウォーキング健康フェスティバルのチラシ配布	20人
下末	10月12日	いきいきウォーキング健康フェスタの周知	約30人
大草西・東	毎月	大草だより「今月のちょっとひとこと」 健康に関する事、健康フェスティバル等行事の案内掲載	4人
	毎月第3日曜日	ふれあいいきいきサロン陽だまりサロン大草 ゲーム、体操等	約30人
	毎月第1火曜日	オレンジカフェおおくさ 折り紙、ゲーム、体操等	約30人
	6月8日	3あい事業 大草グランドゴルフ大会	57人
	7月27日	3あい事業 盆踊り練習	大人29人 子ども3人
	8月10,11日	盆踊り大会	多数
	8月18日～25日	3あい事業 ラジオ体操	320人
	11月23日	3あい事業 ふれあいウォーク 準備体操	大人64人 子ども8人
	1月25,26日	3あい事業 ミニ健康展「体力測定、握力、5回イス立ち上がり、閉眼片足立ち」	多数
	2月14日	3あい事業 保健連絡員健康講座 出前講座「防ごう誤嚥性肺炎！これであなたも歯（し）あわせ講座	予定
野口	毎月第1金曜日	いきいきサロン ラジオ体操	40人
	10月11日	いきいきウォーキング、健康フェスのポスター掲示	掲示
	2月7日	3あい事業健康出前講座「防ごう誤嚥性肺炎！これであなたも歯（し）あわせ講座」	予定

【Fグループ・北里地区】

区	時期	企画内容	参加者
御屋敷	9月18日	サロンにて認知症の講話（ゆうあい）	25人
	11月20日	御屋敷サロン旅行 親睦会	20人
小針	6月23日	3あい事業 健康教室 alkoの紹介、健康チェック	25人
	11月24日	ウォーキング、もちつき	多数
多気上	毎週水曜日	ふれあいカフェ 折り紙、体操、講座等の案内	20～30人
	10月13日	多気上・下 防災訓練	50人
	11月1日	サロンにて健康まつりの参加を促す	20人
	11月6日	出張カフェ グループホームひまわり 折り紙「菊」	12人
	12月4日	出張カフェ グループホームひまわり クリスマスリース作り	11人
	1月8日	出張カフェ グループホームひまわり 折り紙「つばき」	12人
小木中・下	12月3日	老人会（十日会、八日会）健康講座	34人
藤島団地	10月5日	健康まつりの案内（地区の役員会）	20人
とみづか	11月14日	人生100年時代の「食べる」を知ろう！講座	25人
梵天藤栄区	毎週 火、木、土	ラジオ体操、牧連体操ズンドコの実施	毎回 23～25人

(5) グループ活動

ア グループ活動

(ア) 目的

健康に関する事を企画し、地域住民の健康意識を高める。

(イ) 対象

地域住民

(ウ) 実施内容

・健康展、ウォーキング大会の開催

地区	イベント	日程	会場	参加人数
小牧南地区	健康イベント	12月7日	ふらっとみなみ	146名
小牧地区	健康展	11月27日	うぴお5階アリーナ	159名
巾下地区	健康フェア	11月30日	ゆうゆうせいぶ	115名

味岡地区	健康展	11月9日	味岡市民センター	184名
東部地区	いきいきウォーキング	11月12日	桃花台中央公園	307名
	健康フェスティバル	12月8日	東部市民センター	231名
北里地区	健康まつり (小木小学校区地域協議会とのタイアップ事業)	11月16日	小木小学校	113名
	健康まつり (北里小学校区地域協議会とのタイアップ事業)	11月24日	北里小学校	101名

・
イ
ベ

ント出展

巾下地区	三ツ渚学区コミュニティ推進協議会 健康フェア 保健連絡員コーナー (お口の健口体操)	6月30日	三ツ渚小学校	104名
	小牧西部ボランティア連絡会 ふれあいのつどい 保健連絡員コーナー (災害時に役立つ健康づくり お口の健口体操)	9月14日	ゆうゆうせいぶ	167名
小牧地区	小牧小学校区地域協議会 三世代交流会 保健連絡員コーナー	3月23日	小牧小学校	109名

イ グループ会議・学習会

(ア) 目 的

グループごとに健康に関する問題をテーマとし、学習や活動を通し、知識を高め、地区住民に広める。

《Aグループ・小牧南地区》

活動テーマ：【最近の親子について知る】

開催月	内容	参加者数
5月	<地区懇談会>全地区	15人
6月	第1回グループ会議 ・今年度のテーマ及び健康イベントや勉強会の内容の検討	16人
9月	第2回グループ会議 ・健康イベントの内容について検討 ・健康イベントの周知方法について検討	16人
10月	第3回グループ会議 ・学習会「オトナ女子の更年期講座」 ・健康イベントの流れ、役割について共有	19人

11 月	学習会：あさひ学園見学 (今年度のテーマにあわせ、子どもの発達を支援している施設「あさひ学園」を見学した)	9 人
1 月	第 4 回グループ会議 ・健康イベント及び学習会の振り返り ・活動のまとめの作成	10 人
2 月	第 5 回グループ会議 ・今年度の活動の振り返り ・来年度にむけての検討	14 人

《Bグループ・小牧地区》

活動テーマ：【フレイル予防～健康寿命の延伸 今、私たちにできること～】

開催月	内容	参加者数
6 月	<地区懇談会> 参加地区：朝日、上新町、上之町、片町、東町、東新町	12 人
	<地区懇談会> 参加地区：中町、西町、寺浦、門前町、向町、堀の内、大輪、大井	7 人
	<地区懇談会> 参加地区：間々原、大新田、安田、小牧原中、小牧原西、小牧原北、小牧原駅東、小牧原源川、小牧原南、懐、小牧原街道	14 人
7 月	第 1 回 グループ会議 ・今年度の活動テーマ及び学習内容について検討	27 人
8 月	第 2 回 グループ会議・学習会 ・学習会「フレイルとは何か/フレイル測定を体験する」 ・健康展の内容について検討	26 人
9 月	第 3 回 グループ会議・学習会 ・学習会「フレイル予防について 自宅でできる簡単な体操」 ・健康展の内容や役割について検討	22 人
10 月	第 4 回 グループ会議 ・健康展の会場の見学及びブースの配置、運営について検討	28 人
12 月	第 5 回 グループ会議・学習会 ・学習会「フレイル予防について深める～日常生活の中に取り入れられること・取り入れていることを考える～」	19 人
1 月	第 6 回 グループ会議	18 人

	・活動のまとめの作成 ・健康展の振り返り	
2月	第7回 グループ会議 ・活動のまとめの作成	22人
3月	第8回 グループ会議 ・小牧小学校区地域協議会主催 三世代交流会出展ブースについて	14人

《Cグループ・巾下地区》

活動テーマ：【介護をする側とされる側の備え、介護予防について考える】

開催月	内容	参加者数
5月	<地区懇談会> 参加地区：元町、スペクトル舟津、舟津、三ツ渚、三ツ渚原団地	15人
	<地区懇談会> 参加地区：西之島、村中、入鹿、河内屋、横内、間々	9人
6月	第1回グループ会議 ・今年度の活動テーマ、学習方法の検討	18人
7月	第2回グループ会議・学習会 ・学習会（介護保険制度、介護予防） ・健康フェアのタイトル、測定機器、コーナーの検討	16人
	学習会（介護体験）	14人
8月	第3回グループ会議 ・学習会の振り返り・健康フェアの内容と役割について検討 （介護予防、介護体験、ゲーム、スタンプラリー、介護保険）	20人
9月	第4回グループ会議 ・健康フェアで行うゲームの実演、各コーナーの内容の検討	20人
10月	第5回グループ会議 ・健康フェアの準備	20人
11月	第6回グループ会議 ・健康フェアのデモンストレーション	22人
12月	第7回グループ会議 ・活動のまとめの作成	15人
1月	第8回グループ会議 ・住民サミットでの活躍を動画視聴 ・健康フェアの振り返り	20人

2月	第9回グループ会議	21人
----	-----------	-----

《Dグループ・味岡地区》

活動テーマ：【健康長寿は、フレイル予防から】

開催月	内容	参加者数
6月	<地区懇談会>全地区	午前：21人 午後：12人
7月	第1回グループ会議 ・今年度の活動について(健康展、学習内容)	32人
8月	第2回グループ会議 ・健康展について ・学習会について	26人
9月	第3回グループ会議 ・健康展について ・学習会について	35人
10月	第4回グループ会議・学習会 ・学習会「栄養補給と健康食品～いつまでも元気に暮らすためには？～」 ・健康展について	27人
12月	第5回グループ会議・学習会 ・学習会「転ばぬ先の転倒予防教室」 ・健康展の振り返り ・活動のまとめについて	23人
1月	第6回グループ会議・学習会 ・学習会「お口のお話」 ・活動のまとめ作成	25人
2月	第7回グループ会議 ・活動のまとめ作成	26人
3月	第8回グループ会議 ・今年度の活動の振り返り	23人

《Eグループ・東部地区》

活動テーマ：【健康寿命を延ばすために生活習慣病を予防しよう！】

開催月	内容	参加者数
6月	<地区懇談会>	14人

	参加地区：野口大山、野口、林、池ノ内、上末、下末、大草東、大草西、小牧ヶ丘、高根	
	＜地区懇談会＞ 参加地区：古雅第1～4、篠岡第1～3、桃ヶ丘1～3	17人
	＜地区懇談会＞ 参加地区：光ヶ丘第1～第6、城山第1・第3・第4・第5、城山2丁目県住・城山5丁目県住、桃花台パークヒルズ	15人
7月	第1回グループ会議 ・今年度の東部地区の保健連絡員活動について	37人
8月	第2回グループ会議 ・学習会「足し算・引き算 私の食事のアレやコレ」 ・今年度の東部地区の活動について	38人
9月	第3回グループ会議 ・学習会 グループワーク「食品栄養成分表示を見てみよう！」 ・東部地区の活動について	40人
10月	第4回グループ会議 ・いきいきウォーキングについて（打合せ・コース下見）	41人
12月	第5回グループ会議 ・学習会「食品栄養成分表示を見てみよう！」振り返り ・健康フェスティバルについて ・いきいきウォーキング振り返り	32人
1月	第6回グループ会議 ・学習会「認知症サポーター養成講座」と野口の郷見学 ・健康フェスティバルの振り返り ・今年度の活動の振り返り	36人
2月	第7回グループ会議 ・活動のまとめの作成	37人
3月	第8回グループ会議 ・今年度の活動の振り返り	37人

《Fグループ・北里地区》

活動テーマ：【健康寿命を延ばそう～気になる物忘れについて～】

開催月	内容	参加者数
-----	----	------

6月	<地区懇談会> 参加地区：常普請、御屋敷、郷中、池新田、藤島、梵天藤栄、 小針入鹿新田、下小針、多気上	15人
	<地区懇談会> 参加地区：小木上、小木中、小木下、藤島団地、とみづか、 多気下	14人
7月	第1回グループ会議 ・保健連絡員として活動したこと、してみたいことについて ・健康に関して話題になることや知ってみたいことについて	25人
8月	第2回グループ会議 ・学習会「認知症サポーター養成講座」 ・健康まつりについて	27人
9月	第3回グループ会議 ・健康まつりについて ・学習内容の振り返り ・展示物の作成	28人
10月	第4回グループ会議 ・健康まつりについて ・学習内容の振り返り ・展示物の作成	30人
11月	第5回グループ会議 ・健康まつりについて ・学習内容の振り返り ・展示物の作成	28人
12月	第6回グループ会議 ・健康まつりの振り返り	30人
1月	第7回グループ会議 ・保健連絡員として活動したこと、気づいたことに関する意見交換会	29人

(6) 保健連絡員・保健連絡員0Bによる赤ちゃん訪問【令和6年度・令和5年度実績】

ア 目的

育児をスタートしたばかりの不安の大きい時期に訪問することにより、地域に自分のことを知っている「近所の頼れる人」がいることを親子に知ってもらう。また、将来に向かってみんなで地域の子どもを支え、子育てを支えていける地域づくりをおこなう。

専門的支援・継続的支援の必要な母親に対し、保健センター事業につなげていく。

イ 対象

(ア) 市内在住の1～3か月ぐらいの全乳児とその親

(イ) 4か月未満で市内に転入した乳児とその親

ウ 実施者

保健連絡員・保健連絡員0B

エ 実施者数

令和6年度 154人（保健連絡員 133人 保健連絡員0B 21人）

令和5年度 173人（保健連絡員 142人 保健連絡員0B 31人）

オ 赤ちゃん訪問対象者数【年度毎打ち出し分】

（令和6年度：R6年3月～R7年2月生まれ、令和5年度：R5年3月～R6年2月生まれ）

（人）

地区	小牧南(小牧南小学校区)		小牧南(米野小学校区)		小牧(北)		小牧(南)		巾下		味岡(東)		味岡(西)		東部		北里		合計	
年度	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5
打出人数	110	98	101	79	106	119	84	85	79	76	101	103	131	122	81	113	122	118	915	913
(双子)組	1	3	1	0	0	1	2	1	1	0	1	1	3	1	1	1	1	0	11	8
(外国人)	5	2	18	7	14	13	15	8	5	6	24	18	17	11	22	22	5	2	125	89

カ 赤ちゃん訪問実施件数【年度毎実施分】

（令和6年度：R6年4月～R7年3月報告、令和5年度：R5年4月～R6年3月報告）

（件）

地区	小牧南(小牧南小学校区)		小牧南(米野小学校区)		小牧(北)		小牧(南)		巾下		味岡(東)		味岡(西)		東部		北里		合計	
年度	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5
実施件数	59	73	55	66	64	92	32	61	64	72	75	89	98	101	45	96	73	77	565	727
(双子)組	1	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	3	5
(外国人)	2	1	5	5	4	10	0	2	2	6	12	7	4	3	3	12	0	1	32	47

＜方向性＞令和6年度 ・4か月児健診等へ…6件・保健師、助産師へ…15件

令和5年度 ・4か月児健診等へ…4件・保健師、助産師へ…24件

キ 赤ちゃん訪問不在訪問件数【年度毎実施分】

(令和6年度:R6年4月～R7年3月報告、令和5年度:R5年4月～R6年3月報告)

(件)

地区	小牧南(小牧南 小学校区)		小牧南(米野 小学校区)		小牧 (北)		小牧 (南)		巾下		味岡 (東)		味岡 (西)		東部		北里		合計	
年度	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5
実施件数	0	1	2	0	0	1	0	1	3	0	0	0	1	4	0	0	5	3	11	10
(双子)組	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(外国人)	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	1

＜方向性＞令和6年度 ・4か月児健診等へ…10件 ・保健師、助産師へ…1件
令和5年度 ・4か月児健診等へ…7件 ・保健師、助産師へ…3件

ク 赤ちゃん訪問未実施件数【年度毎何らかの理由で訪問未実施分】

(令和6年度:R6年4月～R7年3月報告、令和5年度:R5年4月～R6年3月報告)

(件)

地区	小牧南(小牧南小学校区)		小牧南(米野小学校区)		小牧(北)		小牧(南)		巾下		味岡(東)		味岡(西)		東部		北里		合計	
年 度	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5
件 数	58	25	51	18	49	21	51	24	19	5	40	13	46	15	44	13	58	29	416	163
(転 出)	2	0	0	2	2	2	2	1	2	1	0	0	3	0	0	0	0	0	11	6
(里帰り)	2	4	1	3	0	2	3	2	3	1	2	0	3	0	0	1	1	0	15	13
(保健師対応)	10	3	15	3	7	4	12	3	0	0	11	2	16	3	11	2	15	3	97	23
(連絡つかず)	1	8	3	2	2	3	4	6	1	0	0	0	1	0	0	0	4	0	16	19
(希望せず)	3	3	1	1	2	1	0	3	0	2	1	1	1	2	0	0	0	0	8	13
(その他)	40	7	31	7	36	9	30	9	13	1	26	10	22	10	33	10	38	26	269	89
【再掲】 (双 子)	0	1	0	0	0	1	2	0	1	0	1	1	2	0	1	0	1	0	8	3
【再掲】 (外国人)	4	0	15	3	10	2	14	6	2	0	15	7	12	7	19	10	5	1	96	36

＜方向性＞令和6年度 ・4か月児健診等へ…300件 ・保健師、助産師へ…104件

・転出12件

令和5年度 ・4か月児健診等へ…107件 ・保健師、助産師へ…49件

・転出…6件

・その他…1件

※地区詳細

小牧南(小牧南小学校区):春日寺、南外山、北外山、桜井本町、若草町、掛割町

小牧南(米野小学校区):中央(4～6丁目)、二重堀、応時、東

小牧(北):小牧原、小牧原新田、新町、山北町、安田町、間々原新田

小牧(南):東新町、中央(1～3丁目)、小牧、堀の内、曙町、緑町、川西

巾下:河内屋新田、横内、入鹿出新田、西島町、村中、間々、間々本町、弥生町、西之島、舟津、三ツ渚、元町

味岡(東):小松寺、本庄、文津、東田中

味岡(西):岩崎、岩崎原、久保一色、久保一色南、久保新町、久保本町、久保一色東、田県町

東部:下末、上末、池之内、高根、林、大草、大字大山、野口大山、古雅、篠岡、城山、桃ヶ丘、光ヶ丘

北里:常普請、郷中、市之久田、小針、下小針天神、下小針中島、外堀、多気中町、多気北町、多気南町、小木東、小木南、藤島、藤島町梵天、藤島町中島

ケ 保健連絡員と地域の親子のつながり

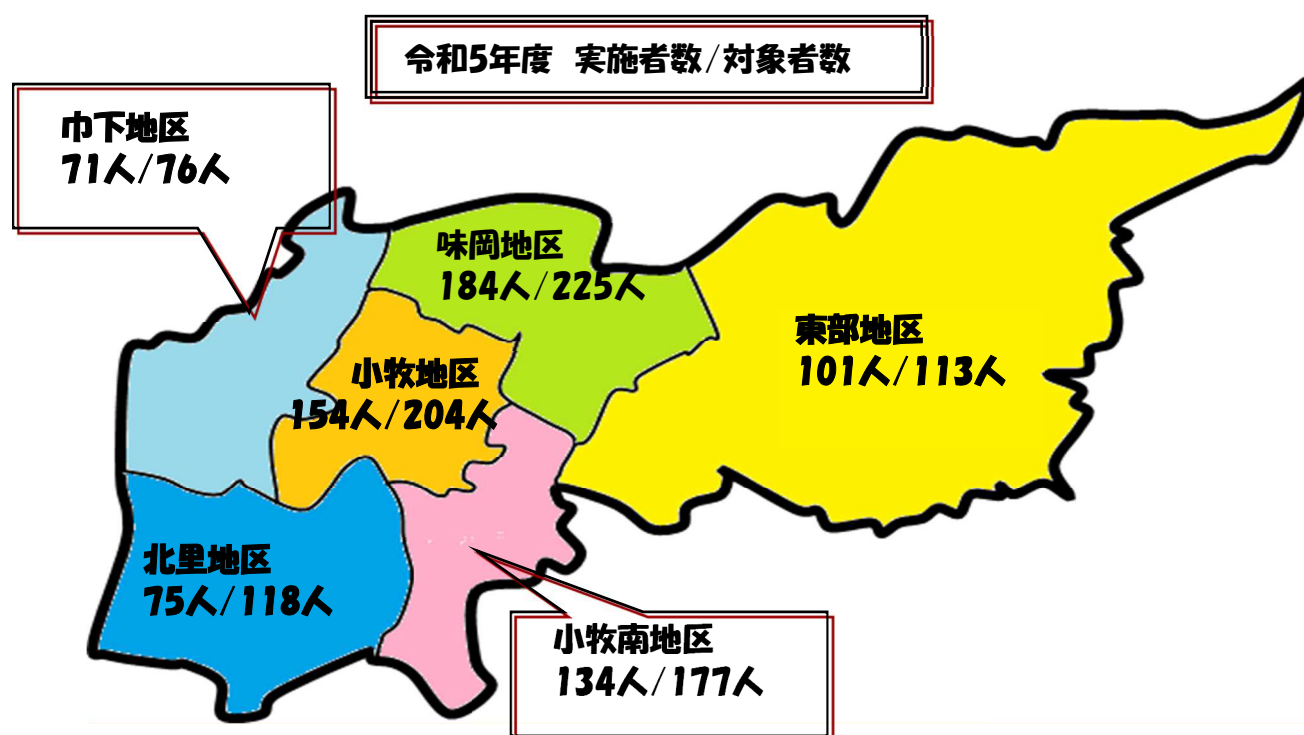
内 容
<p><保健連絡員から聞いた声の一例></p> <ul style="list-style-type: none"> ・町内の行事で近所の親子を見かけた。町内の方に親子を紹介し、新しい住人と昔から住んでいる住人の顔つなぎをすることができた。 ・3 あい事業で親子に声をかけ、その後も見かけたらお互い声をかけるようになった。 ・健康展では、親子を対象にしたコーナーを作り、乳児から高齢者まで幅広い世代と交流し、楽しんでもらえた。 ・子ども連れでも参加できるような集まりなど、親子を巻き込んだ環境をつくっていきたい。また、それを自分の地域にも落とし込んでいきたい。 ・近所で親子連れを見かけると話しかけるようにしている。

【令和5年度 実績】

赤ちゃん訪問地区別対象者数と実績(令和5年度：R5年3月～R6年2月生まれ)

(人)

地区	小牧南	小牧	巾下	味岡	東部	北里	合計
打出人数 (対象者数)	177	204	76	225	113	118	913
実施者数	134	154	71	184	101	75	719
実施率	75.7%	75.5%	93.4%	81.8%	89.4%	63.6%	78.8%



コ その他

令和5年2月より、子育て世代包括支援センターの事業として、小牧市すくすく子育て応援事業による伴走型相談支援が開始。訪問の目的は異なるが、同家庭に助産師による妊婦・産婦・乳児訪問を実施している。両事業において、訪問の行為は同じであることから、訪問を受ける側の配慮も考え、保健連絡員による赤ちゃん訪問を終了。子育て世代包括支援センターで実施している、助産師による妊婦・産婦・乳児訪問に事業の統合を行うこととした。

(7) 赤ちゃん訪問説明会

ア 目的

母子保健の現状を知り赤ちゃん訪問の主旨を理解することにより、地域の親子に対する保健連絡員活動に役立てる。

イ 対象

令和6年度新規保健連絡員

ウ 実施内容・参加者数

月 日	場 所	内 容 ・ 講 師	参加人数
5月13日(月)	保健センター	赤ちゃん訪問説明会 (母子保健の現状、主旨の説明) (赤ちゃん訪問の流れや方法の説明)	21人
5月14日(火)	東部市民センター		16人
5月16日(木)	味岡市民センター		9人
5月17日(金)	保健センター		8人
5月24日(金)	保健センター		8人

(8) 地区懇談会

ア 目的

グループの中でさらに小地区にわかれて、その地域の健康に関する状況や問題等について意見交換を行うことで、保健連絡員活動についての理解を深め、保健連絡員としての自覚を高め今後の活動につなげる。

イ 対象

保健連絡員

ウ スタッフ

地区担当保健師

エ 実施内容

- ・ 自分たちの住む地区について健康に関する意見交換
- ・ 保健連絡員活動について
- ・ 保健センターの事業紹介
- ・ 質疑応答

オ 参加者数

地区（グループ）名	回数	延べ参加者数
小牧南（A）	1回	15人
小牧（B）	3回	33人
巾下（C）	2回	24人
味岡（D）	1回	33人
東部（E）	3回	46人
北里（F）	2回	29人
延べ回数	12回	180人

(9) 1年目・終了者交流会

	内 容
地区グループ会議内で実施	1年目交流会、保健連絡員終了者交流会 ・保健連絡員活動を通して学んだこと ・今後やってみたい活動 ・今地域で必要だと感じること 等

(10) 保健連絡員学習会

ア 目 的

学習することにより、自己の健康意識を高め、健康増進を図るとともに地区の保健連絡員活動に役立てる。

イ 対 象

保健連絡員 243人

ウ 実施内容

行事名	月 日	内 容	参加者数
第1回学習会	4月25日(木) 総会後	講演 「健康寿命をのばす秘訣」 講師 小牧市民病院糖尿病内分泌内科 部長医師 落合啓史 氏	185人
屋外実習 ウォーキング	5月27日(月) 5月30日(木)	・ウォーキング指導 講師 小牧市体操連盟健康体操部 体操指導員 門内 弘子 氏 佐藤 真由美 氏 (場所 パークアリーナ小牧 サブアリーナ) ・レクリエーション	60人
グループ学習	随時	各グループの活動テーマにあわせて 学習会を実施した。	9～40人

(11) 保健連絡員養成講座

ア 目 的

活動開始にあたり、地区における保健連絡員の役割を理解する。

イ 対 象

新規保健連絡員及び過去の養成講座未受講者、受講希望者

ウ スタッフ

保健連絡員、保健師、公認心理師 他

エ 実施内容・参加者数

回	月 日	内 容	参加者数
1	4月10日（水） 4月12日（金） 4月15日（月） 4月19日（金）	講話 「保健連絡員について」	65人
2	6月26日（水） 6月28日（金）	コミュニケーションに関する講座 【初級編】 「心がよろこぶコミュニケーション」 講師：特定非営利活動法人 ゲートキーパーTONARINO GKT理事 保健師・公認心理師 児玉裕子氏	69人
3	9月4日（水）	コミュニケーションに関する講座 【ステップアップ編】 「心に寄り添うコミュニケーション」 講師：特定非営利活動法人 ゲートキーパーTONARINO GKT理事 保健師・公認心理師 児玉裕子氏	39人
4	随時	乳がん検診 ブレスト・アウェアネス ミニ講座	43人※
5	随時	大腸がん検診	36人※

（※養成講座として申込みし、受診した者）

(12) 保健連絡員役員会

小牧南地区、小牧地区、巾下地区、味岡地区、東部地区、北里地区のそれぞれのグループから選出された役員9名にて運営。役員は、役員会を実施するほか、各地区のグループの意見を保健連絡員活動に反映することや保健連絡員の会議や学習会の企画を行う。

月 日	時	内 容
4月9日（火）	午前10時～11時00分	<ul style="list-style-type: none"> ・令和5、6年度役員挨拶・紹介 ・今年度の保健連絡員活動について
5月13日（月）	午前10時～11時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・総会及び第1回学習会について ・第2回学習会（健康づくりウォーキング）について
7月9日（火）	午前10時～11時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・第2回学習会（健康づくりウォーキング）について ・今年度の活動について
9月11日（水）	午前10時～11時40分	<ul style="list-style-type: none"> ・今年度の活動について（歩歩よせてについて）
11月13日（水）	午前10時～11時40分	<ul style="list-style-type: none"> ・今年度の活動について（活動のまとめについて）
1月8日（水）	午前10時～11時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・活動報告について ・来年度の活動について（赤ちゃん訪問について）
3月10日（月）	午前10時～11時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・歩歩よせてについて ・今後の保健連絡員活動について ・今年度の活動のまとめについて

2 小牧市食生活改善協議会

家族の健康を考える食生活講座（ヘルスメイト養成講座）を修了したもの、又はこれと同等の講習会を修了したもので、下記の目的により、平成11年3月19日に小牧市食生活改善協議会が設立された。

(1) 目 的

本協議会は、超高齢化社会を迎えるにあたり、小牧市民憲章により、歴史と伝統のある健やかな町の発展をめざして、若い世代から丈夫な体づくりをし、自分らしい豊かな生涯を送るため、食生活改善協議会員として、毎日の食事の中から食べ方・作り方等の地域での実践活動を推進し、また、会員相互の連絡を密にすることで、健康で生きがいのある明るい町づくりをすることを目的とする。

(2) 会員数 13名（令和7年4月1日）

(3) 会議等

月 日	事 業	内 容	活動人数	参加者数
4 月 22 日	総会	前年度の活動報告等	全員	—
5 月 7 日他	役員会	事業計画、反省等 年 10 回	6 人	—

(4) 小牧市事業への参加

月 日	事 業	内 容	活動人数	参加者数
	小牧市広報掲載 「ヘルスメイトおすすめレシピ」	広報こまき 5、7、9、11、1、3 月号に掲載（年 6 回）	全員	—
6 月 27 日	食育推進審議会	栄養・食生活部会（1 回）	1 人	—
10 月 24 日他	自分・家族の健康を考える食生活講座（ヘルスメイト養成講座）	6 回 （10/24、11/21、1/9、2/6、 2/20、3/6）	12 人	16 人
10 月 27 日	市民まつり福祉展	野菜の手ばかり栄養法 飲み物の糖分比べ	6 人	—
11 月 16 日他	いきいきこまき	2 回（11/16、11/17） 野菜の手ばかり栄養法 飲み物の糖分比べ	8 人	—
12 月 5 日	小牧市社会福祉大会	小牧市社会福祉協議会会長表彰 授与式	1 人	—
12 月 8 日	東部地区健康フェスティバル	野菜の手ばかり栄養法 減塩の工夫	8 人	—

(5) 地域活動

月 日	事 業	内 容	活動人数	参加者数
7月24日他	親子の食育推進普及事業	2回（7/24、7/26）	14人	26人
8月6日	おやこの食育教室	料理を始めるきっかけとなることを目的とした講話と調理実習	6人	12人
1月23日	シニアカフェ （低栄養予防教室）	楽しく食べて低栄養を予防することを目的とした講話と調理実習	7人	12人

(6) 愛知県食生活改善推進協議会事業への参加

月 日	内 容	活動人数
4月18日他	常任理事会・理事会 計11回	1人
5月17日	総会	3人
6月4日	いいともあいち運動推進協議会	1人
7月25日	愛知県健康づくり推進協議会健康増進部会	1人
9月20日	食生活改善推進員指導者養成研修会	4人
11月26日	地区組織育成・強化推進会議	3人
1月16日他	食生活改善推進員リーダー 北陸・東海・近畿ブロック研修会	1人

(7) 他機関・団体主催事業への参加

月 日	内 容 (参加者数)	活動人数
	小牧豊山くらしのニュース掲載「健康レシピ！」 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 2月号に掲載（年9回）	全員
5月1日	家庭科調理実習サポート（光ヶ丘小学校）（55人）	6人
5月23日他	家庭科調理実習サポート（桃ヶ丘小学校）（67人） 2回（5/23、5/24）	8人
5月24日	社会福祉協議会主催 ボランティア勉強会 あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部 部長 平川仁尚氏による「幸せ（ウェルビーイング）とは？」	2人
8月20日	社会福祉協議会主催 ボランティア勉強会 小牧市健康生きがい推進課 小川真波氏・田中千月氏による 「alko（アルコ）を活用して、もっと健康になろう！」	2人
11月1日	ふれあいサロン フレイル予防料理教室（25人）	1人
11月15日	ももの会（高齢者との調理実習）（16人）	1人
11月24日	味岡児童館 地産地消料理 鬼饅頭作り（16人）	1人
2月27日	社会福祉協議会主催 ボランティア勉強会 更年期トータルケアインストラクター・マツエクササイズ インストラクター Rika氏による「ココロとカラダのリフレッシュ体操」	1人
3月2日	味岡児童館 伝承料理 おこしもの作り（12人）	1人

(8) 各グループ学習会

●栄養士対応健康教育（ヘルスメイト育成） 実施なし

●水曜グループ テーマ：「朝たん＋野菜1皿70g」 合計7回

月 日	学 習 内 容	場 所	参加者
5 月 15 日	朝たんぱく質＋野菜一皿	ふれあいセンター	11 人
6 月 19 日	「おやこの食育教室」試作	東部市民センター	10 人
7 月 17 日	夏野菜を使ったレシピ	北里市民センター	9 人
9 月 18 日	夏バテした身体を回復させるやさしいランチ	ふれあいセンター	12 人
10 月 16 日	高野豆腐を使った料理	ふれあいセンター	10 人
11 月 20 日	定例会	ふれあいセンター	10 人
12 月 19 日	栄養と彩りビュッフェ	ふれあいセンター	10 人

●木曜グループ テーマ：「しっかり食べて健康寿命を延ばそ～！！」 合計9回

月 日	学 習 内 容	場 所	参加者
5 月 9 日	「おやこの食育教室」試作	ふれあいセンター	10 人
6 月 13 日	「おやこの食育教室」試作（2 回目）	まなび創造館	10 人
7 月 11 日	「おやこの食育教室」試作（3 回目）	北里市民センター	9 人
9 月 12 日	定例会	ふれあいセンター	9 人
10 月 10 日	秋をあじわう	ふれあいセンター	9 人
11 月 14 日	フレイル予防 たんぱく質を多くとる	ふれあいセンター	10 人
12 月 12 日	正月料理と「シニアカフェ」試作	ふれあいセンター	9 人
2 月 13 日	広報レシピ・くらしのニュース掲載レシピ	ふれあいセンター	7 人
3 月 27 日	お花見を兼ねて親睦と体力づくり	小牧山史跡公園	8 人

3 牧連体操クラブ

(1) 目 的

子どもから高齢者の方まで誰でもでき、簡単に親しみやすく健康に役立つ体操「牧連体操ズンドコ」を広く地域に広め、自分たちの健康、ひいては地域の健康につなげていく。

(2) 会 員 13人

(3) 活動方法

- ・原則として毎月第2水曜日、第4木曜日を定例練習日とし、会員の技術向上の場とすること、また体操を学びたい方への場の提供を目的として実施
- ・講師派遣依頼に応じる
- ・体操を広めるための活動（PRや媒体づくり等）を考え実践していく

(4) 活動状況

ア 定例練習会参加状況（練習会20回実施）

（人）

月	ボランティア	参加者
4月	8	10
5月	10	23
6月	13	21
7月	14	12
8月	3	4
9月	14	16
10月	14	18
11月	15	29
12月	7	19
1月	13	29
2月	16	30
3月	17	33
計（延べ）	144	244

イ 地域での活動状況

- ・小牧市民まつりへの参加
- ・地域団体（いきいきサロン、老人クラブ、地域協議会など） 5回
- ・保健連絡員の集まり 5回
- ・小牧市YouTube「健康チャンネル」にて配信
- ・広報こまき11月号「えーもんみつけ！」に掲載

ウ 打ち合わせ実施状況

- ・総会1回、定例練習会と併せて実施

4 ^{がくいく} 楽育相談

(1) 経 緯

子どもの成長発達に関する支援が必要な親に対してのアプローチ方法を学ぶため、発達障がいの子どもの持つ母親（2名）を講師として招いて、平成23年度に保健センターで勉強会を実施した。

勉強会では、健診や相談などで保健師等から子どもの発達に関して支援が必要であることを告げられたときの気持ちや心配であるにも関わらず今は指摘されたくない気持ち等が出された。同時に「これまでの経験から後輩の保護者の方に役に立ちたい」との発言があり、平成26年3月「発達障がいを持つ子どもの親が行う子育てサロン」として子育てに悩む保護者を対象とした^{がくいく}楽育相談の開催に至った。

名称：「^{がくいく}楽育相談」

楽＝楽しく 育＝育児を進めていく ことが出来るようお願いをこめて命名

(2) 目 的

育てにくい子どもの保護者や子育てに自信のない保護者に対し、相談支援者が自分の経験を生かし気持ちの共有、日常生活や就園、就学に向けての情報交換をすることで、孤独感や困難感が軽減され、気軽に相談ができ前向きに子育て出来るよう支援する。

(3) 支援内容

- ・日常生活での困難感や子育てについての不安の傾聴
- ・日常生活での対応についての助言
- ・就園、就学についての不安の傾聴と助言
- ・保護者の頑張りを認め、前向きに子育てできるよう支援

(4) 実施回数

通年、毎月1回予約なしでの開催であったが、令和6年度は、会員の都合により日程をあらかじめ設定せず、予約制で実施。

(5) 会 員

発達障がいを持つ子どもの保護者2名

(6) 相談者数

令和6年度は相談者なし