

パパもママも、おじいちゃんもおばあちゃんも  
み～んな集まれ!!

# 小牧南地区健康イベント

in2024

入場無料  
粗品あり

12月7日(土)

@ふらっとみなみ

9時30分から12時(最終受付11時)

!!追加募集!!  
【申し込み期間延長】

※①②③のイベントは予約制です

## ◆①講座◆

「発達や行動のミカタ  
～やりはじめがほめどころ～」

◎講師 あさひ学園 尾崎 雅代先生

第1回 10:00 START

第2回 11:00 START

(どちらも内容は一緒です)

各20名

対象:どなたでも!

もちろん 子連れOK!!

## ◆②たのしく親子ダンス◆

親子で一緒に、音楽に合わせて体を動かそう!

◎講師 Dance Circle アルファ  
ATSUSHI先生

第1回 9:50 START

第2回 10:50 START

(どちらも内容は一緒です)

各6組

対象:未就学児とその親

## ◆③パパ・ママのホットとスペース◆

足のセルフトリートメントをして、ちよつと一息つきませんか?

◎協力 フットケアサークル てくてく

30分入れ替え制

・ 9:50～ ・ 10:35～  
・ 11:20～

各10名

対象:小学生以下の子の親(子連れOK)

## ◆測定コーナー◆

★の機材は素足で測定

骨密度測定★

3歳からOK

骨の密度を知ることができる測定です。  
骨の密度のピークはなんと20歳!

ストレス測定

いまのストレス状態を評価して、ストレスへの対処法のアドバイスも行います。

測定コーナーは  
予約不要・年齢不問  
どなたでもOK!!

①②③のイベントの申し込みはこちら

申し込み締め切り 11月27日

小牧南地区に在住の方が対象です。

応募者多数の場合は抽選となります。

定員に空きがある場合は、当日券を9:30より受付で配布します。



主催:小牧南地区保健連絡員・小牧市保健センター  
後援:小牧南地区区長会

問合せ

0568-75-6471

小牧市保健センター

(平日:8:30~17:15)