

こころも
からだも
健康に！

小牧南地区

健康 イベント

!!!無料!!!

2026. 2.15 日 10:00-13:00

in ふらっとみなみ

リラックス コーナー



セルフフットマッサージ
や、おしゃべりをしてホ
ットー息つきませんか？
育児相談もできますよ！

【協力：フットケアサークル
てくてく】

※セルフフットマッサージは定員
あり・予約優先。当日空きがあれ
ば可。

↓予約はこちら



主催：小牧南地区保健連絡員 後援：小牧南地区区長会
問い合わせ：小牧市保健センター tel.0568-75-6471

脳トレ コーナー



みんなで楽しく脳トレ！
介護相談もできます。

■脳トレ実施時間■

①10：00～

②12：00～

（予約不要・各30分）

【協力：南部地域包括支援セ
ンターケアタウン小牧、笑福
学びの会】

脳もこころも
イキイキ！



ミニ測定 コーナー



■骨密度測定

■肌年齢測定

■野菜摂取量測定

測定して、今の自分のか
らだの状態を知りましょ
う！（予約不要）

【協力：株式会社ヤクルト
東海】

映画上映会も
同時開催！
上映会の詳細は
【ふらっとみなみ】
まで