

# 保健連絡員 ～こんな個人活動しています！～

## 一 講習を生かして 一

救命講習を受けて、もしもの時に備え、スーパーなどのAEDの位置を気にするようになった！



## 一 地域での声かけ 一

赤ちゃん訪問を通じて顔見知りになった親子を、地域の盆踊りに誘ったら喜んで来てくれて、嬉しかった。

## 一 学びの発信 一

1年間、健康に関して学習して、これはいい！と思ったことを友達に話したわ。あと、自分でも実際に試しているの。成果がでたら、またみんなに教えなきゃ。

## 一 介護者のうけとめ・窓口紹介 一

久しぶりに会った近所の人が、家族の介護で大変だって…。聞いてあげることしかできなかったけど、保健センターや地域包括支援センターで相談できることは、伝えたわ。



## 一 がん早期発見のために 一

いろいろなところで、検診を受けられることがわかったわ。今までなかなか受ける機会がなかったけど、受けてみるって大事ね！

## 一 健康イベントのおすすめ 一

ミニ健康展やウォーキングなど、地域の人に「来てね！」って声をかけたら、たくさんの方が参加してくれた。声をかけるって大切だなあと実感しました。

