

来て！

見て！

体験！

予約不要

北里小学校区 健康まつり

令和6年 **11月24日** 〔受付 13:00～ 最終受付 15:30〕
開催時間 13:00～16:00

会場 北里小学校 体育館

ご家族、お友達と一緒に
健康について楽しみながら学ぼう！

すべて**無料**

テーマ

健康寿命を延ばそう
～気になる物忘れについて～

駐車場の数に限りがあります。
徒歩もしくは自転車での来場にご協力をお願いします。



測定ブース

- ・脳年齢測定
- ・血管年齢測定
- ・クイックキャッチ
- ・握力測定 など

展示ブース

- ・食生活について
- ・お口の筋力低下予防について など

体験・相談ブース

- ・こまき山体操
- ・高齢者疑似体験
- ・生きがい相談
- ・栄養相談 など

目と心 正しい歩き方で健康寿命をのびそう！



<お問合せ>

保健センター 0568-75-6471

(平日 8時30分～17時15分)



SDGs 持続可能な
こまき



主催 北里地区保健連絡員
小牧市保健センター
後援 北里地区区長会
協力 北里小学校区
地域協議会