

小牧地区の皆様へ

小牧地区健康展のご案内

★お誘い合わせの上ご自由にお越しください★

無料！

日にち
開催時間
場所

令和6年11月27日(水)

13時30分～16時【受付13時～15時】

ラピオ5階 まなび創造館 アリーナ

※素足になれる服装でお越しください。

測定コーナー

- 体組成測定
- 骨密度測定
- 脳年齢測定
- 動体視力反応測定
(クイックキャッチ)

健康相談

測定結果について、気になることがあればご利用ください。

体験コーナー

自宅でできる簡単な
体操を体験できます。

かんたん フレイルチェック

- 握力測定
- 開眼片足立ちテスト
- 5回イス立ち上がり
テスト



<お問合せ>

保健センター 0568-75-6471

(平日 8時30分～17時15分)



SDGs
こまぎ



主催 小牧地区保健連絡員
小牧市保健センター
後援 小牧地区区長会