小牧地区健康展のご案内

★お誘い合わせの上ご自由にお越しください★人

無料!

日にち

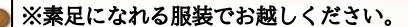
開催時間

場所

令和6年 1 1月27日 (水)

|3時30分~ | 6時 【受付|3時~|5時】

ラピオ5階 まなび創造館 アリー



測定コーナー

- ○体組成測定
- ○骨密度測定
- ○脳年齢測定
- ○動体視力反応測定 (クイックキャッチ)

健康相談

測定結果について、気になる ことがあればご利用ください。

体験コーナ

自宅でできる簡単な 体操を体験できます。

かんたん フレイルチェック

- ○握力測定
- ○開眼片足立ちテスト
- ○5回イス立ち上がり

テスト

くお問合せ>

0568-75-6471 保健センター (平日 8時30分~17時15分)



主催 小牧地区保健連絡員 小牧市保健センター 後援 小牧地区区長会

