

保健連絡員とは

家族や地域の皆様の健康づくりのために活動しています

地域の皆様の身近な存在として
保健センターとのパイプ役として
活動しています！

たとえば
こんな活動を
しています



個人での活動

- 健診やがん検診など健康づくりに関する市の事業の紹介
- 地域で生まれた赤ちゃんや親子の見守り（赤ちゃん訪問）
- 地域の方の相談を保健センターへ伝える

など…

地域での活動

- 健康展や健康教室・親子の集まりなどの開催
- 地域でのウォーキングの推進
- がん死亡撲滅モデル地区活動

など…

健康づくりに関する勉強会

- 保健連絡員養成講座（年4回程度）
「保健連絡員について」「普通救命講習」「ゲートキーパー養成講座」「介護予防講座」
- 学習会・グループ学習

久しぶりに、かわいい赤ちゃんに会えてよかったわ～。
頑張っているママさんからも元気をもらえたわ！

地域のウォーキング大会。みんな流汗しました！



問合せ：小牧市保健センター 電話 0568-75-6471

FAX 0568-75-8545