

～ゲートキーパー入門～

優しい伝え方講座

日常の中で、家族や友人、近所の方に声のかけ方や話の聞き方を戸惑ったことはありませんか。

この講座では、

「ゲートキーパー」とは何か、また優しい伝え方をわかりやすくお伝えしていきます。

大切な人と共に、笑顔で過ごすためのコミュニケーションのヒントと、身近な人のSOSに気づいた時にできることについて考えてみませんか。

ぜひ気軽に会場にお越しください。

○日時：9月18日 水曜日

10:00～11:30

○会場：図書館 イベントスペース

○講師：精神保健福祉士

○対象：市内在住の方

○定員：30名

○持ち物：筆記用具



申込方法

電話または右のQRコードのフォームからお申込みください。

電話：保健センター（☎75-6471）



QRコード

問合せ先：小牧市保健センター 成人保健係（75-6471）

小牧市常普請一丁目318