

保健連絡員だより 105号

令和4年3月15日

発行 東部地区保健連絡員

保健連絡員は地域の健康づくりの担い手として活動するボランティアです。

コロナ禍
だからこそ

歩いて気づく気持ちよさ

身近なところに、新しい発見があるかも！



【例えば...桃花台緑道(サークルロード)】



高台からの
景色がきれい
だよ

歩いて
気分爽快！

緑道は安心
して歩けるよ

トンビが
とんでいるの
をみつけたよ

桜がきれい

街の歴史を知
るきっかけに
なるよ

田んぼが黄金色
に輝いているよ

自分にあった楽しみ方をみつけられるといいですね

【楽しい】が健康につながります

新たな一歩を踏み出してみよう！



問合せ 小牧市保健センター ☎ 75-6471