

令和7(2025)年度 成人保健だより

(R7.4.1～R8.3.31)

がん(集団)検診・骨粗しょう症検診・結核検診・検査等(市内に住民登録のある方が対象です)

※ 検診日は予定です。都合により変更する場合があります。

検診日や場所、予約開始日等は広報・市SNSを確認してください。

(赤字は土曜開催)

検 診 名	対 象	料 金 ()内は70歳以上の方	令和7（2025） 年										令和8（2026） 年		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
胃がん検診 胃部X線検査	30歳以上の方 ※ヤング健診と同日開催日あり	1,000円 (500円)				3 (AM) 16 (AM)		24 (AM)	17 (AM)	27 (AM)	19 (AM)	23 (AM)			
大腸がん検診 便潜血反応検査	30歳以上の方 ※ヤング健診と同日開催日あり	500円 (500円)			26 (AM)	3 (AM) 16 (AM)	19 (AM)	24 (AM)	17 (AM)	27 (AM)	13 (AM) 19 (AM)	23 (AM)	20 (AM)		
子宮頸がん検診 (内診、視診、細胞診)	20歳以上の方で、次の①～③のいずれかに該当の方 ①和暦で奇数年生まれの方 ②偶数年生まれで令和6年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 ※ヤング健診と同日開催日あり	1,000円 (500円)					18		★31 (AM)	■21 (PM)			★9 (AM)		
乳がん検診 マンモグラフィ検査	40歳以上の方で、次の①～③のいずれかに該当の方 ①和暦で奇数年生まれの方 ②偶数年生まれで令和6年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方	1,000円 (500円)				22 30	25	8 ■30	★31	■21 (PM)	23	21	★9		
乳がん検診 超音波検査	30歳～39歳の方 ※ヤング健診と同日開催日あり	1,000円					19 (AM)		22 (AM)		13 (AM)		20 (AM)		
骨粗しょう症検診 超音波検査	30歳以上の方 ※ヤング健診と同日開催日あり	500円 (500円)						19 (AM)		■18 (PM)		27 (AM)			
肺がん検診 喀痰検査	50歳以上の方で※喫煙指数600以上の方 (※喫煙指数＝喫煙本数/日 × 年数)	500円 (500円)	申込 2025年7月1日(火)～2026年2月13日(金) ※検体提出期限2月28日(土)（消印有効）												
胸部X線検診 (結核検診を兼ねる)	65歳以上の方 ※65歳以上は結核検診を兼ねるため無料	無料						19 (AM)		■18 (PM)		27 (AM)			

※胸部X線検診は、結核の早期発見だけでなく、肺がんの発見にも有効です。

場所 無印：保健センター ■：東部市民センター

★：午前はボランティアによる託児あり(検診車に乗車中のみ)

がん集団検診・骨粗しょう症検診の申込み…保健センターへ電話または申込みフォーム

☎0568-75-6471(平日：午前8時30分～午後5時15分) ※予約開始日は広報・市SNSでお知らせします。

がん検診・人間ドックの費用免除について…下記の方は、がん検診・人間ドック費用が免除されます。

対象

- 生活保護世帯の方 — 「緑の受診券」又は福祉総務課で事前に取得した「生活保護受給証明書」を受診時に提示してください。
- 住民税非課税世帯の方 — 受診前に保健センター窓口で申請をし、該当の場合は「免除券」を発行します。
- 市長が必要と認める方 — 免除券の提示により費用が免除となります。

がん(個別)検診(市内に住民登録のある方が対象です)

※ 医療機関によっては小牧市特定健診と合わせての受診や、小牧市人間ドックとしての受診が可能です

(小牧市人間ドックは、国民健康保険・後期高齢者医療被保険者、協会けんぽ被扶養者の方で、特定健診対象の方に限ります。)

検 診 名	対 象	料 金 ()内は70歳以上の方	日程・申込方法	受付時間	会 場
胸部X線検診	40歳以上の方	1,000円 (500円)	令和7年6月1日(日)～ 令和8年2月14日(土) 市内実施医療機関へ直接申込み	受付時間は医療機関によって異なります。	市内実施医療機関
胃がん検診	胃部X線検査 30歳以上の方	3,000円 (500円)			
	胃内視鏡検査 50歳以上かつ和暦で奇数年生まれの方				
大腸がん検診 便潜血反応検査	30歳以上の方	500円 (500円)			
前立腺がん検診 PSA検査	50歳以上の方	1,000円 (500円)			
肝炎ウイルス検査	昭和60年4月～昭和61年3月生まれの方	無料			
子宮がん検診 (内診、視診、細胞診)	20歳以上の方で、次の①～③のいずれかに該当の方 ①和暦で奇数年生まれの方 ②偶数年生まれで令和6年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方	頸部のみ1,000円 (500円) 頸体部 2,000円 (500円)	令和7年6月1日(日)～ 令和8年3月31日(火) ①、③の方は市内実施医療機関へ直接予約してください。		
乳がん検診 マンモグラフィ検査	40歳以上の方で、次の①～③のいずれかに該当の方 ①和暦で奇数年生まれの方 ②偶数年生まれで令和6年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方	1,500円 (500円)	(②の方は、事前に保健センターへ問い合わせてください。令和6年度の受診の有無を確認し、検診票を送付します。)		

※胃がん検診(胃内視鏡検査)・乳がん検診(マンモグラフィ検査)・子宮がん検診は、厚生労働省の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に基づき、2年に1回の受診としています。それ以外の検診・検査は1年に1回の受診です。

※がん検診等について、小牧市の特定健診・人間ドックと同時に受診する場合は、対象年齢の誕生日前でも受診できます。

※がん(個別)検診のご予約・キャンセルなどにつきましては、各医療機関で調整をしていますので直接医療機関へお問い合わせください。

市内に住民登録のある中学2年生の保護者様へ

中学生ピロリ菌検査 尿検査	中学2年生の方(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)	無料	詳細は広報、ホームページでお知らせします。 (要事前申し込み。夏～秋頃保健センター等にて回収予定)
------------------	---------------------------------	----	--

健康診査



小牧市保健センター

健 診 名	日 程	受 付 時 間	会場	内 容
ヤング健診	7月16日、8月18日 9月19日、10月22日	詳しくは広報、ホームページ等 でお知らせします。	保健セン ター	対象) 今年度35歳から39歳を迎える方で事業所などで健診を受ける機会がない方 料金) 無料 内容) 血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定 など ※詳しくは広報、ホームページ等でお知らせします。
妊婦個別歯科健診	妊娠中の方を対象に、市内指定歯科医療機関で利用できる無料受診券を親子(母子)健康手帳発行時にお渡しします。 詳しくは、広報、ホームページでお知らせします。			
歯周病予防個別健診	今年度中に20・25・30・35歳を迎える方を対象に、市内指定歯科医療機関で利用できる無料受診券を送付します。 詳しくは、広報、ホームページでお知らせします。(受診期間 令和7年6月1日から令和8年2月14日まで) ■受診券再発行はこちらから⇒			
いきいき世代個別 歯科健診	基準日において、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の方を対象に、 市内指定歯科医療機関で利用できる無料受診券を送付します。 詳しくは、広報、ホームページでお知らせします。(受診期間 令和7年6月1日から令和8年2月14日まで) ■受診券再発行はこちらから⇒			
人間ドック	令和7年6月1日～ 令和8年2月14日	予約・キャンセルの確認につい ては医療機関で調整をしています ので、直接医療機関へお問い合わせ ください。	市内実 施医療 機関	対象) 国民健康保険被保険者、後期高齢者医療保険被保険者、 協会けんぽ被扶養者の方 【いずれも40歳以上の方 ※令和7年度40歳になる方を含む。】 内容) 特定健康診査に血液・尿検査項目と 胃がん・大腸がん・胸部X線検査を追加
乳がん・子宮頸がん検診 無料クーポン券配布	・昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方に、市の乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。 ・平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方に、市の子宮頸がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。 ・令和5年度に無料クーポン券対象の方で、クーポン券未使用かつ過去5年間未受診の方に、無料クーポン券を送付します。 詳しくは広報、ホームページでお知らせします。			
大腸がん検診 無料クーポン券配布	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方に、市の大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。 詳しくは広報、ホームページでお知らせします。			

定期予防接種

種 類	会 場	日 程	対 象
新型コロナワクチン (料金については決まり放棄、広報等でお知らせいたします。)	市内実施 医療機関	10月1日～ 1月31日 (広報等でお知らせします。)	①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するもの として厚生労働省の定める基準の方
インフルエンザ 1,200円	市内実施 医療機関	10月1日～ 1月31日 (広報等でお知らせします。)	①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するもの として厚生労働省の定める基準の方
肺炎球菌ワクチン 2,000円	市内実施 医療機関	通年	自費も含めて過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない ①65歳の方 (65歳の誕生日から、66歳の誕生日の前日まで) ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するもの として厚生労働省の定める基準の方
new 带状疱疹ワクチン 生ワクチン：2,400円 組換えワクチン： 6,600円/回×2回	市内実施 医療機関	通年	自費も含めて過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがない ・65歳：S35.4.2～S36.4.1 ・70歳：S30.4.2～S31.4.1 ・75歳：S25.4.2～S26.4.1 ・80歳：S20.4.2～S21.4.1 ・85歳：S15.4.2～S16.4.1 ・90歳：S10.4.2～S11.4.1 ・95歳：S5.4.2～S6.4.1 ・100歳：T14.4.2～T15.4.1 ・100歳以上：T14.4.1以前にお生まれの方 ・60～64歳の方については、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省の 定める基準の方 注：接種されたことがある方(自費接種を含む)は基本的に対象外ですが、医師が必要と認める方は対象になる 場合があります。 ※70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳も対象とする予防接種法施行令で定められている特例 は令和11年度をもって終了します。 ※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員対象となります。

ワクチンは2種類あります。いずれか1
種類をお選びください。

風しんに関する事業(妊娠希望)

	会 場	日 程	対 象
風しんもしくは MRワクチン	実施 医療機関	通年	風しん抗体検査を受け、その結果抗体のない方、あるいは抗体の低い方など医師がワクチン接種を必要と認めた方の うち、下記のいずれかに該当する方 (1) 妊娠を予定または希望している女性 (2) (1) の方の夫 (3) 妊娠している方の夫

健康相談・講座

※ 各教室の詳細・日程については毎月広報にてお知らせします。

行 事 名	会 場	日 程(受付時間)	行 事 名	内 容
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	■毎月2回 月曜日 (午前9時～11時45分) 4月14日、28日 5月12日、26日 6月9日、23日 7月14日、28日 8月4日、25日 9月8日、22日 10月6日、27日 11月10日、17日 12月8日、22日 1月5日、26日 2月9日、16日 3月9日、23日	筋力アップのための トレーニングマシン 講習会 (予約不要)	野口の郷・小針の郷・田島の郷では、トレーニングマシンを利用して 筋力アップを行うことができます。健康運動指導士が、安全かつ効果 的なマシンの使い方をお伝えします。また、運動に関する指導を受ける ことができます。
医師健康相談 (予約不要)	保健センター	毎週月曜日 〔午前9時～11時45分〕 午後1時～2時15分 毎週水曜日 〔午前9時～11時15分〕 ※祝日を除く	知って得する 若返り講座 (予約制)	加齢とともに心身の活力が低下傾向にあります。元気なうちから日常 的に体を動かしたり、人と交流を持つことが大事です。この講座で は、ご自身や地域での取組で活かしていけるような健康づくりのヒント となる情報を実践を交えてお伝えします。知って得して増々元気に なってみませんか?
歯の健康相談 (予約制)	保健センター	毎週月曜日 ※祝日を除く	健康に関する出前講座	各会館等 ご希望の会場で健康にまつわる講座を行います。 (お口の健康・転倒予防・健康体操・女性の健康 ・食事のポイントなど) 地域3あい事業、PTA活動等の集まりでご利用くだ さい。費用は無料です。 詳しくは、保健センターまでお問合せください。
生活習慣病予防相談 (予約制)	保健センター	毎週月曜日 ※祝日を除く	栄養士による サロン出張講座・相談会	各会館等 高齢者サロン向けの出張講座です。サロンで集まるみなさんが、こ れからも元気で楽しく参加し続けられるように、サロンの中に栄 養士の講話・ミニ相談会を加えてみませんか?

※ 詳しくは広報、ホームページをご覧ください。(予定が変更される場合がありますので、予めご了承ください)

