



子どもも大歓迎！



みんなで楽しむ健康ラリー

入場無料

日にち:令和7年11月15日(土)

受付:12時00分~14時30分

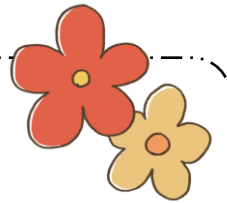
(開催時間:12時00分~15時30分)

場所:味岡市民センター 2階講堂ほか



申込:予約不要です

※混雑の場合、入場規制をさせていただく可能性があります。
ご了承ください。



6つのスタンプを集めよう！



【健康にまつわる6つの体験コーナー】

ボッチャをやってみよう！

みんなで楽しめる
ニュースポーツ！

初心者も大歓迎！



みんなで身体を動かそう！

身体を動かして、リフレッシュ！
楽しみながら健康を手に入れよう！

3世代で一緒に
楽しめます！



脳トレで元気に！

体を使った脳トレを
みんなで楽しもう！
あなたの知恵を試そう！

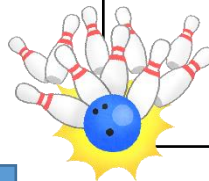
楽しく頭を活性化！



ゲームにチャレンジ！

あなたのスキルを試すチャンス！
挑戦待ってます！

ビンゴやボーリング
を行います！



お口の健康について知ろう！

健康なお口で、
もっとおいしい毎日を！
あなたの笑顔と健康を守ろう

お口の体操を
行います！



測定

自分の身体のことについて
知ろう！

【測定機材】
血管年齢測定、
ベジチェック、
握力、体組成計



【主催】味岡地区保健連絡員・小牧市保健センター / 後援: 味岡地区区長会

【問合せ先】保健センター TEL (0568) 75-6471 (受付: 平日8時30分~17時15分)

※11月4日より、開庁時間が9時~16時に変更となります。