

.....さんへ

今日は、お忙しい中お子さんの健診にお越しいただき  
ありがとうございました。

お子さんの成長を一緒に確認でき、またお話できて嬉し  
く思います。

子育てに 100 点満点なんてありません。

時には大変な時もありますが、これまでよく頑張りました  
ね。あなたがそこにいるだけで、お子さんにとっては  
100 点満点です。

次の健診は、乳児健康診査受診票(第 2 回)を使って、  
10 か月頃にかかりつけの小児科で受診しましょう。

保健センターでの次の健診は、1 歳 6 か月児健診ですが  
日頃の子育てについて気になる事や心配など、お気軽に  
ご相談ください。



○小牧市保健センター

地区担当保健師..... TEL : (0568) 75-6471

E-mail : hokensen@city.komaki.lg.jp

○子育て世代包括支援センター TEL : (0568) 71-8611

## 4か月児健診を受けられた方へ



助産師



保健師



歯科衛生士



外国語通訳



看護師



子育て支援員



保育士



管理栄養士

## あなたの子育てを応援しています



# 保健センター・子育て世代包括支援センターで利用できるサービス



## 4か月児健診



## 10か月児健診

(2回目の受診票を使いましょう)



## 1歳

## 1stアニバーサリー事業



## 1歳6か月児健診



### ○保健センター

#### 運動発達相談

作業療法士が寝返りやはいはいなど動きについて一緒に確認し、日常生活での工夫をアドバイスします。

#### 離乳食教室

栄養士が、おっぱいやミルクから少しずつ食事へ進めるポイントをお伝えします。



### ○子育て世代包括支援センター



#### 育児相談

子育てに関する相談を行っています

#### 産前・産後家事お手伝いサービス

妊娠中から産後6か月頃までの方で家事を行うことが難しく、家族の支援も受けられない時、家事援助が利用できます。(有料)

#### 一時預かり事業

生後6か月～就学前にお子さんを保護者の外出時やリフレッシュのために、一時的に預かります。(有料)

#### 1stアニバーサリー事業

お誕生日の記念品がもらえます。



#### ちびっこ広場

保育士さんと一緒に親子で体を動かしたり、お話を聞いて楽しみましょう。

#### にこにこむし歯予防教室

歯みがきの仕方や歯の生え方などについて、歯科衛生士に相談ができます。



### ○各児童館



出かけてみよう、子育て世代包括支援センター・児童館の子育て支援室

# お子さんとの関わり

## 【近くにいると安心する頃】

こんな時、お子さんは笑顔を見せたり、喜んだりしませんか。  
 ・おむつ替えの時に「さっぱりしたね」と話しかけた時  
 ・体に触れた時  
 ・顔をゆっくり近付けて視線が合った時  
 ・抱っこして歌を歌ったり、話しかけた時  
 人の顔や身近な人の声分かるようになってきます。日々成長してきます。



## 【寝返り～お座りの頃】

仰向けだったのが、体をひねってうつ伏せになったり、手と足で踏ん張ってお座りできるようになることで視野が広がってきます。うつ伏せで顔を上げるお子さんに、「よくできたね。」「すごいね。」と近くで声をかけることで、お子さんにも安心感が伝わります。

## 【はいはいの頃】

手足で体を支えられるようになり、向きを変えたり移動できるようになります。はいはいしているお子さんを「待って待って」と追いかけたり、逆に追いかけられたりすると、お子さんは期待し喜びます。また、「○○ちゃん見つけた」と隠れていたところから顔を出すと喜び、また出てくるかなと期待するようになります。少しずつ周りのことが分かるようになり、表情が豊かになってきます。

## 【つかまり立ち、伝い歩きの頃】

手足の力が更につくと、近くにある物に掴まって立ち上がろうとします。「お船がぎゅちらこ」など親子でのふれあい遊びをすることで心も安定します。見る物、感じる物について「○○だね」などと語りかけることで、分かる言葉が増えてきます。

## 【一人歩きの頃】

立ったり座ったりの経験でバランスを取り、自分の興味のあるところへ歩いて行けるようになります。触れ合い遊びや、絵本の読み聞かせを通して見たこと、感じることを言葉で話しかけてあげると、真似をして話すようになります。



.....さんへ

今日は、お忙しい中お子さんの健診にお越しいただき  
ありがとうございました。

お子さんの成長と一緒に確認でき、またお話できて嬉し  
く思います。

子育てに 100 点満点なんてありません。

時には大変な時もありますが、これまでよく頑張りました  
ね。あなたがそこにいるだけで、お子さんにとっては  
100 点満点です。

子育てについて気になることや心配など、  
いつでもお気軽にご相談ください



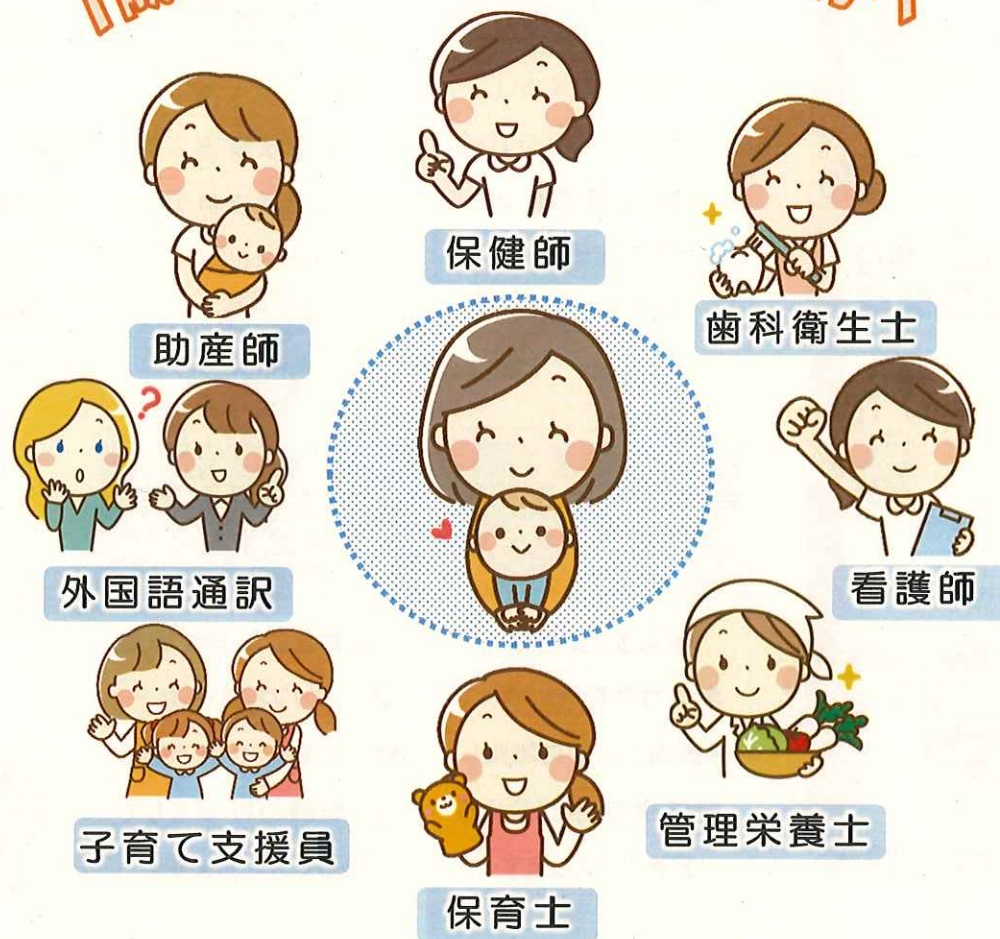
○小牧市保健センター

地区担当保健師..... TEL : (0568) 75 - 6471

E-mail : hokensen@city.komaki.lg.jp

○子育て世代包括支援センター TEL : (0568) 71 - 8611

# 1歳6か月見健診を受けられた方へ



## あなたの子育てを応援しています



## 保健センター・子育て世代包括支援センター・児童館で利用できるサービス

### 1歳6か月児健診



### 2歳

### 2歳3か月児 歯科健診



### 3歳児健診

#### 発達相談 (保健センター)

「言葉がでない」  
「友達に手が出る」など  
お子さんの発達について  
臨床心理士に  
相談できます。

#### 運動発達相談 (保健センター)

作業療法士が、  
歩き方や動きについて  
保護者と一緒に確認し、  
日常生活での工夫を  
アドバイスします。

#### ちびっこ広場 (各児童館)

保育士と一緒に  
親子で遊ぶ教室です。  
親子で身体をいっぱい  
動かしましょう。



#### 母と子クラブ (各児童館)

3歳になる年度に児童  
館スタッフと親子が一  
緒に手遊びや読み聞か  
せ、季節の行事をして  
楽しく過ごします。

#### 一時預かり事業 (子育て世代 包括支援センター)

保護者の外出時や  
リフレッシュのために、  
生後6か月～就学  
前のお子さんを  
一時的にお預かりし  
ます。(有料)



0～3歳(年少前まで)の親子が自由に利用できます。  
子育て世代包括支援センター・児童館の「子育て支援室」

お住まいの地域で相談できます、移動子育て支援センター

## お子さんとの関わり

「あっ(あれ何!)」と指を差して訴えてきませんか。  
お子さんは色々な物に興味津々になっています。  
そして、興味を持ったことから覚えていきます。  
「かわいいワンワンいるね」  
「これ取ってほしいの」など  
お子さんが興味を持って指を差している物を  
言葉で伝えてあげましょう。



また、お父さん、お母さんがしている様子を、  
お子さんが真似したりしませんか。  
言葉だけでなく、行動も興味があると真似をする  
ようになります。(日頃していることをお子さんとの  
関わりの中で見本となって見せてあげましょう。)

怒った時の様子が似てきたり、お子さんはよく  
お父さん、お母さんの様子を見ていますよ。  
歩きが安定し、日中にしっかり遊んだりすることで、  
よく眠れ、生活リズムが整うことで心も安定します。  
天気の良い日はお外で遊ぶと喜びます。

靴を脱ごうとしたり、履こうとしたり、自分で何かを  
したい気持ちが芽生えてきます。自分でしようとする  
とき、最初はなかなかうまくいきません。  
でも、自分でできた達成感、お子さんにとって  
大きな自信になります。  
「大丈夫よ」「ちゃんと見てるよ」「ゆっくりでいいよ」  
と、温かい気持ちで見守り、応援してあげましょう。

### 親子(母子)健康手帳にメッセージを書いてみませんか？

慌ただしく過ぎる毎日ですが、日々お子さんは成長しています。  
嬉しかったこと、楽しかったこと、大変だったこと、心配だったこと、  
様々ありますが、ぜひその気持ちをメッセージとして残してください。



.....さんへ

今日は、お忙しい中お子さんの健診にお越しいただき  
ありがとうございました。

今回で保健センターでの健診は最後となりますが、  
お子さんの成長と一緒に確認でき、またお話できて嬉しく  
思います。

子育てに 100点満点なんてありません。

時には大変な時もありますが、これまでよく頑張りましたね。  
あなたがそこにいるだけで、お子さんにとっては  
100点満点です。

子育てについて気になることや心配など、

いつでもお気軽にご相談ください



○小牧市保健センター

地区担当保健師..... TEL : (0568) 75-6471

E-mail : hokensen@city.komaki.lg.jp

○子育て世代包括支援センター TEL : (0568) 71-8611

## 3歳児健診を受けられた方へ



助産師



保健師



歯科衛生士



外国語通訳



保育士



看護師



子育て支援員



管理栄養士

## あなたの子育てを応援しています



## 保健センター・子育て世代包括支援センター・児童館で利用できるサービス

## お子さんとの関わり



3歳児健診



就学



保健センター・育児相談電話「こまねっと」午前8時30分～午後5時15分  
 子育て世代包括支援センター・育児相談電話 午前10時～午後5時

### 発達相談 (保健センター)

「言葉がでない」「友達に手が出る」などお子さんの発達について臨床心理士に相談できます。



### 母と子クラブ (各児童館)

3歳になる年度に児童館スタッフと親子と一緒に手遊びや読み聞かせ、季節の行事をして楽しく過ごします。



### すくすくパオーンルーム (子育て世代包括支援センター・各児童館)

0歳～3歳(年少前)までの親子が自由に利用することができます。保育士、保健師、助産師が常駐し気軽に相談することができます。



### 一時預かり事業 (子育て世代包括支援センター)

保護者の外出やリフレッシュの際に、生後6か月～就学前のお子さんを一時的にお預かりします。(有料)



### 就園後はこまきこども未来館・各児童館で遊ぼう

親子で好きな遊びをのんびり楽しむことができます。気軽に工作や卓球が楽しめます。



### 親子(母子)健康手帳にメッセージを書いてみませんか？

毎日が慌ただしく過ぎ、振り返ると1歳、2歳、3歳と大きく成長されたことでしょう。嬉しかったこと、楽しかったこと、大変だったこと、心配だったこと、色々ありましたね。ぜひその気持ちをメッセージとして残してください。お子さんが大きくなり振り返る時に、お子さんと一緒に思い返すことができ、またお子さんの宝物になりますよ。



いろいろなことを肌で感じ、目で見、耳で聞いたことを真似したり、人に伝えるようになってきたことが増え、コミュニケーションが取りやすくなってきたのではないのでしょうか。

親子の関わりだけでなく、お友達との関わりへと広がっていきます。

活動も活発になり色々なことにチャレンジしようとする。お手伝いなど一緒に経験させてあげましょう。

時には失敗することもあるけれど、叱らずに「それはつらかったね。」「よく頑張ったね。また今度頑張ろう」など、お子さんの頑張りを認めてあげましょう。

言葉でわかることが増え、また自分の気持ちも伝えられるようになり、「なんで？」「どうして○○なの？」と聞いてくることが増えてきたのではないのでしょうか。

それはできること、わかることが増えてきて、色々なことに興味を持つようになってきた証拠です。何度も何度も聞いてくることありますが、根気よく伝えてあげてください。

