

<身体活動・運動部会 目標数値>

進捗評価項目	25年度 現状値	27年度 現状値	36年度 目標値
日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1日1時間以上実施している人の割合の増加 (青年期・女性)	38.2%	× 35.7%	50%
日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1日1時間以上実施している人の割合の増加			
壮年期男	43.5%	× 42.8%	60%
壮年期女	49.1%	× 48.6%	65%
高齢期(65－74歳)男	60.4%	× 59.5%	75%
高齢期(65－74歳)女	60.8%	× 60.1%	75%
市民の週1回以上のスポーツ(運動)実施率の増加 (青年期・壮年期・高齢期)※1			
20歳代	25.2%	○ 37.6%	40%
30歳代	25.8%	○ 27.1%	40%
40歳代	29.2%	○ 30.2%	45%
50歳代	33.3%	○ 33.9%	50%
60－64歳	38.0%	○ 46.3%	60%
基本チェックリストにおける二次予防事業対象者で 運動器の機能向上事業対象該当率の減少※2	15.4%	※2	10%

※1「第6次小牧市総合計画審基本基本計画策定に向けたまちづくりに関する意識調査」より

※2「高齢者保健福祉計画事業委託調査結果報告書」は3年に1度の調査のため現状値なし

現状値の評価	
◎ 36年目標値を既に達成	なし
○ 36年目標値に近づいている	5項目
× 36年目標値に遠ざかっている	5項目
その他	1項目
計	11項目