

<休養・こころの健康部会 目標数値>

進捗評価項目	25年度 現状値	27年度 現状値	36年度 目標値
相談相手のいる保護者の割合の増加	94.8%	○95.2%	98%
ゆったりとした気分で子供と接することができる 保護者の割合の増加	79.6%	○80.2%	85%
子供のテレビやDVDの1日の視聴時間が2時間未満 の者の割合の増加	45.1%	○47.2%	60%
午後10時以降に就寝する子どもの割合の減少	27.8%	○26.0%	20%
自分自身を好きといえる子どもの割合の増加※1	70.7%	○72.8%	80%
自分自身を好きといえる市民の割合の増加※1	76.7%	×73.5%	80.0%
睡眠不足の者の割合の減少	21.5%	×22.7%	15%
生きがいを持って生活している高齢者の割合の増加※1	81.8%	×76.7%	90%
うつ・自殺対策ゲートキーパー養成講座参加者数の増加	386人 (累計)	○909人 (累計)	1,500人 (累計)

※1「第6次小牧市総合計画審基本基本計画策定に向けたまちづくりに関する意識調査」より

現状値の評価	
◎ 36年目標値を既に達成	なし
○ 36年目標値に近づいている	6項目
× 36年目標値に遠ざかっている	3項目
計	9項目