

今年度の取り組みについて

■喫煙・飲酒が健康に及ぼす害についての知識の普及（計画書 P89、P93）

- ①市ホームページの活用
- ②現在使用中のたばこ・アルコールの資料の見直し、検討

■禁煙・分煙化の啓発

- ③禁煙したい人への情報提供

取り組み進捗状況

① 禁煙したい人への情報提供

禁煙をしたい方への情報提供に向け検討をしている。「何度でもチャレンジしよう禁煙 No. 1」としてチラシを作成し、「禁煙始める前に知っておいてほしい事」、「禁煙中の生活」、「吸いたくなかった時の対処法」、「禁煙外来の受診方法」「禁煙外来の内容」などの内容を盛り込んだ。現在 No. 2 の素案を作成し「禁煙を始めると起こる症状」や「禁煙時の禁断症状を和らげるための方法」について掲載する内容を検討した。

作成後は、各市民センター等にチラシを設置する予定。また、ホームページ を利用し、情報の提供を行う。

② たばこ・アルコールの資料の見直し、検討

喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響について認知度が低い情報をまとめたチラシをがん検診受診時、親子健康手帳交付時に配布している。タバコ、アルコールについての新たな情報の追加、修正する。次年度も継続する予定。