

報告 小牧市健康いきいきポイント制度の考え方

(1) 事業について

○ 平成27年度の予定

- ・「健康マイレージ事業」をあいち健康マイレージ事業と協働実施
- ・健康づくりへの取組みを促すため、あいち健康マイレージPRを行うとともに小牧市独自「健康いきいきポイント制度」に向けて検討をする。

健康ポイント制度は、健康づくりにおける1つの手段

健康づくりを実施することによりポイントが得られ、そのポイント数に応じて優待をうけることができる。



この制度を利用して、第2次健康日本21 こまき計画「健康こまきいきいきプラン」を推進していくことができる。

(2) 健康づくりに活用する小牧市独自「健康いきいきポイント制度」

第2次健康日本21 こまき計画「健康こまきいきいきプラン」重点施策(2)「働く世代の健診受診率の向上」において健康ポイント制度が利用できると考え、個人の取組みから、企業等団体の取組みも対象とする考え方等、広い視点で取組みを検討していきたい。

【例】①個人の取組み

②企業との連携

企業が音頭をとって社員の健康づくり、例えば禁煙の取組み等に積極的に取組むことに対してポイントを付与する。

ポイントと交換できるものとしては、例えば「胸部エックス線検診の個人負担をなくする」など。