

令和8(2026)年度 成人保健だより

(R8.4.1～R9.3.31)

がん(集団)検診・骨粗しょう症検診・結核検診・検査等(市内に住民登録のある方が対象です)

※ 検診日は予定です。都合により変更する場合があります。
予約開始日は市ホームページ等を確認してください。

検 診 名	対 象	料 金 ()内は70歳以上の方	令和8（2026） 年										令和9（2027） 年		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
胃がん検診 胃部X線検査	30歳以上の方	1,000円 (500円)				2 (AM) 15 (AM)		15 (AM)	16 (AM)	26 (AM)		22 (AM)			
大腸がん検診 便潜血反応検査	30歳以上の方	500円 (500円)				2 (AM) 15 (AM)	28 (AM)	15 (AM)	16 (AM)	26 (AM)	9 (AM)	22 (AM)			
子宮頸がん検診 (内診、視診、細胞診)	20歳以上の方で、次の①～③のいずれかに該当の方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②奇数年生まれて令和7年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方	1,000円 (500円)					★24 (AM)		21 (AM) ★27	■17 (PM)	★21 (AM)		1 (PM)		
乳がん検診 マンモグラフィ検査	40歳以上の方で、次の①～③のいずれかに該当の方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②奇数年生まれて令和7年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方	1,000円 (500円)				13	★24	7 ■30	5 ★27	■17 (PM)	★21	29	1 (PM)		
乳がん検診 超音波検査	30歳～39歳の方	1,000円					18 (AM)		30 (AM)		9 (AM)				
骨粗しょう症検診 超音波検査	30歳以上の方	500円 (500円)					24 (AM)	16 (AM)	21 (AM)	18 (PM)					
胸部X線検診 (結核検診を兼ねる)	65歳以上の方 ※65歳以上は結核検診を兼ねるため無料	無料								18 (PM)					

※胸部X線検診は、結核の早期発見だけでなく、肺がんの発見にも有効です。
喫煙検査は国の指針改正により、2026年度から廃止されます。

場所 無印：保健センター ■：東部市民センター

★：午前はボランティアによる託児あり



がん集団検診・骨粗しょう症検診の申込み…申込みフォームまたは保健センターへ電話
☎0568-75-6471(平日:午前9時00分～午後4時00分)

申し込みフォームはこちら

がん検診・人間ドックの費用免除について…以下の方は、がん検診・人間ドック費用が免除されます。

対象 ・住民税非課税世帯の方 受診前に保健センター窓口で申請をし、該当の場合は「免除券」を発行します。
・市長が必要と認める方 免除券の提示により費用が免除となります。
・生活保護世帯の方 「緑の受診券」又は福祉総務課で事前取得した「生活保護受給証明書」を受診時に提示してください。

がん(個別)検診(市内に住民登録のある方が対象です)

※ 医療機関によっては小牧市特定健診と合わせての受診や、小牧市人間ドックとしての受診が可能です
(小牧市人間ドックは、国民健康保険・後期高齢者医療被保険者、協会けんぽ被扶養者の方で、特定健診対象の方に限ります。)

検 診 名	対 象	料 金 ()内は70歳以上の方	日程・申込方法	受付時間	会 場
胃がん検診 胃部X線検査 胃内視鏡検査	30歳以上の方 50歳以上かつ和暦で偶数年生まれの方	3,000円 (500円)	令和8年6月1日(月)～ 令和9年2月14日(日) 市内実施医療機関へ直接申込み	受付時間は医療機関によって異なります。	市内実施医療機関 
大腸がん検診 便潜血反応検査	30歳以上の方	500円 (500円)			
胸部X線検診	40歳以上の方	1,000円 (500円)			
前立腺がん検診 PSA検査	50歳以上の方	1,000円 (500円)			
肝炎ウイルス検査	昭和61年4月～昭和62年3月生まれの方	無料			
子宮がん検診 (内診、視診、細胞診) 体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ	20歳以上の方で、次の①～③のいずれかに該当の方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②奇数年生まれで令和7年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方	頸部のみ1,000円 (500円) 頸体部 2,000円 (500円)	令和8年6月1日(月)～ 令和9年3月31日(水) ①、③の方は市内実施医療機関へ直接予約してください。		
乳がん検診 マンモグラフィ検査	40歳以上の方で、次の①～③のいずれかに該当の方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②奇数年生まれで令和7年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方	1,500円 (500円)	(②の方は、事前に保健センターへ問い合わせてください。令和7年度の受診の有無を確認し、検診票を送付します。)		

※胃がん検診(胃内視鏡検査)・乳がん検診(マンモグラフィ検査)・子宮がん検診は、厚生労働省の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に基づき、2年に1回の受診としています。それ以外の検診・検査は1年に1回の受診です。

※がん(個別)検診のご予約・キャンセルなどにつきましては、各医療機関で調整をしていますので直接医療機関へお問い合わせください。

市内に住民登録のある中学2年生の保護者様へ

中学生ピロリ菌検査 尿検査 (容器回収)	中学2年生の方(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)	無料	全日程保健センターで回収します。()内は同時開催の会場です。 8月25日(ゆう友せいふ)、8月28日(味噌市民センター・北里市民センター)、9月15日、9月30日(東部市民センター)、10月16日、10月27日 ※保護者のがん検診同時開催日あり 要事前申込み(詳細・募集は市ホームページでお知らせします。)
----------------------------	---------------------------------	----	---

健康診査



小牧市保健センター

健 診 名	日 程	受 付 時 間	会場	内 容
ヤング健診	7月15日、8月18日、9月16日、10月2日、10月21日、11月26日	詳しくは広報、市ホームページ等でお知らせします。	保健センター	対象)今年度20歳から39歳を迎える方で事業所などで健診を受ける機会がない方 料金)無料 内容)血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定 など 詳しくはこちら⇒ 
妊婦個別歯科健診	妊娠中の方を対象に、市内指定歯科医療機関で利用できる無料受診券を親子(母子)健康手帳発行時にお渡しします。 詳しくは、広報、市ホームページでお知らせします。			
歯周病予防個別健診	今年度中に20・25・30・35歳を迎える方を対象に、市内指定歯科医療機関で利用できる無料受診券を送付します。 詳しくは、広報、市ホームページでお知らせします。(受診期間 令和8年6月1日から令和9年2月14日まで)■受診券再発行はこちらから⇒ 			
いきいき世代個別歯科健診	基準日において、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の方を対象に、市内指定歯科医療機関で利用できる無料受診券を送付します。 詳しくは、広報、市ホームページでお知らせします。(受診期間 令和8年6月1日から令和9年2月14日まで)■受診券再発行はこちらから⇒ 			
人間ドック	令和8年6月1日～令和9年2月14日	予約・キャンセルの確認については医療機関で調整をしていますので、直接医療機関へお問い合わせください。	市内実施医療機関	対象) 国民健康保険被保険者、後期高齢者医療保険被保険者、協会けんぽ被扶養者の方 【いずれも40歳以上の方 ※令和8年度40歳になる方を含む。】 内容) 特定健康診査に血液・尿検査項目と胃がん・大腸がん・胸部X線検診を追加
乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券配布	・昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方に、市の乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。 ・平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方に、市の子宮頸がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。 ・令和6年度に無料クーポン券対象の方で、クーポン券未使用かつ過去5年間未受診の方に、無料クーポン券を送付します。			
大腸がん検診無料クーポン券配布	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方に、市の大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。			

定期予防接種

種 類	会 場	日 程	対 象
新型コロナワクチン 4,500円	市内実施医療機関	10月1日～1月31日 (広報等でお知らせします。)	①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省の定める基準の方
標準量インフルエンザ 1,200円	市内実施医療機関	10月1日～1月31日 (広報等でお知らせします。)	①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省の定める基準の方
高用量インフルエンザ 2,500円	市内実施医療機関	国の方針により、令和8年度については見送りになりました。 	
肺炎球菌ワクチン(20価) 3,500円	市内実施医療機関	通年	自費も含めて過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない ①65歳の方(65歳の誕生日から、66歳の誕生日の前日まで) ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省の定める基準の方
带状疱疹ワクチン 生ワクチン：2,400円 組換えワクチン：6,600円/回×2回 (ワクチンは2種類あります。いずれか1種類をお選びください。)	市内実施医療機関	通年	自費も含めて過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがない ・65歳：S36.4.2～S37.4.1 ・70歳：S31.4.2～S32.4.1 ・80歳：S21.4.2～S22.4.1 ・85歳：S16.4.2～S17.4.1 ・95歳：S6.4.2～S7.4.1 ・100歳：T15.4.2～S24.1 ・75歳：S26.4.2～S27.4.1 ・90歳：S11.4.2～S12.4.1 60～64歳の方については、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省の定める基準の方 注：接種されたことがある方(自費接種を含む)は基本的に対象外ですが、医師が必要と認める方は対象になる場合があります。 ※70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳も対象とする予防接種法施行令で定められている特例は令和11年度をもって終了します。

風しんに関する事業(妊娠希望)

	会 場	日 程	対 象
風しんもしくはMRワクチン	実施医療機関	通年	風しん抗体検査を受け、その結果抗体のない方、あるいは抗体の低い方など医師がワクチン接種を必要と認めた方のうち、下記のいずれかに該当する方 (1) 妊娠を予定または希望している女性 (2) (1)の方の夫 (3) 妊娠している方の夫

健康相談・講座

※ 各教室の詳細・日程については毎月広報にてお知らせします。

行 事 名	会 場	日 程(受付時間)	行 事 名	内 容
一般健康相談(予約不要)	保健センター	■毎月1回 月曜日 (午前9時～11時45分) 4月 27日 5月 25日 6月 22日 7月 27日 8月 24日 9月 28日 10月 26日 11月 30日 12月 28日 1月 25日 2月 22日 3月 29日	筋力アップのためのトレーニングマシン講習会(予約不要)	野口の郷・小針の郷・田島の郷では、トレーニングマシンを利用して筋力アップを行うことができます。健康運動指導士が、安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。また、運動に関する指導を受けることができます。
医師健康相談(予約不要)	保健センター	毎週月曜日 〔午前9時～11時45分〕 午後1時～2時15分 毎週水曜日 〔午前9時～11時15分〕 ※祝日を除く	知って得する若返り講座(予約制)	加齢とともに心身の活力が低下傾向にあります。元気なうちから日常的に体を動かしたり、人と交流を持つことが大事です。この講座では、ご自身や地域での取組で活かしていけるような健康づくりのヒントとなる情報を実践を交えてお伝えします。知って得して増々元氣になってみませんか?
歯の健康相談(予約制)	保健センター	毎週月曜日 ※祝日を除く	健康に関する出前講座	ご希望の会場で健康にまつわる講座を行います。 (お口の健康・転倒予防・健康体操・女性の健康・食事のポイントなど) 地域3あい事業、PTA活動等の集まりでご利用ください。費用は無料です。 詳しくは、保健センターまでお問合せください。
生活習慣病予防相談(予約制)	保健センター	毎週月曜日 ※祝日を除く	栄養士によるサロン出張講座・相談会	高齢者サロン向けの出張講座です。サロンで集まるみなさんが、これからも元氣で楽しく参加し続けられるように、サロンの中に栄養士の講話・ミニ相談会を加えてみませんか?

※ 詳しくは広報、市ホームページをご覧ください。(予定が変更される場合がありますので、予めご了承ください)

記載内容に関する問合せ先 ※受付時間：平日9時～16時
保健センター(小牧市常盤舘一丁目318番地)Tel 0568-75-6471 Fax 0568-75-8545

