

あなたの周りにこのような子どもはいませんか

～すぐに興奮してしまう子どもたち～

皆さんは、こんな光景に出会ったことがありますか？

公園などから帰ろうとお母さんが声を掛けたとき、突然、遊んでいたおもちゃや周りの友達のおもちゃを取り上げ、手当たり次第に壊したり、投げたりして大暴れ。困ったお母さんが連れて帰ろうとすると、ますます全身を手足をバタつかせからだ全身で抵抗が始まってしまいました。



ここで、子どもの気持ちになって考えてみましょう。

あなたが夢中になっているときに、突然訳もなく止められたときはどんな気持ちになりますか。

「もっと、遊びたい!」「なんで、やめるの?」「みんな、まだ遊んでるよ!」

「やめたら、次どうなるの?」……うまく気持ちが伝えられなくてイライラがいっぱい。

そんな思いを誰にどんなタイミングでどうやって伝えたらいいのかが、分からないのです。

また自分のペースを崩されたりルールが変わったりすると、不安になったりパニックになること

あります。それは**自分の中で安心できるルールがあり**、とてもそのことに興味を持っていて

「もっと集中してやりたい」という思いがあるからです。

どんな関わり方が良いでしょう。

子どもが興奮しているときは、何を言っても聞き入れない場合が多くあります。

お母さんは周りの目も気になりイライラしてしまうかもしれませんが、まずは冷静になって気持ちを落ち着かせることが大切です。

しばらく様子を見ながら、場所を変えたり、お水やお茶をあげたりするとよいでしょう。