

生と性に関するアンケート

このアンケートはみなさんの生と性に関する現状や悩み、自己肯定感についての現状を知り、必要な支援体制を整えるため、また次の世代を担う素敵な大人になってもらえるための取り組みの参考とします。この目的以外で利用することはありませんのでご協力お願いします。

小牧市母子保健推進協議会

Q1	あなたの性別は ①男 ②女 ③その他
Q2	生活について) 次の日に学校がある日は夜何時頃に寝ますか。 ① 10 時より前 ②10 時以降 11 時より前 ③11 時以降 12 時より前④12 時以降
Q3	生活について) 朝食を食べますか。 ① 毎日食べる ②週に 3～4 回食べる ③週に 1～2 回食べる ④食べない
Q4-1	自分のことで心配なこと、悩んでいることはありますか。心配、悩み事として感じている事は「○」、特に心配や悩み事にあてはまらない事については「×」を選択してください。
Q4-1-1	体型について悩み、心配事がありますか。 ○ ・ ×
Q4-1-1	○と答えた方：心配なことは、具体的にどんなことですか？ (書ける範囲で結構です。)
Q4-1-2	体の成長（第 2 発育急進期）について悩み、心配事がありますか。 ○ ・ ×
Q4-1-2	○と答えた方：心配なことは、具体的にどんなことですか？ (書ける範囲で結構です。)
Q4-1-3	病気・ケガのことについて悩み、心配事がありますか。 ○ ・ ×
Q4-1-3	○と答えた方：心配なことは、具体的にどんなことですか？ (書ける範囲で結構です。)
Q4-1-4	友人関係のことについて悩み、心配事がありますか。 ○ ・ ×
Q4-1-4	○と答えた方：心配なことは、具体的にどんなことですか？ (書ける範囲で結構です。)
Q4-1-5	家族・家庭のことについて悩み、心配事がありますか。 ○ ・ ×
Q4-1-5	○と答えた方：心配なことは、具体的にどんなことですか？ (書ける範囲で結構です。)
Q4-1-6	恋愛のことについて悩み、心配事がありますか。 ○ ・ ×
Q4-1-6	○と答えた方：心配なことは、具体的にどんなことですか？ (書ける範囲で結構です。)
Q4-1-7	学校のことについて悩み、心配事がありますか。 ○ ・ ×
Q4-1-7	○と答えた方：心配なことは、具体的にどんなことですか？ (書ける範囲で結構です。)
Q4-1-8	勉強・進路のことについて悩み、心配事がありますか。 ○ ・ ×

Q4-1-8	○と答えた方：心配なことは、具体的にどんなことですか？ (書ける範囲で結構です。)
Q4-1-9	いじめ・からかいのことについて悩み、心配事がありますか。 ○ ・ ×
Q4-1-9	○と答えた方：心配なことは、具体的にどんなことですか？ (書ける範囲で結構です。)
Q5	自分のことで心配なこと、悩んでいることができたとき、あなたはどうしますか。下記の相手・相談機関に相談する場合は「○」、相談しない場合は「×」を選択してください。
Q5-1	父親に相談する ○ ・ ×
Q5-2	母親に相談する ○ ・ ×
Q5-3	祖父母に相談する ○ ・ ×
Q5-4	兄弟姉妹に相談する ○ ・ ×
Q5-5	上記以外の家族・親戚 ○ ・ ×
Q5-6	学校の先生 ○ ・ ×
Q5-7	同年代の友人 ○ ・ ×
Q5-8	先輩 ○ ・ ×
Q5-9	SNS で知り合った人 ○ ・ ×
Q5-10	安心相談カードに記載の相談先（保健センター・少年センター等）等、公的な機関の相談 ○ ・ ×
Q5-11	民間サイトにある掲示板や SNS での相談 ○ ・ ×
Q5-12	誰にも相談しない ○ ・ ×
Q5-12-1	「誰にも相談しない」について「○」と回答した方。相談しない理由は何ですか。また、相談しない場合はどうしますか。 ○ ・ ×
Q6	困ったことがあった時に「安心相談カード」を利用したことがありますか？また、利用しようと思いますか。 ① 利用したことがある ②利用しようと思う ③利用しようと思わない 「安心相談カード」は、中学生に配布しています。心配なことがあったときに相談できる窓口が紹介されています。身近な人に相談しにくい場合には信頼できる相談窓口がありますよ。 
Q7	小牧市ホームページの「思春期によくある質問Q&A」を知っていますか。 ① 知ってる ②知らない 小牧市ホームページの「思春期相談」のページから見るができますよ。
Q8-1	自分専用のインターネットに繋がる機器（携帯電話、スマートフォン、パソコン、タブレット、ゲーム機等）を持っていますか。（学校から支給さえているタブレットは除く） ① 持っている ②持っていない
	「①持っている」と回答した方。どのように利用していますか。利用しているものに「○」、利用していないものには「×」を回答してください。

生と性に関するアンケート

Q8-1-1	通話	○	・	×
Q8-1-2	メール	○	・	×
Q8-1-3	ゲーム	○	・	×
Q8-1-4	L I N E	○	・	×
Q8-1-5	ネット検索	○	・	×
Q8-1-6	写真や動画を撮る	○	・	×
Q8-1-7	友人・知人に写真や動画・メッセージを送る	○	・	×
Q8-1-8	動画（Youtube、TikTok 等）や投稿された記事（ブログ・X・Instagram 等）を見る	○	・	×
Q8-1-9	動画（Youtube、TikTok 等）や投稿された記事（ブログ・X・Instagram 等）を投稿・配信する	○	・	×
Q8-1-10	その他（利用している方法等あればご記入ください）			
Q8-2-1	【Q8-1】で「持っている」と答えた方 平日・趣味や娯楽に関して一日あたりどれくらいの時間、インターネットに繋がる機器（携帯電話、スマートフォン、パソコン、タブレット、ゲーム機等）使いますか。ただし、学校の宿題や学習教材（オンライン学習）は含まない。 ① 1 時間未満 ②1～2 時間 ③2～3 時間 ④3 時間以上			
Q8-2-2	【Q8-1】で「持っている」と答えた方 休日・趣味や娯楽に関して一日あたりどれくらいの時間、インターネットに繋がる機器（携帯電話、スマートフォン、パソコン、タブレット、ゲーム機等）使いますか。ただし、学校の宿題や学習教材（オンライン学習）は含まない。 1 時間未満 ②1～2 時間 ③2～3 時間 ④3 時間以上			
Q8-3	【Q8-1】で「持っている」と答えた方 今までにインターネットに繋がる機器（携帯電話、スマートフォン、パソコン、タブレット等）によるトラブルがありましたか。（例：本人の同意がない投稿があった等） ①ない ②ある			
Q8-3	どんなトラブルですか。書ける範囲で書いてください。			
Q9	自分は親（家族）に愛されて育てられていると思いますか。 ① とてもそう思う ②まあそう思う ③あまり思わない ④全く思わない			
Q10	自分自身のことが好きですか。 とてもそう思う ②まあそう思う ③あまり思わない ④全く思わない			
Q11	自分を大切にしていますか。（体、心など） とてもそう思う ②まあそう思う ③あまり思わない ④全く思わない			