

ねえ、あなたはただあれ？

勉強も部活も頑張って
認められたー！
でもなんだかしんどくて
復讐できなくて
止められない

あの子は可愛くていいなあ
私はどうせダメなんだ
こんな私大キライ



designed by nach

「いいな」って言われたら
もっと痩せたい...
痩せなくちゃ！

だれかに、あこがれたり、なりたいキモチ。
とってもわかるよ。
でもね、でもね、
ほんとうのじぶんはどこだろう？
アタタはアタタでいいんだよ。

6月2日は世界摂食障害
アクションデイです

摂食障害とは、さまざまなストレス、不安や孤独な気持ちが積み重なり
心のバランスが崩れ、食行動に支障を来してしまう心の病気です。
生涯のうち女性に10人に1人、男性に100人に1人が発症するとお
言われ、特に中学・高校の青年期に初発することが多いとされています。



摂食障害よりみち
(小牧市市民活動団体)

よりみち総合 QR コードはコチラから▶
HOME PAGE @yorimichi.komaki LINE
mail.yorimichi.komaki@gmail.com

小牧市保健センター
(小牧市常普請1-318)

相談時間: 8:30-12:00 / 13:00-17:15
土・日・祝日・年末年始を除く毎日
電話: 0568-75-6471
令和4年度小牧市協働提案事業



Komaki