

R7小牧市 認知症本人・家族介護者交流会

🌸 たまには自分の時間を作って、気分転換しましょう。🌸

認知症の方を介護するご家族や当事者が集まり、
日頃の悩みや介護で工夫していることなどの情報交換が
できる場です。一人で悩まず、皆とお話ししてみませんか？

R7.7.28(月)

13:00-15:30

ふれあいセンター 3階
大会議室(小牧5丁目407番地)

費用:無料
定員:20名(申し込み順)

対象者:認知症の方を介護する
ご家族や当事者であれば
どなたでも参加できます



対 談

テーマ:「当事者の気持ちと
周りに伝えたいこと」

【愛知県認知症希望大使】
土赤伸生様

(つちあかのぶお)

【愛知県作業療法士会】 萬屋京典様
(よろずやきょうすけ)



ハンドマッサージ

POLA 小牧岩崎店
ボランティアグループ「ゆりあ」

茶話会

※土赤様も参加



＜お問い合わせ・申し込み先＞ ★R7.7.1~7.23 受付

味岡地域包括支援センター岩崎あいの郷

☎ 0568-75-3956 平日9:00~17:00受付



【講師プロフィール】

土赤 伸生 様（つちあか のぶお） 愛知県認知症希望大使

- ・ 長年、製造業の仕事に従事。
- ・ 58 歳の時、若年性アルツハイマー型認知症と診断される。
- ・ 診断後も就労を継続し、60 歳でいったん退職後も再雇用で 2 年間就労を継続。
- ・ 2024 年 4 月に愛知県認知症希望大使を委嘱。現在は認知症本人の集いの場に積極的に参加し、仲間と交流をしながら自身の思いを伝えている。

●認知症希望大使とは

「認知症とともに生きる」姿を発信して認知症への理解を広める。

認知症の方ご本人、ご家族が希望をもって暮らせるまちづくりを一緒に行う存在。