



令和8年度 第1回

家庭介護のためのハートフルケアセミナー

定員

20名 ※先着

対象者

市内在住で要介護者を介護している方や、福祉・介護に関心のある方

日時

- ① 令和8年10月5日（月）
午後1時30分～午後3時30分
- ② 令和8年10月14日（水）
午後1時30分～午後3時30分

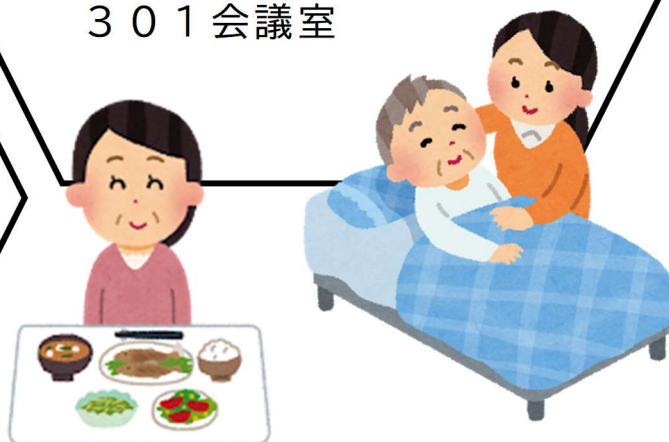
場所

小牧市役所本庁舎 3階
301会議室

申込み

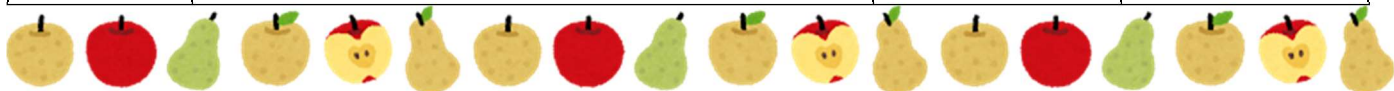
9月18日（金）までに、
以下の申込用紙に必要事項を記入し、
地域包括ケア推進課へご提出
いただくか、裏面 TEL へご連絡く
ださい。

※後日改めてご案内を郵送します。



令和8年度ハートフルケアセミナー（第1回目）申込書

ふりがな		参加希望日に○を ご記入ください。	
氏名			
住所	〒	10月5日 （月）	10月14日 （水）
電話番号			



令和8年10月5日(月)
午後1時30分～

午後3時30分

講義：家庭における
看取りの理解

講師：吉村 仁志 氏

(日本福祉大学中央福祉専門学
校 非常勤講師・名古屋市立大学
大学院 経済学研究科研究員)

家庭において家族として
看取りを行う際にどのよ
うな準備が必要かを学び
ます。ご本人の肉体や精
神的な苦痛を理解し、穏
やかで尊厳のある死を迎
えられるためのサポート
や心構えを理解します。

令和8年10月14日(水)
午後1時30分～

午後3時30分

講義：高齢者の健康寿命を
延ばす食生活

講師：大森 有希乃 氏

【管理栄養士】

(愛知学泉大学短期大学部 生活
デザイン総合学科 准教授)

高齢者に必要な栄養素・栄
養量のほか、口から食べる
ことの意義、低栄養状態の
リスクや生活習慣病等につ
いて食生活の面から理解を
深め、その予防について学
びます。

ハートフルケアセミナーとは？

「ハートフル」とは「心からの、心のこもった」の意味
で、優しさがあふれているさまを表します。これは、
こうしたあたたかい介護の実践に役立つ福祉や介護の
知識・技能を修得するためのセミナーです。

【申込・問合先】

小牧市役所 地域包括ケア推進課

〒485-8650 小牧市堀の内三丁目1番地

TEL：0568-76-1193

FAX：0568-76-4595