

ふれあい・いきいきサロン一覧(令和8年4月1日現在)

※開催日時は都合により変更になることがあります。

区	サロン名	会場	開催日	時間	
南部	桜井	桜井いきいきサロン	社務所 (桜井会館西隣)	第4(火) 10時～13時	
	竹林	竹林地区ふれあいいきいきサロン	哥津会館	第1-3(月) 第1:10時～11時半 第3:12時～13時半	
	二重堀	二重堀ふれあいいきいきサロン	二重堀会館	第4(火) 10時～11時半	
	北外山県住	北外山県住区やすらぎカフェまごころ	北外山県住 中央集会所	第2(土) (1-3月除く)	10時～13時
	南外山	南外山さわやかサロン	南外山会館	月1回 随時	9時半～11時半
	南部全域	ふらみなサロン	ふらっとみなみ	毎月23日	10時～15時
	北外山	なでしこふれあいサロン	とよめサロン	第3(火) (8月除く)	10時～12時
	春日寺	こはるサロン春日寺	春日寺会館	第3(金)	10時～11時
	北外山(イーピア)	おとなりさん会	イーピア集会所	第4(火)	9時半～12時
	みどり台	みどり会集いの会	みどり台会館	第3(木)	10時～11時半
	北外山	ブティスマイル	とよめサロン	年3回	10時～11時
	北外山	きのりず	とよめサロン	第2(土)	13時半～15時半
	中部	西町	西町ふれあいいきいきサロン	西町会館	第4(土)
小牧原南		小牧原南サロンいこいの家	小牧原南会館	第2-4(火)	9時半～15時
小牧原中		小牧原中区いきいきサロン 「ふれあいの園」	小牧原中会館	第2(火)・第4(金)	9時半～12時
小牧原西		小牧原西区サロンいこいの家	小牧原西会館	第1-2-3(月)	第1:2-10時～11時 第3:9時～12時
堀の内		堀の内サロン	堀の内の会館	毎月15日	10時～12時
朝日		朝日くみん広場	朝日会館	年9回第3(土) (7-8-12月を除く)	10時～13時
上新町及び周辺		上新町ハッピーサロン	上新町会館	第2-4(土)	13時半～15時
片町・向町・上之町・門前町・横町		五共つむぎの会	浦田五共会館	第2(火)	10時～11時半
寺浦		みんながげんき 寺浦サロン	寺浦会館	第2-第4(月)	13時半～15時半
大輪		大輪区ニコニコサロン	大輪井上会館	第1-第3(火)	10時～12時
懐		懐「サロンの会」ぬくもりの家	懐会館	第3(水)	10時～12時
間々原		間々原ふれあいサロン	間々原会館	第2(月)	10時～11時半
東町		東町サロン ゆるっと	東町会館	第2(木) 第3(水)	第2(木) 10時～11時30分 第3(水) 9時30分～11時30分
東新町	東新町集の場ハッピースマイル	東新会館	第4(木)	10時～12時	
東町	おやこひろばLien	東町会館	第4(木)	10時～11時半	
西部	西部全域	西部(安田)ふれあいいきいきサロン	安田会館	第3(木)	10時～13時半
	三ツ測原団地	原団地いきいきサロン絆の会	三ツ測原団地会館	茶話会:第4(金) 体操:毎週(木)	茶話会10時～11時半 体操13時半～15時
	元町	元町ふれあいサロン	元町会館	第3(土)年10回	10時～11時半
	間々	間々集創会(たのめそうかい)	間々会館	第1-第3(月)	10時～12時 第1は15時まで
	村中	村中いきいきサロン菜の花会	村中会館	第2(木) (8月除く)	13時半～14時半
	入鹿	いるかサロン	入鹿会館	第3(水)年10回 (8-3月は除く)	9時半～12時
	三ツ測	みつぶちふれあいサロン	三ツ測会館	第3(木)	9時半～10時半
	西之島	西之島ふれあいサロン	西部コミュニティセンター	第2(水)	9時～12時
	舟津	おひまちサロン舟津	舟津会館	第3(火)	9時半～11時
	藤島	藤島ふれあいいきいきサロン	藤島会館	第3(木)	9時半～12時
	藤島団地	藤島団地ふれあいカフェ	藤島団地会館	第2(月)	10時～11時半
	小針	小針ふれあいサロン わくわく笑みの会	小針会館	毎月(随時)	10時～12時
	下小針	下小針ふれあいいきいきサロン あゆみの会	下小針会館	第3(木) (8-1-3月は除く)	10時～11時
市之久田	いきいきサロンモクレン会	市之久田会館	第2(木)	9時半～13時半	
御屋敷	御屋敷ふれあいサロン	御屋敷会館	第3(水)	10時～11時	
とみづか	とみづか茶話会	とみづか会館	第2(日)	10時～12時	
池新田	生き生きサロン美和	池新田会館	第3(月)	9時半～12時	
多気上・多気下	多気ふれあいサロン	多気会館	毎週(木)	10時～12時	
小木下	小木下いきいきサロン	小木下会館	第3(火)	9時半～11時半	

区	サロン名	会場	開催日	時間	
東部	田原・久保山	田原久保山ふれあいいきいきサロン	田原久保山会館	第3(火) 13時半～15時半	
	岩崎団地	岩崎団地ふれあいいきいきサロン	岩崎団地 ふれあい会館	第4(水)	9時半～12時
	本庄	本庄ふれあい・いきいきサロン	本庄会館	第4(金)	13時半～15時半
	小松寺	小松寺ふれあいいきいきサロン	小松寺会館	第2-3(月)	第2:10時～12時 第3:13時半～15時半
	小松寺団地	小松寺団地ふれあいいきいきサロン	小松寺団地会館	第4(金)	9時～12時
	岩崎東区中区	岩崎東区・中区 ふれあいいきいきサロン	岩崎東区会館	第1(月)	9時半～12時
	久保	久保ふれあいいきいきサロン 「おきぐるらぶ」	久保会館	①第1～4(月) ②第1(金)・第2(水) ③第3(火)	10時～11時半
	久保一色中南	久保一色中南ふれあいいきいきサロン	久保一色老人憩の家	第2(金)	9時半～12時
	久保一色新田	久保一色新田ふれあいいきいきサロン	久保一色会館	第4(金)	9時半～12時
	ガーデン岩崎	いきいきサロンガーデン岩崎	ガーデン岩崎会館	第2-4(木)	9時半～12時
	南岩崎台	ふれあいサロン集創会	南岩崎台公民館	第1～4(火) 祝日・お盆等は休み	10時～12時
	たがた苑	たがた苑集ある会	たがた苑集会場	毎週(木)	10時～12時
	東田中	いきいきサロン三ツ山	三ツ山会館 (老人憩いの家)	第3(水)	9時半～11時半
タウン本庄	タウン本庄「睦友サロン」	タウン本庄会館	第4(水)	13時半～15時	
文津	サロンふみつ	文津会館	第3(木)	10時～12時	
岩崎中	オアシス岩崎	岩崎中会館	第1(水)・第3(火)	10時～12時	
南岩崎台	南岩崎台サロンおしゃべり会	南岩崎台会館	第3(水)	10時～11時半	
篠岡全域	篠岡ふれあいいきいきサロン	篠岡市民センター	第2(土)	9時半～12時	
古瀬池之内	たまり場じいばあ	池之内川南集会所	毎週(木・金) 木:手芸・金:麻雀	木:10時～16時 金:9時～16時	
城山	たまり場城山	城山会館	第1-3(月)	9時半～15時	
篠岡県住	たまり場アニアード篠岡	篠岡住宅集会所	第2(火)	10時～12時	
大草	陽だまりサロン大草	大草会館	第3(日)	10時～11時半	
光ヶ丘	たまり場光ヶ丘	光ヶ丘会館	第1-3(水)	9時半～13時	
上末	上末サロン「木漏れ日」	上末会館	第2(木)	13時半～16時半	
下末	たまり場参集殿	参集殿	第2(土)	10時～12時	
篠岡第1-3区	篠岡集いの場	篠岡会館	第3(土)	10時～16時	
桃ヶ丘	たまり場「桃ヶ丘」	桃ヶ丘会館	第2-4(火)	9時半～15時	
高根	いきいきサロン 高根 集いの場	高根会館	第3(木)	13時半～16時	
野口	いきいきサロン野口	野口会館	第1(金)	13時半～15時半	
桃ヶ丘	桃ヶ丘ワイヤサロ	桃ヶ丘会館	第2-4(水)	17時半～20時	
篠岡大山	サロンおおやま	大山会館	第3(火)	10時～12時	
城山1区	城山1区ふれあいの会	サンハイツ中央台 集会所	第3(木)	10時～11時	
林	はやしのお茶会	林会館	第4(火)	10時～11時半	
池之内	百美会	池之内会館	第3(月)	9時半～11時半	
小牧ヶ丘	サロン・集々・小牧ヶ丘	小牧ヶ丘老人憩の家 集会所	第3(火)	10時～11時半	
古瀬・池之内	ワン・ツ―いきいき オールドサークル	池之内川南集会所	第1-3(水)	13時半～15時	
城山	ハロハロこどもサークル	城山会館	月1回	13時～16時	
光ヶ丘一丁目 (アックス光ヶ丘)	サロン・アックス光ヶ丘	アックス光ヶ丘集会所	第1～4(月)	10時～12時	