

受講料無料！！

こまき介護予防推進リーダー 養成研修

地域の会館での介護予防教室などの指導者や、いきいきサロンでの介護予防に関する啓発活動を通して、地域の皆さまの健康づくりで活躍しませんか？



◆定員および会場◆

定員：30名

会場：小牧市総合福祉施設ふれあいセンター 3F 大会議室

◆参加要件◆

- 市内在住・在勤で、介護予防に関する取り組みを積極的に行うことができる方
- 小牧市版介護予防体操（こまき山体操）の普及啓発にご協力いただける方
- 3日間参加できる方
- 原則、過去に本研修の修了証を受けていない方

◆お申込み方法◆

下記QRコードの申し込みフォームもしくはお電話にてお申込み

◆日程◆

10月14日（火）13：30～15：30

① 加齢による体の特徴と健康 ② 口腔機能向上・低栄養について

10月15日（水）13：30～15：30

③ 実践！楽しみながら介護予防

10月17日（金）13：30～16：00

④ こまき山体操指導者体験 ⑤ 地域で介護予防に取り組むには

＜お申込み・お問合せ＞

小牧市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：湊川

電話：0568-65-7051

