

相談がはじめての人、
不安な人へ

だれが相談にのってくれるの？

「ハートフル cafe」は何をしてくれるの？

秘密は守られるの？

ひとりでもいいの？

本人じゃなくてもいいの？



大丈夫です。
経験豊かな支援員が、
ゆっくりお話をうかがいます。
プライバシーを厳守し、
必要な支援が受けられるよう
調整を図ります。

対象は、小牧市在住の
ひきこもり、不登校の本人
またはその家族です



ご相談は



0568-39-4343

火～土曜日…12:00～17:30 日曜・祝日・年末年始休み

Web サイト



情報発信中



アクセス

愛知県小牧市市之久田 2-66 2F



公共交通機関

- ・名鉄小牧線 間内駅 下車
- ・名鉄バス 岩倉駅行 [小針の郷前・藤島団地経由] 乗車
約3分(1時間に1本程度運行)
- ①「市之久田」バス停 下車すぐ
- ・こまくる 4市之久田線・H6多気線
- ②「市之久田幼稚園前」バス停下車 徒歩5分

お車

Pあります



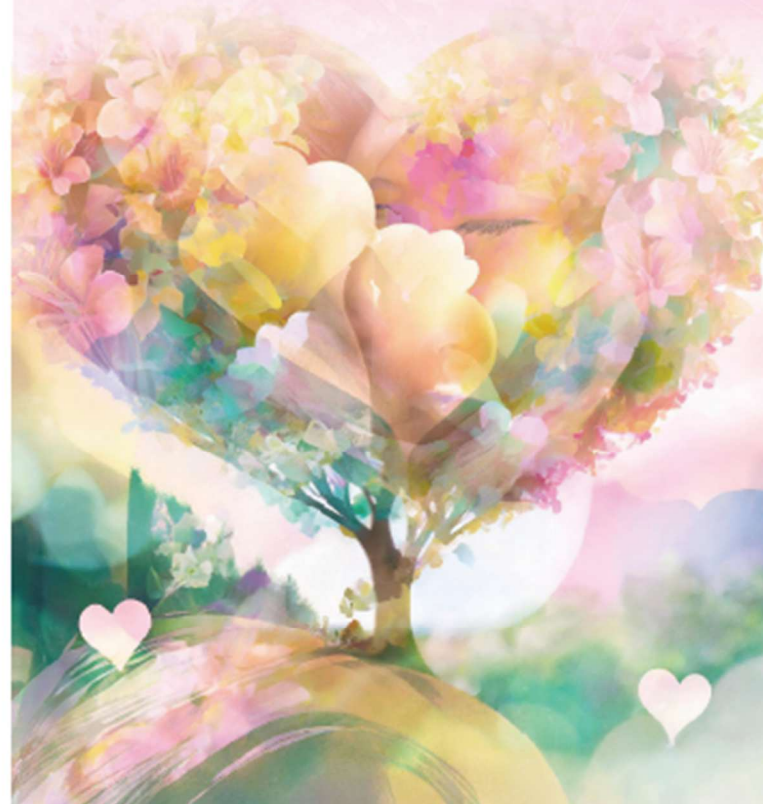
運営／一般社団法人ハートフル・ステーション

ひきこもり 居場所・相談支援

ハートフル
カフェ
cafe

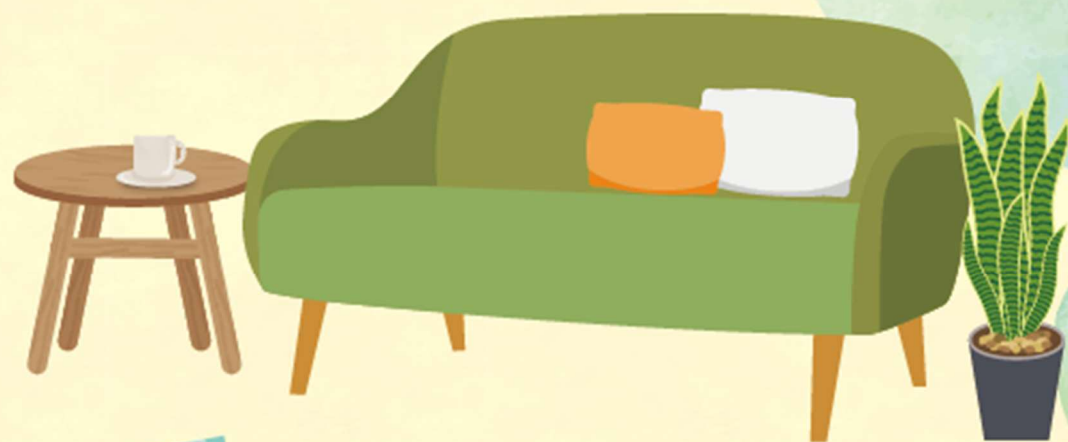
同じ境遇の仲間がいる、
ひとりじゃない。

当事者本人、家族の方も。



ハートフル^{ココロ} cafe^{カフェ} は、あなたの居場所です

自宅を離れて、気軽に楽しめるスペースです。
外出の第一歩として、安心して過ごせる、
ゆったりとした空間をご用意しています。
交流を楽しむのも、本を読むのも自由。
利用料などは必要ありませんので、気軽にお越しください。



eスポーツで盛り上がりよう

ひとりでも、対戦形式でも安心して楽しめる
eスポーツコーナーがあります。
プレイはもちろん、観戦のみもOK。



ひきこもりに関する書籍を置いています。
明日につながる情報、体験談などが読めます。

居場所cafe利用時間 毎週土曜日13:00～17:00

祝日・年末年始をのぞく

あなたにあった方法で相談できます

電話で

0568-39-4343

火～土曜日…12:00～17:30 日曜・祝日・年末年始休み

来所で

火～金曜日…12:00～17:30 ▲平日はご予約ください
土曜日…13:00～17:30
日曜・祝日・年末年始休み

* イベントや日時の変更などはホームページ内「年間カレンダー」をごらんください

ホームページから

<https://komaki-cocoro.jp>

* オンライン面談希望の場合はその旨お伝えください

メールで

soudan@komaki-cocoro.jp

* オンライン面談希望の場合はその旨お伝えください

