

# 児の森 自然観察会

2 月

活動時間	午前9時15分～ 12 時
天 候	曇り
気 温	駐車場 度
	わくわく広場集合
分布調査	メッシュ番号 8 : 20

調査日	平成30年2月3日(土)	
参加者	観察人	10 人
	一般	5 人
資 料		

分 類	種 類	
草本	花	
	蕾	
	種・実	ツルアリドオシ、マンリョウ
	その他	
木本	花	
	蕾	キブシ、コバノミツバツツジ
	種・実	
	その他	サネカズラ、タカノツメ、ツルグミ
シダ	ヤブソテツ、リョウメンシダ	
鳥		
イネ科		
タケ・ササ		
その他	カワラタケ、ジョウゴゴケ	

## 説明

※キツタ(冬蔦・ウコギ科)とツタ(ブドウ科)

※ツルグミの逆とげと葉

※タカノツメの若芽の匂い

※ナンテンの実は、一匹の鳥に一度に全部食べられないように毒をもつ

※植物とポリフェノール

- ・病原菌が植物に侵入するとき、病原菌が植物に対しエリシター(物質)を  
発し、侵入することを植物に知らせる。
- ・植物はもともと、葉の表面のワックス層や細胞間の抗菌物質で病原菌の  
侵入を防いでいるが、エリシターを感知すると、①気孔を閉じる。  
②活性酸素(毒ガス)を大量に作り、菌を死滅する。  
③侵入した病原菌の周りの細胞が自滅(アポトーシス)して菌を死滅する。  
④植物はあらかじめ持っているポリフェノールやビタミン類などの抗酸化  
物質で、残留する活性酸素を排除する。

ポリフェノールの種類

アントシアニン、カテキン、カカオポリフェノール、コーヒーポリフェノール

## 説明(続き)

### アントシアニンの働き

- ①抗菌作用、②浸透圧を高める、③保水力を高める、④紫外線を吸収
- ⑤老化を防ぐ