

こまき環境家計簿

簡単な環境家計簿をつけて、地球にやさしい 家計にうれしい生活を始めてみませんか

____月分 家族人数 ____人 **1ヶ月目**

項目	使用量	二酸化炭素 排出係数	二酸化炭素 排出量(kg)	金額(円)
電気(kwh)		× 0.38	=	
都市ガス(m ³)		× 2.0	=	
LPガス(m ³)		× 6.0	=	
水道(m ³)		× 0.59	=	
灯油(ℓ)		× 2.5	=	
ガソリン(ℓ)		× 2.4	=	
軽油(ℓ)		× 2.6	=	
可燃ごみ(kg)		× 0.88	=	
合計	二酸化炭素排出量(kg)			

1ヶ月の二酸化炭素排出量の増減	%
1年間の家計節約額(1ヶ月の差額×12)	円

※節約できた場合、節約額はマイナス表示されます。

- **黄色の部分に数値を入力してください。「二酸化炭素排出量」などは自動計算されます。**
- 電気、ガス、水道については1ヶ月メーター又は請求書で調べてください。
- 可燃ごみは、市指定袋10ℓ当たり1kgで計算してかまいません。
- 二酸化炭素の排出量を10%減らすことをめざして、2ヶ月間チャレンジしてしてみましょう。上記項目以外にも二酸化炭素を出すことにつながることがあります。独自のエコライフを工夫してみましょう。
- 2ヶ月分の環境家計簿のデータをお送りください。データとして活用させていただきます。小牧市役所環境対策課（堀の内1-1 TEL76-1181 e-mail kankyou@city.komaki.lg.jp）

____月分 家族人数 ____人 **2ヶ月目**

項目	使用量	二酸化炭素 排出係数	二酸化炭素 排出量(kg)	金額(円)
電気(kwh)		× 0.38	=	
都市ガス(m ³)		× 2.0	=	
LPガス(m ³)		× 6.0	=	
水道(m ³)		× 0.59	=	
灯油(L)		× 2.5	=	
ガソリン(L)		× 2.4	=	
軽油(ℓ)		× 2.6	=	
可燃ごみ(kg)		× 0.88	=	
合計	二酸化炭素排出量(kg)			

家庭でできる地球温暖化対策(10の取組)

—できるものから始めてみましょう—

- 1 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する
- 2 週1日は車の運転をやめ、バスや鉄道、自転車を利用する
- 3 アイドリング・ストップを行う
- 4 家電など長期間使わないときはコンセントを抜き、待機電力を削減する
- 5 シャワーのお湯の流しっぱなしをしない
- 6 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす
- 7 ポットやジャーの保温を止める
- 8 家族が同じ部屋で団らんし、冷暖房と照明の利用を減らす
- 9 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜などを選ぶ
- 10 テレビ番組を選び、利用時間を減らす