

広報

こども夢・チャレンジ No.1 都市宣言のまち

2025

9

No.1456

こまき

登録は簡単です♪
市公式LINEで
市政情報を発信
しています!



観世流・能

ともえ
「巴」

和泉流・狂言

みず かけ むに
「水掛賀」

観世流・半能

とおる
「融」

おもて ちゅうじょう
面: 中将 作: 入江美法

KOMAKI-YAMA
TAKIGINOH

9月20日(土)

会場 小牧山 史跡公園

(雨天の場合: 市民会館 大ホール)

※演能中に雨が降った場合は中止となります。

観覧席開場 / 午後4時

オープニング
セレモニー / 午後5時15分

薪能開演 / 午後6時

問合先 / こまき市民文化財団 ☎ 71-9700

小牧山薪能

市制70周年記念

小牧山文化事業 入場無料

たきぎのう

【特集】

自分で守る 自分の安全

市役所の開庁時間が変わります

情報PICK UP

- ▶10月から下水道使用料を改定します
- ▶令和7年度スマホステップアップ講座



▲特設サイト
はこちら



市役所の開庁時間が変わります

令和7年

11月4日
から

開庁時間と職員の勤務時間に差をつけ、集中して業務を行う時間を設けることで、業務の効率化を図り、市民サービスの向上につなげます。

問合せ先 行政改革課 (☎ 76 - 1156)



変更前 午前8時30分～午後5時15分

変更後 午前 **9** 時 ～ 午後 **4** 時

(味噌・東部・北里市民センターは、午前9時～午後5時)

対象施設

ID 49240

市役所本庁舎・東庁舎^{※1}、味噌・東部・北里市民センター^{※2}、保健センター、リサイクルプラザ、上水道管理センター、消防本部、各学校給食センター

※1 春日井保健所小牧保健分室は、対象ではありません。

※2 公民館、図書室の利用時間に変更はありません。

柔軟な開庁体制

来庁なしで可能

New!

延長窓口を実施【予約制】

毎月第1・3水曜日

午後4時～午後7時

対象施設 本庁舎・東庁舎

休日窓口の日時を変更

毎月第2・4日曜日

午前9時～午後4時

※市民窓口課のみ開庁

コンビニ交付サービス



マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で、住民票等を取得できます。



オンライン申請



市公式ホームページ・LINEアカウントの「デジタル市役所」から、約180種類の手続きが行えます。



詳細は、広報こまき 10月号およびホームページでお知らせします。



投稿写真が
こまきカレンダーに!?

小牧市
PR隊
komaki city

市 PR 隊
公式アカウント



こまきカレンダー 2026
フォトコンテスト

R7.9.1 (月) ~ 9.25 (木)

テーマ：こまきで見つけたわたしの「とっておき」

Step 1

Step 2

Step 3

Instagram公式
アプリをインストール



Instagramアカ
カウント「小牧市 PR 隊」
(@komaki_city) を
フォロー



ハッシュタグ
#こまきカレンダー2026
を付けて投稿!!



応募の際は、募集要項を
必ずご覧ください▶

ID 49249



問合せ先 広報広聴課 (☎ 76 - 1101)

▲ダウンロード用
二次元コード

▲フォロー用二次元コード



第100回記念定期演奏会 NAGOYA シリーズ2

追憶のアダージェット ～ 秋山和慶を偲んで～

11月9日 Sun. 【開場】14:15
【開演】15:00

【会場】愛知県芸術劇場 コンサートホール

-Program-

マーラー: 交響曲 第5番 嬰ハ短調 ほか

第101回定期演奏会 KOMAKI シリーズ2

こまき第九 2025

12月13日 Sat. 【開場】14:15
【開演】15:00

【会場】市民会館 大ホール

-Program-

ベートーヴェン: 交響曲 第9番 ニ短調 作品125「合唱付き」ほか

【招待対象】

市内在住の小中高生とそのご家族 各100人

※1家族につき、大人2人(令和7年度時点で19歳以上の方)まで
※抽選

【募集期間】

8月28日(木)～9月30日(火)

10月10日頃に抽選結果をメールでお知らせします。チケットは、
11/9(日)分を10月中旬頃、12/13(土)分を11月下旬頃に発送予定

【申込方法】

下記の市ホームページ内からお申込みください。
プログラムや出演者等の詳細は、中部フィルハーモニー
のホームページをご確認ください。



◀市ホームページ



◀中部フィルハーモニーホームページ

こまき第九2025 特別合唱団 合唱団員募集



第101回定期演奏会で演奏する
ベートーヴェン作曲「ミサ・ソレムニス」より「キリエ」、交響曲
第9番「合唱付き」を共に創り上
げる合唱団員を募集します。

【スケジュール】

練習 10/1～12/10 毎週水曜 18:30～20:30、12/12(金) 18:45～21:00
本番 12/13(土) リハーサル 11:00～、本番 15:00～

【応募条件】

- ・原則第九合唱経験者(未経験者要相談)※楽譜をお持ちでない方は別途購入が必要
- ・24,000円分(S席4枚相当)のチケット購入

【募集パート】

ソプラノ、アルト、テナー、バス(先着:応募状況により募集終了)

【申込み】

詳細・申込みについてはホームページをご確認ください。
申込期限 9/24(水)

【問合せ先】

中部フィルハーモニー交響楽団(小牧市小牧2-107 市民会館内4階)
TEL 43-4333 / FAX 43-4334



◀詳細・申込み

自分で守る 自分の安全

問合先 市民安全課 (☎76-1137)

犯罪や交通事故は

あなたのすぐ身近に

「自分は、犯罪や交通事故の被害には遭わない」と思っていますか？

実は、市内でも特殊詐欺や、自転車が関わる交通事故により、多くの方が被害に遭われています。また、交通事故は、被害者だけでなく加害者となってしまう場合もあります。

市では、市民の皆さんが安全・安心に暮らすことができるよう、通学路に200台の防犯カメラを設置したり、地域の防犯カメラ設置や防犯パトロール活動に対して補助金を交付したりするなど、さまざまな取組を行っています。

また、警察や地域のボランティア団体と連携協力して、防犯や交通安全に関する啓発活動・情報発信、出前講座などを実施しています。

今回の特集では、防犯は「自己防衛」をテーマに、交通安全は「自転車」をテーマに被害の状況や対策を紹介します。

01 防犯

市内の自転車盗認知
件数
(令和6年)

292 件

※令和5年 233件

▶ 自転車盗の増加

市内で自転車の盗難が多発しています。今年は、6月末までの市内の刑法犯の認知件数からみると自転車盗の認知件数は179件（本市の刑法犯663件のうち）、全体の認知件数の27%を占めています。

この179件のうち、無施錠での盗難は75.4%となっており、多くは自転車に鍵をかけずに停めていることで盗まれています。

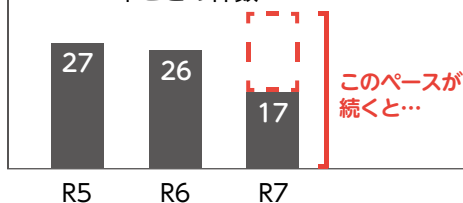


POINT! 自転車に乗らないときは必ず鍵をかけましょう。
鍵は、ツーロックが効果的です。

市内の
特殊詐欺被害件数
(令和 6 年)

26 件

年ごとの件数



▶ 特殊詐欺被害の増加

市内では特殊詐欺による被害が増加しています。最も多い犯人の手口は、警察官と名乗って現金をだまし取る「ニセ警察詐欺」です。今年は、6 月末までに 17 件の被害が発生しており、昨年を上回るペースで発生しています。



特殊詐欺の多くは自宅の電話機に電話をかけてきます。自宅の電話機を「迷惑電話防止機能付電話機」に交換するなどの対策をしましょう。怪しいと思ったら信頼できる家族や知人に相談しましょう。

令和7年の特殊詐欺被害の件数は、昨年よりも増加する可能性があります。

愛知県警に寄せられた
女性 (16 歳以上) に対する
つきまとい等の件数
(令和 6 年)

3,557 件

※令和 5 年 4,451 件

▶ 重大犯罪の一步手前

「知らない人に声をかけられた」「手をつかまれて別の場所に連れていかれそうになった」など、警察に寄せられた女性 (16 歳以上) や子ども (16 歳未満) を狙った声かけやつきまとい等の相談は後を絶ちません。女性や子どもに対する声かけは、重大な犯罪につながる可能性があります。いつ、どこで、誰が被害に遭うか分からないため、一人ひとりの対策が必要となります。



防犯ブザーを持ち歩きましょう。
不審者への気づきが遅れるため、歩きスマホはやめましょう。

覚えておこう！

犯罪から子どもを守る

合言葉 「つみきおに」

ついていかない みんなといつもいっしょ きちんとしらせる
おごえでたすけをよぶ にげる

防犯対策補助金
補助率
購入費の

1/2
(上限額 1 万円)

▶ 防犯対策補助金

市の補助

市では、市内の自宅・店舗等を実施した防犯対策 (常時録画機能付防犯カメラの設置、人感センサーライトの取付など) についての購入および設置費用の一部を補助しています。

特殊詐欺対策となる「迷惑電話防止機能付電話機」の取付も補助の対象となります (同一世帯・店舗等の申請は 1 回限り)。

詳細はホームページをご確認ください。

ID 37214

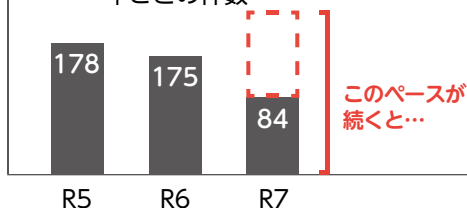


02 交通安全

市内の
自転車事故数
(令和 6 年)

175 件

年ごとの件数



▶ 自転車事故の増加

市内では自転車関連の交通人身事故が増加しており、今年は、6 月末までに 84 件の事故が発生し、99 人の方が負傷しています。これは、2 日間に 1 人以上の方が自転車で交通事故に遭っていることとなります。



自転車で事故に遭うと大きな怪我を負うリスクが非常に高いため、自転車に乗るときは、7 ページの交通ルールを必ず守りましょう。

令和 7 年の自転車事故の件数は、昨年よりも増加する可能性があります。

市内で自転車事故に
遭った人のヘルメット
着用率 (令和 6 年)

10.2 %

※春日井市 19.4%、犬山市 22.6%

▶ ヘルメット着用の重要性

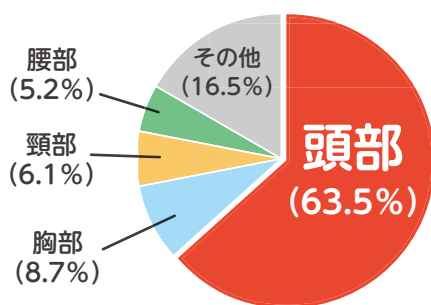
令和 6 年に県内で発生した自転車死亡事故では、亡くなった 23 人のうち 22 人がヘルメットを着用していませんでした。ヘルメットを着用していない場合の致死率は、着用している場合と比較して 1.7 倍も高くなっています。



被害軽減効果のあるヘルメットを正しく着用し、自分の命を守りましょう。

知っていますか？

すべての自転車利用者のヘルメット着用が
努力義務 となっています



▲県内自転車死亡事故の負傷主部位
(令和 2 ～ 6 年)

自転車利用中に交通事故により亡くなった方の約 6 割が頭部に致命傷を負っています。自転車を利用するときは、子どもも大人もヘルメットを着用しましょう。



自転車乗車用ヘルメット
購入補助金補助率
購入費の

1/2
(上限額 2,000 円)

▶ 自転車乗車用ヘルメット購入補助金

市の補助

市では、自転車乗車時に着用する安全認証を受けた新品のヘルメットの購入費用を一部補助しています。市内の販売店で購入したものが対象となります (1 人 1 回限り)。

詳細はホームページをご確認ください。

ID 41313



自転車乗車時の交通ルール

1 自転車は車の仲間

道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。車道と歩道がある道路では、**車道通行・左側通行が原則**です。歩道通行は例外であり、歩行者を優先しましょう。



2 信号と一時停止を守る

信号は必ず守り、**一時停止**のある交差点では必ず止まり、安全を確認してから道路を横断しましょう。



3 夜間はライトを点灯

夜間、無点灯では安全確認ができません。周囲からも見えにくくなり、大変危険です。自転車に乗る前に**ライト**が点くか点検しましょう。



4 飲酒運転は禁止

自転車も自動車の場合と同様にお酒を飲んだときは、運転してはいけません。 **罰則** 3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金



5 ヘルメットを着用

子どもから大人まで、すべての自転車利用者が**乗車用ヘルメット**を着用しましょう。



6 ながらスマホは禁止

自転車運転中の「ながらスマホ」は、不安定な運転になったり、周囲の歩行者などに対する注意が不十分になり大変危険なので絶対にやめましょう。 **罰則** 最大1年以下の拘禁刑または30万円以下の罰金



こんな運転も禁止

傘さし運転 / 2人乗り / 並進運転 / イヤホンなどを使用して安全な運転に必要な音または声が聞こえない状態での運転

令和6年11月に道路交通法が改正され、「ながらスマホ」の罰則が強化、「酒気帯び運転」が新たに罰則の対象となりました。今一度、自転車乗車時のルールを確認し、安全に自転車を利用しましょう。

10月から下水道使用料を改定します

情報PICK UP

問合せ 上下水道経営課 (☎ 79 - 1305)

下水道事業の経営改善を目的として、10月1日(水)から下水道使用料を改定します。下水道使用料は2カ月に1回、水道料金と合わせてお支払いいただいております。現在下水道をご利用いただいているご家庭には、**12月以降の検針分から新しい使用料が適用**されます。排出量別の使用料早見表、Q&Aはホームページをご確認ください。市民の皆さんにはご負担をおかけしますが、使用料改定にご理解をいただきますようお願いいたします。

ID 47449



▲ホームページ

使用料改定前後の比較表

(1カ月あたり、消費税別)

区分	基本使用料	従量使用料 (1㎡あたり)					
		1～10㎡	11～20㎡	21～40㎡	41～100㎡	101～500㎡	501㎡～
改定前	718円	0円	72円	87円	106円	131円	160円
改定後	933円	10円	93円	108円	127円	152円	181円
差額	+215円	+10円	+21円	+21円	+21円	+21円	+21円

参加費
無料

令和7年度スマホステップアップ講座

情報PICK UP

問合せ 行政改革課 (☎ 76 - 1113)



スマホをもっと使いこなせるようになりませんか？

ID 39864



▲ホームページ

高齢者等でスマホをもっと活用してみたいと関心がある方が対象です。講師が丁寧に教えてくれるのでスマホの操作に自信がない方でも大丈夫。スマホを楽しく使いこなして便利な生活に挑戦してみましょう。

第1回 スマホからいろいろな手続きができるようになろう！

9/26 (金) ① スマホの基本操作を学ぶ
② 二次元コードの読み取り方を学ぶ
③ オンライン申請の仕方を学ぶ
10:00～正午

第2回 色々なアプリを使いこなせるようになろう！

10/10 (金) ① アプリのインストールの仕方を学ぶ
② キャッシュレス決済アプリを学ぶ
10:00～正午

第3回 LINEを使いこなせるようになろう！

11/17 (月) ① LINEの使い方や市公式LINEを学ぶ
② 安全なスマホの使い方を学ぶ
10:00～正午

申込方法 9/6(土)から電話で受付

申込先 ☎ **080-1389-2090**
(市委託業者・エイムズエー株式会社)

受付時間 10:00～15:00 (土・日可)

※繋がりにくいときはコチラ
☎ 080 - 2638 - 3379

ところ 本庁舎4階 402-2会議室 (第1回)

※第2回以降は参加者へ別途連絡

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 10～15人



市制70周年記念講演
織田信長・徳川家康の小牧山城



講師
千田 嘉博 氏

名古屋市立大学高等教育院教授
奈良大学特別教授

撮影：畠中 和久



日時 11/29 (土) 14:00 ~ 15:30

会場 市民会館 大ホール

定員 1,000 人 (先着)

歴史番組でおなじみの千田嘉博氏による講演です。これまでの発掘成果を踏まえ、織田信長・徳川家康の小牧山城について熱く語っていただきます。

お申込みは、9/16(火)10:00よりホームページで受付します。

【問合先】文化財課 (☎76 - 1189) ID 35568

▼ホームページ



Photo News



7/17

小学校教諭がボリビアで新たな挑戦！



JICA 青年海外協力隊としてボリビアへ派遣される牧野花純（大城小学校教諭）さんが、市役所を訪問しました。牧野さんは約1年9カ月間、現地で算数の先生として活動します。「南米出身の子どもたちと触れ合う中でボリビアを希望しました。子どもたちが楽しく算数を学べるよう頑張ります！」と抱負を語りました。

訪問時の様子を
YouTubeで
視聴できます▶



防災メモ

ID 20541

ローリングストック法を活用しよう！

「ローリングストック法」とは、災害に備える備蓄食料として、いつも使っているレトルト食品や缶詰などの長期保存可能な食品を少し多めに買って置き、日頃食べた分だけ買い足す方法です。

この方法には、「賞味期限切れを防げる」「いざという時のシミュレーションができる」「なじみのある食品を非常食にできる」などのメリットがあります。

詳しくは防災ガイドブック P28 をご覧ください。



防災ガイドブックはこちら▶

問合先 防災危機管理課 (☎ 76 - 1171)

ケーブルテレビ番組表



毎日7回・5分間放送

詳細はこちら▶



開催されたイベント情報や取組などを紹介！

9月 番組表

※毎週土曜更新

放送日	番組内容
9/ 6 (土) ~ 12 (金)	こまき令和夏まつり
9/13 (土) ~ 19 (金)	こまぶんフェスタ 2025
9/20 (土) ~ 26 (金)	こども議会
9/27 (土) ~ 10/3 (金)	こどものまち

※市公式 YouTube でもご覧いただけます。
※テレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。
※都合により、番組内容を変更する場合があります。



市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月紹介していくコーナーです!

更年期への不安に 正しい知識と励ましを!



笑顔がとても素敵な永田さん

自身の家族が更年期障害でうつになった経験を持つ永田さん。産後ケアの活動をしている中で世の中に「更年期のサポート」がないことに改めて気づき、2014年に自ら更年期ケアの「ちえぶら」を設立。その活動内容を伺いました。

更年期と向き合う場をつくる

りの重要性を感じ、活動を始めました。

永田さんが更年期に関心を持つようになった背景には、母のつらい更年期の経験があります。永田さんは「更年期を理解し、サポートする大切さ」に気づき、更年期を迎える人々が孤立せず、サポートを受けられる社会づく

2014年に「ちえぶら (Chebura)」を設立。「ちえぶら」は「Change of life (人生の転換期)」をポジティブにとらえ直すための活動を行っており、更年期についての正しい知識を伝える講座、心と体のセルフケアを学べるワークショップ、企業や自治体との連携による啓発活動など、多岐にわたる取組を展開してい

ます。

「設立から現在に至るまで8万人以上が「ちえぶら」の講座に参加してくださっています。『自分だけじゃなかった』とホッとしたり、『もっと早く知りたかった』と涙を流したりする人も少なくありません」と永田さんは話します。「更年期を迎えることを不安ではなく、前向きにとらえられる社会」に近づけるよう、今後も全国を飛び回り、さまざまな活動を展開しています。「ちえぶら」は、多くの人にとっての、人生の折

り返し地点を支える力強い味方として、注目を集めています。

たくさんの人を笑顔にしたい!

更年期の症状は様々ではありません。また、女性だけでなく、男性にも「男性更年期」があることはあまり知られていません。

「もっとたくさんの人を笑顔にしたい!更年期を知ること、自分の体を知ること。自分を大切にするにつな갑니다」と永田さんはそう語り、年齢を重ねることを前向きに楽しむための情報や工夫を発信しています。更年期についてもっと

知ってもらいたい!と更年期をテーマにM:1グランプリや新喜劇にも挑戦。自身も企画に参加、出演と、前向きに楽しむことを実践します。

「自宅の子供部屋に地球儀があるんです。それを見てみると、世界は広い」と実感します」と語り、昨年ケニアのウルトラマソン230kmにも参加し、見事完走!

大自然に囲まれ、また新しい自分を発見したそう。この先の永田さんからも目が離せません!

編集後記



にゃびつと

取材中もそれぞれの体の不調について話が絶えませんでした。永田さんに更年期ケアのメソッドの1つ、ちえぶら体操を教えてもらいました。とても簡単でこれなら続けられそう!やりながら笑顔になっていた自分に気づきました。

今回の取材先

永田 京子

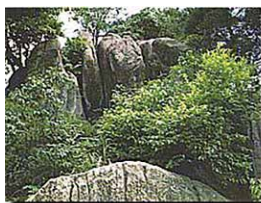


ちえぶらに関する情報は「ちえぶら」から! →

岩崎山に魅了されて約40年 今も次世代に歴史を伝え続けて…



資料がずらりと並ぶ事務所にて



岩崎山



2009年、30年余にわたり、調べてきた岩崎山の歴史をまとめた「郷土史料 岩崎山の歴史探訪」を出版。B5版 120ページ。

今年81歳になる栗木英次さんは、岩崎山のもとにある事務所で山の歴史を調べて約40年。2009(平成21)年に郷土史料「岩崎山の歴史探訪」を自費出版した後も日々山に登り、山を調べ続けています。なぜ山を調べようと思ったのか、歴史への情熱はどこからくるのか、など栗木さんにお話を聞いてきました。

栗木さんは、愛知県指定天然記念物である五枚岩や良質で豊富な花崗岩があり、江戸時代は小牧山城や名古屋城の石切り場であった岩崎山の歴史を調べ続け、さまざまな発見をしてきました。「私は研究者と名乗るほどでもないですから、岩崎の歴史調査員ですよ」と謙遜しながら話し始めた栗木さん。意外にも生まれと育ちは岩崎ではなく、名古屋市昭和区とのこ

と。第二次世界大戦時には、祖父が岩崎に居た縁で疎開したそうですが、終戦後は名古屋に戻り、1978年に小牧に来ました。栗木さんは、「その当時は家系図やルーツを調べることが流行っており、小牧に来てから調べ始めたのがきっかけであり、始まりです」と振り返ります。平日はサラリーマンとして働きながら、土日は岩崎の歴史を調べる日々が始まりました。

原動力は、好奇心



膨大な資料の中の一つ。細かく丁寧に話を聞き、資料を読み解き、当時の様子を推察します。

まとめた本を出版しました。栗木さんは、「人生で岩崎山の歴史や石のことを後世に残したかったのでも、本という形で残せて良かった」と感慨深げに語ります。本は、石切り場や観音寺、熊野社、市指定文化財の切支丹灯籠まで、山の全ての歴史を網羅した内容となっています。歴史は10年ごとに変動していくそうで、今も日々情報を精査しています。自身の情熱の源を「私は正確なことを知りたい性分で、正確な山の歴史を調べて知りたいという好奇心でしょうか」と分析します。

地元の歴史を 伝えていきたい

一時は隠居を考えたという栗木さんですが、「年寄りは年寄りとしてやるべきことがいっぱいある」と思うようになり、現在は近隣の小学校や寿学園などで歴史を伝える活動をしています。「歴史の全てが正しいわけではないですが、今まで聞いて得た知識を話していきたい」と、抱負を胸に岩崎の地で今日も精力的に活動が続けています。

編集後記



つっきー

私自身が歴史好きなことも相まって、お話を聞く時間はとても楽しいものでした。山には刻印がされた石や五枚岩など文化的に価値あるものが多く現存しています。ぜひ皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。

今回の取材先

栗木英次

問合せ：岩崎12299-2
連絡先：090-35589-1944
(岩崎山の歴史と文化交流会事務局)

健康通信

問合先 市民病院 (☎ 76 - 4131)

がんリハビリと パフォーマンスステータス (PS)

◆がん治療と運動器診療

がんと共存する時代となり、2010 年にがん患者さんへのリハビリテーションが保険で認められるようになりました。がん患者さんが生活を続け、社会に参加するためには、移動機能がきわめて重要で、適切な運動器管理が不可欠です。日本整形外科学会は 2018 年度より「がん自体あるいはがんの治療によって運動器の障害が起きて移動機能が低下した状態」を「がんとロコモティブシンドローム (がんロコモ)」とし、①骨転移など「がんによる運動器の問題」、②長期臥床による筋力低下などの「がんの治療による運動器の問題」、③もともと存在する「がんと併存する運動器疾患の問題」の 3 つの状態に分け、実態を解明し運動器診療に何ができるのかを考えることが重要であると考えられるようになりました。

がん患者さんにリハビリを行う意味は何か。それはがんロコモで動けなくなることでがんの治療を受けられなくなる可能性があるということです。

◆パフォーマンスステータスによる運動器管理

一般にがん患者さんの全身状態の指標に、パフォーマンスステータス (PS) という評価方法が使われます。日常生活動作制限の程度を 0 ～ 4 のスコアで示すもので、化学療法などのがん治療の適応を決定する重要な要素であり、通常 3 以下であればがん治療の積極的な対象にはなりません。

最期まで自立した自分自身の生活を送れること、就労を維持すること、がん治療を継続すること、これらには「動ける」ことがとても大切で、がんと診断されたときから運動器の

リハビリテーション科 部長医師 室 秀紀

マネージメントを継続し、長く動ける状態を維持していくことがとても重要です。

◆がんリハビリの重要性

がんのリハビリテーション医療は、診断された直後から始める「予防的リハビリテーション」、治療と並行して受ける「回復的リハビリテーション」、再発 / 転移の時期には「維持的リハビリテーション」、症状緩和を中心とした医療が行われるときには「緩和的リハビリテーション」と、がんの治療の時期に応じて、リハビリテーション医療の目的や役割が異なります。

最後に、以前はがん患者さんにリハビリを行うなんて考えられないと思われていましたが、日本では 2 人に 1 人はがんを患うといわれるようになった現在、がん患者さんこそ早期からリハビリを積極的に行い、少しでも長く生活の質を保つことが生活の幅や治療の幅を広げることになります。がんと診断されたら常に運動のことを考えながら生活していきましょう。

0	まったく問題なく活動できる。日常生活が制限なく行える。
1	肉体的に激しい活動は制限されるが、歩行可能で、軽作業や座っての作業は行うことができる。
2	歩行可能で、自分の身の回りのことはすべて可能だが、作業はできない。日中の 50% 以上はベッド外で過ごす。
3	限られた自分の身の回りのことしかできない。日中の 50% 以上をベッドか椅子で過ごす。
4	まったく動けない。自分の身の回りのことはまったくできない。完全にベッドか椅子で過ごす。

表 パフォーマンスステータス (performance status: PS)
全身状態の指標 = 患者の日常生活の制限の程度



▲病院ホームページ

絆

-KIZUNA-

桃ヶ丘小学校区地域協議会 あおぞら市場

7月13日、桃ヶ丘小学校区地域協議会主催の「あおぞら市場」が桃花台第1緑道で開催されました。

このイベントは、地域の農家と地域住民の交流を促進し、余剰品や規格外品も含めた野菜・果物を循環させることで、農家の販路開拓や高齢者の生きがいづくり、さらには地産地消の推進を目的としています。

当日は、地域の農家や家庭菜園を楽しむ人、地域協議会が旬の野菜などを出品し、即売り切れとなるお店もあるほどの盛況ぶりでした。来場者からも好評を博し、隣接する桃ヶ丘会館ではコーヒーとお菓子のおもてなしにより、皆さんゆったりと休憩しながら交流を深めていました。

【次回の「あおぞら市場」】

11/23(日・祝) 桃花台第1緑道にて開催予

地域協議会の設立・活動状況はこちら▶

ID 25725



小牧警察署通信 110

みんなでつくろう！安心安全のまち

問合せ 小牧警察署 (☎ 72 - 0110)



みんなの思い
明るい社会

こまき山ポリス

夕暮れに 歩行者を照らす 照（ショウ）time

～夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故をなくそう～

9月21日(日)から30日(火)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

秋の日は日没時刻が日増しに早くなることから、自動車運転者は歩行者や自転車の動きが見えにくくなります。さらに、夕暮れ時から夜間にかけて交通量が多いこともあり、歩行者や自転車が交通事故に遭う危険性が高まります。

◎夜間における「ハイビーム」の活用

視認性の悪い夜間における交通死亡事故など重大事故の発生が後を絶ちません。そこで、夜間におけるドライバーの視認性を向上させ、歩行者などとの交通事故を防止するため、対向車や先行車がない場合は、ハイビームを効果的に活用しましょう。



警察の相談ダイヤル # 9110

～緊急電話は 110 番 相談ごとは # 9110 ～

◎「警察安全相談」とは？

犯罪等による被害を未然に防止するための相談や、皆さんの生活の安全と平穏に係る相談をいいます。警察安全相談窓口として、警察本部および全ての警察署に「住民コーナー」を設け、皆さんの相談に応じています。

◎誰が相談に乗ってくれるの？

警察の相談員が親身になって相談に乗り、一緒になって問題解決の糸口を探します。また、相談内容によっては専門の相談機関を案内しています。

◎反射材活用の推進

夕暮れ時の時間帯以降の外出時は、反射材を身につけましょう。反射材が車の前照灯の光で反射し、ドライバーに自身の存在をアピールすることができ、交通事故防止に役に立ちます。また、光が当たらない場所でも自分の存在をアピールすることができる、自発光式のLEDバンド等を積極的に活用しましょう。

健康でおいしい
メニューを紹介！

ヘルスメイト おすすめレシピ

060

TODAY'S MENU

マーマレードチキンと野菜の照り炒め

ingredients

材料 (4 人分) 作りやすい量です。

※分量は目安です

鶏もも肉	300 g	A	酒	大さじ 1/2
ピーマン	2 個		塩	少々
人参	2/5 本		こしょう	少々
玉ねぎ	1/4 個		生姜のすりおろし	大さじ 1 (チューブでも可)
ぶなしめじ	1/2 パック	B	しょうゆ	大さじ 1・1/2
片栗粉	大さじ 2		マーマレードジャム	大さじ 1
油	大さじ 1		酢	大さじ 1/2

HOW TO MAKE 作り方

- 1 鶏肉は一口大に切り、調味料 A で下味をつける。
- 2 ピーマンと人参は短冊切り、玉ねぎは千切りにする。ぶなしめじは根元を切り落とし、ほぐす。
- 3 ①に片栗粉をまぶし、フライパンで焼く（油は使わない）。火が通ったら、皿に取り出す。

★ POINT ★

マーマレードジャムの爽やかなオレンジの香りが食欲をそそります。
お好みの野菜でアレンジしてみましょう！

エネルギー

169kcal

塩分

1.4g

(1 人分当たり)



今月の
ヘルスメイト
さん

- 4 キッチンペーパーでフライパンをふき、油をひいて、②を中火で炒める。
- 5 野菜に火が通ったら、鶏肉を戻し入れ、調味料 B を加えて絡める。
- 6 火力を上げ、照りが出るまで煮詰める。

問合先 保健センター (☎ 75 - 6471)

教えて！エコリン！

問合先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)
(☎ 76 - 1147)

小牧市環境
キャラクター
「エコリン」



"野焼き" は絶対にやめましょう！！

ごみの焼却行為、いわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第 16 条の 2」で禁止されています。家庭から排出されるごみについては、正しく分別し、処分してください。

家庭から出た剪定枝類は、第 2・第 3 資源回収ステーションへの持ち込みが可能です。



<罰則>

違反者には、5 年以下の拘禁刑もしくは 1,000 万円以下の罰金またはこれを併科（法人に対しては 3 億円以下の罰金）される場合があります。

なお、野焼きには一部例外規定がありますが、下記の場合でも、**周辺の生活環境に影響を与える場合、指導の対象となります。**

<一部例外規定>

- ① どんど焼き等の宗教上の行事を行うために必要な焼却
- ② 農業や林業を営むために害虫駆除や肥料化を目的とした稲わら等の焼却
- ③ たき火やキャンプファイヤー等の木くずの焼却で軽微なもの

使用済みインクカートリッジの回収拠点拡大

使用済みインクカートリッジは、可能な限り回収ボックスでの回収をお願いしています。

回収ボックスの設置個所を下記のとおり拡大しましたので、ぜひご活用ください。

- ・ 市役所東庁舎
- ・ 東部・味岡・北里の各市民センター
- ・ リサイクルハウス
- ・ ふらっとみなみ
- ・ ゆう友せいぶ
- ・ 第 1～3 資源回収ステーション

新規設置



※使用済みインクカートリッジ以外はボックスに入れないでください。

ID 48984

詳細はこちら▶



このコーナーでは、シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内などをまとめて紹介します。

アクティブシニアのための 生きがい相談所開設

内容 健康は生きがいづくりから始まります。
ボランティア・市民活動・就労など、あ
なたの生活に合うセカンドライフを見つけ
てみませんか？相談ブースを設けますの
で、お気軽にお立ち寄りください。

日時 9/17 (水) 10:00～11:30、13:30～15:00

場所 田島の郷 1 階 ロビー

対象 市内在住・在勤の方

問合せ先 社会福祉協議会ボランティアセンター
(☎ 77 - 0636)

認知症についての市民シンポジウム

ID 27195

内容 尾張北部医療圏 愛知県認知症疾患医療
センター主催の認知症に関するシンポジウム
【第1部：基調講演】
「MCI（軽度認知障害）ってどんな病気？
上手に付き合う方法」

【第2部：シンポジウム】

「認知症の予防から初期対応まで」

日時 9/20 (土) 13:00～15:50 (開場 12:30)

場所 まなび創造館 あさひホール

定員 300 人

問合せ先 あさひが丘ホスピタル
尾張北部医療圏
愛知県認知症疾患医療センター
(☎ 88 - 0284)



寿学園 9月の開催日

ID 5880

内容 ◆寿学園とは…毎月1回原則第4水曜日
(令和7年度は、11・12・3月は第3
水曜日)に開催し、月ごとにいろいろな
内容の講演や余興を行います。

【9月の学園】

日時 9/24 (水) 10:30 開園

【午前の部】10:40～11:40

【午後の部】13:00～15:00

小牧日本舞踊協会、小牧三曲連盟による
公演

【10月以降の予定】

11/19、12/17、R8/1/28、2/25、3/18

※10月は休園です。

場所 市民会館 大ホール

対象 市内在住で65歳以上の方

申込み 電話または直接支え合い協働推進課

問合せ先 支え合い協働推進課
(☎ 76 - 1149)

ハートフルケアセミナー

ID 15689

日時 10/15 (水) 13:30～15:30

内容 【演習】

超高齢社会における住民の主体的地域活
動の必要性和心構え

10/20 (月) 13:30～15:30

【講義】

高齢者施設の選び方

～どこで最期を迎えるか～

場所 本庁舎3階 301会議室

対象 市内在住で、要介護者を介護している方
または福祉や介護に関心のある方

定員 20 人 (先着)

申込み 9/30 (火)までに直接地域包括ケア推進課

問合せ先 地域包括ケア推進課
(☎ 76 - 1193)

アクティブシニア教室 「話す人も聴く人も元気になる傾聴の力」

内容 相手の心の声を聴き寄り添う「傾聴」活動は、現代社会において必要性がより高まっています。傾聴とはどのようなことが基本を学びましょう。市内の傾聴ボランティア2団体の活動紹介も行います。

日時 10/27(月) 10:30～11:30

場所 ふれあいセンター 視聴覚室

対象 市内在住・在勤で傾聴に興味がある方

定員 25人(抽選)

申込み 10/5(日)までに申込フォームまたは電話で社会福祉協議会ボランティアセンター

問合せ 社会福祉協議会ボランティアセンター (☎ 77-0636) [申込フォーム▲](#)



みんなの認知症予防ゲーム講座 ～楽しく笑って脳いきいき～ ID 35549

内容 「みんなの認知症予防ゲーム」は、脳に良い少しの刺激と人との交流が凝縮された、性別、年齢問わず、楽しんでいただけるゲームです。ゲームを通して、みなさんで楽しく認知症予防しませんか。

日時 10/2～R8/3/19の第1・3木曜日(全10回)
10:00～11:30 ※11/20、R8/1/1を除く

場所 ふれあいセンター 3階 大会議室

対象 市内在住で10回参加可能な方

定員 15人(先着)

申込み 9/30(火)までに申込フォームまたは電話で地域包括ケア推進課

問合せ 地域包括ケア推進課 (☎ 76-1188) [申込フォーム▲](#)



このページに掲載しきれない情報は、「イベント情報(20、21ページ)」やホームページ「シニアの方に役立つ情報」をご確認ください。

ホームページ「シニアの方に役立つ情報」やページID検索はこちらから▶



ID 16059

交通規制のお知らせ

規制期間

令和7年10月上旬頃 ▶ 令和8年5月末(予定)

通行止(架替箇所)
迂回路 通行可能
橋の通り抜けはできません!



新木津用水路(薬師川)の改修工事に伴い、法印橋の架替(通行止)を行います。

【問合せ】 東海農政局新濃尾農地防災事業所小牧分室 (☎ 42-0371 担当:坂本、村田)

【施工業者】 株式会社熊谷組 名古屋支店 (☎ 48-9003 担当:渡邊)

くらしの掲示板

ページID検索は
ホームページから



お知らせ

令和7年国勢調査

ID 300699

内 国勢調査は、10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。9月下旬頃から、調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を配ります。回答にご協力をお願いします。

内 内容 時 日時 所 場所 ￥ 費用 対 対象 定 定員
持 持ち物 申 申込み 他 その他 問 問合先

掲示板では要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

ます。
調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご確認ください。
問 総務課
☎ 76・1102



篠岡地区学校再編計画
(案)の住民説明会
ID 49215

時 9月21日(日) 14時～
所 東部市民センター 講堂
対 篠岡地区在住の方
定 600人
問 教育総務課 ☎ 39・5261

ふらっとみなみの
臨時休館

内 施設の定期点検、清掃などのため臨時休館します。
時 9月8日(月)
問 ふらっとみなみ
☎ 77・1375

ゆう友せいぶの
臨時休館

内 施設の定期点検、清掃などのため臨時休館します。
時 9月17日(水)
問 ゆう友せいぶ
☎ 42・2030

東部市民センターの
臨時休館

内 全館停電を伴う施設電気設備工事のため、東部市民センター全館(篠岡支所・公民館・図書室)を臨時休館します。
ID 48373

時 9月28日(日) 8時30分～17時
問 東部市民センター
☎ 79・0011

第3回定例会(9月議会)

内 第3回定例会(9月議会)は、9月8日(月)に開会予定。議事日程は変更となる場合がありますので、詳しくは市議会ホームページでお知らせします。
ID 7283

※ 本会議のみケーブルテレビでもライブ中継をします。
問 議会事務局
☎ 76・1169

尾張都市計画の変更(案)の縦覧

内 尾張都市計画生産緑地地区の変更(案)を次のとおり縦覧します。この案について意見のある方は縦覧期間満了日まで意見書を提出してください。

ることができません。

時 9月5日(金)～19日(金)
所 都市計画課
申 縦覧期間内(必着)に意見書(様式任意)に住所、氏名、連絡先、意見を記入し郵送、FAX、メールまたは直接都市計画課

問 都市計画課
〒485-8650 住所不要
☎ 76・1155
FAX 71・1481
mailto:toshi@city.komaki.lg.jp

尾張都市計画下水道の変更(案)の縦覧

内 尾張都市計画下水道の変更(案)を次のとおり縦覧します。この案について意見のある方は縦覧期間満了日まで意見書を提出することができます。
時 9月10日(水)～24日(水)
所 下水道管理センター、河川課
申 縦覧期間内(必着)に意見書(様式任意)に住所、氏名、連絡先、意見を記入し郵送、FAX、メールまたは直接上下水道施設課または河川課

問 上下水道施設課
〒485-0814
古雅 4・117
☎ 79・1490
FAX 79・1239

mailto:suishisetsu@city.komaki.lg.jp
河川課

〒485-8650 住所不要
☎ 76・1141
FAX 76・1144
mailto:kasen@city.komaki.lg.jp

尾張都市計画公園の変更(案)の縦覧

内 尾張都市計画公園の変更(案)(2・2・770号うたず西公園)を次のとおり縦覧します。この案について意見のある方は縦覧期間満了日まで意見書を提出することができます。
時 9月17日(水)～30日(火)
所 みどり公園課
申 縦覧期間内(必着)に意見書(様式任意)に住所、氏名、連絡先、意見を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接みどり公園課

問 みどり公園課
〒485-8650 住所不要
☎ 76・1192
FAX 71・1481
mailto:kouen@city.komaki.lg.jp

掲示板では要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

粗大ごみ処理手数料 (戸別収集)のキャッシュ レス決済

ID 46234

内 粗大ごみの戸別収集希望
の方で、インターネットから
申込をされる方はキャッシュ
レス決済が可能です。

【利用可能な決済方法】

・クレジットカード(Visa、
JCB、Diners)
・Paypay

【粗大ごみの出し方】

布ガムテープまたは養生
テープ(縦5cm、横幅10cm
以上の長さ)に「受付番号」
を油性ペンで記入し、収集
物ごとに貼り付けて、収集
日の朝8時30分までに指定
の場所に出す。

¥ 1,050円/1点あたり
申 粗大ごみ受付センター
(Web)で予約する。

※ 収集日の1カ月前より1週間前ま
で24時間365日受付
※ キャッシュレス決済の受付は収集
日の28日前から

問 粗大ごみ受付センター
☎01200530415

私立高等学校等授業料 の補助

ID 10280

内 私立高等学校等の授業料に
ついては国・愛知県の補助
制度がありますが、市でも
授業料の一部を補助します。

¥ 年額8万円(上限)

※ 区分毎に納付すべき授業料から
国・県の補助を差し引いた額を
限度とします。

対 市内在住で、10月1日現在、
私立高等学校または専修学
校の高等課程に在籍する生
徒の授業料を負担している

保護者(愛知県の授業料軽
減制度の甲・乙区分に該当
する方)

申 10月1日(水)～11月7日(金)に
必要書類を準備の上、申込
フォームまたは申請書兼請
求書(ホームページ、学校
教育課に用意)を直接学校
教育課

問 学校教育課
☎76・1165

令和8年度保育園等の 利用申込

ID 48594

内 令和8年度4月の保育園等
への利用申請を受け付けま
す。事前に保育園または幼
児教育・保育課で申請書を
受け取ってください。

※ 10月から申請書配布(認定こども
園は9月から)
※ 育休からの復帰で5月入園を希
望する方も対象

時 【1次受付】

11月4日(火)～28日(金)

【2次受付】12月1日(月)～

令和8年2月27日(金)

所 【11月4日(火)、5日(水)】

事前予約の上、第1希望の

保育園(第1希望が小規模
保育事業の場合、幼児教育・
保育課)

※ 幼児教育・保育課での受付は予
約不要

対 生後57日目～小学校就学前
の児童

他 第1希望が旭丘第二こども
園の場合は、10月に申請受
付。詳細は施設にお問い合
わせください。令和8年3月
2日(月)以降は、随時受付を
行います。

問 幼児教育・保育課
☎76・1130

令和8年度幼稚園の 入園申込

ID 48950

内 令和8年度に入園する私立
幼稚園、認定こども園(幼
稚園部分)、市立第一幼稚
園の園児を募集します。

他 9月1日(月)から各園で願書
を配布します。

問 幼児教育・保育課
☎76・1130

東部地域トライアル活動 「桃花台シニアテック・ リビングラボ」

ID 48979

内 東部地域トライアル活動に
よる生活支援実証実験を実
施します。看護師資格を

消費者トラブル情報

インターネット通販トラブル「代引き配達で偽物が!」

SNSを見ていたら、国内ブランドの下着の広告が表示された。
広告のリンク先の通販サイトから、下着を代引き配達で注文した。
後日宅配業者に代金を支払って荷物を受け取り開封したら、偽物
が入っていた。販売業者にメールで返金を求めたが、返信が来ない。
メール以外の連絡先が分からない。

消費者へのアドバイス

- ・偽物が届く通販サイトには、
(1)大幅に値引きされている、(2)代引き配達しか選択できない、
(3)事業者の連絡先の記載がない、または不正確
などの特徴がよく見られます。少しでも怪しいと感じたら、取引
を控えましょう。
- ・代引き配達で宅配業者等に代金を支払って商品を受け取ってし
まうと後で商品が「偽物」だとわかってても宅配業者からの返金は
困難です。代金の支払い方法は、クレジットカード等を選択する
ようにしましょう。
- 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、消費生活セン
ター等へ連絡しましょう。

と き 月～金曜日 10:00～正午、13:00～16:30

問合先 消費生活センター ☎76-1119

消費者庁消費者ホットライン 188
イメージキャラクターイヤン



市税等の納期限

ID 5254

- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

納期限 9/30(火)

問合先
収税課 ☎76-1117
☎76-1118

の所得額が一定基準額以下
の年金受給者の生活を支援
するために、年金に上乗せ
して支給されるものです。
手続き等は、日本年金機構

年金生活者支援 給付金制度

内 年金生活者支援給付金は、
公的年金等の収入やその他

時 9月16日(火)～10月31日(金)
有料
対 東部地域に在住の方
定 30組(先着)
問 まごころ訪問サービス
ととりん
☎052-8903052

(年金事務所)が窓口です。
既に受給中の場合は手続き
不要です。詳細は厚生労働
省特設サイトをご確認くだ
さい。



問 給付金専用ダイヤル

☎0570・05・4092

名古屋北年金事務所

☎052・912・1213

大山川クリーンアップ

ID 26681

内 次世代に豊かな自然を残
し、川に親しめる環境を守
るため、大山川沿いでごみ
拾いを行います。

時 10月4日(土) 8時～

※雨天中止(小雨の場合の開催の
有無は6時30分に決定し、ホー
ムページにて通知)

所 大山川

持 軍手、ごみばさみ等

※ごみ袋は当日配布

問 環境対策課

☎76・11136

募集

市制70周年記念 市内産業見学会参加者

ID 48119

内 市内の特色ある企業や産業
の見学を行います。

時 11月3日(月祝)

9時30分～正午

※現地集合、現地解散

所 日本特殊陶業株式会社
小牧工場

¥ 30円(保険料)

対 市内在住の小学5年生～
中学3年生

定 20人

申 9月16日(火)までに、申込
フォーム

問 こども政策課

☎76・11179

障がい者(児)スポレク 参加者・ボランティア

内 スポーツ・レクリエーショ
ンをとおして、障がい者
(児)の社会参加や交流を
促進することを目的に開催
します。

時 11月16日(日)

9時30分～12時30分

所 パークアリーナ小牧メイン
アリーナ

対 参加者…市内在住・在勤の
障がい者(児)とその家族

ボランティア…事前準備、
開催当日にお手伝いいた
ける方

申 9月19日(金)までに申込
フォームまたは電話で社会

福祉協議会ボランティアセ
ンター

問 社会福祉協議会

ボランティアセンター

☎77・0636



「こまき介護予防推進 リーダー」養成研修

内 介護予防体操(こまき山体
操等)の指導体験と、介護
予防に関する知識を身に付
けて、地域の高齢者の健康
づくりをするリーダーを養
成します。

時 10月14日(火)、15日(水)、17日(金)

13時30分～15時30分(最終
日のみ16時)

所 ふれあいセンター3階 大会
議室

対 市内在住・在勤の方

定 30人

持 筆記用具、運動のできる服
装、靴

申 9月30日(火)までに、申込
フォームまたは電話で社会

福祉協議会

問 社会福祉協議会

☎65・7051



公立春日井小牧看護専 門学校社会人入学生

時 11月15日(土)

所 公立春日井小牧看護専門学校

¥ 受験料…5,000円

対 次の各項目の全てに該当す
る方

①高等学校(中等教育学校
を含む)を卒業した方または

高等学校卒業者と同等の学
力があると認められた方など

②令和8年4月1日現在で
満21歳以上の方

とうしゅん創業塾 【第15期】

③令和8年3月31日現在で
3年以上社会人の経験のあ
る方など

申 10月7日(火)～22日(水)(消印
有効)に郵送または直接公
立春日井小牧看護専門学校

他 詳細は募集要項をご確認く
ださい。

問 公立春日井小牧看護専門学校

〒486・0849

春日井市八田町2・38・1

☎84・5611



内 創業計画の立て方などを中
心とした勉強会を実施します。

時 10月11日、18日、11月8日、
15日(土) 9時～正午

11月8日(土) 13～16時

所 東春信用金庫本店2階

とうしゅんホール

対 市内またはその近隣市町で
創業を考えている方

定 30人

申 9月25日(木)までに申込フォー
ムまたは申込書(東春信用

金庫各支店、商工会議所等
に用意を郵送、FAXまた

は直接申込書配布場所

問 東春信用金庫

〒485・8656

中央1・231・1

☎72・2181

☎72・2590

☎72・2590

休日緊急医

- 休日急病診療所 (☎75・2070)
常普請1・318 保健センター隣
診療日 日曜、祝日、12/31～1/3
※外科はゴールデンウィークと年末年始のみ
受付時間 【内科・外科・小児科】8:30～11:30、13:00～16:30
【歯科】8:30～11:30
- 愛知県救急医療情報センター (☎81・1133)
24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。
- 小児救急電話相談事業 (☎#8000 または 052・962・9900)
毎日19:00から翌朝8:00まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

会計年度任用職員 求人

随時、会計年度任用職員を募集し
ています。
募集中の職種や勤務条件など、詳
細はホームページをご確認ください。



▲市ホームページ



▲病院ホームページ

求人

掲示板では要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどをご確認ください。

イベント情報

イベント内容や申込方法などの詳細は、ホームページやイベントカレンダーをご確認いただくか、直接、担当にお問い合わせください。

※「¥」の記載がないものは無料、「申」の記載がないものは申込不要



▲イベントカレンダーはこちら

■ ふくし座談会

- 時 ① 10/16 (木) 14:00 ~
② 10/23 (木) 10:00 ~
③ 10/29 (水) 14:00 ~
④ 10/30 (木) 14:00 ~

- 所 ①東部市民センター 講堂
②西部コミュニティセンター 講堂
③ふれあいセンター 大会議室
④味噌市民センター 講堂

対 高齢者等の移動支援の担い手（ドライバー）としての活動に興味がある方

申 9/19 (金)まで

問 社会福祉協議会
☎ 65 - 7051

■ 住民のための成年後見制度勉強会 「親族による成年後見」

ID 48990

時 10/19 (日) 13:30 ~ 15:30

- 所 ①大口町健康文化センター ほほえみプラザ4階 ほほえみホール
②オンライン配信

対 小牧市・岩倉市・大口町・扶桑町に在住または在勤の方、4市町に在住の方の支援者

申 10/14 (火)まで

問 尾張北部権利擁護支援センター
☎ 74 - 5888
☎ 74 - 5855

■ 大人のための命のお話

ID 48992

時 10/27 (月) 10:00 ~ 11:00

所 ふらっとみなみ 和室

対 18歳以上の方

申 9/15 (月・祝) 10:00 ~

問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375

■ こまき検定

ID 34998

時 11/3 (月・祝) 9:45 ~ 11:30

所 本庁舎 6階 601 会議室

対 小・中学生

申 9/1 (月)~

問 文化財課 ☎ 76 - 1189

■ 「剪定」技能講習

時 10/7 (火) 9:30 ~ 16:30

所 ゆう友せいぶ 多目的室

対 小牧市・岩倉市・大口町・豊山町
在住で 60 歳以上の方

申 9/18 (木)まで

問 愛知県シルバー人材センター連合会
☎ 052 - 433 - 9711
市シルバー人材センター
☎ 76 - 4710



■ KIA 秋の英語基礎講座

ID 42198

時 初級クラス 10/7 ~ 12/9

毎週火曜日 13:00 ~ 15:00

中級クラス 10/3 ~ 12/19

毎週金曜日 10:00 ~ 正午

※ 10/24、11/14 を除く

所 市公民館 4 階 チェスルーム

¥ 初級：会員 5,000 円、一般 6,000 円
中級：会員 6,000 円、一般 7,000 円

対 18 歳以上で市内在住・在勤・在学の方または KIA 会員

申 9/2 (火)~ 20 (土)

問 国際交流協会 ☎ 76 - 0905

■ 「捨てましょう…」から始めない！ 片づけ方講座

ID 48989

時 10/7、14、21 (火)

10:00 ~ 11:30

所 ゆう友せいぶ 小会議室

¥ 1,000 円

対 18 歳以上の方

申 9/9 (火) 10:00 ~

問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030

■ マイカー点検教室

ID 38780

時 10/16 (木) 10:00 ~ 正午

所 パークアリーナ小牧 会議室 A

対 市内在住の方

申 10/8 (水)まで

問 市民安全課 ☎ 76 - 1137

学 び

■ 市民向け

■ 認知症サポーター養成講座

ID 44860

時 9/11 (木) 10:00 ~ 11:30

所 北里市民センター 2 階 視聴覚室

申 9/8 (月)まで

問 北里地域包括支援センターゆうあい
☎ 43 - 2260

■ KIA 中国語初級講座

ID 42198

時 9/27 ~ 12/13

毎週土曜日 10:00 ~ 正午

※ 10/25、11/15 を除く

所 市公民館 4 階 チェスルーム

¥ 会員 5,000 円、一般 6,000 円
教材費 2,750 円 (新規のみ)

対 18 歳以上で市内在住・在勤・在学の方または KIA 会員で中国語の学習経験が 3 カ月以上ある方

申 9/2 (火)~ 20 (土)

問 国際交流協会 ☎ 76 - 0905

■ トンガ理解講座「南国トンガと日本には深～い絆があった！」

ID 42198

時 9/27 (土) 14:00 ~ 15:30

所 中央図書館 イベントスペース

対 中学生以上で市内在住・在勤・在学の方 (KIA 会員優先)

申 9/2 (火)~ 20 (土)

問 国際交流協会 ☎ 76 - 0905

■ KIA ポルトガル語初級講座

ID 42198

時 10/4 ~ 12/20

毎週土曜日 13:00 ~ 15:00

※ 10/25、11/15 を除く

(予備日：12/27 (土))

所 市公民館 4 階 ローズルームほか

¥ 会員 5,000 円、一般 6,000 円

対 18 歳以上で市内在住・在勤・在学の方または KIA 会員

申 9/2 (火)~ 20 (土)

問 国際交流協会 ☎ 76 - 0905

ふらっとみなみ

まるっとサークル体験フェス

ID 48994

時 9/28(日) 10:00～15:00

所 ふらっとみなみ

¥ 一部有料あり

対 ブース毎に対象設定あり

申 9/5(金) 10:00～

問 ふらっとみなみ

☎ 77 - 1375

おうちで作れる♪

お手軽点心教室

ID 48993

時 9/29、10/6、20(月)

10:00～正午

所 ふらっとみなみ 調理室

¥ 6,000円(3回分)

申 9/5(金) 10:00～(先着)

問 ふらっとみなみ

☎ 77 - 1375

美文字カフェ

「FURATTO」

ID 48995

時 10/2、16、11/6、20(木)

19:00～20:00

所 ふらっとみなみ

¥ 1,500円(4回分)

対 18歳以上

申 9/5(金) 10:00～

問 ふらっとみなみ

☎ 77 - 1375

星空コンサート

～星とあそび日～

ID 48986

時 10/4(土)

第1部 17:00～18:00

(ゲーム・工作)

第2部 18:30～19:30

(星空コンサート)

所 ゆう友せいぶ

エントランス、芝生広場

問 ゆう友せいぶ

☎ 42 - 2030

60歳からの

フレイルチェック測定会

ID 45652

時 10/21(火) 13:30～15:30

所 東部市民センター 講堂

対 市内在住で60歳以上の方

申 9/16(火)まで

問 健康生きがい推進課

☎ 39 - 6568

ノルディックウォーク講習会

ID 16098

時 11/8(土) 9:30～11:30

(予備日:11/22(土))

所 市民四季の森

¥ 300円

対 身長140cm以上で市内在住・

在勤・在学の方

申 9/30(火)(必着)まで

問 文化・スポーツ課

☎ 76 - 1166

イベント・体験

第20回 0さいからの家族で楽しむ

クラシックコンサート

ID 45607

時 9/7(日) 午前の部 11:00～

午後の部 14:00～

所 味岡市民センター

¥ 親子券 1,500円

※ 同一家族内に限り大人1人につき、お子さん何人でも入場可

大人券 1,000円

学生券 500円(中学生～大学生)

問 中部フィルハーモニー交響楽団

☎ 43 - 4333

コミ活「マスクストラップ作り」

ID 48988

時 9/24(水) 10:00～11:30

所 ゆう友せいぶ エントランス

問 ゆう友せいぶ

☎ 42 - 2030

わいわいキッズ

New スポーツフェスタ 2025

ID 40394

時 9/28(日) 10:30～12:30

所 まなび創造館 5階 スポーツ広場

対 小学生、未就学児(親子での参加可)

問 文化・スポーツ課

☎ 76 - 1166

歴史講座

第1回「三河中入りと城郭」

第2回「小牧・長久手合戦後の

徳川家康の城郭戦略」

ID 38765

時 11/15・22(土) 14:00～15:30

所 まなび創造館 あさひホール

¥ 各回 300円

申 9/4(木)～

問 文化財課 ☎ 76 - 1189

スマホ・パソコン講座

ID 40588

時 ① Zoom 主催者向け

11/27(木)～全3回 13:30～15:30

② RPA で定型業務の自動化体験

R8/1/18(日)～全6回 9:30～11:30

③ 一つ上行く Excel 活用

12/7(日)～全6回 13:30～15:30

所 市公民館

¥ ① 5,460円 ② 13,120円

③ 10,920円

対 18歳以上の方

申 各講座開始日の2週間前まで

問 こまき e-コミュニティネットワーク

☎ 090 - 6805 - 1216

健康

リウマチと仲良く暮らす食事のヒント

時 10/2(木) 14:00～15:30

所 市民病院管理棟 1階 講堂

問 市民病院 ☎ 76 - 4131

ヘルスメイトによる

生涯骨太フッキング教室

ID 22544

時 10/16(木) 9:30～13:00

所 市公民館 3階 料理教室

¥ 600円

対 市内在住の方

申 9/8(月)～19(金)

問 保健センター ☎ 75 - 6471

機能改善ピラティス

ID 48991

時 10/19(日) 10:00～11:00

所 ふらっとみなみ 多目的室

対 18歳以上の方

申 9/15(月・祝) 10:00～

問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375



問合先

子育て世代包括支援センター (☎71-8611)
すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎41-3223)
多世代交流プラザ (☎71-8616)
まなび創造館女性センター (☎71-9848)
スポーツ広場 (☎71-9844)

児童館の催し

問合せは各児童館または
多世代交流プラザへ

ID 22294

子育て応援アプリ

すくすくこまキッズ

子育て情報配信中!

ID 22217

移動子育て

10:00 ~ 12:30

0 ~ 3 歳 (年少前) の
お子さんと保護者対象

春日寺会館…… 10/8 (水)

藤島会館…… 10/15 (水)

本庄会館…… 10/22 (水)

※駐車場に限りあり

ID 22173

◆第3回ステップアップ講座

「ママのためのお話し」

～生まれるってこと、ママでいるってすごいこと～

とき 9/30 (火) 10:15 ~ 11:30

対象 0 ~ 3 歳 (年少前) の保護者

定員 20 人 ※託児 (生後 6 カ月～) 15 人

申込期間 9/1 (月) ~ 29 (月)

ID 37842

まなび創造館 ◆は女性センター ◆はスポーツ広場

◆一杯の coffee から

ID 41365

とき 11/8、29 (土) 10:00 ~ 正午

ところ まなび創造館 料理教室

◆自分らしく「好き」を「仕事」に!

ID 31199

とき 11/20、27、12/4 (木) 10:00 ~ 正午

ところ まなび創造館 研修室・料理教室

対象 起業したい女性 (18 歳以上)

◆リプロってなに?

ID 42258

とき 11/22 (土) 10:00 ~ 11:30

ところ まなび創造館 研修室

対象 働いている方 (18 歳以上)

◆彩音チャリティーコンサート

ID 45981

とき 11/1 (土) 14:00 ~ 16:00

ところ まなび創造館 あさひホール

◆こどもバレエ教室

ID 17588

とき 10/19、11/2、9、16 (日)、23 (日・祝)、30 (日)

11:15 ~ 12:15 全 6 回

ところ まなび創造館 スポーツ広場

対象 年中～小学 3 年生 定員 20 人

◆第3期ちびっこ HIPHOP 教室

ID 46358

とき 10/11、18、11/1、8、15、22 (土)

16:20 ~ 17:10 全 6 回

ところ まなび創造館 スポーツ広場

対象 年少～年長 定員 20 人

◆第2期 こどもテニス教室 (①低学年、②高学年) ID ① 48741

とき 10/5、12、19、11/2、9、16 (日)

① 11:45 ~ 12:45 ② 14:30 ~ 15:30 全 6 回

ところ まなび創造館 スポーツ広場

対象 ①小学 1～3 年生 ②小学 4～6 年生 定員 各 12 人

申込方法【まなび創造館】

女性センター: 9/1 (月) から申込フォームまたは直接女性
センター窓口 (先着)

スポーツ広場: 9/1 (月) から申込フォームまたは
直接スポーツ広場窓口



すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ID 22173

子育て世代包括支援センター

申込・詳細はこちら▲

◆産前ヨガ

とき 10/2 (木) 13:30 ~ 15:00

対象 妊娠安定期 16 ~ 36 週末満で主治医の許可がある健康な妊婦 ※ 0 ~ 3 歳 (年少前) 託児有

申込期間 9/1 (月) ~ 10/1 (水)



◆タッチケア

とき 10/10 (金) 13:15 ~ 14:30

対象 生後 2 ~ 6 カ月のお子さんと保護者 (初回優先)

申込期間 初回の方 9/1 (月) ~ 10/7 (火)

2 回目以降の方 10/8 (水) から電話にて

◆パパとあそぼう (トコトコ期)

とき 10/5 (日) 10:30 ~ 11:15

対象 一人歩きが安定した 3 歳 (年少前) のお子さんと父親

申込期間 9/1 (月) ~ 10/4 (土)

◆パパとあそぼう (バブバブ期)

とき 10/5 (日) 13:30 ~ 14:15

対象 生後 4 カ月から動き始めのお子さんと父親

申込期間 9/1 (月) ~ 10/4 (土)

◆サロン「はじめまして」

とき 10/3、24 (金) 13:30 ~ 14:30

対象 生後 4 ~ 7 カ月のお子さんと母親 (両日とも参加要)

申込期間 9/1 (月) ~ 10/1 (水)

◆多胎家族応援講座

とき 10/13 (月・祝) 10:30 ~ 11:30

対象 多胎妊婦と 0 ~ 3 歳 (年少前) の多胎家族
(保護者のみの参加可)

申込期間 随時申込可

◆妊婦さんとその家族の応援講座「あつまれ!! たまごファミリー」

とき 10/6 (月) 10:00 ~ 11:45

対象 妊婦 (家族同伴可)

申込期間 随時申込可

保健



だより

各種健診（検診）・予防接種・
その他事業の年間予定
ID 5647



乳幼児健診

ID 5779

予防接種

ID 1602

にこにこむし歯予防教室

ID 5776

ページ ID 検索は
ホームページから



お知らせ

自分・家族の健康を考える食生活講座 ID 21453

内容 専門職による講話や調理実習を通して、自分や家族の食生活を見直し、健康づくりについて考える講座です。

日時 10/15、11/19、12/17、R8/1/21、2/18、3/18(木) 9:30～正午

ところ 保健センター、市公民館 **対象** 市内在住で初めて参加する方 **定員** 10人(先着)

申込み 9/8(月)～26(金)に電話で保健センター

神経系難病患者・家族教室

内容 ①ミニ講義 ～食事の困りごと、ありませんか～・音楽療法について ②運動療法について ～自宅のできる運動療法～

日時 ① 10/2(木) 14:00～16:00 ② 10/28(火) 14:00～16:00

ところ ①総合福祉センター1階 小ホール(春日井市浅山町1-2-61) ②ふれあいセンター3階 大会議室

申込み ① 9/1(月)～19(金) ② 9/22(月)～10/14(火)に電話で春日井保健所健康支援課(☎ 31 - 2133)

にこにこむし歯予防教室

内容 仕上げみがきのポイント、個別相談など

日時 9/29(月) **対象** 乳幼児



アルコール依存症治療と対応の相談会

内容 アルコールの問題で悩んでいるご家族やご本人が、専門の医師と相談員に治療や対応について相談できる日を開設します。

日時 9/30(火) 14:00～ **ところ** 春日井保健所

申込み 電話で春日井保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎ 31 - 0750)



春日井保健所 9月の定例事業

がん検診等

ID 5684

内 容		と き	と ころ
集団検診	胃 が ん 検 診 (胃部X線間接撮影)	11/27 (木)午前	保健センター
	大 腸 が ん 検 診 (便潜血反応検査)		
	子 宮 が ん 検 診 (頸 部 の み)	11/21 (金)午後	東 部 市 民 セ ン タ ー
	乳 が ん 検 診 (マンモグラフィ)		
	骨粗しょう症検診	11/18 (火)午後	
	胸 部 X 線 検 診 (結核検診を兼ねる)		

※集団検診の申込みは、9/5(金) 8:30 から申込フォームまたは保健センター

※検診ごとに料金は異なります。

各種がん検診等の詳細▶



口腔がん検診 ID 38797

内容 口腔がんの早期発見を目的とした無料歯科検診です。

日時 10/30(木) ① 13:30～ ② 14:00～ ③ 14:30～
(所要時間1時間程度)

場所 保健センター

対象 市内在住で50歳以上の方(令和4・5・6年度の口腔がん検診受診者は除く)

定員 40人(先着)

申込み 9/1(月)から申込フォーム

申込フォーム▶



知って得する若返り講座 申込フォーム▶



健康づくり教室

内 容	と き	と ころ	対象・料金・申込みなど
知って得する 若返り講座	① 10/3(金)	10:00～11:45	ラピオ5階 勤労センター
	② 10/14(火)		
牧連体操 ズンドコ	10/8(火) 10/23(木)	14:00～15:00	保健センター

内容 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。座っての参加もできます。

対象 市内在住の方 **定員** ① 20人 ② 20人(先着)

申込み 9/1(月)から申込フォームまたは電話で保健センター

内容 「きよしのズンドコ節(氷川きよし)」の曲にあわせて、みんなが楽しめる体操を行います。座っての参加もできます。

申込み 不要

旬なスポーツ情報お届けします！

こまスポガイド

問合せ 市スポーツ協会 ☎ 73 - 3330

各イベントの詳細はスポーツ協会
ホームページをご確認ください▶



■ 第 31 回 小牧シングルステニス選手権大会 (秋季)

とき 10/18 (土)～ 申込期限 9/21 (日)



■ 市民トレッキング (秋季)

鈴鹿山脈最高峰のカルスト地形に挑戦！往復はバス
で楽々！さあトレッキングに出かけよう！

とき 10/12 (日)

費用 大人：3,000 円 子ども：2,000 円

対象 小学生以上で市内在住・在学・在勤の方

申込み 9/26 (金)まで



詳細はこちら▶

市民スポーツ大会	開催日	行事名	締切日
	10/4 (土)～	軟式野球競技 (中学の部)	9/14 (日)
	10/5 (日)	クレー射撃競技	9/14 (日)
	10/5 (日)	ソフトテニス競技 (一般の部)	9/19 (金)
	10/12 (日)～	軟式野球競技 (小学の部)	9/14 (日)
	10/12 (日)	少林寺拳法競技	9/30 (火)
	11/1 (土)～	ソフトボール競技 (中学女子の部)	9/24 (水)
	11/16 (日)	合気道演武 (一般・小学の部)	10/ 1 (水)

■ 第 41 回小牧市シルバースポーツ大会 (レクリエーション競技)

日時 11/18 (火) 8:30～

場所 パークアリーナ小牧 メインアリーナ

対象 市内在住・在勤で 60 歳以上の方

申込み 10/17 (金) (必着) までに、申込みフォームまたは
所定の用紙 (文化・スポーツ課、パークアリー
ナ小牧などに用意) に必要事項を記入し、郵送
または直接文化・スポーツ課

問合せ 文化・スポーツ課

(〒485 - 8650 住所不要 ☎ 76 - 1166)

図書館のイベント情報、たくさん。 本の Information

市制 70 周年記念「こまきふるさとカルタ」であそぼう カルタ展示 & 大判カルタ大会

ID 48960

内 歴史や文化財、「食」や昔話など「ふるさと小牧」を身
近に感じられる、図書館オリジナルカルタのお披露目
イベントです。読札 & 絵札 (全 46 句) 展示と最終日
には大判カルタ大会を開催します。

時 カルタ展示：9/13 (土)～ 19 (金)

大判カルタ大会：9/20 (土)

所 中央図書館 イベントスペース

対 ①小学校低学年 (10:00)

②小学校高学年 (11:00)

③中学生～50代 (13:00) ④ 60 代以上どなたでも (14:00)

定 各回 10 人 (先着)

申 9/1 (月) 9:00～申込フォーム 問 中央図書館



▲申込フォーム

つくってあそぼう！紙皿シアター

ID 48838

内 紙皿を使ってかんたんシアターを作ります。職員による
紙皿シアター・おはなし会のあとに使い方も教えます♪

時 9/15 (月・祝) 13:00～13:50 所 えほん図書館

対 小学生まで (小学生未満は保護者同伴)

問 中央図書館

中央図書館 (☎ 73 - 9951)

えほん図書館 (☎ 41 - 4646)



◀ 図書館
ホームページ

おはなしポケットによる

「みんな de わくわくおはなし会」

ID 48707

内 みんなで声を出したり手をたたいたり参加してたのしもう！

時 9/21 (日) 14:00～15:00 所 中央図書館 イベントスペース

対 3 歳～小・中学生 定 40 人 (先着) 問 中央図書館

4 階 郷土架・秋の特別展示

内 小牧っ子なら誰でも知っている社会科副読本「こまき」。
副読本編集委員会のご協力のもと、初版から最新版まで
の歴代「こまき」を紹介します。市制 70 周年の記念の年に、
「こまき」と過ごしたあの時を振り返ってみませんか？

時 10/4 (土)～12/28 (日)

所 中央図書館 4 階 郷土壁面ガラス展示架 問 中央図書館

9 月の絵本・紙芝居の読み聞かせ

まだまだ暑いこの季節、図書館で早めの秋探しは

いかがですか？

9 月のおはなし会日程はこちら▶



中央図書館・各市民センター図書室の特別整理期間による
休館 (室) のお知らせ

蔵書点検等により、下記の期間は休館 (室) します。期間
中の資料の返却は、各館 (室) の返却ポストをご利用くだ
さい。なお、返却処理は再開館後に順次行います。

※ 9/30 (火)～10/3 (金)は、中央図書館の 1 階エントランスエリア
およびスターバックスのみ利用可、えほん図書館は通常どおり開館

期間 9/29 (月)～10/3 (金)



各イベントの詳細は文化財団ホームページをご確認ください▲

キーウ・クラシック・バレエ 白鳥の湖 全2幕 子ども無料招待



内 ウクライナのキーウ・クラシック・バレエによる、「白鳥の湖」全2幕をお得に鑑賞するチャンス!

4歳～高校生 (H19/4/2以降生まれ) のお子さんを無料ご招待します。※座席は選択不可

時 10/18(土) 14:00～(13:30 開場)

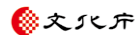
所 市民会館 大ホール

¥ 一般: 5,000 円
(同伴の大人は半額)

対 3歳以下入場不可

申 チケット発売中、子ども無料招待席は電話のみ(先着)

問 事業担当



尾崎裕哉 Concert 2025

内 混迷の時代に希望と光を探し、歌を届けることを使命として、独自の存在感で輝き続けるシンガーソングライターの小牧での初コンサート



時 12/14(日)

16:30～(16:00 開場)

所 市民会館 大ホール

¥ 一般: 6,000 円
アート一般: 5,500 円

※全席指定

対 未就学児入場不可

申 チケット発売
9/12(金) 9:30～

問 事業担当



青年の家 親子講座「小牧山自然観察会」



内 小牧山にあふれる自然を、散策しながら観察して学びます。講師 清水 豊 (自然観察指導員)

時 10/4(土) 9:30～11:30

所 青年の家、小牧山

¥ 130 円 (教材費、保険代)

対 市内在住の小学生とその保護者

定 10 組 (先着)

持 水筒、帽子、タオル、筆記用具、雨具 (雨天時)

申 9/5(金) 9:00 から電話または青年の家

問 青年の家 (☎ 76-3718)



問合先 こまき市民文化財団 (〒485-0041 小牧 2-107)

事業グループ 事業担当 ☎ 71-9700

生涯学習担当 ☎ 77-8269

ふれあい音楽広場

内 お昼のひと時をポルタメント小牧の演奏でお楽しみください♪

時 9/14、10/5(日) 12:15～12:50

所 味噌市民センター ロビー

問 事業担当



9月の演奏内容
10月の演奏内容

吹奏楽フェスティバル 2025

内 市内の中学校・高校の吹奏楽部や市民バンドが一堂に集結。日頃の練習の成果を発揮して、迫力ある演奏でステージを盛り上げます。

時 10/5(日)

午前の部 10:00～(9:45 開場)

午後の部 13:35～
(13:20 開場)

所 市民会館 大ホール

問 事業担当



プラネタリウムイベント

■①おやこ de 楽しむプラネタリウム

内 秋の星空解説と「ピーターパンと宇宙へGO!」

時 9/13(土) 10:30～(約40分)



© GOTO

■②宵のプラネタリウムNo.3

内 秋の星空解説と「天文台の星空～南半球チリの星月夜～」

時 9/21(日) 17:00～(約45分)



© ESO/ B.Tafreshi

■③天文講座

「ブラックホールと重力とアインシュタインの考え」

内 大同大学教授齊田浩見氏がブラックホールの領域などを解説します。

時 9/27(土) 13:30～(約60分)

対 中学生以上



■④天文講座

「星空人生 100 年計画 ～一度は見たい S 級天文現象～」

内 上山治貴氏 (株) アストロアーツ が天文シミュレーションソフトを用いて、未来の注目天文現象について解説します。

時 10/18(土) 11:00～(約60分)

対 小学4年生以上

■共通

所 中部公民館5階 プラネタリウム

¥ 100 円 (18歳以下無料) **定** 80 人 (①②先着、③④要予約)

申 ①②開始時刻30分前から中部公民館1階窓口で入場券発売、整理券配布

③ 9/ 6(土) 9:00 から電話または中部公民館1階窓口

④ 9/27(土) 9:00 から電話または中部公民館1階窓口

問 中部公民館 (☎ 75-1861)

わくわくガイド

市内の活動を紹介します。

わくわくガイドに掲載しませんか？
詳細は
ワクティブこまき
(☎ 48 - 6555)

仲間になりませんか

ハッピーダンス

社交ダンスで楽しく踊りましょう

内 社交ダンスの基礎から中級ステップまで二人の講師が教えます。新しい仲間と楽しくレッスンします。見学歓迎

時【初級コース】

毎週月曜日 13時～14時30分

【中級コース】

毎週水曜日 13時～15時30分

所 西部コミュニティセンター 講堂

¥2,000円(月額)

1,000円(入会金)

申 電話で林または直接会場へ

問 林 ☎090・3586・5179

愛知小牧道院拳友会

少林寺拳法を始めてみませんか？

内 少林寺拳法は、誰でも始められる護身術と精神修養の武道です。経験不問見学・体験可

時 毎週木曜日 18時30分～20時

所 北外山会館 2階

対 小学生～一般(親子も歓迎)

定 30人

持 動きやすい服装

問 椎木 ☎0800・5104・3450



なでしこの会

水彩画を学びませんか

内 水彩画は100%の水の軌跡です。水が奏でる色の美しさや楽しさを一緒に学んでみませんか？見学歓迎

時 毎月第1・3木曜日 9時30分～11時30分

所 北里市民センター

¥2,500円(月額)

申 電話で河村

問 河村 ☎080・3611・3752

出かけませんか

墨舟会

水墨画作品展

内 墨の濃淡でお花や風景を描いています。水墨画をお楽しみください。

時 9月5日(金) 13時～18日(木) 15時

所 中部公民館 1階ロビー

問 木浦 ☎72・2854

ボールペン画の仲間達

ボールペン画の展示会

内 黒のボールペン1本で、線や円を重ねて表現します。歴史の建物、旅の思い出、人物画、動物画など、自由に描きます。

時 9月23日(火)～28日(日)
(初日は正午から、最終日は16時まで)
所 味岡市民センター
問 永尾 ☎090・9901・8164

家族で里山健康ウォーク楽しむ会

毎月第1日曜日は「健康チェックウォーク講座」に参加しましょう

内 木々のさざめき、鳥のさえずりを聞きながら健康ウォークをしませんか。スタート時に目標心拍数計算、途中2カ所で脈拍数確認を行います。

小牧アルプス山歩きコース(3時間6km)と里山散歩コース(2時間3km)を普通救命講習修了ガイドが案内します。

時 毎月第1日曜日 ①9時30分②9時45分

所 ①桃花台センター上バス停

②ふれあいの森入口駐車場

定 15人(先着)

持 スマホ・メモ帳・飲料水・昼食

(小牧アルプス山歩きコースのみ)

申 当日集合場所にて受付

問 伊沢 ☎090・5870・5333

蘭風水墨画院

25周年記念展

内 創設25周年を迎え、自然や人物、草花等、飯田蘭舟講師のご指導のもと、会員一人ひとり、描く喜びを深めながら製作。5教室(星風会、牧風会、城風会、緑風会、北里の風)の合同展を開催いたします。

時 9月21日(日) 正午～30日(火) 16時

所 まなび創造館センターモール

問 川合 ☎77・4659

木全 ☎72・7403

名城大学小牧市卒業生の会

名城大学小牧市卒業生の会20周年および市制70周年記念総会開催！

内 市民栄誉賞受賞の寺本明日香さんの講演や、名城大学チアリーディング部、吹奏楽部の演奏など見どころ盛り沢山！

時 9月21日(日) 14時～16時

所 まなび創造館あさひホール

定 300人

申 二次元コードまたはメール

問 伊藤

info@kosuilog.com



リビコ(臨床美術士活動団体)

心喜ぶアートワークショップ

内 上手い下手のない表現を楽しむアートを楽しまませんか？

時 9月15日(月) ①10時30分～11時45分

②13時～14時15分

所 ワクティブこまき多目的室1・2

¥1人1,000円

対 4歳以上(未就学児は保護者の付き添いをお願いします)

定 15人

持 作品持ち帰り袋・汚れてよい服装

申 二次元コードまたはメール

問 安宮

ri.bi.ko.art@gmail.com



色鉛筆画クラスKOMAKI

色鉛筆画展

内 サークルメンバーの個性あふれる風

景画、静物画、アート作品など40点
程展示します。油性色鉛筆の魅力を
お届けします。

時 10月7日(火)〜21日(火)

(初日は14時から、最終日は12時まで)

所 東部市民センター2階 ロビー

他 色鉛筆に興味のある方、体験講座企
画、会員募集しています。

問 浅井 ☎090・83325・1678

■ nemukayoko@gmail.com

ファンタムジーク・ラボ

ハープとヴァイオリン

〜2つの弦の優雅な出会い〜

内 ハープの優しい音色と雅やかなヴァ
イオリンはどちらも弦楽器です。

それぞれのソロとデュオを心ゆくま
で味わっていただけます。

時 9月28日(日) 12時15分〜12時50分

所 味噌岡市民センターロビー

問 天野 ☎080・3629・4147

参加しませんか

小牧市園芸連合会松柏さつき部会

盆栽講習会

内 簡単な剪定や針金掛けの仕方を教えます。

時 9月20日(土) 10時〜15時

所 勤労センター2階会議室

持 自分の植木や盆栽

申 現地受付

問 永田 ☎77・8435

尾張すずなり会

秋の里山散策会

内 緑豊かな里山・里地の自然観察をし
ます。お子さんに栗拾いの体験をし
ていただきます。

時 9月28日(日) 10時〜12時30分 (受付
9時30分)

所 すずなりの森(大山区内うなぎ谷
¥1人100円(小1未満は無料))

対 親子(大人だけの参加は出来ません
定40人(先着))

持 里山で活動できる服装(長袖・長ズ
ボン)・軍手・飲み物

申 9月1日(月)から電話で鈴木

問 鈴木 ☎090・i4167123

小牧市ミニトランポリン協会

ミニトランポリン体験講座

内 トランポリンの上で歩いたり、ジャンプ
したり、リズムに乗って踊ってみよう。

時 9月23日(火) 10時〜11時30分

所 パークアリーナ サブアリーナ

対 どなたでも(幼児は保護者同伴)

持 室内シューズ・飲み物・タオル

申 二次元コード、電話、Cメールまた
はFAXで香月

問 香月 ☎090・i6286047

☎76・4464



小牧市老人クラブ連合会

「狩人」「金沢明子」歌謡ショー!

&芸能発表会

(市制70周年・老人クラブ連合
会設立60周年記念事業)

内 今年、設立60周年を迎える小牧市老
人クラブ連合会では、老人クラブ大
会の芸能発表会で「狩人」と「金沢
明子」を招いての歌謡ショーを開催
します。

時 10月2日(木) 12時30分

所 市民会館大ホール

対 60歳以上で市内在住の方

定 300人程度(要整理券)

申 9月8日(月)9時から市老連事務局(ふ
れあいセンター2階) 窓口にて先着
で整理券を1人2枚まで配布します。

問 市老連事務局 ☎77・4141

フレッシュパーク

青空ヨガ教室

内 公園の自然の中でヨガを楽しみましょう。

時 9月3日、17日、10月1日、15日、
11月5日、19日(水) 10時〜11時(雨
天中止)

所 フレッシュパーク多目的広場

¥500円

定 20人

持 ヨガマットまたは大き目のバスタオ
ル、飲み物

申 電話または管理事務所窓口

問 尾張広域緑道管理事務所

☎78・1110

小牧歴史ガイドボランティア
たぶの木会

たぶの木会行事予定(10〜12月)

内 ①歴史探訪ウォーキング「上街道散
歩」味岡〜小牧原を歩く ②バス歴
史探訪ウォーキング(湖東散策・重
文の造酒屋・信長の豪華な館・アショ

カワの石塔) ③歴史講座「入鹿の里
にあった屯倉(ミヤケ)」

所 ①味岡市民センター 視聴覚室
②勤労センター 駐車場→小牧駅東
側バスターミナル

③社会福祉協議会3階 大会議室

時 ①10月17日(金) 9時30分〜正午
②11月28日(金) 勤労センター7時35分、
小牧駅7時50分〜17時

③12月19日(金) 10時〜正午

¥ ①③500円

②会員6,500円

一般参加7,000円

(入館料含む・食事別)

定 各15人程度(先着)

(主に市内在住の方)

問 電話またはショートメールで石川

申 石川 ☎090・899554419

幼児かきかたくらぶ

はじめて持つ「えんぴつ」

内 はじめから正しいえんぴつの持ち方
を覚えて、ひらがな、カタカナ、漢
字を楽しく学ぶ。

時 ①毎週火曜日 14時30分〜16時30分
②毎週金曜日 14時30分〜17時、
毎週土曜日 10時〜正午

所 ①東部市民センター ②まなび創造館

対 年少〜小学2年生

定 各10人(先着)

申 9月1日(月)から電話で小川

問 小川 ☎080・2640・9854

こまき信長 夢夜会

市制70周年記念

光と舞の宴を

美食と共に

同日開催

市制70周年記念
小牧山薪能



観覧席開場/16:00
オープニングセレモニー/17:15
薪能開演/18:00

会場にて
ライトアップ
イベント開催

2025 9・20 SAT 15:00 - 22:00

雨天決行 小牧山史跡公園

Stage 特別な夜を演出する大人のステージをお楽しみください。

Live painting

Flower stage

Jazz

Flamenco



JACK PAINTON



Miyabi



さのふたば



junko



©Antonio Pérez
萩原淳子



Jorge Millaqueo



石川慶子

Bar & Sweets お洒落な雰囲気の中で食とお酒とスイーツをお楽しみください。



先着
100
名様

浴衣など和装でのご来場をお待ちしています。

和装でご来場の方には、
抹茶と和菓子が味わえる呈茶券をプレゼントします。
呈茶券配布場所:本部 受付時間:16:00~18:45

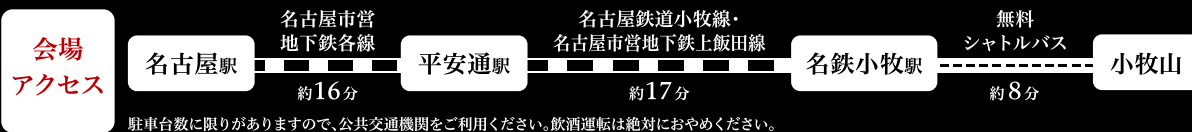
同日

小牧山城史跡情報館(れきしるこまき)夜間特別開館

開館時間/ 9:00~21:00

(常設展示室(有料エリア)への入場は20:30まで。大人一般200円、高校生以下無料、
小牧山歴史館へ夜間(16:15~21:00)は入館できません)

状況によりステージイベント等が中止となる場合があります。なお、大雨・洪水・暴風
警報発令時や台風等で来場者の安全が確保されない場合等は、イベント自体が中止
となります。



問合せ シティプロモーション課 ▶ TEL 76-1172 [平日 8:30~17:15] (一社)小牧市観光協会 ▶ TEL 39-6123 [土・日、祝および当日 9:00~17:15]

主催:小牧市 共催:(一社)小牧市観光協会 後援:愛知県・(一社)愛知県観光協会・中日新聞社・名古屋鉄道株式会社



詳しくは
ホームページを
ご確認ください。



小牧市の人口【令和7年8月1日現在 () は前月比】
総人口:148,555人 (+111人) / 男 75,253人 女 73,302人
世帯数:71,314世帯 (+174世帯)



目の不自由な方へ
声の広報と点字の広報を
用意しています。



市公式
ホームページ