

小牧ジャズダンス連盟 「ダイエット特化レッスン」

白木 (☎ 090 - 7675 - 7235)

正月太り、コロナ太り、お家時間が長かったストレスを吹き飛ばそう!ただ、ただ動こう。脂肪ストレス削除!!

とき 1月12日(火)・26日(火)午後1時45分～2時30分

ところ ラピオ2階 ワクティブ小牧 多目的室

対象 やせたい人 どなたでも

対象 15名 (申込先着順)

申込み 各日、当日までに電話で白木

関西吟詩文化協会 小牧教室

野田 (☎ 090 - 1741 - 3255)

浜崎 (☎ 090 - 9183 - 5205)

ストレス発散、健康維持に最適です。性別年齢不問。体験入門はいつでもOK。

とき 毎週木曜日午後7時～9時

ところ 北里市民センター

対象 どなたでも

料金 3,500円 (月額)

申込み 電話または直接会場で野田か浜崎

小牧どんど鼓座

亀山 (☎ 090 - 4257 - 9335、

✉ hum.net33@gmail.com)

太鼓に興味のある人、新しい趣味を探している人など一緒に気持ちいい汗を流しませんか。初心者大歓迎です。無料体験参加募集中です。

とき 毎週火曜日午後7時30分～

ところ 米野小学校

持ち物 タオル、室内シューズ、飲み物

対象 18歳以上

料金 1,000円 (月額)

※入会金2,000円 (初回のみ)

申込み 電話またはメールで亀山



仲間になりませんか

愛北岳風会

梶間 (☎・✉ 72 - 1976)

仲間になりませんか。詩吟 (和歌、俳句、吟じ方)

とき 毎週木曜日午後1時30分～3時30分

ところ 市公民館 2階 学習室

料金 2,000円 (月額)

申込み 電話、FAXまたは直接会場で梶間



韓国語サークル モイム

梅村 (☎ 79 - 8994、

✉ macky.ume@gmail.com)

韓国語に興味のある人、韓国語会話を始めてみませんか。ネイティブの先生から楽しく会話を習いましょう。(見学歓迎)

とき 毎月第1・2・3水曜日午後1時～2時30分

ところ 市公民館 4階 ローズルーム

定員 2～3人

料金 3,000円 (月額)

申込み メールで梅村

参加しませんか

小牧歴史ガイドボランティア たぶの木会 歴史ウォーキング・歴史講座

石川 (☎ 090 - 8955 - 4419)

とき・ところ・内容

開催日	場所・会場・講師	集合場所・時間	テーマ
2月5日(金) 歴史講座	ふれあいセンター 3階 小野 友記子さん	大会議室 午後1時20分集合 午後1時30分～3時30分	「小牧山の話」
3月5日(金) ウォーキング	東之宮古墳 ～妙感寺古墳 (犬山市)	犬山遊園駅 午前9時15分集合	春風の中に古代の息吹を感じてみませんか!!
5月21日(金) ウォーキング	伊木山城 (各務ヶ原市)・健脚の方 (山歩有)	伊木の森公園内 憩いの広場駐車場 午前10時集合	美濃・尾張攻防戦：調略の跡 「伊木山城を訪ねる」

定員 15人

料金 300円 (資料代)

申込み 開催日の2週間前までに電話またはショートメールで石川

あけましておめでとうございます
今年もわくわくガイドをよろしく願いいたします

二〇二一年になって新しく仲間を増やしたい、イベントを開催するから見に来てほしいなどはありませんか？
詳しくはこまき市民活動ネットワークまで。
情報お待ちしております。



こまき市民活動ネットワーク

小牧3 - 555 ラピオ2階

☎48 - 6555 ✉48 - 6556