広報
2026
11
No.1470

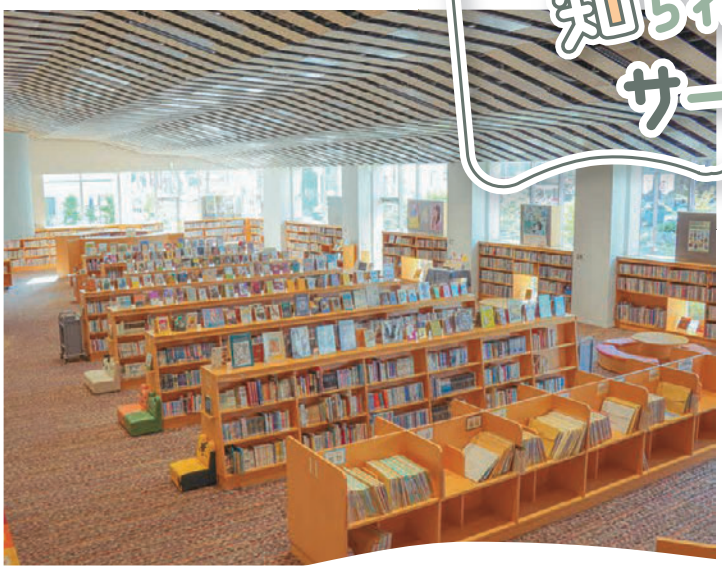
こども夢・チャレンジ No.1 都市宣言のまち

こまき

登録は簡単です♪
市公式LINEで
市政情報を発信
しています!







特集

図書館の知られざるサービス

表紙の写真：特集をお届けする図書館職員

情報PICK UP

- 「市政カレンダー」を終了します
- 市の財政状況を報告します
- 11/27㈭は「あいち県民の日」11/21㈯～27㈭は「あいちウィーク」
- 「バスと自転車」でお出かけをもっとスムーズに

【裏表紙】

令和九年 春巡業 大相撲 小牧場所

小牧に大相撲がやってくる！！

キミと一緒に、育っていきたい。
Komaki

防災メモ

「フェーズフリー（備えない防災）」について



「フェーズフリー（備えない防災）」とは、平常時と災害時の「フェーズ（段階）」を取り払い、日常生活の中で災害時にも役立つ取組や製品を活用していくという考え方です。

日用品や食料品、飲料水などをある程度ストックしておき、使用期限や賞味期限が近づいてきたものから消費して新しいものを補充する「ローリングストック法」や、トイレットペーパーやおむつなど災害時に不足することが予想される物品を余分に買っておくなど、「いつもの生活にちょこっと＋防災」に取り組みましょう。

問合先　防災危機管理課（☎76 - 1171）

ケーブルテレビ番組表

小牧市政だより CCNet

毎日７回・５分間放送

詳細はこちら▶

開催されたイベント情報や取組などを紹介！

11月 番組表

※毎週土曜更新

放送日	番組内容
11/ 7（土）～ 20（金）	小牧市民まつり
11/21（土）～ 27（金）	青少年健全育成市民大会
11/28（土）～ 12/4（金）	いきいきこまき

※市公式 YouTube でもご覧いただけます。
※テレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。
※都合により、番組内容を変更する場合があります。





情報PICK UP

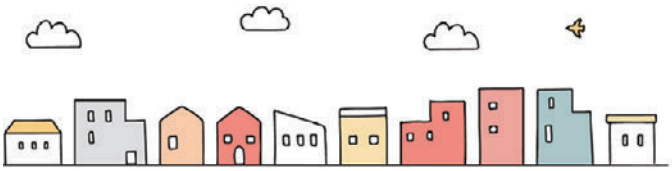
01 『市政カレンダー』を終了します

問合先　広報広聴課（☎76 - 1101）

ID 52845

昨今の厳しい財政状況等を踏まえ、より効率的かつ効果的な行政サービスの提供が求められる中、市政カレンダーについて、県内他市の状況や費用対効果、代替可能性など、将来にわたり行政で担うべきものかどうかを総合的に検討しました。

その結果、今年度作成予定であった「令和９年版市政カレンダー」の作成を取りやめ、事業を終了するという判断に至りましたので、ご理解いただきますようお願いします。



市公式 SNS や市ホームページをさらに充実

今後は、市の各種公式 SNS や動画での積極的な情報発信や市ホームページ「イベントカレンダー」のさらなる充実など、よりタイムリーで分かりやすい市政情報の発信に努めていきます。

イベントカレンダー、市公式 SNS はこちら

市公式 SNS に登録すると、旬な情報を手に入れることができます。ぜひご利用ください。

イベントカレンダー　LINE　X（旧 Twitter）　Instagram

こどもから大人まで楽しめる！
体験・展示ブースがいっぱいの2日間！

Opening
オープニング会場
（市民会館駐車場）で
粗品進呈！
先着 70名
14日(土) AM10:00 スタート
雨天時は
市民会館ホールで行います

住みよいこまき
食・緑・くらし・安全安心

2026
いきいきこまき

11/14(土)・15(日)
AM10:00 ～ PM3:00
市民会館・公民館

Stamp Rally
スタンプラリー開催
プレゼント進呈！
無くなり次第終了します
各日 400名

詳しくはこちら

農業祭
市内で生産された良質で
安全な農作物の即売を通して
「小牧の農業」を市民に紹介
するお祭りです！
グーちゃん　ピーちゃん

環境フェア
パネル展示や体験型ブース
を通してこれからの環境に
ついて考えてみましょう！
小牧市 環境キャラクター エコリン

みんなの生活展
生活に関する情報と知識を
パネルや実物展示で
分かりやすく紹介します！
消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

消防フェア
体験型ブースを通して
防火・防災を学習しましょう！
抽選で 14日(土)に はしご車に 乗れるよ！
雨天屋外ブース中止　15日(日) ブース縮小開催

会場アクセス 公共交通機関をご利用ください。

■こまき巡回バス（有料／一部利用者無料）　■シャトルバス（無料）市民会館 ⇔ 市役所

【主催】小牧市・小牧市農業祭実行委員会・小牧市みんなの生活展実行委員会・こまき環境市民会議　【後援】中日新聞社・ＪＡ尾張中央

Komaki

特集●図書館の知られざるサービス



写真：職員に聞いた！中央図書館お気に入りの場所

借りるだけじゃもったいない

あなたの知りたいがここから広がる

小牧市中央図書館が開館して5年。令和8年9月末現在で累計来館者が410万人を超え、市のにぎわいを創出し、進化し続けています。図書館には、本を借りるだけではないさまざまな楽しみ方や便利で多彩なサービスがあります。

知りたいことを調べる。気になる本と出会う。新しいことを学ぶ。図書館は、いつでも、誰でも学び続けられる生涯学習の拠点です。

今回の特集では、まだあまり知られていないサービスや取組を通して、図書館の新たな魅力をご紹介します。普段あまり利用しない方にも、いつも利用している方にも、「もっと図書館を使ってみたい！」と思ってもらえるようなトピックスを集めました。

問合先　中央図書館　（☎73-9951）

それ、図書館でできます！

～学びを広げる便利なサービス～

興味をもっと広げたい！

マイページをご存知ですか？マイページには、これまでに読んだ本を記録する読書記録サービスや、気になる著者やテーマの新着情報をメールで受け取れるサービスなど多様な機能があります。これらの機能を活用すれば、「読んだ本を振り返る」「次に読みたい本と出会う」といった楽しみ方が広がります。マイページは図書館ホームページからご自身の利用者カードの番号でログインできます。



いつでもどこでも本を読みたい！

もっと手軽に本を読みたいあなたには、電子図書館がオススメです。電子図書館なら、ご自身のスマートフォンやタブレット、パソコンから電子書籍を利用できます。図書館へ足を運ぶ時間がないときや、重い本を持ち歩きたくないときでも気軽に読書を楽しめます。文字の大きさを変えるなど、電子書籍ならではの便利な機能もあります。



自分に合った方法で読書を楽しみたい！

図書館では、一般的な印刷形式の本を読むことが難しい方にも読書を楽しんでもらえるよう、さまざまなサービスを用意しています。利用できる資料や支援内容を紹介します。

大きな文字で



大活字本のほか、拡大鏡や拡大読書器など、文字を読みやすくするための資料や機器を用意しています。

点字で読む



既存の点字資料を利用できるほか、ボランティアによる図書館資料の新規点訳サービスも行っています。

読んでもらう



ボランティアが図書館資料を代読する「対面読書サービス」を行っています。



どんな方でも読書が楽しめるよう、さまざまなサービスをご用意しています

各サービスの詳細な利用方法はホームページをご確認ください

耳で楽しむ



音訳資料や音声デイジー資料を利用できます。電子図書館には、資料の読み上げ機能もあります。

自宅で借りる



来館が難しい方などを対象に、図書館資料を郵送で貸し出すサービスがあります。

※一部のサービスは、読書バリアフリーサービスの利用申込みが必要です。

こんなこと、図書館で聞いていいんです。

～レファレンスを利用してみよう～

そもそも、レファレンスとは？

「調べたいことはあるけれど、どう探せばいいかわからない･･･」そんなときに、レファレンスサービスをご利用ください。図書館スタッフが本や新聞、雑誌、データベースなどから、知りたい情報に近づくための資料や手がかりを一緒に探します。

テーマが漠然としていても大丈夫！
あなたの“知りたい”をお手伝いします。





サービスデスクのスタッフにお気軽にお声がけください!!

例えばこんなことを聞いてみて！





この言葉の由来を知りたい！

辞典や事典、関連する本などを使って、言葉の意味や成り立ちを調べる手がかりを探します。



自由研究で地域の生物を調べたい！

テーマに合った図鑑や本、地域資料などを紹介し、調べ方も一緒に考えます。



昔読んだあの絵本を探したい！

表紙や内容などの情報を頼りに、ご希望の本を探すお手伝いをします。



本好きのこどもたちを育てたい！

～きっと好きになる取組～

こども郷土資料コーナー

こどもから読むことができる郷土資料を集めた「こども郷土コーナー」を市内５館（室）に設置！小牧のことが楽しく学べる資料を置いています。館ごとにその地域にまつわるお話が読めるのでぜひ来てくださいね。また、10/27 (火)～ 11/28 (土) に中央図書館の児童エリアに市や愛知県の郷土に関する本を集めたコーナーを展開中です！

ブックスタート＆配本

赤ちゃんに「絵本」と読み聞かせの「体験」をプレゼントするブックスタートや、学校図書館と連携して行う配本など、こどもの本との出会いを支えるサービスを提供しています！配本では、調べ学習や探求学習に使える資料はもちろん、「本って楽しい！」と感じてもらえるような読み物を市内保育施設や学校等に定期的に貸出しています。

実は、いろいろつくってます！

～てづくりの郷土資料～

こまきふるさとカルタ

図書館では昨年度、市制 70 周年を記念して郷土カルタを作成しました。市内の歴史や魅力的なものの中から司書が知恵を絞り作成したカルタで、楽しく遊びながら小牧に詳しくなれる優れものです。ご家族で、お友だち同士で、世代を超えて一緒に楽しんでください。



中央図書館で購入できます！

オリジナル紙芝居

「吉五郎狐」など、小牧には魅力的な昔話がたくさんあります。地域の昔話をこどもたちにも楽しんでもらえるよう、現在は「べんけいとこまきやま」の図書館オリジナル紙芝居を制作中です。郷土資料をもとに、脚本から作画まで手作りしています。おはなし会での実演をお楽しみに！



職員がアイデアを出して形にしています！

ペープサート＆パネルシアター

ペープサートは、紙の人形を棒につけ、裏表の絵を動かして演じる人形劇です。パネルシアターは、不織布の絵人形をパネル上で動かしてお話を楽しみます。

イベント等で上演します。お楽しみに！



こども郷土資料

郷土資料は、大人向けに書かれていることが多く、読み解くには難しい資料です。そこで、やさしく書き直した資料として『こども郷土しりょう』を製本しました。この本を手に取って、わたしたちのまち「小牧」のヒミツを探してみよう！



STAFF MESSAGE

図書館はあなたの世界を広げる場所、深める場所。

お目当てはいつもの勉強席、もしくは小説の棚。来館いただけるだけでもちろん嬉しいですが、ときどき館内を巡ってみませんか。実は、毎月特集コーナーが更新されていたり、司書特製の図書紹介ペーパーが作られていたりと、意外に目新しいんです。そこで気になる本があったら運命だと思ってぜひ手に取ってください。皆さんに知らない本との出会いがありますように。



02

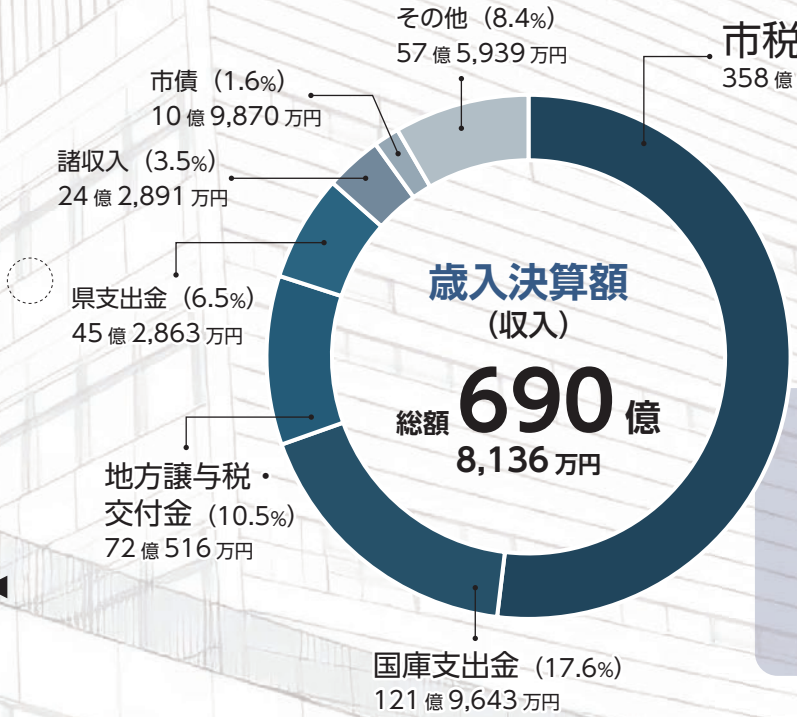
市の財政状況を報告します
（令和７年度決算状況）

情報PICK UP

問合先　財政課（☎76 - 1190）

●一般会計の決算状況

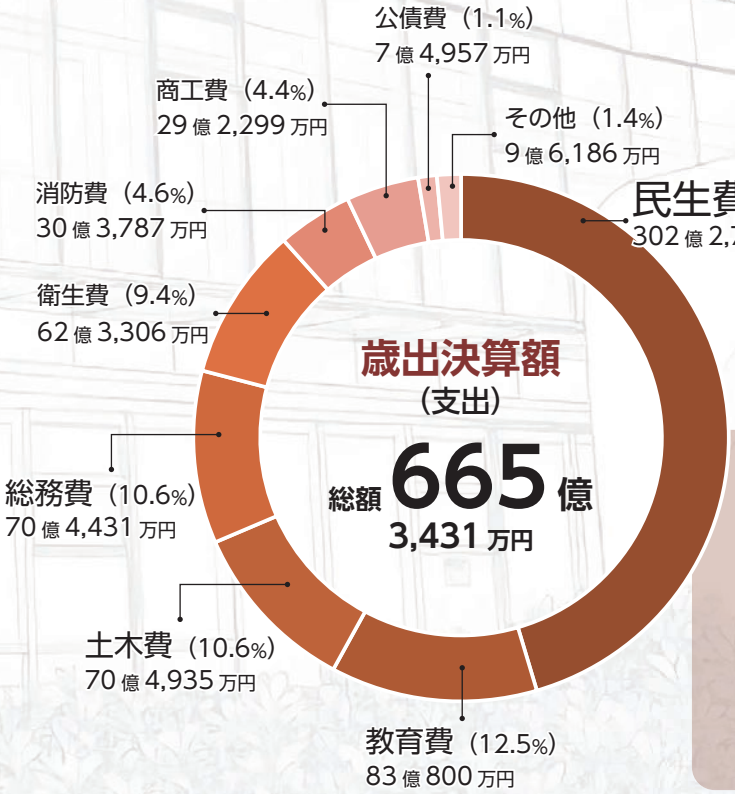
福祉、子育て・教育、道路や公園の整備、防災、環境、文化・スポーツなど市の基本的な行政サービスの経費をまかなっている会計が「一般会計」です。皆さんの税金の多くがここで活用され、日々の安心と将来のまちづくりにつながっています。



市税内訳　（　）内は全体に対する構成比

●固定資産税	（47.3 %）	169 億 5,900 万円
●市民税	（42.6%）	152 億 7,875 万円
●都市計画税	（5.7%）	20 億 5,093 万円
●市たばこ税	（3.2%）	11 億 4,317 万円
●軽自動車税	（1.2%）	4 億 3,229 万円

収入の根幹をなす市税は増収となりました。これは、個人市民税が、定額減税が終了したことなどにより増となったことなどによります。また、繰越金が減となった一方、国庫支出金や諸収入が増となり、歳入総額は前年度に比べ 4.1％ の増となりました。



歳出決算額を性質別に分類すると…

●義務的経費	（46.4%）	309 億 81 万円
（扶助費／人件費／公債費）		
●投資的経費	（9.5%）	62 億 9,431 万円
（普通建設事業費／災害復旧費）		
●その他	（44.1%）	293 億 3,919 万円
（物件費／補助費等／繰出金　等）		

教育費で市民会館施設整備事業費が皆減となった一方、民生費で児童手当支給事業費が増、物価高対応子育て応援手当支給事業費が皆増、消防費で消防指令センター共同運用事業費が増となったことなどにより、歳出総額は前年度に比べ、4.0％の増となりました。また、歳入歳出差引額は、25 億 4,705 万円となりました。

●特別会計の決算状況

特別会計は、特定の目的や収入がある事業ごとに収支を明確にするため、一般会計とは切り離して独立管理する会計です。国の制度で特別会計処理が定められているものも含まれます。

令和７年度は、８つの特別会計の合計で、歳入277億4,953万円、歳出274億2,564万円、歳入歳出差引額は３億2,389万円となりました。

会計名	歳入決算額	歳出決算額
土地取得	1,011万円	1,011万円
国民健康保険事業	116億 277万円	115億4,629万円
文津土地区画整理事業	4億2,911万円	3億7,475万円
岩崎山前土地区画整理事業	2億4,134万円	2億1,640万円
小牧南土地区画整理事業	4億8,577万円	4億3,683万円
本庄土地区画整理事業	8,512万円	7,995万円
介護保険事業	100億6,341万円	99億9,208万円
後期高齢者医療	48億3,190万円	47億6,923万円
合計	277億4,953万円	274億2,564万円

令和７年度の一般会計および特別会計の**歳入歳出差引額**は、歳入総額968億3,089万円から歳出総額939億5,995万円を差し引き、**28億7,094万円**となりました。ここから翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた**実質収支額**は、**約19億767万円**となりました。

●企業会計の決算状況

企業会計は、民間の会社と同様に、利用した人から料金をもらうなど経営活動による収入で支出をまかなう「独立採算方式」の会計です。企業会計の決算には、当該年度の経営活動に伴う「収益的収支」と、設備投資や借入金などの収支を表した「資本的収支」の２種類があります。企業会計の赤字・黒字は、１年間の経営成績を示す消費税及び地方消費税抜きの損益計算書で判断します。

	病院事業		水道事業		下水道事業	
	収入	支出	収入	支出	収入	支出
収益的収支（税込決算額）	254億 24万円	269億4,767万円	30億5,716万円	28億6,736万円	31億2,306万円	30億5,400万円
収益的収支（損益計算書）	252億9,255万円	268億7,779万円	27億9,861万円	27億1,476万円	29億5,173万円	29億5,173万円
資本的収支（税込決算額）	13億3,753万円	21億 571万円	3億3,891万円	15億7,826万円	12億9,608万円	18億3,822万円
説明	国からの医療機関経営支援事業費補助金等の受け入れにより、昨年度と比較し総収益は増加したものの、給与費、材料費等の増大により赤字決算となりました。		黒字決算となりましたが、給水収益の減少が予想される中、管路の耐震化など水道施設の更新に多額の費用が見込まれる厳しい経営環境にあります。		将来にわたる安定したサービス提供のため令和７年10月に下水道使用料等を改定しましたが、同年度は影響が小さく、一般会計の補助により損益計算書は入出同額となりました。	

03

市の財政状況を報告します
（財政の健全性・市債残高・基金残高）

情報PICK UP

問合先　財政課（☎76 - 1190）

●健全財政を維持しています

市の財政状態を表す指標はすべて国の基準をクリアしており、財政の規模に対する市債の借入状況を示す指標については県内第３位です。また、市債や基金についても計画的な活用により、将来世代との負担の公平化を図っています（市債は単なる借金ではなく、分割払いで償還することで世代間の負担を公平にする役割があります）。

全項目で健全化基準をクリア

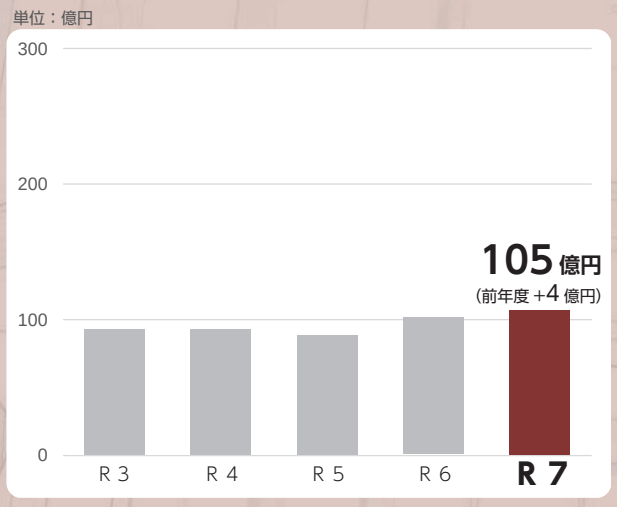
市本体の健全性を示す４つの健全化判断比率では早期健全化基準を下回り、公営企業の健全性を示す資金不足比率においても経営健全化基準を下回っています。

指　標		健全化判断比率				資金不足比率
		実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率（3カ年平均）	将来負担比率	
説　明		財政規模に対する一般会計などの赤字の割合	財政規模に対する全会計の赤字の割合	財政規模に対する1年間で支払った借入金返済額などの割合	財政規模に対する将来市が支払う借入金返済額などの割合	公営企業ごとの事業規模に対する資金不足額の割合
令和７年度		赤字なし	赤字なし	0.0％	実質的な将来負担なし	資金不足なし
令和６年度		赤字なし	赤字なし	0.1％	実質的な将来負担なし	資金不足なし
国が示す基準	早期健全化基準	11.49％	16.49％	25.0％	350.0％	20.0％ ※経営健全化基準
	財政再生基準	20.0％	30.0％	35.0％	—	

借りる　市債残高の推移

計画的な市債発行を行っています

※残高は各年度末の実績値



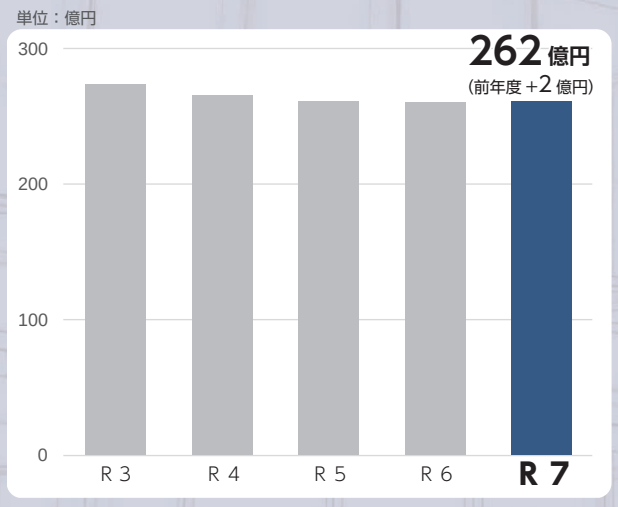
解説　市債とは、学校や福祉施設など長期間にわたって多くの市民が利用する施設を整備する際などに、政府・地方公共団体金融機構・銀行などから調達する長期の借入金です。

一般会計・特別会計を合わせた令和７年度末現在高は、高機能消防指令設備改修や土地区画整理事業関連整備事業による借入などにより約105億円となり、前年度末より約４億円の増となりました。

貯める　基金残高の推移

計画的に積み立て・取り崩しを行っています

※残高は各年度末の実績値



解説　基金とは、特定の目的のために積み立てることで、後年度の財政負担を軽減し、計画的な財政運営を行うための貯金です。

財政調整基金や積立型基金など、全ての基金の合計残高は約262億円となり、前年度末より約２億円の増となりました。

情報PICK UP

04 11/27㈮は「あいち県民の日」 11/21㈯～27㈮は「あいちウィーク」

問合先　秘書政策課（☎76 - 1105）

11月は「あいち県民の日」を含む「あいちウィーク」（11/21～27）を中心に、市内で公共施設の割引・無料開放や多彩なイベントが開催されます。また、市内の公立学校（幼稚園・小中学校・高校）では「県民の日学校ホリデー」として、11/24㈫（※小牧南高校は11/27㈮）が休みになります。

イベント名	と　き	問　合　先
プラザハウス 来館記念「竹炭」プレゼント［先着100名様］	11/21㈯～27㈮ 9:00～16:00 ※11/24㈫は休館日	エコハウス小牧　プラザハウス（☎78 - 5016）
とんぼ玉・ストラップ作り体験（無料）［先着50名様］		
小牧ふるさと人形劇「てんぐの門」	11/23(月･祝)　15:00～15:40	中央図書館（☎73 - 9951）

11/24㈫ 市内施設の無料開放等

こまき巡回バス「こまくる」
・中学生以下

市民四季の森
・ディスクゴルフ場
・パークゴルフ場

◀あいち県民の日 特設サイトはこちら

情報PICK UP

05 「バスと自転車」で お出かけをもっとスムーズに

問合先　都市整備課（☎76 - 1138）

バスの待ち時間をもっと自由に

巡回バス「こまくる」や名鉄バスのバスの現在地や到着予測時間を**スマートフォンやパソコンから確認**して、到着までの時間を有効活用！

バスが今どこにいるかわかる！

バスの到着時刻がわかる！

こまくるはコチラ

名鉄バスはコチラ

操作もカンタン！



シェアサイクルでお出かけのちょっとその先へ

小牧駅や小牧山までのちょっとしたお出かけに！

シェアサイクルの実証実験を行います！

ID 52813

コチラから！



え～もんみっけ！

～市民レポーターのページ～

市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月紹介していくコーナーです！

太良まめなしの里に出掛けてみませんか

令和7年3月にオープンした「太良まめなしの里」をご存知ですか。今回は、普通の公園とは少し趣が異なり、自然をそのまま残して整備された公園を紹介します。



太良まめなしの里　園内マップ

太良まめなしの里は、3つのため池や大草のマメナシ自生地などの豊かな自然環境を有した場所にある約1・67ヘクタールの広大な公園です。3つのため池は愛知用水が通水するまで、田んぼの貴重な水源として利用されました。2009年に地元の人たちの声から話し合いが進められ、2025年に「太良まめなしの里」がオープンしました。「大草のマメナシ自生地」は、1999年に発見され、2008年に小牧市の天然記念物に、2011年には愛知県の天然記念物に指定されました。

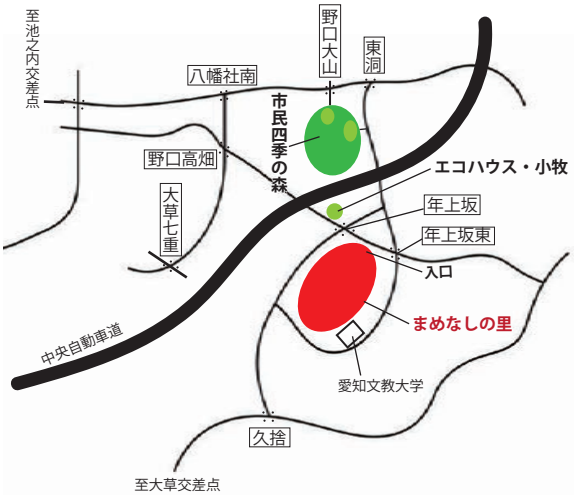
農地景観と自然を保全するための最低限の整備をしたシンプルな園内では、多種多様な植物や昆虫、野鳥を観察することができ、本当の意味で豊かな自然を体感できる絶好のスポットです。通常の公園とは違い、運動場や遊具などはなく、丸太のベンチが数か所に配置されているだけです。

県指定天然記念物に指定された「大草のマメナシ自生地」は、約20本のマメナシの成木が自生する国内最大の自生地の一つです。自然環境が保全されていて、極めて貴重だという評価も得ています。春先には白い花を咲かせ、秋には直径1センチくらいの実がなります。

園内は、みはらし小屋や野鳥観察場など最低限の整備がされているだけであり、「遊ぶ」というよりは「自然を愛でる」、「自然に癒される」というイメージです。散策や散歩、野鳥の観察に訪れたり、静かにベンチに座り読書を楽しんだりと、穏やかな楽しみ方がおすすめです。

過去にはマルシェが開催されたり、毎年春にはマメナシ観察会が開かれたりしていて、広報こまき等で情報を手に入れることができます。園内は火気厳禁で、団体等で利用する場合はみどり公園課への申請が必要です。

遠方に行かずとも、こんなに自然に溢れた場所が小牧にはあります。ぜひ一度、自然に触れる小旅行のようなお出かけを楽しんでみてはいかがですか。



公共交通機関の場合

こまくる13野口大山線（桃花台センターと味岡駅間）または16城山大草線（桃花台センターとエコハウス・小牧間）に乗車し「エコハウス・小牧」下車、徒歩およそ3分

まめなしの里は、さまざまな団体、ボランティアグループの皆さんに支えられています！

アダプトプログラムに参加して、マメナシの里の除草をしました

ドリームサポートこまき



アダプトプログラムに参加し、太良まめなしの里の除草作業をする「ドリームサポートこまき」（今村政宏会長）。土木、水道、建設関連などモノづくりのできる小牧市、春日井市の企業の皆さん30人がメンバーとなり、自分たちしかできない大変な作業を協力して行います。今年7月には、メンバーそれぞれ自分の器材を持ち込んで、園内の除草作業を行いました。その量、2tトラック5、6台分というから驚きです。

「自分たちの生業で、市民の皆さんに役立ち、困りごとが解決できたらと思い始めました。『業界の人たちが、ボランティアとして一緒に汗をかける仲間になりたい』と思っています」と話し、今月も、園内の除草作業を行う予定です。他にも、イベント参加など積極的にボランティア活動を行っています。



※アダプトプログラムに関しては下記二次元コードから内容をご確認ください。

毎月1回、ゆっくりめぐる「まめなし散歩」を開催

リユースバスケット

東部地域の多世代、多文化交流のきっかけをつくり、地域を盛り上げる活動を続ける団体「リユースバスケット」が、東部地域トライアル活動として、10月から始めた「まめなし散歩」。

毎月第1金曜日、午前9時に、太良まめなしの里・みはらし小屋に集合し、参加者で散歩しながら、おしゃべりしながら、ちょっとおやつをたべながら楽しい時間を過ごす企画です。終了予定は正午です。

散歩できる服装で、持ち物は、飲み物、おやつなど。参加費用は無料です。天候により中止の可能性もあるので、事前に左記、公式ラインでお友達登録して「参加希望」と連絡すると、担当者から返信があります。もちろん、直接現地での参加も可。

花の咲く頃に、マメナシ観察会を実施

毎年、文化財課では、マメナシの花が咲く頃に、園内にある「大草のマメナシ自生地」で、観察会を開催しています。（令和8年は3月28日に開催）普段は保護のために立ち入りを制限している自生地内で、可憐なマメナシの花を観察することができます。開催日程等は、市ホームページ等をご確認ください。



自然共生サイトに登録準備中

現在、市では「大草のマメナシ自生地」を、環境省が運営する「自然共生サイト」に登録するための準備をしています。

「自然共生サイト」は環境省が認定する新しい取組で、民間や地域の人たちの活動によって生物多様性の保全が図られている場所を認定する制度です。

これは、2022年、生物多様性条約第15締約国会議（COP15）で採択された「2030年までに陸と海の30%以上を健全な生態系として効果的に保全しよう」という目的を達成するために作られた制度です。

編集後記



みくる

まさに、大自然。アウトドアな服装で出かけましょうね。

今回の取材先

みどり公園課

住所：小牧市役所東庁舎2階
電話：76-1191

～小牧市民病院より～

健康通信

問合先　市民病院（☎76-4131）

大腸がんは便潜血検査で「早く見つけること」が命を守ります！

消化器内科　部長医師
中野　有泰

◆大腸がんは身近ながんです

大腸がんは、日本人が最もかかる人の多いがんです。男女ともにがん全体の中で大きな割合を占めており、年間15万人以上が新たに診断されています。早期に発見できれば大腸カメラだけで治ることも少なくありませんが、進行してから見つかると外科的な手術や抗がん剤が必要になる場合や、治癒できず命に関わる場合もあります。

◆毎年の便潜血検査が第一歩

現在、日本の市町村の大腸がん検診では便潜血検査（2日法）が行われています。この検査は自分で気づかないわずかな出血を調べるもので、大腸がんによる死亡を減らすことが科学的に証明されています。40歳以上の方は症状がなくても毎年受けることが勧められています。

◆「陽性」と言われたら必ず精密検査（大腸カメラもしくは大腸CT）を

便潜血検査で「陽性」と判断されても「痔があるから大丈夫」と自己診断してしまう方が少なくありません。しかし実際には痔があっても大腸がんから出血している場合もあります。便潜血検査は「がんの可能性がある人を見つける検査」です。陽性になった場合は精密検査が必要です。大腸カメラが第一選択となりますが、羞恥心や恐怖心から受診をやめてしまう方もみえます。眠り薬（鎮静薬）の使用や女性医師の対応などもありますので、まずは各医療機関にお問い合わせください。また、第二の選択肢として大腸CT検査があります。前処置（下剤）が必要なのは大腸カメラと同じですが、身体への負担は減らすことができます。ただ、大腸カメラと異なり、確定診断や治療は行えませんので異常があれば大腸カメラを受けていただく必要があります。日本では便潜血陽性後の精密検査受診率が十分とはいえず、そのことが大腸がんによる死亡率の高さにつながる一因と考えられています。陽性と判定されたら、できるだけ早く精密検査を受けましょう。

◆大腸カメラは「がんになる前」や「早期がん」を見つけて治療します

大腸カメラではがんだけでなく将来がんになる可能性のある大腸腺腫（一般にポリープと呼ばれます）や便潜血では拾いきれない早期がんを見つけて治療することができます。実際にポリープを切除することでその後の大腸がんによる死亡が半分以下になったことが海外の研究で証明されています。つまり、大腸カメラは「がんを見つける検査」であるだけでなく「がんを予防する検査」でもあります。

◆症状がある方は検診ではなく受診を

便潜血検査は優れた検査ですが、すべての大腸がんを見つけられるわけではありません。年1回の検診でタイミングが合わない場合があります。

- 数カ月続く（もしくは悪くなる）便秘や下痢
- 便が細くなった
- 見た目で血便がわかる
- 貧血を指摘された
- 腹痛が続く

このような症状がある場合は「次の検診まで待とう」と考えず、医療機関を受診し、大腸カメラについて相談してください。症状がある方には検診ではなく診断のための検査が必要です。

大腸カメラでの検査やポリープ、がんの治療ともにほとんどの場合は当院で対応できますのでお気軽にご相談ください。

病院ホームページ▶

健康でおいしいメニューを紹介！

ヘルスメイト おすすめレシピ 067

TODAY'S MENU

カルシウムをとりたい方に！ **粉高野豆腐入りハンバーグ**



今月のヘルスメイトさん

ingredients

材料（4 人分）作りやすい量です　※分量は目安です

粉高野豆腐（おからパウダーで代用可）		40g
牛乳		150mL
玉ねぎ		大1個
合いびき肉		300 g
A	塩	小さじ 1/2
	コショウ	少々
	卵	M 1個
	油	小さじ 1
	ポン酢	小さじ 4
	サニーレタス	2 枚
	トマト	1個

HOW TO MAKE

作り方

1. 玉ねぎはみじん切りにして、レンジで 2 分程度加熱して冷ましておく。
2. 粉高野豆腐に牛乳を加えて混ぜ、10 分程度おく。
3. 合いびき肉と A をボウルに入れ、ねばりが出たら、卵、①、②を加えて、よく混ぜ合わせる。
4. フライパンを熱し、油をひき、成型した③を並べ入れ、中火で両面を焼く。焼き色がついたらフタをして弱火で 2 ～ 3 分焼く。
5. 皿に④、サニーレタス、トマトを盛り付け、ポン酢をかける。

POINT

★カルシウムが約 130 ㎎とれる一品です。
★おからパウダーで代用する場合、牛乳は 180mL にするとよいです。

エネルギー 306kcal ｜ 塩分 1.4 g（1 人分当たり）

ヘルスメイトによる生涯骨太クッキング教室

と　き　11/27 ㈭ 10:00 ～ 13:30 頃（受付 9:50 ～）
ところ　市公民館 3 階 料理教室
費　用　600 円　　定員　18 人（先着）
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具、ご家庭の汁物（塩分測定用）、水分補給できるもの
申込み　11/2 ㈰～ 16 ㈰にフォームから

申込フォーム

問合先　保健センター　（☎ 75 - 6471）

教えて！エコリン！



小牧市環境キャラクター「エコリン」

みんなで減らそう、再配達！

荷物の受取人が不在などの理由により、配達員が荷物を持ち帰る「再配達」が問題となっています。

再配達は配送事業者の負担増加だけでなく、配送車両の走行による二酸化炭素（CO_2）排出量の増加にもつながります。

国内の再配達発生による CO_2 排出量（2020 年度推計）
約 25.4 万トン／年
※東京 23 区の面積の約 1.7 倍と同規模の杉林年間 CO_2 吸収量に匹敵

国土交通省「多様なライフスタイルをささえる持続可能な宅配の実現に向けた手引き（令和 3 年）」より

配達員さんにも環境にもやさしい受取をしましょう！

【再配達を減らすためにできること】
- 配達日時を指定する
- コンビニや宅配ロッカーで受け取る
- 宅配ボックスなどを利用する
- 指定場所への据置き（置き配）
- 家族間で受取予定を共有する



問合先　カーボンニュートラル推進課（☎ 76 - 1181）

" 野焼き " は絶対にやめましょう！！

ごみの焼却行為、いわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第 16 条の 2」で禁止されています。家庭から排出されるごみについては、市が定める分別方法で処分してください。

家庭から出た剪定枝類は、第 2・第 3 資源回収ステーションへの持ち込みが可能です。



＜罰則＞
違反者には、5 年以下の拘禁刑もしくは 1,000 万円以下の罰金またはこれを併科（法人に対しては 3 億円以下の罰金）される場合があります。

なお、野焼きには一部例外規定がありますが、下記の場合でも、周辺の生活環境に影響を与える場合、指導の対象となります。

＜一部例外規定＞
①どんど焼き等の宗教上の行事を行うために必要な焼却
②農業や林業を営むためにやむを得ず行う害虫駆除や肥料化を目的とした稲わら等の焼却
③たき火やキャンプファイヤー等の木くずの焼却で軽微なもの

問合先　環境保全課（☎ 76 - 1147）

絆 -KIZUNA-

地域協議会の取組をリレー形式で紹介するコーナー！
今月号は、小木小学校区地域協議会の取組をお届けします！

問合先　支え合い協働推進課（☎ 76 - 1629）

地域協議会のイベント案内はこちら▼

小木小学校区地域協議会
小木ファミリーコンサート

9月23日、小木小学校で小木小学校区地域協議会主催のスターダストトリオファミリーコンサートを開催し、当日は約200人の方が来場しました。映像とともに映し出される歌詞を見ながら、来場者の皆さんで一緒に歌ったり手拍子をしたり、音楽を通じて地域の皆さんがつながれる楽しい時間を過ごすことができました。





「健康まつり」を開催します！

日時：11/14㈯ 13:30 ～ 16:00
場所：小木小学校

脳年齢・血管年齢の測定や健康に関するクイズラリー等、健康について楽しみながら学べます。ご自身の健康状態を把握し、健康意識の向上につなげてみませんか？

小牧警察署通信110

みんなでつくろう！安全安心のまち

問合先
小牧警察署（☎ 72 - 0110）



広げよう支援の輪
～11月1日から12月1日は「犯罪被害者月間」～

◎ 犯罪被害者等の現状等

犯罪被害に遭うということは、命を奪われる（家族を失う）、怪我をする、物を盗まれるなどの直接的な被害だけでなく、被害後に生じるさまざまな問題（二次的被害）に苦しめられます。

愛知県警察では、各種犯罪被害相談窓口を設け、犯罪被害に遭われた方々からのさまざまな相談に対応しています。

▲相談窓口一覧
（愛知県警察ホームページ）



あなたの情報が犯人逮捕につながる!
～不審に思ったら、ためらわずに警察へ～

事件を解決するために、あなたが見たこと、聞いたこと、気づいたことを警察に知らせてください。あなたの勇気ある一言が、犯人を検挙に追い込み、事件を解決し、新たな被害を防ぐことにもつながります。「以前、ここで働いていた」、「店によく来る客が似ている」、「アパートを借りに来た人かも」など、どんなささいなことでも結構ですので、警察に通報をお願いします。





いきいきシニアニュース

シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内をお届けするコーナーです。

ID 52643

脳と心の健康習慣サービス「はなしてね」実証実施

内　容　「はなしてね」は、脳の健康測定と声日記により、MCI（軽度認知障害）などの気づきや介護予防につなげるサービスです。市は、愛知県の「あいちデジタルヘルスプロジェクト」の実証に協力しており、市民の方は令和９年３月末まで無料でご利用いただけます。

※本測定は、生活習慣を見直すためのヘルスケアチェックです。特定の疾患の診断や治療に直結するものではありません。

※疾患の診断、治療に関しては医療機関をご利用ください。

対　象　市内在住で50歳以上の方

申込み　二次元コードの「はなしてね」公式LINEから登録

公式LINE

問合先　地域包括ケア推進課
（☎76 - 1188）

ID 52554

アクティブシニアのラボツアー「睡眠・休養」

内　容　ヘルスラボ・こまきを「まだ利用したことがない」という方に向けた、体験と講座をセットにした特別企画です。どんな施設で、どんな測定ができるかをスタッフがゆっくり丁寧にご案内花王グループカスタマーマーケティング㈱による睡眠・休養講座もお聞きいただけます。

日　時　12/1㈫13:30～14:15　講座受講
14:15～15:30　ラボ体験

場　所　まなび創造館研修室、ヘルスラボ・こまき

定　員　30人（抽選）

申込み　11/13㈮までに申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課

問合先　健康生きがい推進課
（☎39 - 6568）

申込みはこちら

ID 5880

寿学園（11月の開催案内）

内　容　毎月１回、いろいろな内容の講演や余興を行っています。

日　時　11/25㈬（10:30開園）
【午前の部】10:40～11:40 食育に関する講座（カゴメ小牧工場）
【午後の部】13:00～15:00
小牧市民踊協会による公演

場　所　市民会館 大ホール

対　象　市内在住で65歳以上の方

申込み　電話または直接支え合い協働推進課

問合先　支え合い協働推進課
（☎76 - 1629）

ID 51973

自分を見つめる「わた史ノート」講座

内　容　「わた史ノート」を活用した人生を振り返るワークを通じて、ご自身の希望や価値観を再発見し、これからの人生をより豊かに、自分らしく歩むための「対話のきっかけ」を作ります。

日　時　11/24㈫11:00～正午

場　所　小針の郷　教養室

対　象　施設の利用証をお持ちの方

持ち物　筆記用具

申込み　不要

その他　２月頃に野口の郷でも同様の講座を開催予定

問合先　北里地域包括支援センターゆうあい
（☎43 - 2260）

くらしの掲示板

掲示板では要点のみを掲載しています。IDの記載がある記事は、ホームページでより詳細な情報が確認できます。

IDを入力して検索

市ホームページ



ホームページでID検索

お知らせ

小牧市結婚支援事業 結婚相談窓口開設

内 婚活カウンセラーが婚活に対する悩みについてサポートします。

時 令和9年1月30日㈮10時～17時20分

所 ラピオ5階 相談室2

対 市内在住・在勤の20歳以上の独身者およびその家族

定 8枠（1枠40分）

申 開催日の3日前までにオンライン申込

問 婚活・結婚相談所アクア・マースト ☎0120・7064・22（9時～17時、水曜日定休）

ID 45333

小牧市結婚支援事業 婚活イベント第4弾 恋するクリスマスパーティー

内 ミニスイーツを楽しみながら、自然と距離が縮まるクリスマス婚活イベントです。

時 12月19日㈮14時～17時

所 市公民館 視聴覚室

¥ 1、500円

対 25～34歳の独身の方

定 男女各15人

持 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

申 11月29日㈰までにオンライン申込

問 婚活・結婚相談所アクア・マースト ☎0120・7064・22（9時～17時、水曜日定休）

ID 45629

令和9年度 児童クラブ加入申込み

対 市内の小学校に通う新1～6年生のうち、就労などにより保護者が昼間家庭におらず、保育が必要（自宅で留守番が困難）で、一定の条件に該当する児童

申 11月2日㈪～12月31日㈬にオンライン申請。オンラインでの申込みが困難な場合は、こども政策課または各児童クラブへご相談ください。

問 こども政策課 ☎76・1129

ID 52489

令和8年度 全国ひとり親世帯等調査

内 ひとり親世帯等に対する福祉対策の充実を図るための基礎資料を得ることを目的として実施します。自宅へ調査員が訪問することがあります。ご協力をお願いします。

時 11月1日㈰を基準日として実施

対 全国から無作為に抽出された母子世帯、父子世帯および父母のいない児童のいる世帯。全てのひとり親世帯が対象ではありません。

問 こども政策課 ☎76・1129

ID 52669

国民年金保険料 年末調整や確定申告の添付書類

内 国民年金保険料は、納付した全額が所得税、住民税の社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告の手続きには、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人には、10月下旬～11月上旬に日本年金機構から証明書が送付されます。証明書の電子送付を登録している人には紙の証明書は届きませんので、マイナポータルでご確認ください。

問 名古屋北年金事務所 ☎052・912・1213

ID 5754

年金を受給している方へ

内 戸籍等に記載された「氏名の振り仮名」と、年金記録の氏名のフリガナが異なる人には、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」が届きます。お知らせが届いた人は、内容を確認の上、手続きをお願いします。「氏名変更のお知らせ」が届かない人は、手続き不要です。

問 名古屋北年金事務所 ☎052・912・1213

ID 48391

第58回小牧市社会福祉大会

内 住民総参加による明るく住みよい小牧市をめざすとともに、多年にわたり社会福祉に尽力された功労者を顕彰します。当日は手話通訳や要約筆記も配置します。
・顕彰者表彰
・福祉体験学習体験文発表
・市内福祉施設製品の販売

時 12月3日㈭14時～

所 市民会館 ホール

問 福祉総務課 ☎76・1196

下水道事業負担金負担区の追加

内 下水道事業負担金の負担区に第17負担区を追加しました。同負担区の1平方メートルあたりの負担金額は、令和8年9月議会で500円と決定されました。

【対象地区】

藤島町出口の一部、東一丁目の

市税等の納期限

・国民健康保険税（第6期）
・介護保険料（第5期）
・後期高齢者医療保険料（第4期）

納期限 11/30㈰

問 収税課 ☎76-1117／76-1118

ID 5254

内 内容 時 日時 所 場所 ¥ 費用 対 対象 定 定員 持 持ち物 申 申込み 他 その他 問 問合先

一部、岩崎原一丁目の一部、横内字割子・字下割子の各一部、岩崎字西巾の一部、岩崎原新田字下巾の一部、間々原新田字今池の一部、南外山字隅田・字長田・字芋田・字丸田・字花ノ木の各一部、舟津字八反田・字嶋森・字落合の各一部、小木字郷西の一部です。また、供用開始時には下水道事業負担金を賦課します。

問 上下水道業務課 ☎79・1407
ID 33095

尾張都市計画事業 小牧本庄土地区画整理審議会委員選挙

内 任期満了に伴う選挙について、選挙人名簿の縦覧および立候補の受付を行います。

時 【選挙人名簿縦覧期間】12月2日(水)～15日(火)
【立候補受付期間】令和9年1月6日(水)～15日(金)【縦覧・受付時間】9時～16時

所 区画整理課

対 小牧本庄土地区画整理事業施行地区内の宅地の所有者または借地権を有する者

問 区画整理課 ☎76・1160
ID 52696

他 選挙期日：令和9年1月31日(日)

ピア相談（障がいのある方による障がいのある方のための相談会）

内 障がい者雇用で働く身体と精神の障がいのある方が、自身の相談員との関わりについて話します。

時 11月18日(水) 10時～正午

所 ラピオ4階 多目的室2

対 市内在住・在勤の障がいのある方

定 定員なし（1人当たりの相談時間は15～30分）

問 ふれあい総合相談支援センター ☎65・7050

他 予約制ではないため、お待ちいただく場合があります。話の内容により、相談支援専門員が同席する場合があります。

味岡市民センター照明制御システム機器更新工事

内 設備の老朽化に伴い、機器を更新します。期間中は、施設の一部について利用を制限します。

時 令和9年3月29日(月)まで

問 味岡市民センター ☎76・7000
ID 37836

空き家相談会

内 空き家を所有・管理している人はもちろん、自宅や実家が空き家になる見込みのある人を対象とした個別相談会を開催します。空き家の売買、賃貸、管理などの悩みについて、公益社団法人全日本不動産協会が相談に応じます。

時 11月30日(月) 10時～正午

所 味岡市民センター

定 9組（先着）

申 11月25日(火)までに電話で都市計画課または申込フォーム

問 都市計画課 ☎39・6534
ID 47141

小牧市こども計画中間見直し

内 令和7年3月に策定したこども計画について、国の新たな制度の開始等により量の見込み等を変更する必要が生じたため、中間見直しを実施し、計画の一部を見直しました。

所 閲覧場所：ホームページ、こども政策課、情報公開コーナー、東部・味岡・北里の各市民センター、子育て世代包括支援センター、各児童館

問 こども政策課 ☎76・1129
ID 47760

募集

多文化共生協議会委員

内 令和2年7月に策定した「小牧市多文化共生推進プラン【第2次プラン】」を改定するため、調査・検討を行う多文化共生協議会の委員を募集します。

時 令和8年度～9年度に計5回程度の会議に出席

¥ 謝礼1回7,700円

対 市内在住・在勤または在学の18歳以上

定 2人

申 11月30日(月)までに応募フォーム

問 多文化共生推進室 ☎39・6527
ID 3006

通学路パトロールボランティア

内 児童生徒の安全を守るため、警察とも連携しながらさまざまな取組をしています。保護者や地域の皆さんにも、ぜひご協力いただきたく募集します。

対 各小学校に登録し、おおむね週1回以上、登下校時刻を中心に通学路の危険箇所などをパトロールできる人

申 直接各小学校または学校教育課

問 学校教育課 ☎76・1165
ID 4246

消費者トラブル情報

テレビショッピングではテレビ広告以外の情報もしっかり確認

事例

テレビショッピングで紹介されているマッサージ器を見て電話で注文した。使ってみたところ、叩く力が強すぎて使えないと感じた。事業者に「返品したい」と電話で連絡したが「通電した商品の返品はできない。注文時の電話でも説明している」と言い、返品に応じなかった。

アドバイス

テレビショッピングでは、購入の際、実物を確認できません。また、通信販売に当たるため、クーリング・オフはありません。テレビ広告で返品特約が適正に示されている場合は、返品・解約の条件はその特約に基づきます。返品可能でも、未開封に限られていたり、期限が設けられたりしている場合もあります。商品の仕様や返品特約の有無、内容をよく確認しましょう。

不安なことやトラブル時は消費生活センターへ！

消費生活センター ☎76-1119
(月～金 9:30～正午、13:00～16:00)



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
イヤヤン

内 内容 時 日時 所 場所 ¥ 費用 対 対象 定 定員 持 持ち物 申 申込み 他 その他 問 問合先

飲料水等自動販売機設置事業者

内 飲料水等自動販売機設置事業者の制限付一般競争入札参加者を募集します。自動販売機の種類は、ミネラルウォーター、お茶、清涼飲料水などです。
時 【設置期間】令和9年3月1日(月)～令和12年2月28日(木)
【入札】12月7日(月)10時～
所 【設置場所】中央図書館
【入札会場】中央図書館4階 多目的室
対 自動販売機設置事業者
持 入札書
申 11月2日(月)～24日(火)に、制限付一般競争入札参加申込書（市ホームページに用意）を直接図書館
問 図書館 ☎73・9951
ID 52660

市民菜園利用者募集

内 藤島団地内および池之内字高木地内にある市民菜園の利用者を募集します。
時 【使用期間】令和9年2月1日(月)～10年1月31日(月)
¥ 【藤島市民菜園】15平方メートル 年額4、000円ほか
【池之内市民菜園】23平方メートル 年額10、480円

求人

公園緑地協会臨時職員募集

内 市内の公園・児童遊園・公共施設の植栽、緑地、街路樹、花壇など維持管理作業
時 【雇用期間】令和9年1月4日(月)～3月31日(水)
定 【藤島団地】37区画程度
【池之内】14区画程度
（1世帯1区画まで。抽選）
申 11月2日(月)～25日(火)（必着）に、利用申込書（農政課・各支所に用意）へ必要事項を記入し、郵送または直接農政課
問 農政課 〒485・8650 住所不要 ☎76・1131
ID 35743

会計年度任用職員 求人

随時、会計年度任用職員を募集しています。職種や勤務条件など、詳細はホームページをご確認ください。

▲市ホームページ　▲病院ホームページ

所 公園緑地協会間々原新田事務所または市民四季の森管理事務所
定 【募集人数】5人程度
申 11月4日(火)～20日(金)までに履歴書を直接間々原新田事務所
問 公園緑地協会 ☎68・7551
ID 48219

休日診療・救急案内

休日急病診療所（☎75-2070）常普請1-318 保健センター隣
- 診療日　日曜、祝日、12/31～1/3
  ※歯科は12/31～1/3の午前中のみ
- 受付時間【内科・小児科】8:30～11:30、13:00～16:30
  【歯科】8:30～11:30

愛知県救急医療情報センター（☎81-1133）
24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内

小児救急電話相談事業（☎#8000または052-962-9900）
19:00から翌朝8:00まで
（土・日、祝・年末年始は8:00から翌朝8:00まで）

SNSで市の情報をお届け

各種イベントや行政情報などのくらしに役立つ情報や、災害情報などの緊急情報を、市公式SNSでお知らせしています。その中でも「LINE」は最も登録者数が多く、市の人口の5割近くの約7万人を超え、多くの方が利用しています。市公式SNSに登録すると、旬な情報を手に入れることができますので、ぜひご利用ください。

Follow Me！

LINE　f　X

小牧市PR隊Instagramが変わります

アイコン

旧アイコン ▶ 新アイコン

ユーザー名

ユーザー名が
「小牧市PR隊」から
「小牧市」に変わります。



内 内容　時 日時　所 場所　¥ 費用　対 対象　定 定員　持 持ち物　申 申込み　他 その他　問 問合先

冬の寺子屋

時 12/24 ㈬～ 26 ㈯
（全 3 日。1 日単位での参加不可）
所 中部公民館 会議室 1
対 市内在住の小学生
定 24 人
持 筆記用具、水筒（水分補給用）、タオル、宿題（学校から出されたもの、または教えてほしい学習教材）
申 11/11 ㈫までにホームページ申込フォーム
問 こども政策課 ☎ 76 - 1179
ID 52424

認知症サポーターステップアップ講座

時 11/18 ㈫ 13:00 ～ 16:00
所 ふれあいセンター 3 階 大会議室
対 認知症サポーター養成講座を受講したことがある人（過去にステップアップ講座を受講した人も申込可）
定 30 人
申 11/1 ㈯～ 13 ㈭に南部地域包括支援センターケアタウン小牧
問 南部地域包括支援センターケアタウン小牧 ☎ 71 - 2100
ID 44859

健　康 ♡

がんサロン「ピアサポーターと語ろう」

時 11/12 ㈬ 10:00 ～正午
（途中入退室可）
所 市民病院 診療棟 2 階患者ライブラリー
対 がん患者とその家族
定 15 人（先着）
申 11/11 ㈫までの 9:00 ～ 17:00 に電話
問 市民病院がん相談支援センター ☎ 76 - 4131
ID 52612

市民公開講座：「血液内科とリンパ腫ってご存じですか？」、「がん看護外来の取組について」

時 11/28 ㈯ 14:00 ～ 15:30
所 市民病院 管理棟 1 階 講堂
定 100 人（先着）
申 11/27 ㈭までの 9:00 ～ 17:00 に電話
問 市民病院がん相談支援センター ☎ 76 - 4131
ID 52642

2026 年度 住民のための成年後見制度勉強会「成年後見制度は使いやすくなる！？」

時 11/29 ㈰ 10:00 ～正午
（9:45 開場）録画配信あり
所 扶桑町中央公民館 2 階 講堂
（扶桑町大字高木字稲葉 63）
対 小牧市、岩倉市、大口町および扶桑町に在住・在勤の人、または 4 市町に住む人の支援者
定 100 人（先着）
申 11/19 ㈬までに電話、FAX またはオンライン申込ページ
問 尾張北部権利擁護支援センター ☎ 74 - 5888、FAX 74 - 5855

読み書き（代読代筆）支援基礎講習会のご案内

時 ① 12/1 ㈫ 13:30 ～ 16:30
② 12/9 ㈫ 13:30 ～ 16:30
（両日とも同じ内容）
所 本庁舎 6 階 601 会議室
対 市内在住・在勤で読み書き支援に興味がある人
定 各回 40 人（市職員を含む。申込者多数の場合は抽選）
申 11/16 ㈪までに氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話番号、参加希望日（最大 2 日）を障がい福祉課
問 障がい福祉課 ☎ 76 - 1127
他 市職員研修を兼ねるため、市職員が多数参加します。

障がい者ガイドボランティア養成講座

時 ① 11/25 ㈫ 9:30 ～ 15:30
② 11/26 ㈬ 9:30 ～ 11:30
①視覚障がい者外出介助
②車いす利用者外出介助
※どちらか一日の受講でも可
所 ふれあいセンター 3 階 大会議室
¥ ①実習の昼食代 540 円、交通費 570 円は自己負担
対 初めて受講し、講座終了後のボランティア活動に関心がある人
定 各日 15 人（先着）
申 11/2 ㈪～ 18 ㈫に市社会福祉協議会ボランティアセンターへ電話または申込フォーム
問 市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 77 - 0636
他 動きやすい服装でお越しください。

どこいく？ なにする？ イベント情報

イベント内容や申込方法などの詳細はホームページやイベントカレンダーをご確認いただくか、直接お問い合わせください。

※¥の記載がないものは**無料**
※申の記載がないものは**申込不要**

学　び 🕮

小牧市みんなの生活展講演会「笑って学んで未然防止，落語で学習・悪質商法」

時 12/19 ㈯ 13:30 ～ 15:00
所 市公民館 講堂
定 200 人（先着）
申 12/11 ㈭までにホームページ申込フォームまたは電話
問 市民安全課 ☎ 76 - 1120
他 講師：立川平林（落語家）
ID 52648

スマホ・パソコン講座

時 ①スマホのキホン 12/2 ㈬～
（全 4 回）13:30 ～ 15:30
②あなたも動画編集 12/5 ㈯～
（全 3 回）9:30 ～ 11:30
③ AI を使って LINE スタンプを作ろう 12/10 ㈭～
（全 2 回）9:30 ～ 11:30
所 市公民館
¥ ① 7,740 円 ② 6,500 円
③ 4,230 円
対 18 歳以上
定 各 10 人
持 申込時に確認
申 各講座開催日の 2 週間前まで
問 こまき e- コミュニティーネットワーク事務局 ☎ 090 - 6805 - 1216

クレイフラワー講座 ～新年を彩る和風アレンジ～

時 12/10 ㈭ 10:00 ～正午
所 ゆう友せいぶ 小会議室
¥ 2,500 円
対 18 歳以上
定 10 人（先着）
持 作品を持ち帰る袋
申 11/12 ㈭ 10:00 ～
電話または窓口
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030
ID 52699

大人のリース作り講座 「しめ縄スワッグ」

時 12/27 ㈰ 10:00 ～正午
所 ゆう友せいぶ 中会議室
¥ 2,500 円
対 18 歳以上
定 20 人（先着）
持 園芸ばさみ、ピンセット、作品を持ち帰る袋、筆記用具
申 11/27 ㈮ 10:00 ～
電話または窓口
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030
ID 52700

芸術祭

時 【コンサート】12/6 ㈰
13:00 ～ 16:00
【作品展示】12/6 ㈰～ 12 ㈯
（7 ㈪は休館）
所 ゆう友せいぶ（コンサート：講堂、作品展示：エントランス）
対 幼児は保護者同伴
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030
ID 52702

お正月をもっと好きになる！ 親子でわくわくおせちづくり

時 12/5 ㈯ 10:30 ～ 12:30
所 ふらっとみなみ 調理室
¥ 1 組 1,500 円
対 小学生とその保護者
定 1 組 4 名様まで 6 組（抽選）
持 マスク、エプロン（汚れてもよい服装）、手拭きタオル、タッパー容器・袋（調理したものの持ち帰り用）、三角巾（給食帽子やバンダナなど）、飲み物
申 11/13 ㈮までに申込フォーム
問 健康生きがい推進課 ☎ 39 - 6568
ID 52535

申込はこちら

イベント・体験

篆刻講座～自分だけの印を作ろう～

時 12/5 ㈯・12 ㈯ 10:00 ～正午（全 2 回）
所 ゆう友せいぶ 創作室
¥ 1,500 円
対 18 歳以上
定 10 人（先着）
持 卓上鏡
申 11/5 ㈭ 10:00 ～電話または窓口
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030
ID 52703

燃焼！ボクシングエクササイズ 2026

時 12/11 ㈮・18 ㈮・25 ㈮
19:30 ～ 20:30（全 3 回）
所 ゆう友せいぶ
¥ 1,000 円
対 18 歳以上
定 20 人（先着）
持 飲み物、タオル
申 11/13 ㈮ 10:00 ～
電話または窓口
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030
他 動きやすい服装・くつでお越しください。
ID 52701

Photo News

9/24 市内中学生 2 人がドッヂボールで全国の舞台へ！



DRAGON BALL® に所属する河内隆晃さんと荏原美波翔さんが全国大会への出場を決め、中川教育長を表敬訪問しました。

9/28 元バレーボール女子日本代表 木村沙織さんが一日警察署長に！



小牧警察署および小牧高校にて特殊詐欺被害防止や闇バイト防止に対する啓発活動を行いました。

▲当日の様子はコチラ

10/3 こまき市民討議会まちづくりミーティング2026開催！



小牧勤労センターで「安心・安全に暮らせるまち『こまき』～暮らしの中で安心・安全に思うこと～」をテーマに討議を行いました。

こまき市民文化財団

こまぶんだより

各イベントの詳細は文化財団ホームページをご確認ください

こまき市民文化財団ホームページ

問合先　こまき市民文化財団 事業グループ
事業担当　☎71 - 9700
生涯学習担当　☎77 - 8269

孤独のグルメ原作者 久住昌之 ふらっとグルメ in 小牧

時 R9/2/13㈯　14:00 開演（13:15 開場）
所 味岡市民センター 講堂
¥ 一般 2,500 円
アート会員 2,000 円
対 未就学児入場不可
申 アート会員先行予約：11/6㈮　9:30 ～
一般発売：11/13㈮　9:30 ～
問 事業担当



12 月ふれあい音楽広場

内 お昼のひと時をポルタメント小牧の演奏でお楽しみください。
時 12/6㈰　12:15 ～ 12:50
所 味岡市民センター ロビー
問 事業担当

小牧市こども夢・チャレンジ文化事業 こまきあそびのひろば ～あそびでめぐるたのしいすごろく～

時 11/8㈰　10:00 ～ 15:00
所 中央図書館 イベントスペース、にぎわい広場
※雨天時は中央図書館イベントスペースのみ
¥ 1 人 100 円
対 幼児から大人まで（小学 2 年生以下は要保護者同伴）
申 不要（当日会場へお越しください）
問 小牧市レクリエーション協会　松永
mail madoka.m-chan@ezweb.ne.jp

アートフレンド小牧 プレミアム会員　入会募集中！

入会金：無料　会費：1,500 円　申込手数料：無料
※会員期間は入会日から 1 年後の月末までとなります。

特典
- チケット先行予約販売
- 1 公演 2 枚までチケット料金 500 円引き！
※財団主催事業のチケットが対象（一部除く）
- イベントのご案内を送付

プラネタリウムイベント

①みんな de 楽しむプラネタリウム
時 11/14㈯　10:30 ～（約 45 分）
内 星空案内と「手ぶくろを買いに」



© GOTO

②天文講座
「プラネタリウムクリエイター 大平貴之氏が語る！　～投影機開発ヒストリーとこれから～」
時 11/28㈯　11:00 ～（約 60 分）
内 プラネタリウム開発ヒストリー等について大平貴之氏が解説します。



③天文講座
「ブラック星博士の東海征服計画 in こまき 2026」
時 11/29㈰　11:00 ～（約 60 分）
内 星空解説とブラック星博士の天文クイズ
講師：井上毅
（明石市立天文科学館館長）



④星を見る会
時 11/21㈯　18:00 ～（約 60 分）
※雨天中止
内 天体望遠鏡を使って、月や惑星等を観察します。



⑤星空コンサート
「冬の星座とチェロとハープ」
時 12/5㈯　18:00 ～（約 60 分）
内 中部フィルハーモニー交響楽団のチェロとハープが奏でる音色と星空のコラボレーションをお楽しみください。



【共　通】
所 ①②③⑤小牧中部公民館 5 階プラネタリウム、④ピアーレ桃花台屋上駐車場
¥ ①②③⑤ 100 円（18 歳以下無料）、④無料
定 80 人（①先着、②③⑤要予約）、④定員なし
申 ①開始時刻 30 分前から中部公民館 1 階窓口で入場券発売、整理券配布　②③ 11/8㈰ 9:00 から小牧中部公民館プラネタリウムホームページ内［申込フォーム］から申込み　④直接現地　⑤ 11/7㈯ 9:00 から中部公民館 1 階窓口で予約券配布（1 人 2 枚まで。電話申込不可）
問 中部公民館 ☎75 - 1861

各種検診・健診など

保健だより

問合先　保健センター（☎75 - 6471）

各種健診（検診）・予防接種・その他事業の年間予定
ID 5647

乳幼児健診	ID 5779
予防接種	ID 1602
にこにこむし歯予防教室	ID 5776

ページ ID 検索はホームページから

Komaki Health Memo

11 月 14 日は世界糖尿病デー

世界糖尿病デーは、糖尿病の予防や早期発見の大切さを呼びかける国際的な啓発デーです。厚生労働省「国民健康・栄養調査」によると日本では約 2,000 万人の糖尿病患者および予備群がいると推定されています。

【知っていますか？糖尿病のこと】
- 誰にでも起こりうる病気です
- 自分の状態に応じて、食事など生活習慣の工夫が大切です
- 自覚症状がなくても合併症が進行することがあります

市では、糖尿病みらいづくりプロジェクトの一環として、市内各所をブルーにライトアップするなど糖尿病に関する啓発活動を実施しています。



詳細はこちら

「小牧市糖尿病みらいづくりプロジェクト」イベント

と　き　①糖尿病に関する情報コーナー・クイズラリー
11/9 ㈪ 13:00 ～ 16 ㈪ 13:00 まで
②糖尿病予防教室「どうする？ごはんの話」講座
11/11 ㈫ 10:00 ～ 11:00
③血糖測定・体験会／専門職による相談会／講座
11/15 ㈰ 10:00 ～ 13:00
場　所　中央図書館
申込み　②、③の講座のみ事前に上記二次元コードにより申込み

糖尿病の周知啓発に協力いただける機関を募集します

と　き　11/14 ㈯を含む前後 1 ～ 7 日間
場　所　保健センター
対　象　市内医療機関・企業等
申込み　保健センターへ協力届をご提出ください。
その他　ご協力いただいた企業および医療機関は市のホームページに掲載させていただきます。
※協力届けは上記二次元コードよりご確認ください。

11 月 8 日は「いい歯の日」

年末年始に歯の痛みで困らないためにも、症状がなくても今のうちに歯科健診を受け、お口の健康状態を確認しましょう。対象の方は無料歯科健診を受けることもできます。詳しくは右記二次元コードよりご確認ください。

アルコール依存症治療と対応の相談会

と　き　11/11 ㈫、12/16 ㈫ 14:00 ～、15:00 ～（各 1 枠）
場　所　春日井保健所
対　象　小牧市または春日井市在住で、アルコールの問題で悩んでいるご家族やご本人
申込み・問合先　春日井保健所（☎31 - 0750）

愛知県ホームページ

運動前にカラダをチェック！

過ごしやすい季節になりました。
新たに運動を始める人もいるかも知れませんね。ヘルスラボ・こまきでは全身の筋肉量や脂肪の量が測定できます。ぜひ新しい運動習慣づくりのきっかけにしてください。

ヘルスラボ ワンポイント アドバイス



ヘルスラボ・こまき
ラピオ 5 階（小牧 3 - 555）
開館時間　10:00 ~18:00
☎39 - 5566

公式 LINE

がん検診等

乳・子宮がん検診以外の検診等は 2 月受診が最終となります。お早めにお申込みください。

各種がん検診等の詳細はコチラ

牧連体操ズンドコ

「きよしのズンドコ節」に合わせた、立っても座っても楽しめる体操です。
11/11 ㈫・26 ㈬、12/9 ㈫、14:00 から保健センターで開催

健康づくり教室の詳細はコチラ

すくまなキッズ

ページID検索は
ホームページから

問合先
子育て世代包括支援センター（☎71-8611）
すくすくパオーンルーム（子育て支援室）（☎41-3223）
多世代交流プラザ（☎71-8616）
まなび創造館女性センター（☎71-9848）
スポーツ広場（☎71-9844）

移動「子育て支援室」

ID 22173

保育士がおもちゃを持って各会館に登場！
親子遊びやママ同士の友だちづくりのきっかけに
子育ての悩みや不安も相談できます！

市内在住で、0～3歳（年少前）のお子さんと保護者が対象です。

ぞうさんのついた軽自動車と旗が目印です

場所	日にち	時間
小牧大山会館	11/ 4 ㈫	10:00～12:30
南外山会館	11/18 ㈫	

※駐車場に限りあり



すくすくパオーンルーム（子育て支援室）

子育て世代包括支援センター

◆タッチケア

時 ①11/15 ㈰ 10:15～11:30
②12/11 ㈮ 13:15～14:30
対 生後2～6カ月のお子さんと保護者（初回優先）
申 ①初回の方は11/1 ㈯～12 ㈭
2回目以降の方は11/13 ㈮～電話にて
②初回の方は、11/1 ㈯～12/8 ㈫
2回目以降の方は12/9 ㈬～電話にて

◆歯科衛生士による「元気なお口をそだてよう！」

時 11/24 ㈫ 13:30～14:30
対 生後2カ月～就学前（小学1年生前）のお子さんと保護者（保護者のみも可）
申 11/1 ㈯～23㈪･祝

おじいちゃん・おばあちゃん応援講座 こどもと遊ぼう！

時 11/29 ㈯ 10:00～11:30
対 年中～小学6年生の孫と、子育てに興味のある地域のおじいちゃん・おばあちゃん
申 11/1 ㈯～11/20 ㈮

◆第4回ステップアップ講座「イヤイヤ期」

時 11/30 ㈪ 10:15～11:30 所 4階 多目的室
対 生後6カ月から年少前のお子さんをお持ちの保護者
申 11/1 ㈯～29 ㈯ ID 37842

託児あり 15人・要予約

◆産後ヨガ

時 12/3 ㈭ 13:30～14:30
対 首すわり～生後10カ月のお子さんと母親
申 11/1 ㈯～12/2 ㈫

託児あり ※1～3歳（年少前）先着5人

◆サロン「はじめまして」

時 12/4・18 ㈮ 13:30～14:30
対 生後4～7カ月のお子さんと母親で、両日とも参加可能な方
申 11/1 ㈯～12/2 ㈫

◆パパとあそぼう

時 12/6 ㈰ 申 11/1 ㈯～12/5 ㈭
トコトコ期 10:30～11:15
対 一人歩きが安定した3歳（年少前）までのお子さんと父親
バブバブ期 13:30～14:15
対 生後4カ月から動き始めのお子さんと父親

※講座はすべて市内在住の方が対象です。
申込・詳細はこちら▶ ID 22173

【まなび創造館】スポーツ広場

第2期 親子テニス教室

時 R9/1/9 ㈮・10 ㈯・17 ㈯・23 ㈮・24 ㈯・31 ㈯（全6回） 10:15～11:15
所 まなび創造館 スポーツ広場
対 年少～小学1年生とその保護者
定 15組（2人1組） ID 48661

第2期 こどもテニス教室（①高学年、②低学年）

時 R9/1/9 ㈮・10 ㈯・17 ㈯・23 ㈮・24 ㈯・31 ㈯（全6回）① 14:30～15:30、② 11:45～12:45
所 まなび創造館 スポーツ広場
対 ①小学4～6年生、②小学1～3年生
定 各15人 ID ① 38280、② 41753

【申込方法】
スポーツ教室は11/1 ㈯から申込フォームまたは直接スポーツ広場（先着）

▲スポーツ広場

旬なスポーツ情報お届けします！

こまスポガイド

問合先　市スポーツ協会　☎73 - 3330

各イベントの詳細はスポーツ協会ホームページをご確認ください

小牧市の代表選手が決定！



今年で19回目となる愛知県市町村対抗駅伝競走大会が12月5日㈯に 愛・地球博記念公園（モリコロパーク）で開催されます。

本大会は県内各市町村の代表54チーム（市の部38、町村の部16）が、全9区間30.2kmのコースを小学生から社会人まで世代を超えて、一本のタスキをつなぐ大会です。

9月12日・10月3日に選手選考会が行われ、小牧市の代表選手が決定しました。心を一つに、過去最高成績を目指します！大会当日は、東海テレビで中継される予定ですので、小牧市の代表選手の応援をぜひお願いします。

小牧市代表チーム

監督　鈴木和也　　コーチ　尾形卓也

部門	選手氏名	
小学生男子	岩瀬　孔宇也	太田　旭陽
小学生女子	岩瀬　海意	三島　梨央奈
中学生男子	佐藤　旬	広瀬　晃都
中学生女子	伊藤　寧音	織田　岬
ジュニア男子	眞塩　尚太郎	相澤　凛人
ジュニア女子	松山　葵音	白石　希実
一般男子	山本　寿真	伴　哲治
一般女子	牧野　桃華	渡邊　ひより
40歳以上	尾形　卓也	安藤　紀人

図書館のイベント情報、たくさん。

本のInformation

●中央図書館　☎73 - 9951
●えほん図書館　☎41 - 4646

図書館ホームページ

昔話のおはなし会

内 あちこちの昔話を司書による絵本や紙芝居の読み聞かせで楽しみましょう。パネルシアターで演じる小牧の昔話「小牧山の七ツ石」や指人形のプチ工作も♪
時 11/15㈰　13:00～13:45
所 中央図書館1階 おはなしのへや　定 20人
問 中央図書館　ID 52520

「えぷろんさん、これよんで！」

内 エプロンをつけた司書が、あなたのために絵本を読み聞かせしたり、選んだりします♪
時 11/5㈬～9㈰　13:00～14:00
所 えほん図書館　問 中央図書館　ID 52637

ちちんぷいぷい「みんなdeおはなし」

内 音やリズムを楽しむ絵本やパネルシアター、紙芝居など
時 11/19㈬　11:00～11:30
所 中央図書館1階 おはなしのへや
対 0～3歳くらいのお子さんと保護者の方
定 12組（先着）　問 中央図書館　ID 52546

おとなの黙々工作　切り絵でしおり作り

内 画用紙を切り抜き、オリジナルしおりを作ります。
時 11/19㈬　18:00～20:00
所 中央図書館1階 イベントスペース
対 一般（カッターが使える方）　問 中央図書館　ID 52664

おしごとおはなし会

内 11/23はおしごと（勤労感謝）の日！司書といろんなおしごとのおはなしやプチ工作を楽しもう。
時 11/23㈪･祝　11:00～11:40
所 えほん図書館 赤い屋根のお家
問 中央図書館　ID 52600

小牧ふるさと人形劇「てんぐの門」

内 小牧に伝わる昔話の人形劇を司書が上演。図書館オリジナルカルタの紹介や関連資料の展示もあり。
時 11/23㈪･祝　15:00～15:40
所 中央図書館1階 おはなしのへや
定 25人（先着）　問 中央図書館　ID 52601

わくわくブックトーク＆よみきかせ　林明子『こどものえほん』

内 絵本作家林明子さんの本を司書が楽しく紹介し、本の魅力を伝えます。絵本の読み聞かせもあります。
時 11/28㈯　13:00～13:45
所 えほん図書館 おはなしのへや－みるみる－
定 25人（先着）　問 中央図書館　ID 52509

秋のこどもよりみちシネマ

内 映画館より気軽に図書館へ「よりみち」しませんか？スクリーンを通して絵本やお話の世界をお楽しみください。
時 11/29㈰①13:30　②14:00
所 中央図書館1階 おはなしのへや　対 小学生以下
定 20人程度　問 中央図書館　ID 52650

わくわくガイド

市内の活動を紹介します。

掲載団体の問合せ先閲覧方法が新しくなりました

ワクティブこまきホームページ「わくわくガイド（広報こまき）への掲載について」のページ下部に掲載

▲各団体への問合せはこちら

わくわくガイドに掲載しませんか？
詳細はワクティブこまき（☎48-6555）

仲間になりませんか

エンジョイ・スモール・トークトライ・アゲイン！英会話教室

内 中学基礎英語から高校中級程度の内容を幅広く学びます。会員には、多彩な趣味を持つ方も多くさまざまな会話が楽しめます。（見学可）
時 毎月第2・4水曜日（原則）13時30分～15時30分
所 市公民館4階 チェスルーム
¥ 2、000円（月会費）

出かけませんか

ハーモニカコンサートin小牧実行委員会 第16回ハーモニカコンサートin小牧

内 複音ハーモニカ愛好者が、唱歌や歌謡曲などを合奏や独奏で演奏します。哀愁のある音色と迫力のある演奏をお楽しみください。
時 11月22日㈰ 13時～15時45分（12時30分開場）
所 東部市民センター1階 講堂
問 電話で林

小牧市園芸連合会 第51回小牧市園芸連合会・菊花展

内 園芸連合会・菊部会の会員が育てた大輪3本立て・だるま菊・盆栽等、約200鉢を展示
時 11月6日㈭～9日㈰ 9時～17時
※ 初日は15時～、最終日は13時まで
所 小牧勤労センター
問 電話で永津

チェルシー 不登校のお悩み相談会

内 不登校で悩んでいる本人、ご家族の相談をお聞きし、個別相談を行います。フリースクール代表で多くの不登校のお子さんに関わってきた相談員が、お子さんとの関わり方や、利用できるサービスなどを一緒に考えます。
時 平日の午前（10時～正午の間で、1組の枠は30分程度）
※ 当日受付可
所 チェルシーアートスクール（三ツ渕1872-2）
対 学校に行けていない、行くのが辛いお子さん（小学1年～高校3年生）とそのご家族
問 電話で吉田

小牧フォークダンスの会 56周年記念行事

内 56周年パーティーを開催します。どなたでも見学、参加自由です。（当日参加可）
時 11月8日㈰ 9時30分～16時
所 味岡市民センター2階 講堂
¥ 1、000円（参加費）
※ 見学無料
問 電話で那須

シニア低山登ろうかい 小学生ガイドマメナシ秋の観察会と合格お守りを作ろう

内 【マメナシ秋の観察会】小学生ガイドが15分定点（約15人の参加で15分程度）で、マメナシについて解説します。先着100人の方にポストカード進呈
【合格お守りをつくろう】冬でも落ちないヤマコウバシの合格お守り作りも同時開催（1人2枚）
時 11月21日㈯ 10時～（ポストカードが無くなり次第終了）
所 太良まめなしの里 芝生広場
定 各先着100人
他 小雨決行、小学生以下は保護者同伴
問 電話で伊沢

日本画尚美会 日本画教室展 第13回尚美会展

内 味岡市民センターで活動している尚美会とラピオで活動している仏画・日本画教室尚彩会との合同作品展を開催します。ぜひご高覧ください。
時 11月25日㈬～12月2日㈬
※ 初日は11時30分～、最終日は15時まで
所 味岡市民センター1階 ロビー
問 電話で宮田

光ヶ丘新体操クラブ 第31回光ヶ丘新体操クラブ発表会

内 年中から高校生までのこども達が、年に1度の晴れ舞台で日頃の練習の成果を発揮します。発表会後は体験

内 内容　時 日時　所 場所　講 講師　¥ 費用　対 対象　定 定員　持 持ち物　申 申込み　他 その他　問 問合先

会も実施します。ぜひご来場ください！

時 11月3日(火・祝) 13時～(12時30分開場)
所 光ケ丘小学校 体育館
問 メールで後東

パレットの会 展示会

内 パステル画・水彩画・日本画の展示会を開催します。
時 11月14日(土)～23日(月・祝)
※初日は13時～、最終日は13時まで
所 味岡市民センター1階 ロビー
問 電話で加藤

一般社団法人 愛知音楽団 Colors 0歳からのクリスマスコンサート♪

内 泣いてしまっても大丈夫！ノリノリの曲、クリスマスソングやリトミック体験も。ご家族でゆったりお楽しみください♪
時 12月19日(土) 11時～11時45分 (開場10時30分)
所 まなび創造館5階 あさひホール
¥ こども 500円 おとな 1、500円 トリオ券(おとな2人+こども1人) 3、000円
持 振ると音が鳴るものをご持参ください。みんなで一緒に演奏しましょう♪
申 二次元コードより
問 電話で代表

女声合唱ピーチ・エコー 演奏会

内 結成50年を迎えるピーチ・エコーが8年ぶりに演奏会を開催します。女声合唱の美しいハーモニーをぜひ会場でお楽しみください。
時 12月13日(日) 13時30分開演 (13時開場)
所 味岡市民センター2階 講堂
他 入場には入場整理券が必要です
申 問 電話で大友

愛知文教大学 愛知文教こどもフェスタ

内 愛知文教大学の教職課程の学生が、幼児から楽しめる「愛知文教こどもフェスタ」を開催します。プラバン作りや割りばしてっぽう、クリスマスリース作りなど楽しいイベントが盛りだくさん。大人も楽しめますので、ぜひご家族でご参加ください。
時 11月21日(土) 正午～15時
所 愛知文教大学 本館教室
¥ 100円
※クリスマスリース作りは別途500円必要
他 小学3年生までは、保護者の付き添いが必要
申 二次元コードより
問 電話で中島

名古屋友の会 小牧最寄 家事家計講習会

内 「使ったお金が見えない時代 記帳で実感 我が家の家計」をテーマに、①家計の実例から家計簿記帳のおすすめ ②物価高を乗り切る食費の工夫を紹介します。
時 11月20日(金) 10時15分～11時30分
所 まなび創造館5階 研修室2
¥ 300円
他 お子さんと一緒に参加していただけます。(託児なし)
申 問 メールまたは電話で高力

ベージュミュージック ベージュミュージックコンサート ～愛の星 地球～

内 みんなの愛が地球に届きますように♡ベージュミュージックとゲストがお届けする愛がいっぱいの時間をお楽しみください。
時 11月1日(日) 13時30分～16時 (13時開場)
所 まなび創造館5階 あさひホール
問 メールで穂積

尚里会 初めての仏画・日本画(水彩・色鉛筆)

内 仏画を描いてみたいけど、経験のない自分に描けるだろうか？そんな不安をお持ちの方も安心して「一日一仏」をはがき大で完成できるようになります。
時 11月24日(火) 9時30分～11時30分
所 北里市民センター2階 視聴覚室
¥ 100円(材料費)
持 水彩絵具・色鉛筆等いずれか
他 11月13日(金)～20日(金) 同会場ロビーにて尚里会員による仏画・日本画の作品を展示します。ご観覧に来てください。
問 電話で村上

駒光会 第28回駒光会 民謡・太鼓まつり

内 民謡の旅中国地方めぐり、日本舞踊、タヒチダンス、腹話術、太鼓演奏など
時 11月22日(日) 11時30分開演 (11時開場)
所 市民会館 大ホール
他 先着300人の方にパン進呈
問 電話で美波

わくわくガイドに掲載しませんか？

【受付期間】 掲載希望月の2カ月前の1日～月末
【申請方法】 掲載依頼書(ホームページまたは窓口にて配布)にご記入のうえ、窓口、FAXまたはメールで提出
(※掲載条件あり。ホームページか電話にてご確認ください)

疑問等ございましたら、下記連絡先へ気軽にご相談ください。

《こまき市民活動ネットワーク》小牧3・555 ラピオ2階
☎ 48・6555 FAX 48・6556
mail wakuwaku@npo-komaki.net

▲ホームページ

※料金の記載がないものは無料　申込みの記載がないものは事前申込不要

定例相談一覧表

無料相談　相談ほっとナビ（☎76-1111）9:00～16:00

※どこに相談したら良いかわからない方へ相談窓口をご案内します。

すべて閉庁日は除く。★は12:00～13:00は除く。

相談	とき		ところ	問合先
家庭児童相談 E-mail:kajisou@city.komaki.lg.jp	月～金	★ 9:30～17:00	子育て世代包括支援センター	☎77-6200
ひとり親相談（要予約） E-mail:hitorioya@city.komaki.lg.jp				☎71-8613
育児相談	月～日	9:30～17:30		☎75-2005
青少年と保護者の悩み事相談	火～日	★ 9:30～17:00	少年センター	☎75-0001 0120-783-291
女性相談（電話相談）	月～金	★ 10:00～16:00	子育て世代包括支援センター	☎71-9805
高齢者相談・高齢者虐待相談 ※お住まいの地域により相談先が異なります。	月～金	8:30～17:30	南部地域包括支援センター	☎71-2100
		8:30～17:15	小牧地域包括支援センター	☎77-2893
		8:30～17:30	味岡地域包括支援センター	☎75-3956
		8:30～17:15	篠岡地域包括支援センター	☎78-7530
		8:30～17:30	北里地域包括支援センター	☎43-2260
		9:00～16:00	地域包括ケア推進課	☎76-1193
年金相談 ※本人確認ができるものと年金定期便など	第1木	★ 10:00～15:45	北里市民センター	市民窓口課 ☎76-1124
	第2木		東部市民センター	
	第3木		味岡市民センター	
	上記以外		市民窓口課	
職業相談	月～金	★ 9:30～16:00	就労支援センター	東庁舎1階 ☎73-8609
労働相談	第1木	13:00～16:00	市役所本庁舎2階相談室2	商工振興課 ☎76-1134
※相談日の前日正午までに事前予約が必要です。				
若年者就職等相談	第3金	13:00～16:00	市役所本庁舎2階相談室3	
※相談日の前日正午までに事前予約が必要です。				
事業承継個別相談	第3金	10:00～12:30	商工振興課	商工振興課 ☎76-1112
※相談日の1週間前までに事前予約が必要です。				
内職相談	木	★ 10:00～15:00	ふれあいセンター	☎77-0123
心配ごと相談※人権相談を含む	金	9:00～15:00		
権利擁護支援に関する相談（要予約） ※各日3人　※1組50分	第1火	13:30～16:20	東部市民センター	尾張北部権利擁護支援センター ☎74-5888 FAX 74-5855
がいこくじんのためのそうだん （でんわもできます）	げつようび～きんようび	9:00～16:00	たぶんかきょうせいすいしんしつ	☎76-1675
在留相談（ざいりゅうそうだん） ※要予約（よやくがいります）	だい1すいようび	13:00～15:45		
市民相談（電話相談可）	月～金	★ 9:00～16:00	市役所本庁舎2階相談ほっとナビ	相談ほっとナビ ☎76-1111 インターネット予約
法律相談（要予約） ※1人30分 ※同じ案件での相談は1回限り ※毎月第2・4金曜日は相続専門法律相談	水・金	13:00～16:00	市役所本庁舎2階相談室2	
	第1木	13:30～16:00	東部市民センター	
	第2木		味岡市民センター	
	偶数月の第4木		北里市民センター	
消費生活相談（電話相談可）	月～金	★ 9:30～16:00	市役所本庁舎2階消費生活センター	消費生活センター ☎76-1119
消費者被害・多重債務法律相談（要予約）	第3・5水	★ 13:00～16:00	市役所本庁舎2階相談室3	
※1人30分　※事前に消費生活相談を受ける必要があります。				
行政相談（電話相談可）	第1・3木	9:15～正午	市役所本庁舎2階相談室2	市民安全課 ☎76-1120
不動産相談 Ⓐ	第1火 ※11/3(火･祝)は休み	13:00～16:00		相談ほっとナビ ☎76-1111 Ⓐ～Ⓒは当日受付（先着） Ⓓは予約優先（前日までにインターネット予約） Ⓔは愛知建築士会へ要予約（前日15:00まで） ☎55-5786
土地建物測量・相続・贈与・登記相談 Ⓑ	第2火	9:15～正午 （受付11:30まで）		
成年後見・相続遺言等の利用支援と書類作成の相談会 Ⓒ	偶数月の第2木	13:30～16:00	市役所本庁舎2階相談室2・3	
相続手続き・遺言相談 Ⓓ	奇数月の第2木	9:15～正午		
住宅無料相談（要予約） Ⓔ	偶数月の第4火	9:30～正午	市役所本庁舎2階相談室2	
※Ⓐ宅地建物取引業協会北尾張支部、Ⓑ小牧司法書士会・小牧土地家屋調査士会、Ⓒコスモス成年後見サポートセンター、Ⓓ愛知県行政書士会尾張支部、Ⓔ愛知建築士会春日井支部により開催				
がん就労相談(要予約)※1人30分	第2木	10:00～正午	市民病院2階がん相談支援センター	☎76-4131
生活自立相談支援窓口	月～金	9:00～16:00	福祉総務課	福祉総務課 ☎76-1196

※(例)第2木とは、その月の2回目の木曜日を指します。

広報こまき 11月号 No.1470 （毎月1日発行）



小牧市スポーツ協会法人化40周年記念

令和九年 春巡業

大相撲 小牧場所

小牧に大相撲がやってくる!!

10年ぶりに大相撲が小牧へ!力士の迫力や会場の熱気を間近で体感しよう!

取組はもちろん、公開稽古や初切、相撲甚句など見どころ満載!ご家族やご友人と一緒に、大相撲をお楽しみください!

日時 令和9年 4/6(火)
開場 9:00 打ち出し（終了予定）14:30

場所 パークアリーナ小牧

◇チケット販売

先行販売

❋パークアリーナ小牧（間々原新田737）で直接販売!

整理券の案内

11/1(日)の販売初日は混雑緩和のため、8:30より整理券を配布します。
なお、11/2(月)・3(火・祝)についても混雑状況により整理券を配布する場合があります。

❋お電話にて特電販売!

☎0570-02-3511

販売期間 11/1(日)～3(火・祝) 各日 10:00～17:00

※人気席は早期に完売する可能性がございます。

一般販売

11/8(日)から 各プレイガイドにて

車イス席をご利用の方は11/9(月)以降
大相撲巡業チケット事務局までお申込みください。

お問い合わせ

【大相撲巡業チケット事務局】
☎0570-05-3366(10:00～17:00)

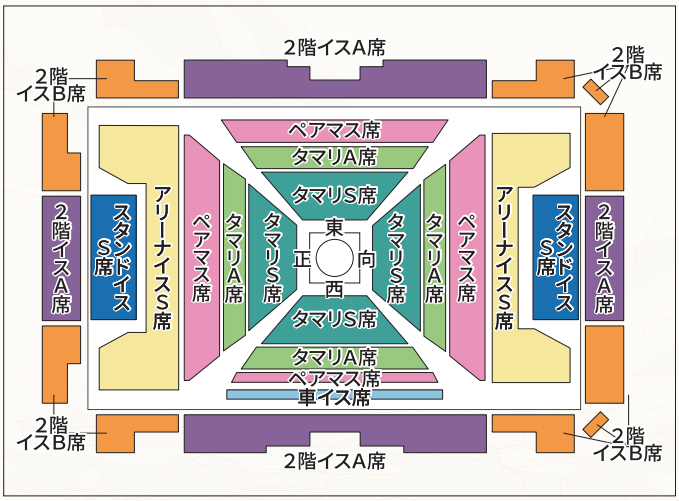
お土産券・お弁当券などもご販売!
詳細は公式ホームページをご覧ください。

www.komaki.lme-sumo-jungyo.jp

◇チケット料金（税込）

階	券種	金額	備考
1階	タマリS席	20,000円	小牧場所記念座布団付
	タマリA席	18,500円	小牧場所記念座布団付
	ペアマス席	34,000円（2名分）	2名分巡業座布団付
	アリーナイスS席	15,500円	平面のお席
	スタンドイスS席	15,500円	列ごと段差のあるお席
	車イス席	34,000円（2名分）	2名分うち付添1名・敷地内駐車場付
2階	2階イスA席	6,500円	
	2階イスB席	5,000円	

◇座席配置図



※ペアマス席券、車イス席券は2枚単位での販売です。 ※1階席は土足厳禁です。スリッパをご持参ください。
※1階席は乳幼児も含めすべての入場者に座席が必要です。（危険防止の為、タマリS席への未就学児童入場禁止）
※2階席のみ4歳未満膝上観戦無料。（お席が必要な場合は有料） ※2階席のお客様は1階アリーナへ立ち入りができませんのでご了承ください。

穴をあける際に▼を利用ください。
発行／小牧市 ☎0568-72-2101(代) 〒485-8650 小牧市堀の内三丁目1番地 編集／広報広聴課

小牧市の人口【令和8年10月1日現在 （ ）は前月比】
総人口：147,598人（+19人）／男 74,814人 女 72,784人
世帯数：71,895世帯（+55世帯）

VEGETABLE OIL INK

目の不自由な方へ
声の広報と点字の広報を用意しています。

市公式ホームページ